

**AJURWEDA ABHYANGA**

Numer usługi 2025/08/08/30615/2931297

1 260,00 PLN brutto

1 260,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

AGNIESZKA

WOJTAS-GAWOR

MEDICAL SCHOOL

★★★★★ 4,9 / 5

675 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 15.09.2025 do 16.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**KURS PRZEZNACZONY DLA:**

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów.

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu Lomi Lomi, praktycznych technik rozluźniających, relaksacyjnych i rozciągających. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje historię masażu Ajurweda Abhyanga wskazania i przeciwwskazania oraz efekty.	Uczestnik definiuje historię i filozofię Masażu Ajurweda Abhyanga charakteryzuje masaż Abhyanga opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty masażu, wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy, stosuje ergonomię.	Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednio produkty do masażu oraz chwyt z zastosowaniem ergonomii pracy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie Masaż Ajurweda Abhyanga	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż Abhyanga, rozróżnia jego poszczególne etapy oraz odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU:

Część teoretyczna i praktyczna:

- historia i filozofia Ajurwedy
- koncepcja krążenia energii w ciele ludzkim
- psychologiczny i duchowy aspekt terapii
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- techniki wykorzystywane w terapii ayurveda abhyanga
- praca z ciałem
- zasady i metodyka masażu
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.

- masażystów

- fizjoterapeutów

- techników fizjoterapii

- studentów fizjoterapii

- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe

- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, olejki do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 14 h dydaktycznych, co stanowi 10 h 30 minut zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 1 h zegarowa

Zajęcia praktyczne: 9 h 30 ,minut zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Historia masażu Ajurweda Abhyanga, wskazania i przeciwwskazania, rodzaje olejów, ergonomia pracy i umiejętności dobranie chwytów	Dawid Suszczyk	15-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Przygotowanie stanowiska pracy praca z ciałem – siła masażu, umiejętności wykorzystanie ciężaru własnego ciała.	Dawid Suszczyk	15-09-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 12 Przerwa	Dawid Suszczyk	15-09-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 12 Metodyka masażu - nauka poszczególnych chwytów.	Dawid Suszczyk	15-09-2025	11:45	13:15	01:30
5 z 12 Przerwa	Dawid Suszczyk	15-09-2025	13:15	13:30	00:15
6 z 12 Ćwiczenia praktyczne masażu	Dawid Suszczyk	15-09-2025	13:30	15:00	01:30
7 z 12 Ćwiczenia praktyczne masażu- ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	16-09-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 12 Przerwa	Dawid Suszczyk	16-09-2025	10:30	10:45	00:15
9 z 12 Ćwiczenia praktyczne masażu- ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	16-09-2025	10:45	12:15	01:30
10 z 12 Przerwa	Dawid Suszczyk	16-09-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	16-09-2025	12:30	14:00	01:30
12 z 12 Walidacja	-	16-09-2025	14:00	14:30	00:30

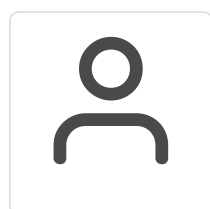
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Suszczyk

Masażysta, terapeuta Ajurwedyjski, zajmujący się głównie pracą z ciałem. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu masażu ciała oraz twarzy, zarówno w Polsce jak i zagranicą. Specjalizuje się głównie w masażu Balijskim, Ajurwedzie, Lomi Lomi ale również stosuje terapie twarzy dla zwiększenia efektów terapii.

2012 – AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

Od 2016 – mobilny masażyista

Od 2018 – trener masażu

Od 2021 – masażyista AC Hotel by Mariot

Email: dawidsuszczyk@interia.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

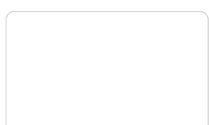
30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor



E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359