



Akademia
Humanitas

★★★★☆ 4,1 / 5

83 oceny

Terapia akceptacji i zaangażowania (ACT) – studia podyplomowe

Numer usługi 2025/08/08/7930/2929734

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 160 h

📅 11.10.2025 do 05.07.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

48,75 PLN brutto/h

48,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Dla kogo ? • jesteś psychologiem, psychoterapeutą, psychiatrą, coachem lub pedagogiem specjalnym, który chce poszerzyć swój warsztat pracy, • szukasz uniwersalnego podejścia integrującego się z innymi metodami terapeutycznymi, • chcesz pracować głębiej i skuteczniej, zamiast skupiać się wyłącznie na objawach.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	160
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym programu jest wszechstronne przygotowanie uczestników do korzystania z podejścia terapii akceptacji i zaangażowania (ACT), należącego do trzeciej fali terapii poznawczo-behawioralnych. Uczestnicy zdobędą

wiedzę oraz praktyczne umiejętności związane z analizą funkcjonalną zachowania i rozwijaniem elastyczności psychologicznej zarówno u swoich klientów, jak i we własnej pracy terapeutycznej. Program umożliwi zrozumienie, jak stosować ACT w szerokim zakresie problemów psychicznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
X	X	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program podyplomowych studiów **Terapia akceptacji i zaangażowania (ACT)** został przygotowany, aby dać Ci solidne fundamenty w obszarze rozwoju. Program zawiera zagadnienia z obszarów:

- Wprowadzenie do ACT – charakterystyka podejścia, podstawy teoretyczne, analiza funkcjonalna
- Elastyczność psychologiczna
- Praca z emocjami: unikanie doświadczania/akceptacja i brak elastycznej uwagi/elastyczna uwaga skupiona na chwili obecnej
- Praca z myślami: fuzja/defuzja i procesy Ja
- Praca z zachowaniem: brak identyfikacji wartości/wartości i brak zaangażowanego działania/zaangażowane działanie
- Konceptualizacja
- Praca z osobą dorosłą
- Praca z parą
- Praca z dziećmi i rodziną
- Terapeuta ACT

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	48,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne

- Materiały dydaktyczne opracowane przez poszczególnych prowadzących do wybranych przedmiotów uczestnicy otrzymują w postaci elektronicznej jako pliki: pdf, xls itp.
- Materiały dydaktyczne zamieszczane są na uczelnianej platformie Wirtualna Uczelnia (lub na platformie Moodle), do której uczestnicy Usługi otrzymują dostęp na cały okres jej trwania i mogą z nich korzystać w dogodnej dla siebie chwili.

Uczestnicy kierunku mogą otrzymać po wcześniejszym zgłoszeniu dostęp do:

- pełnego pakietu Office 365,
- pełnej wersji Systemu Informacji Prawnej LEGALIS, LEX Czasopisma Premium i LEX Monografie, LEXOTEKA,

- e-booków w Czytelniach IBUK Libra i Ebookpoint BIBLIO,
- baz danych m.in.: EBSCO, SCOPUS, Web of Science.

Warunki uczestnictwa

Twoja ocena ze studiów podyplomowych Terapia akceptacji i zaangażowania (ACT) – wprowadzenie dla specjalistów zależy w 100% od Ciebie i składają się na nią trzy elementy.

Warunkiem bezwzględnym zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć (tzn. możliwa bez konsekwencji nieobecność na trzech dniach zajęć), co zapewnia pełne zaangażowanie w proces nauki i pozwala na przyswojenie wszystkich istotnych treści.

Jeżeli zależy Ci na wyższej ocenie możesz wypełniać krótkie testy na początku każdego zjazdu dotyczące treści z poprzednich zajęć, a na ostatnim zjeździe przetestować swoje praktyczne umiejętności stosowania technik ACT i otrzymać od nas informację zwrotną.

Na zakończenie studiów otrzymasz świadectwo ukończenia, które potwierdza uzyskane kwalifikacje i otwiera nowe możliwości rozwoju zawodowego.

Zapewnij sobie sukces, angażując się w pełni w ten proces edukacyjny.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

W celu rezerwacji miejsca w grupie należy równocześnie dokonać zapisu poprzez formularz rekrutacyjny dostępny na stronie uczelni:
<https://rekrutacja.humanitas.edu.pl/Default.aspx>

Więcej informacji o studiach podyplomowych na stronie:

<https://humanitas.edu.pl/oferta/terapia-akceptacji-i-zaangazowania-act-wprowadzenie-dla-specjalistow/>

Jeśli wolisz kontakt telefoniczny - chcesz dopytać o szczegóły, zapraszamy:

- **Sybilla Salisz - Kierownik Działu Rekrutacji**

tel.: 32 363 12 06, 32 363 12 27, 538-020-103

e-mail: sybilla.salisz@humanitas.edu.pl

- **Aneta Kaźmierczak - specjalista ds. studiów podyplomowych i szkoleń**

tel.: 32 363-12-35

e-mail: aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Adres

ul. Jana Kilińskiego 43

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bar studencki

Kontakt



Aneta Kaźmierczak

E-mail aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Telefon (+48) 502 508 417