



Weronika Kachel
Microblading and
PMU - Weronika
Waluś

★★★★★ 5,0 / 5

970 ocen

„Szkolenie: Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad clean beauty, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy w branży beauty. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.”

Numer usługi 2025/08/07/55382/2929044

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 03.10.2025 do 04.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą łączyć nowoczesne techniki stylizacji rzęs z zasadami odpowiedzialnej, zrównoważonej pracy w branży beauty. W szczególności skierowane jest do:

- **stylistów rzęs**, którzy chcą podnieść kwalifikacje i oferować aplikację rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem bezpiecznych, certyfikowanych materiałów oraz nowoczesnych narzędzi,
- **osób początkujących w branży beauty**, które pragną zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w oparciu o aktualne standardy rynkowe i potrzeby klientów świadomych ekologicznie,
- **osób planujących przystąpienie do walidacji i uzyskanie certyfikatu** potwierdzającego kwalifikację w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1, szczególnie tych, które chcą wyróżnić się na rynku poprzez świadome i odpowiedzialne podejście do pracy w usługach estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą 1:1 w oparciu o zasady clean beauty, gospodarki o obiegu zamkniętym oraz zielonych kompetencji. Uczestnicy rozwijają zarówno umiejętności techniczne (izolacja i aplikacja rzęs, dobór materiałów, higiena i BHP), jak i środowiskowe (analiza zużycia zasobów, optymalizacja pracy, ograniczanie odpadów, stosowanie narzędzi wielorazowych, prowadzenie dokumentacji cyfrowej).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje zasady clean beauty i GOZ w usługach stylizacji rzęs.	Wymienia kluczowe elementy filozofii clean beauty (transparentność składu, cruelty free, vegan, bio-based).	Test teoretyczny
	Wskazuje rozwiązania zgodne z GOZ: segregacja, ponowne użycie, minimalizacja plastiku.	Test teoretyczny
	Rozróżnia działania tradycyjne od proekologicznych na przykładach stanowiska pracy - wskazuje różnice	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje rodzaje rzęs i ich znaczenie ekologiczne.	Opisuje różnice pomiędzy rzęsami syntetycznymi, jedwabnymi i bio. Wskazuje zalety stosowania rzęs wykonanych z certyfikowanych materiałów.	Test teoretyczny
	Analizuje wpływ różnych surowców na środowisko (czas rozkładu, możliwość recyklingu).	Test teoretyczny
	Identyfikuje substancje toksyczne i wskazuje ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje skład i właściwości klejów do stylizacji rzęs w kontekście bezpieczeństwa i ekologii.	Wskazuje substancje bezpieczne i zgodne z regulacjami (np. REACH).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wymagania dotyczące certyfikacji klejów i preparatów w duchu clean beauty.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady BHP i higieny pracy w stylizacji rzęs zgodnie z clean beauty i GOZ.	Wymienia procedury dezynfekcji narzędzi z użyciem środków niskoemisyjnych.	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby oszczędnego gospodarowania wodą i energią podczas pracy.	Test teoretyczny
	Wskazuje zagrożenia biologiczne i chemiczne typowe dla stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Wymienia minimum 3 przeciwwskazania medyczne (np. infekcje oczu, alergie, farmakoterapia).	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania zdrowotne i środowiskowe do wykonania stylizacji rzęs.	ożróżnia sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu z uwagi na ryzyko zdrowotne.	Test teoretyczny
	Wskazuje znaczenie dokumentacji elektronicznej w procesie kwalifikacji klienta (cyfrowa karta zabiegowa).	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do stylizacji rzęs zgodnie z zasadami clean beauty i GOZ. Uczestnik porównuje organizację stanowiska tradycyjnego i proekologicznego.	Organizuje stanowisko z wykorzystaniem narzędzi wielorazowych i materiałów biodegradowalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Segreguje odpady powstałe w trakcie przygotowania. Segreguje odpady powstałe w trakcie przygotowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje różnice w ilości odpadów, zużyciu materiałów i proponuje rozwiązania ograniczające odpady zgodnie z ideą GOZ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje dezynfekcję i sterylizację narzędzi w sposób bezpieczny i proekologiczny.	Stosuje certyfikowane środki dezynfekujące zgodne z clean beauty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Minimalizuje zużycie wody i energii podczas procesu czyszczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prowadzi dokumentację użytych środków w e-karcie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem i dokumentuje dane w formie cyfrowej.	Zadaje pytania pozwalające na identyfikację przeciwwskazań. Wpisuje dane do e-karty zabiegowej zamiast w formie papierowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Archiwizuje dokumentację w formie elektronicznej zgodnie z zasadami ochrony danych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera rzęsy i materiały zgodnie z potrzebami klienta i ideą clean beauty.	Wybiera rzęsy z certyfikowanych surowców i klej zgodny z regulacjami REACH.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje długość, skręt i grubość rzęs do kształtu oka klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Optymalizuje liczbę użytych materiałów, ograniczając odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurą clean & green.	Prawidłowo izoluje rzęsy naturalne, stosując materiały wielorazowe i less waste.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje aplikację rzęs z zachowaniem symetrii i estetyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	apisuje w dokumentacji co najmniej 2 zastosowane działania proekologiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dokonuje oceny efektu końcowego i przekazuje klientce zalecenia pielęgnacyjne zgodne z clean beauty.	Sprawdza trwałość i estetykę stylizacji przy świetle naturalnym i sztucznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje klientkę o zasadach pielęgnacji rzęs z użyciem kosmetyków o czystym składzie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia sposoby ograniczenia odpadów i racjonalnego korzystania z produktów w pielęgnacji domowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności środowiskowej podczas stylizacji rzęs.	Wskazuje przykłady zachowań etycznych w pracy z klientką (np. informowanie o przeciwwskazaniach).-	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, w jaki sposób ogranicza negatywny wpływ swojej pracy na środowisko.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i empatyczny. Uczestnik wyjaśnia klientce znaczenie stosowania certyfikowanych materiałów i rozwiązań less waste. Uczestnik wykazuje gotowość do samorozwoju i aktualizacji wiedzy w zakresie zielonych kompetencji.	Prowadzi rozmowę dostosowaną do potrzeb i oczekiwań klientki.	Wywiad swobodny
	Udziela jasnych i zrozumiałych informacji o zabiegu i pielęgnacji po jego wykonaniu.	Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady produktów clean beauty, podkreśla wpływ rozwiązań proekologicznych na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
	Wskazuje źródła wiedzy o trendach clean beauty i GOZ. Deklaruje działania, jakie podejmie w celu dalszego rozwijania swoich kompetencji proekologicznych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	BIAR ACADEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	BIAR ACADEMY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria i praktyka: Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem clean beauty, GOZ i zielonych kompetencji

08:00–09:00 | Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji (1 godzina)

- Wprowadzenie do clean beauty i GOZ w kontekście stylizacji rzęs.
- Znaczenie zielonych kompetencji w usługach estetycznych – odniesienie do PRT 4.1.1 i 4.7.7.
- Ćwiczenie: analiza przykładowych stanowisk pracy (tradycyjne vs proekologiczne) → identyfikacja odpadów i możliwej redukcji.

09:00–10:30 | Materiały i narzędzia w stylizacji rzęs – teoria + analiza składu (1,5 godz.)

- Rodzaje rzęs, wpływ na środowisko (syntetyczne vs bio).
- Składy klejów – analiza substancji (PRT 1.1.4 biomateriały).
- Ćwiczenie 1: uczestnicy używają aplikacji INCI Beauty → wskazują 2 toksyczne i 2 bezpieczne składniki, oceniają ich wpływ na zdrowie/środowisko.
- Ćwiczenie 2: eco-audyt stanowiska – uczestnicy tworzą checklistę, wskazując które materiały i narzędzia są zgodne z zasadami GOZ (wielorazowe, biodegradowalne, refill), a które wymagają zmiany.

10:30–12:00 | Przygotowanie stanowiska pracy – teoria i pokaz (1,5 godz.)

- Organizacja w duchu GOZ: segregacja, ograniczenie plastiku.
- Pokaz instruktora: przygotowanie stanowiska clean & green.
- Ćwiczenie: uczestnicy projektują stanowisko w 2 wariantach → tradycyjnym i proekologicznym → obliczają różnicę w liczbie odpadów.

12:25–13:25 | BHP, higiena pracy i zielona dezynfekcja – teoria + ćwiczenia (1 godz.)

- Porównanie preparatów dezynfekujących: syntetyczne vs ekologiczne. Wybór i zastosowanie preparatów dezynfekcyjnych opartych na innowacyjnych, niskoemisyjnych formułach chemicznych (PRT 1.1.7).
- Ćwiczenie 1: dobór certyfikowanych środków (eco, cruelty free).
- Symulacja: czyszczenie pęsety z użyciem mniejszej ilości wody – oszczędność zasobów.
- Ćwiczenie 2: monitorowanie zużycia zasobów – uczestnicy mierzą ilość zużytej wody i środka dezynfekcyjnego w trakcie czyszczenia narzędzi → zapisują wyniki i porównują je w grupie → refleksja, jak można je ograniczyć.

13:25–14:55 | Wywiad z klientem i dokumentacja zabiegu – teoria + ćwiczenia (1,5 godz.)

- Wprowadzenie do e-karty zabiegowej (cyfrowa dokumentacja – PRT 1.2.17).
- Ćwiczenie 1 : symulacja wywiadu → zapis informacji w e-karcie zamiast papierowej → redukcja zużycia materiałów drukowanych.
- Ćwiczenie 2: uczestnicy odgrywają rolę stylistki i klientki, ćwicząc komunikację proekologiczną – np. wyjaśnienie, dlaczego stosowane materiały są bezpieczne i zgodne z zasadami GOZ.

14:55–16:10 | Dobór rzęs i techniki aplikacji – teoria + ćwiczenia na gąbce treningowej (1,5 godz.)

- Dobór rzęs do kształtu oka i preferencji klienta.
- Ćwiczenie: aplikacja na gąbce w 2 wariantach → z wykorzystaniem jednorazowych aplikatorów i z wykorzystaniem wielorazowych → porównanie ilości odpadów

16:25–17:00 | Q&A + podsumowanie dnia (30 minut)

- Odpowiedzi na pytania uczestników.
- Podsumowanie: uczestnicy zapisują w notatkach 2 zielone rozwiązania, które wdrożą w pracy.
- Refleksja grupowa: krótkie przedstawienie przez chętnych wybranych rozwiązań → omówienie ich wpływu na środowisko i realność wdrożenia w salonie.

Dzień 2 – Praktyka przedłużania rzęs metodą 1:1 + walidacja i certyfikacja (9 godzin)

08:00–09:00 | Przygotowanie stanowiska pracy – praktyka (1 godzina)

- Utrwalenie zasad ekologicznego przygotowania stanowiska.
- Samodzielne kompletowanie narzędzi i materiałów zgodnie z zasadami GOZ.
- Ćwiczenie 1: uczestnik sporządza eco-checklistę – zaznacza, które elementy stanowiska spełniają kryteria GOZ (wielorazowe, refill, biodegradowalne), a które wymagają poprawy.
- Ćwiczenie 2: uczestnik notuje liczbę zużytych akcesoriów jednorazowych, porównuje ją z wariantem proekologicznym i wylicza różnicę (%).
- PRT 3.3.1 – gospodarka obiegu zamkniętego.

09:00–10:30 | Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na planszach treningowych (1,5 godz.)

- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do kształtu oka.
- Zasady clean beauty w doborze klejów i rzęs (niskowonowe, certyfikowane, bio-based).
- Ćwiczenie 1: symulacja mapy rzęs na planszy treningowej → uczestnik zapisuje różnice w zużyciu materiału między wariantem standardowym a zoptymalizowanym.
- Ćwiczenie 2: analiza karty charakterystyki kleju → uczestnik identyfikuje min. 2 substancje o niskim wpływie na środowisko.
- Ćwiczenie 3: wykorzystanie aplikacji cyfrowej/AR do wizualizacji efektu rzęs i personalizacji mapy – PRT 1.2.17.

10:30–12:30 | Praktyka na modelce – przedłużanie rzęs metodą 1:1 (2 godz.)

- Przygotowanie naturalnych rzęs (oczyszczanie, odtłuszczanie) z użyciem środków clean beauty.
- Aplikacja pojedynczych rzęs pod okiem instruktora.
- Ćwiczenie 1: uczestnik mierzy ilość zużytego kleju (krople) podczas aplikacji → zapis w karcie zabiegowej → porównanie w grupie.
- Ćwiczenie 2: segregacja odpadów po zabiegu → klasyfikacja: plastik, szkło, biodegradowalne → PRT 3.3.1. Dokumentacja zdjęciowa efektu i wpis do e-karty klienta – PRT 1.2.17. Każdy uczestnik porównuje swoje wyniki z grupą (ilość kleju, liczba akcesoriów jednorazowych) i opracowuje mini-plan ograniczenia odpadów w pracy codziennej.
- Ćwiczenie 3 – symulacja kosztów ekologicznych: uczestnicy porównują zużycie i koszt jednorazowych aplikatorów vs wielorazowych narzędzi → zapisują różnicę finansową i środowiskową w karcie zabiegowej.
- Wprowadzenie elementów fotonicznych (PRT 1.2.18): uczestnik obserwuje stan skóry wokół oka modelki w świetle LED/UV i zapisuje spostrzeżenia w e-karcie zabiegowej.

12:55–13:25 | Walidacja – część teoretyczna (30 min)

- Test pisemny: pytania zamknięte i otwarte.
- Zakres: zasady aplikacji 1:1, BHP, ekologia, analiza składów, GOZ, odniesienia do PRT.

13:25–15:25 | Walidacja – część praktyczna (2 godz.)

Samodzielne wykonanie stylizacji metodą 1:1 na modelce. Oceniane elementy:

- higiena i BHP,
- ergonomia pracy,
- prawidłowa izolacja i aplikacja,
- stosowanie narzędzi wielorazowych i ograniczenie odpadów,
- prowadzenie e-dokumentacji (zapis min. 2 działań proekologicznych).
- umiejętność obliczenia redukcji odpadów lub zużycia materiałów w porównaniu do wariantu tradycyjnego.

Arkusz walidacyjny zawiera kryteria techniczne i proekologiczne:

- PRT 1.1.4 (biomateriały), 1.2.17 (cyfryzacja), 3.3.1 (GOZ).

15:40–16:00 | Walidacja – wywiad swobodny (20 min)

- Rozmowa weryfikująca kompetencje społeczne: etyka pracy, komunikacja z klientką, odpowiedzialność środowiskowa, refleksja nad ograniczeniem zużycia zasobów.
- Odniesienie do samorozwoju i trendów PRT 4.7.7 (zielone kompetencje).
- Część wywiadu obejmuje także pytania o propozycje wprowadzenia innowacyjnych rozwiązań cyfrowych i ekologicznych w pracy własnej.

16:00–16:25 | Informacja zwrotna (25 min)

- Indywidualne omówienie mocnych stron i obszarów do rozwoju.
- Wskazanie konkretnych działań, które uczestnik może wdrożyć, by zmniejszyć ślad środowiskowy w pracy.

16:25–17:00 | Podsumowanie szkolenia i certyfikacja (35 min)

- Wręczenie certyfikatów.
- Ankieta ewaluacyjna: uczestnik dokonuje samooceny zielonych kompetencji. Mini-plan wdrożeniowy: każdy uczestnik wpisuje w ankiecie jedno działanie ekologiczne, które wdroży od jutra, oraz jedno, które zaplanuje na najbliższy miesiąc.
- Refleksja grupowa: każdy uczestnik podaje jedno zielone rozwiązanie, które uważa za najbardziej realne do wdrożenia w swoim salonie – wspólna dyskusja nad barierami i korzyściami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 19 Materiały i narzędzia w stylizacji rzęs – teoria + analiza składu	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 19 Przygotowanie stanowiska pracy – teoria i pokaz	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 19 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	12:00	12:25	00:25
5 z 19 BHP, higiena pracy i zielona dezynfekcja – teoria + ćwiczenia	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	12:25	13:25	01:00
6 z 19 Wywiad z klientem i dokumentacja zabiegu – teoria + ćwiczenia	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	13:25	14:55	01:30
7 z 19 Dobór rzęs i techniki aplikacji – teoria + ćwiczenia na gąbce treningowej	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	14:55	16:10	01:15
8 z 19 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	16:10	16:25	00:15
9 z 19 Q&A + podsumowanie dnia	Monika Wrona-Szopa	03-10-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Przygotowanie stanowiska pracy – praktyka	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 19 Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na planszach treningowych	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 19 Praktyka na modelce – przedłużanie rzęs metodą 1:1	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	10:30	12:30	02:00
13 z 19 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	12:30	12:55	00:25
14 z 19 Walidacja – część teoretyczna	-	04-10-2025	12:55	13:25	00:30
15 z 19 Walidacja – część praktyczna	-	04-10-2025	13:25	15:25	02:00
16 z 19 Przerwa	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	15:25	15:40	00:15
17 z 19 Walidacja – wywiad swobodny	-	04-10-2025	15:40	16:00	00:20
18 z 19 Informacja zwrotna	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	16:00	16:25	00:25
19 z 19 Podsumowanie szkolenia i wydanie zaświadczeń	Monika Wrona-Szopa	04-10-2025	16:25	17:00	00:35

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Wrona-Szopa

Certyfikowany trener stylizacji rzęs z 14-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń. Od 16 lat związana z branżą beauty, od wielu lat nieprzerwanie prowadzi w Bielsku-Białej własny gabinet kosmetyczny Gallery of Beauty. Współpracowała m.in. z marką Secret Lashes oraz projektantami i stylistami takimi jak Maciej Zień, Paprocki & Brzozowski, Teresa Rosati, Zemełka & Pirowski, a także ze stylistą fryzur Maciejem Maniewskim. Stylizowała rzęsy m.in. na pokazach mody oraz dla modelek i osób publicznych. Absolwentka Krakowskiej Szkoły Kreowania Wizerunku – Artystycznej Alternatywy, certyfikowany Master Trener Business & Beauty, absolwentka Akademii VIP Club Brilliant Beauty. Regularnie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach, akademiach i targach branżowych. Specjalizuje się w stylizacji rzęs metodami klasycznymi i zaawansowanymi, łącząc najwyższe standardy techniczne z aktualnymi trendami. W swojej pracy promuje zasady clean beauty, ograniczania odpadów oraz bezpiecznej pracy z produktami przyjaznymi środowisku. Realizuje szkolenia zgodne z kierunkami rozwoju wskazanymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego, szczególnie w obszarze „Zielona gospodarka” i „Technologie dla zdrowia i jakości życia”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie „**Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)**” to intensywny, 18-godzinny kurs teoretyczno-praktyczny, którego celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs w oparciu o nowoczesne standardy, wysokie normy bezpieczeństwa oraz proekologiczne rozwiązania.

Program kładzie szczególny nacisk na **zielone kompetencje**, które rozwijane są zarówno poprzez dobór treści, jak i praktyczną metodykę pracy. Uczestnicy uczą się m.in.:

- świadomego doboru certyfikowanych, bezpiecznych materiałów (klejów niskowonowych, rzęs z certyfikowanych surowców),
- stosowania ekologicznych akcesoriów i rozwiązań less waste (biodegradowalne podkładki, pęsety wielorazowe, aplikatory refill),
- organizacji stanowiska zgodnie z zasadami GOZ – minimalizacji odpadów, segregacji i odpowiedzialnego gospodarowania zasobami,
- prowadzenia dokumentacji zabiegowej w formie cyfrowej (e-karta klienta, archiwizacja zdjęć efektów),
- analizy zużycia zasobów w praktyce (kleju, wacików, akcesoriów jednorazowych) i wdrażania działań optymalizujących.

Treści teoretyczne obejmują m.in. omówienie materiałów i narzędzi, analizę składów klejów (z perspektywy bezpieczeństwa i biomateriałów), zasady BHP i higieny pracy w duchu clean beauty, wywiad z klientem oraz planowanie stylizacji zgodnej z jego potrzebami i ideą GOZ.

Część praktyczna obejmuje przygotowanie stanowiska pracy w dwóch wariantach (tradycyjnym i proekologicznym), dobór mapy rzęs, precyzyjną aplikację metodą 1:1, dokumentację fotograficzną i cyfrową oraz monitorowanie zużycia materiałów. Wprowadzane są również elementy innowacyjne, takie jak wykorzystanie technologii fotonicznych (światło LED, UV) do oceny stanu skóry wokół oka, co wspiera personalizację zabiegów i rozwój zielonych technologii w usługach beauty.

Szkolenie kończy się weryfikacją efektów uczenia się, obejmującą test teoretyczny, egzamin praktyczny na modelce oraz wywiad swobodny. Ocena uwzględnia kryteria techniczne, estetyczne i środowiskowe. Po uzyskaniu wyniku pozytywnego uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający kwalifikację: „**Przedłużanie rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami clean beauty i GOZ**”.

Szkolenie jest zgodne z kierunkami wyznaczonymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030, w szczególności:

- PRT-1.1.4 – biomateriały i ich zastosowanie w nowoczesnych produktach kosmetycznych,
- PRT-1.2.17 – cyfryzacja procesów w usługach beauty (dokumentacja elektroniczna, aplikacje AR),
- PRT-1.2.18 – technologie fotoniczne w diagnostyce i personalizacji usług,
- PRT-3.3.1 – gospodarka o obiegu zamkniętym,
- PRT-4.7.7 – zielone kompetencje w usługach estetycznych.

Szkolenie rozwija również zielone kompetencje w obszarze clean beauty i GOZ, odwołując się do podejścia opisanego w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK). Treści programu są spójne z efektami uczenia się charakterystycznymi dla kwalifikacji rynkowych powiązanych z gospodarką o obiegu zamkniętym, zrównoważonym zarządzaniem stanowiskiem pracy oraz usługami proekologicznymi. Dzięki temu uczestnicy zdobywają umiejętności praktyczne i społeczne odpowiadające wymogom zielonej transformacji w branży beauty, co wzmacnia ich konkurencyjność i przygotowanie do świadczenia usług zgodnych z nowoczesnymi trendami rynkowymi.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Forma szkolenia: Szkolenie realizowane jest w małych grupach (do 4 osób), co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika i intensywną pracę praktyczną.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne, w pełni wyposażone stanowisko do stylizacji rzęs, zawierające:

- profesjonalne oświetlenie stanowiskowe oraz ergonomiczne krzesło kosmetyczne,
- pęsety do separacji i aplikacji rzęs (różne modele, dostosowane do preferencji),
- rzęsy w różnych długościach, grubościach i skrętach (syntetyczne, jedwabne, z włókien bio),
- ekologiczne akcesoria jednorazowe i wielorazowe (szczoteczki biodegradowalne, płatki pod oczy, silikonowe podkładki),
- certyfikowane kleje do rzęs zgodne z zasadami *clean beauty* i wymaganiami rozporządzenia REACH (o obniżonej emisji oparów, bez składników toksycznych),
- narzędzia ochrony osobistej (rękawiczki, maski, okulary ochronne),
- ekologiczne materiały eksploatacyjne, w tym:
 - biodegradowalne podkładki i materiały do zabezpieczenia stanowiska,
 - pojemniki do selektywnej zbiórki odpadów kosmetycznych,
 - opakowania pochodzące z recyklingu.

Techniki pracy oraz poziom trudności ćwiczeń są dostosowywane do indywidualnych potrzeb i poziomu zaawansowania uczestników, co zapewnia optymalne przyswojenie wiedzy oraz umiejętności praktycznych.

Środowisko nauki i zasady ekologiczne: Szkolenie prowadzone jest zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, *clean beauty* oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Elementy programu odnoszą się bezpośrednio do kierunków PRT 1.1.4 (biomateriały), 1.2.17 (cyfryzacja dokumentacji), 3.3.1 (GOZ) i 4.7.7 (zielone kompetencje w usługach estetycznych).

Podczas zajęć uczestnicy:

- korzystają z produktów i narzędzi o obniżonym wpływie na środowisko – z certyfikatami ekologicznymi,
- uczą się, jak optymalizować zużycie zasobów, ograniczać odpady i wdrażać rozwiązania zgodne z kierunkami **PRT** (np. rozwój ekologicznych technologii w branży beauty),
- poznają sposoby na prowadzenie gabinetu w sposób odpowiedzialny społecznie i środowiskowo,
- ćwiczą planowanie zabiegu w duchu GOZ – w tym dobór materiałów wielokrotnego użytku, minimalizację odpadów i właściwe ich segregowanie.
- porównują stanowisko w wariacie tradycyjnym i proekologicznym, obliczając różnicę w ilości odpadów i zużytych materiałów, co pozwala na praktyczne wdrożenie zasad GOZ

Czas trwania i przerwy: Szkolenie trwa 18 godzin dydaktycznych i realizowane jest w formule dwudniowej:

Dzień 1 – 08:00–17:00 (9 godzin zegarowych), w tym przerwa obiadowa 25 minut o godz. 12:00 oraz przerwa popołudniowa 15 minut o godz. 16:10.

Dzień 2 – 08:00–17:00 (9 godzin zegarowych), w tym przerwa obiadowa 25 minut o godz. 12:30 oraz przerwa popołudniowa 15 minut o godz. 15:25.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia i mają na celu regenerację uczestników oraz przygotowanie do kolejnych części zajęć. Dokładny czas ich rozpoczęcia może być dostosowany do dynamiki pracy grupy i przebiegu zajęć praktycznych.

Walidacja efektów uczenia się: Szkolenie kończy się wewnętrzną walidacją efektów uczenia się, obejmującą zarówno egzamin praktyczny (wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 na modelce), jak i test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Walidacja przeprowadzana jest pod nadzorem osoby niezależnej, nieuczestniczącej w realizacji szkolenia, zgodnie z zasadą rozdzielności procesu uczenia się i oceny. Ocena w arkuszu walidacyjnym obejmuje w równym stopniu kryteria techniczne, estetyczne i ekologiczne, co gwarantuje, że zielone kompetencje stanowią integralny element kwalifikacji, a nie jedynie uzupełnienie treści technicznych. Po pozytywnej ocenie wyników walidacji uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: „Stylizacja rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem zasad clean beauty i GOZ”.

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały edukacyjne:

Skrypty szkoleniowe zawierające szczegółową wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1, w tym:

- rodzajów i właściwości rzęs (syntetyczne, jedwabne, bio),
- analizy składów klejów i zasad ich bezpiecznego stosowania,
- zasad clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ),
- ekologicznych rozwiązań w doborze akcesoriów i narzędzi.

Prezentacje multimedialne i cyfrowe materiały szkoleniowe, ułatwiające naukę oraz umożliwiające samodzielne powtórki.

Artykuły branżowe i e-booki o ekologicznych standardach pracy w stylizacji rzęs oraz innowacyjnych rozwiązaniach less waste w branży beauty.

Zestaw narzędzi i materiałów do stylizacji rzęs:

Dostęp do pełnego, indywidualnego stanowiska pracy, w tym:

- profesjonalnych pęset do aplikacji rzęs,
- certyfikowanych klejów o niskiej emisji LZO,
- rzęs wykonanych z certyfikowanych materiałów (m.in. włókna bio, cruelty-free),
- preparatów pielęgnacyjnych i odtłuszczających o bezpiecznych, ekologicznych składach.

Biodegradowalne i wielorazowe akcesoria: szczoteczki, podkładki, taśmy, kontenery do segregacji odpadów.

Narzędzia dobrane z uwzględnieniem zasad GOZ: ograniczenie plastiku, redukcja odpadów, racjonalne zużycie materiałów.

Materiały piśmiennicze:

Notatnik i długopis do zapisywania obserwacji i kluczowych informacji podczas zajęć.

Modelki do ćwiczeń praktycznych:

- Organizator zapewnia modelki spełniające wymogi zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.
- Każdy uczestnik wykonuje samodzielną aplikację rzęs na modelce pod okiem instruktora i jest oceniany w ramach procesu walidacji.

Cyfrowe narzędzia wspierające organizację pracy i dokumentację zabiegów:

- E-karta klienta – prowadzona w systemie Google Workspace (Dokumenty/Arkusze): zapisy historii zabiegów, przeciwwskazań, pielęgnacji.
- INCI Beauty App – aplikacja do sprawdzania składu produktów, wspierająca wybór kosmetyków zgodnych z ideą clean beauty.
- Arkusz do monitorowania zużycia materiałów – narzędzie do kontroli i optymalizacji zużycia preparatów w duchu efektywnego zarządzania zasobami.

Dodatkowe narzędzia wspierające rozwój zielonych kompetencji:

- Karta ekologiczna uczestnika – indywidualny dokument, w którym uczestnik zapisuje działania proekologiczne wdrożone podczas zajęć (np. optymalizacja zużycia kleju, wykorzystanie akcesoriów wielorazowych, segregacja odpadów). Karta stanowi element dokumentacji walidacyjnej.
- Checklista clean beauty i GOZ – gotowe narzędzie do wykorzystania w codziennej pracy zawodowej, zawierające najważniejsze zasady ograniczania odpadów, wyboru certyfikowanych produktów i organizacji stanowiska zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju.

Warunki uczestnictwa

Kwalifikacje i doświadczenie uczestników:

- Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i doświadczonych stylistek rzęs oraz specjalistów z branży beauty, którzy chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i technologii clean beauty. Choć nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w przedłużaniu rzęs, zaleca się podstawową znajomość zagadnień z zakresu kosmetykologii, higieny pracy i pielęgnacji okolic oczu.
- **Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2025 r., poz. 832), usługa może być zwolniona z VAT.**

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Budowlanych 166
43-100 Tychy
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Weronika Kachel

E-mail wkachelpmu@gmail.com

Telefon (+48) 513 276 200