



ART OF BEAUTY

Anna Kościel-  
Rodko

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

## Tropokolagen – najnowsze biostymulatory podawane kaniulą

Numer usługi 2025/08/11/147274/2933389

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.10.2025 do 14.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Osoba chcąca wziąć udział w kursie, musi posiadać podstawową wiedzę na temat iniekcji skórnych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

13-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z użyciem biostymulatorów tkankowych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik(-czka) szkolenia omawia zagadnienia związane z anatomią twarzy        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– opisuje unaczynienie żyłne twarzy</li> <li>– charakteryzuje pracę mięśni twarzy</li> <li>– omawia budowę skóry</li> <li>– charakteryzuje proces starzenia się skóry</li> <li>– wyjaśnia wpływ kolagenu na proces starzenia skóry</li> <li>– prawidłowo określa stan skóry klienta</li> </ul>                                                                                                                                   | Wywiad swobodny                     |
| Kursant(-tka) charakteryzuje czym jest zabieg z wykorzystaniem Tropokolagenu    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteryzuje czym jest Tropokolagen i jakie są korzyści z jego zastosowania</li> <li>– omawia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– wyjaśnia konieczność pracy wyłącznie na produktach z certyfikatem medycznym</li> </ul>                                                                                                                                                                                   | Wywiad swobodny                     |
| Uczestnik(-czka) szkolenia kwalifikuje klienta do zabiegu podania Tropokolagenu | <ul style="list-style-type: none"> <li>– prawidłowo określa problem klienta</li> <li>– rozpisuje beauty plan dla klienta</li> <li>– dobiera odpowiedni preparat i technikę do rezultatów oczekiwanych przez klienta</li> <li>– kwalifikuje problem skórny do pracy kaniulą bądź igłą</li> <li>– przeprowadza wywiad z klientem informując go o celu zabiegu, stosowanych metodach, narzędziach i środkach oraz o wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu</li> </ul> | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kursant(-tka) samodzielnie wykonuje wybrany zabieg z użyciem Tropokolagenu      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– poprawnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu</li> <li>– stosuje zasady BHP przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu</li> <li>– przestrzega procedur dezynfekcji i sterylizacji miejsca pracy</li> <li>– poprawnie przeprowadza zabieg z wykorzystaniem Tropokolagenu</li> </ul>                                                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Kursant(-ka) wyjaśnia zagadnienia związane z rozwojem marki osobistej           | <ul style="list-style-type: none"> <li>– dzięki elementowi szkolenia z Social Mediów prawidłowo promuje nową usługę w Sieci</li> <li>– planuje dalszy rozwój zawodowy i jest świadomy(-a) potrzeby samorozwoju</li> <li>– definiuje skuteczne elementy reklamowe i komunikacyjne</li> <li>– prawidłowo odpowiada na pytania, jak budować lojalność konsumencką wśród swoich klientek</li> </ul>                                                                         | Wywiad swobodny                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Osoba chcąca wziąć udział w kursie, musi posiadać podstawową wiedzę na temat iniekcji skórnych.

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Budowa skóry
- Proces starzenia
- Czym jest kolagen?
- Rola kolagenu w procesie starzenia się skóry
- Tropokolagen –charakterystyka
- Korzyści stosowania Tropokolagenu
- CE –Certyfikat Medyczny
- Charakterystyka produktów
- Igła a kaniula
- Omówienie procedury zabiegowej
- Technika podania preparatu
- Świadoma zgoda oraz zalecenia po zabiegu
- Działania niepożądane i powikłania
- Omówienie dokumentacji zabiegowej
- Nowe przepisy z lat 2023–2024

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Prawidłowa konsultacja z klientem przed zabiegiem
- Stworzenie planu zabiegowego dostosowanego do indywidualnych potrzeb klienta
- Dobór odpowiedniego preparatu i techniki podania (metody autorskie)
- Omówienie problemu na przydzielonej modelce
- Praca kaniulą
- Prawidłowy schemat i głębokość podania
- Wykonanie zabiegów na przydzielonych modelkach
- Zdjęcia i filmiki przed i po zabiegu

### Obszary podania preparatów:

\* twarz:

– tzw. chomiki

- tzw. marionetki
- tzw. kurze łapki
- bruzdy nosowo-wargowe
- policzki
- linia żuchwy
- zmarszczki palacza
- podbródek
- dolina łez
- \* szyja
- \* dekolci
- \* dłonie
- \* blizny
- \* blizny potrądzikowe

### Informacje organizacyjne

Szkolenie trwa 18 godzin dydaktycznych (x 45 min), co odpowiada 13,5 godzinom zegarowym.

Przerwy są wliczane w czas trwania szkolenia.

Nasze modelki dobierane są w takim sposób, aby kursant(-ka) miał okazję przeprowadzić zabieg na osobach o różnych typach skóry, z różnymi potrzebami i problemami. Na kursantkę przypadają 3 modelki.

Pracujemy wyłącznie na preparatach medycznych najwyższej jakości. Sięgamy po sprawdzone na rynku nowości.

Szkolenie prowadzone w grupach od 1-4 osób.

Zapewniamy pełną infrastrukturę techniczną i zabiegową. Kursantki otrzymają dostęp do stanowiska pracy wyposażonego w fotele kosmetyczne, środki jednorazowe i higieniczne oraz preparaty potrzebne do wykonania zabiegów. Co więcej, dla każdej uczestniczki będzie przygotowany stolik i miejsce do siedzenia. Podczas części wykładowej na ekranie będzie wyświetlana z projektora prezentacja multimedialna.

Szkolenie kończy się walidacją.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć      | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b> Część wykładowa | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 9</b> Przerwa         | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                     | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 9</b> Pokazowe zabiegi wykonywane przez osobę prowadzącą szkolenie   | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>4 z 9</b> Przerwa obiadowa                                               | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>5 z 9</b> Zabiegi wykonywane przez kursantki na przydzielonych modelkach | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 13:45               | 17:45               | 04:00         |
| <b>6 z 9</b> Przerwa                                                        | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |
| <b>7 z 9</b> Omówienie efektów zabiegów                                     | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 18:00               | 20:00               | 02:00         |
| <b>8 z 9</b> Walidacja                                                      | -                  | 14-10-2025            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |
| <b>9 z 9</b> Podsumowanie szkolenia                                         | Anna Koścień-Rodko | 14-10-2025            | 20:30               | 21:30               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 277,78 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 277,78 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Anna Koścień-Rodko

Nazywam się Anna Koścień-Rodko. Ukończyłam studia wyższe na kierunku kosmetologia. Od tamtej pory z powodzeniem prowadzę klinikę kosmetologii Art of Beauty. Przez ostatnie 6 lat brałam udział w ponad 80 szkoleniach u polskich i zagranicznych specjalistów medycyny estetycznej i kosmetologii, gdzie zdobywałam wiedzę i umiejętności w zakresie modelowania ust, wolumetrii twarzy, stymulatorów tkankowych, powikłań i pierwszej pomocy. Od ponad 5 lat dzielę się swoją wiedzą i doświadczeniem, prowadząc szkolenia z modelowania ust i wolumetrii twarzy. Wypracowałam własną autorską technikę modelowania twarzy kaniulą oraz modelowania ust na płasko – Beauty Lips.

Wybrane ukończone szkolenia: Fullface webinar 3D volumetry (Rinat Sitanovich), Argumentation of the Lips (Rinat Sitanovich), Biostymulatory tkankowe (Anna Marczyńska), Powikłania i hialuronidaza (Crystal Beauty), Hollywood Lips, Jolie Lips (Crystal Beauty), Anatomia twarzy w praktyce zabiegów estetycznych oraz powikłań po zabiegach, Biostymulatory tkankowe (Amina Bokova), Paris Lips (Dinara Gazystyjeva), Russian Lips – Lip for Kiss, Lipoliza iniekcyjna, Modelowanie ust (Mililitr Piękna), Masterclass Lips (Katarzyna Furmaniak), Masterclass 3D Lips (Katarzyna Furmaniak), Velvet Lips (Daria Ziółkowska), Zaawansowane anatomiczne szkolenie Cadaver, Smart Boost Complex Infini – wielozadaniowe stymulatory w zabiegach naprawczych i prewencyjnych (Joanna Kaleńczuk), Zaawansowane techniki powiększania ust (Karolina Jakubek).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Każdy uczestnik szkolenia otrzyma:**

- skrypt
- wzór karty pacjenta
- wzór świadomej zgody na zabieg przygotowany przez prawnika
- teczkę, długopisy i materiały do notowania
- dyplom ukończenia szkolenia

Zapewniamy opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnicy szkolenia muszą posiadać podstawową wiedzę o iniekcjach skórnych.

### Informacje dodatkowe

Z uwagi na charakter szkolenia harmonogram może ulec zmianie.

Czas na przerwy ustalany jest indywidualnie w porozumieniu z kursantami.

Przebieg szkolenia uzależniony jest od tempa pracy kursantów i technicznych możliwości pozwalających na bezpieczną pracę warsztatową.

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

## Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45  
40-282 Katowice  
woj. śląskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym salonie kosmetycznym.

Sala wyposażona w:

- łóżka kosmetyczne dla modelek, na których zostaną wykonane zabiegi
- środki jednorazowe i higieniczne oraz preparaty potrzebne do wykonania zabiegów
- pełną infrastrukturę techniczną pozwalającą na przedstawienie materiałów dydaktycznych w formie prezentacji multimedialnej (rzutnik, ekran, stoły i krzesła)
- miejsca do siedzenia, stoliki

## Kontakt



**Anna Koścień-Rodko**

**E-mail** [annakoscienrodko@gmail.com](mailto:annakoscienrodko@gmail.com)

**Telefon** (+48) 798 432 935