



FABRYKA BIZNESU I
FINANSÓW Sp. z

o.o.

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Przywództwo od środka. Mentoring dla autentycznych liderów w czasach zielonej transformacji.

Numer usługi 2025/08/10/153970/2932375

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Mentoring

🕒 18 h

📅 06.10.2025 do 26.01.2026

4 800,00 PLN brutto

3 902,44 PLN netto

266,67 PLN brutto/h

216,80 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pełniących funkcje zarządcze lub aspirujących do roli lidera, które chcą rozwijać swoje kompetencje przywódcze w sposób świadomy, spójny z własnymi wartościami i zgodny z ideą zielonej transformacji. Adresatami są zarówno kobiety, jak i mężczyźni odpowiedzialni za zarządzanie zespołami, koordynację projektów lub podejmowanie decyzji strategicznych, którzy pragną wzmocnić skuteczność komunikacyjną, umiejętność budowania relacji i podejmowania decyzji z uwzględnieniem aspektów środowiskowych i społecznych. Mentoring wspiera w rozwijaniu kompetencji liderских, asertywności, empatii, zarządzania sobą w czasie oraz umiejętności prowadzenia projektów i procesów zgodnych z celami zielonej transformacji.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- „Kierunek – Rozwój”
- „Małopolski Pociąg Do Kariery - Sezon 1”
- "Nowy Start w Małopolsce z EURESEM"
- „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest, aby w ciągu 3 miesięcy od zakończenia procesu mentoringowego co najmniej 80% uczestników wdrożyło minimum dwa nowe rozwiązania w zakresie komunikacji, zarządzania zespołem lub podejmowania decyzji, które będą wspierały realizację celów zrównoważonego rozwoju w ich organizacji. Wdrożenia te przełożą się na poprawę efektywności działań zespołu oraz wzrost o minimum 20% udziału pracowników w inicjatywach prośrodowiskowych w porównaniu z okresem sprzed udziału w usłudze.

Efekt usługi

Uczestnik, po zakończeniu procesu mentoringowego, potrafi stosować wypracowane w trakcie spotkań techniki komunikacji liderskiej, prowadzić rozmowy feedbackowe, organizować pracę własną i zespołu oraz podejmować decyzje w sposób, który równoważy efektywność biznesową i odpowiedzialność środowiskową. Wzmacnia motywację zespołu do udziału w inicjatywach proekologicznych, stawia granice w sytuacjach przeciążenia lub konfliktu oraz adaptuje styl przywództwa do wymagań zielonej transformacji.

Kryteria weryfikacji efektu usługi

Efekt uznaje się za osiągnięty, jeżeli uczestnik podczas wywiadu ustrukturyzowanego:

- opíše co najmniej dwie sytuacje, w których zastosował techniki komunikacji liderskiej wspierające działania prośrodowiskowe i przedstawi uzyskane rezultaty,
- zaprezentuje strukturę rozmowy feedbackowej, odnosząc się do przykładu z wdrażania zielonych inicjatyw,
- wyjaśni sposób organizacji pracy własnej i zespołu z uwzględnieniem priorytetów środowiskowych,
- przedstawi proces podjęcia decyzji uwzględniającej równowagę między efektywnością biznesową a odpowiedzialnością środowiskową,
- omówi przykład zastosowania asertywnego stawiania granic w kontekście ochrony priorytetów zielonej transformacji,
- wskaże działanie, które zwiększyło motywację zespołu do udziału w inicjatywach proekologicznych.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzania efektu usługi mentoringu przywódczego zakłada kompleksowe, wielowymiarowe podejście do oceny postępów i skuteczności procesu. Jest to wywiad ustrukturyzowany połączony z analizą dowodów i deklaracji (raport wdrożeniowy uczestnika, dziennik refleksji, studium przypadku).

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Usługa obejmuje 9 indywidualnych sesji mentoringowych po min. 2 godziny każda, co daje łącznie 18 godzin zegarowych pracy rozwojowej. Spotkania realizowane są w cyklu cotygodniowym lub co dwutygodniowym – zależnie od dynamiki pracy uczestnika i jego możliwości wdrożeniowych. Każda sesja odbywa się w formule 1:1 i ma charakter poufny. Mentoring prowadzony jest zgodnie z zasadami etycznymi EMCC i podejściem transformacyjnym.

Zgodnie z ideą mentoringu, proces jest elastyczny i oparty na aktualnych wyzwaniach uczestnika, dlatego niniejszy program ma charakter ramowy – stanowi orientacyjną strukturę spotkań, która może być modyfikowana w zależności od kontekstu, doświadczenia i potrzeb osoby mentorowanej.

Etap I – Wprowadzenie i diagnoza (Sesje 1–2)

- Ustalenie kontekstu zawodowego i roli lidera w organizacji przechodzącej zieloną transformację.
- Analiza aktualnej sytuacji zawodowej uczestnika, jego wyzwań i środowiska pracy z uwzględnieniem aspektów środowiskowych i społecznych.
- Identyfikacja głównych obszarów do rozwoju (np. komunikacja, delegowanie, decyzje, asertywność) w kontekście realizacji celów zrównoważonego rozwoju.
- Diagnoza stylu przywództwa i wartości osobistych, w tym postaw prośrodowiskowych.
- Praca z Mapą Ról, analiza wartości i motywatorów.
- Refleksja nad własną definicją przywództwa i źródłem autorytetu w środowisku nastawionym na odpowiedzialność ekologiczną.
- Sformułowanie celów mentoringowych w oparciu o metodę SMART z uwzględnieniem priorytetów środowiskowych.

Etap II – Praca w obszarach kluczowych dla przywództwa (Sesje 3–8)

Zakłada pracę w wybranych blokach tematycznych. To uczestnik – przy wsparciu mentorki – decyduje, które z obszarów są priorytetowe i w jakim tempie będzie pracować.

1. Komunikacja leaderska i feedback

- Styl komunikacji a wpływ na zespół przy realizacji projektów proekologicznych.
- Prowadzenie trudnych rozmów związanych z wdrażaniem zmian środowiskowych.
- Model komunikatu „JA”, techniki feedbacku i feedforwardu w kontekście ESG.

1. Asertywność i stawianie granic

- Różnice między asertywnością, agresją i uległością w środowisku biznesowym.
- Ćwiczenia sytuacyjne i techniki komunikacyjne przy obronie inicjatyw prośrodowiskowych.
- Wzmacnianie pewności siebie w kontekście obrony decyzji wspierających zrównoważony rozwój.

1. Decyzyjność i samodzielność

- Modele podejmowania decyzji (intuicja vs. dane) z uwzględnieniem kryteriów środowiskowych.
- Analiza przeszkód decyzyjnych (perfekcjonizm, lęk, obawa przed oceną).
- Wzmocnienie odwagi decyzyjnej w projektach ESG.

1. Zarządzanie sobą w czasie i energii

- Diagnoza stylu pracy, pułapki produktywności.
- Priorytetyzacja zadań (np. macierz Eisenhowera) z uwzględnieniem projektów proekologicznych.
- Równowaga między działaniem a regeneracją jako element dbałości o dobrostan i zrównoważone przywództwo.

1. Odporność psychiczna i radzenie sobie z kryzysem

- Identyfikacja osobistych zasobów i „drenaży energii” w kontekście presji na wyniki i działania ESG.
- Budowanie strategii radzenia sobie w trudnych emocjonalnie sytuacjach związanych z transformacją.
- Praca z krytyką, presją i lękiem przy wprowadzaniu zmian prośrodowiskowych.

1. Styl zarządzania i budowanie autorytetu

- Przegląd stylów leaderskich (transformacyjny, transakcyjny itd.) w kontekście zielonej transformacji.
- Budowanie autorytetu bez dominacji.
- Zarządzanie zespołem w oparciu o zaufanie i współodpowiedzialność w projektach proekologicznych.

1. Rozwój relacji w zespole i empatyczne przywództwo

- Inteligencja emocjonalna lidera w działaniach środowiskowych.
- Relacje w mikrozespołach i makrostrukturze organizacyjnej podczas wdrażania inicjatyw proekologicznych.
- Rola lidera w kształtowaniu kultury organizacyjnej wspierającej zrównoważony rozwój.

1. Praca nad indywidualnym wyzwaniem uczestnika

- Sesja dedykowana bieżącemu tematowi, który wyłonił się w trakcie procesu.
- Możliwość pogłębionej analizy sytuacji i opracowania planu działania w kontekście priorytetów środowiskowych.

Etap III – Domknięcie procesu i integracja (Sesja 9)

11. Ewaluacja efektów i analiza wdrożeń

- Porównanie stanu wyjściowego i obecnego.
- Ocena realizacji celów SMART w obszarze przywództwa i zielonej transformacji.
- Podsumowanie kluczowych lekcji i wdrożeń.

1. Planowanie dalszego rozwoju i zakończenie procesu

- Przygotowanie planu dalszych działań (wewnętrznych lub organizacyjnych).
- Sesja refleksyjna: jakie cechy lidera rozwinąłem/am w kontekście zielonej transformacji?
- Zamknięcie procesu i udokumentowanie efektu usługi.

Dodatkowe elementy procesu

- Dziennik refleksji – możliwość prowadzenia zapisków między sesjami z obserwacjami dotyczącymi wdrażania inicjatyw proekologicznych.
- Zadania wdrożeniowe – po każdej sesji propozycja ćwiczenia lub działania do przetestowania w praktyce.
- Opcjonalna sesja follow-up po 3 miesiącach – możliwość sprawdzenia trwałości wdrożeń i omówienia nowych wyzwań.
- Raport końcowy – zawierający diagnozę, podsumowanie celów, efekty, rekomendacje i wytyczne do dalszego rozwoju w kontekście ESG.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 1 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	06-10-2025	14:00	16:00	02:00
2 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 2 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	20-10-2025	14:00	16:00	02:00
3 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 3 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	04-11-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 4 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	17-11-2025	14:00	16:00	02:00
5 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 5 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	01-12-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 6 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	15-12-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 7 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	29-12-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 8 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	12-01-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Sesja mentoringowa zdalna w czasie rzeczywistym - 9 (prezentacja, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu)	Agnieszka Dobosz	26-01-2026	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 902,44 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,80 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Dobosz

Prowadząca posiada ponad 25-letnie doświadczenie menedżerskie, w tym w latach 1996–2019 pełniła funkcję dyrektora zarządzającej w firmie produkcyjnej, odpowiadając m.in. za strategię, rozwój, komunikację oraz zarządzanie zespołami. Od 2020 roku prowadzi szkolenia i procesy rozwojowe w obszarze kompetencji przywódczych, komunikacyjnych oraz budowania pewności siebie. Od 2021 roku akredytowana mentorka EMCC na poziomie EIA, realizująca indywidualne i grupowe procesy mentoringowe oraz coachingowe. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 900 godzin pracy rozwojowej z klientami indywidualnymi i zespołami. Łączy wiedzę strategiczną z uważnym, transformacyjnym podejściem, wspierając uczestników w rozwijaniu umiejętności efektywnej komunikacji, prowadzenia rozmów rozwojowych i wzmacniania sprawczości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma dostęp do zestawu autorskich materiałów wspierających proces mentoringowy – w tym ćwiczeń refleksyjnych, kart pracy, narzędzi diagnostycznych (np. mapa ról, analiza wartości, dziennik wdrożeń) oraz inspirujących zasobów wspomagających rozwój kompetencji przywódczych. Wszystkie materiały są przekazywane na własność uczestnika – mogą być przez niego wykorzystywane także po zakończeniu procesu. Nie zatrzymuję ich kopii, nie archiwizuję – to narzędzia do pracy osobistej, które pozostają w rękach osoby, która z nich korzysta. Mentoring to nie tylko rozmowa, to także przestrzeń do samodzielnej eksploracji – materiały mają w tym procesie rolę wsparcia, a nie kontroli. Ćwiczenia, karty pracy i narzędzia diagnostyczne zawierają przykłady i case study związane z zieloną transformacją, strategią ESG i inicjatywami prośrodowiskowymi, co pozwala uczestnikowi osadzić rozwijane kompetencje w kontekście realnych wyzwań środowiskowych i organizacyjnych.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektu „Małopolski Pociąg Do Kariery - Sezon 1” oraz Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESEM"

Zawarto umowę z WUP Szczecin w ramach Projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Warunki techniczne

Usługa mentoringowa jest realizowana jest zdalnie w czasie rzeczywistym

Spotkania online prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Google Meet. Uczestnik powinien dysponować stabilnym łączem internetowym, kamerą i mikrofonem oraz spokojnym miejscem do rozmowy. Nie jest wymagane instalowanie dodatkowego oprogramowania – wystarczy dostęp do przeglądarki internetowej.

Kontakt



Agnieszka Dobosz

E-mail biuro@agnieszkadobosz.pl

Telefon (+48) 533 298 996