

**OsteoLift Facial Therapy**

Numer usługi 2025/08/08/30615/2930392

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

AGNIESZKA

WOJTAS-GAWOR

MEDICAL SCHOOL

★★★★★ 4,9 / 5

665 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 05.09.2025 do 07.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi**KURS PRZEZNACZONY DLA:**

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania zaawansowanych technik osteopatycznych, holistyki w praktyce, nabycie praktycznego doświadczenia oraz indywidualnego podejścia do klienta, zaawansowanych metod modelowania twarzy. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją.	Wywiad swobodny
Omawia teorię osteopatii w kosmetyce.	Definiuje korzyści z zastosowania osteopatii w kosmetyce anti-aging oraz przyczyny, mechanizmy starzenia się organizmu. Omawia procesy biologiczne i czynniki wpływające na starzenie się skóry, deformacje wiekowe, pracę mięśni szyi i twarzy, ich wpływ na wygląd. Analizuje zmiany w strukturze twarzy związanych z wiekiem oraz wskazuje rolę mięśni szyi i twarzy w procesie starzenia. Przedstawia technik i metody terapeutyczne wykorzystywane w kosmetologii anti-aging.	Wywiad swobodny
Wykonuje suchy masaż mięśniowo-powięziowy	Demonstruje techniki suchego masażu mięśniowo-powięziowego, masażu uszu i głowy. Wykonuje poszczególne techniki masażu, wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki osteopatyczne w obrębie twarzy, karku i głowy.	Rozróżnia techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku. Wykonuje w praktyce techniki osteopatyczne na mięśnie karku, techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu, techniki liftingujące obszar szyi oraz poprawiające jędrność i elastyczność skóry szyi. Stosuje techniki mięśniowo-powięziowe na twarz wspierające relaksację i rewitalizację mięśni oraz tkanek powięziowych twarzy.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki osteopatyczne na żwacze oraz niwelujące asymetrię.	Rozróżnia techniki niwelujące napięcie w żwaczach Wykonuje w praktyce technik redukujące napięcia mięśni żucia, techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów oraz techniki poprawiające symetrię twarzy i kształtowania linii konturu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna i praktyczna:

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy
- Walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.

- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 32 h dydaktycznych, co stanowi 24 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 21 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Cele i korzyści z zastosowania osteopatii, mechanizmy starzenia się organizmu, praca mięśni szyi i twarzy, ich wpływ na wygląd, Analiza zmian w strukturze twarzy, techniki i metody terapeutyczne	Agnieszka Wojtas-Gawor	05-09-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	05-09-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Suchy masaż mięśniowo-powięziowy - demonstracja technik suchego masażu mięśniowo-powięziowego, masażu uszu i głowy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	05-09-2025	12:15	15:15	03:00
4 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	05-09-2025	15:15	15:30	00:15
5 z 16 Krótkie wprowadzenie do anatomii twarzy i szyi, ze szczególnym uwzględnieniem struktur mięśniowych i kostnych - nauka palpacji.	Agnieszka Wojtas-Gawor	05-09-2025	15:30	17:30	02:00
6 z 16 Techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku. Techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu.	Agnieszka Wojtas-Gawor	06-09-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	06-09-2025	12:00	12:15	00:15
8 z 16 Techniki liftingujące obszar szyi - techniki osteopatyczne na poprawę jędrności i elastyczności skóry szyi.	Agnieszka Wojtas-Gawor	06-09-2025	12:15	15:15	03:00
9 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	06-09-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Techniki mięśniowo-powięziowe mięśni twarzy - metody osteopatyczne wspierające relaksację i rewitalizację mięśni oraz tkanek powięziowych twarzy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	06-09-2025	15:30	17:30	02:00
11 z 16 Techniki niwelujące napięcie w żwaczach	Agnieszka Wojtas-Gawor	07-09-2025	09:00	12:00	03:00
12 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	07-09-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 16 Techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów	Agnieszka Wojtas-Gawor	07-09-2025	12:15	15:15	03:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	07-09-2025	15:15	15:30	00:15
15 z 16 Techniki poprawiające symetrię twarzy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	07-09-2025	15:30	17:00	01:30
16 z 16 Walidacja	-	07-09-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

93,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359