



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł IV - szkolenie

Numer usługi 2025/08/07/116717/2928765

1 722,01 PLN brutto
1 400,01 PLN netto
74,87 PLN brutto/h
60,87 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

713 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 29.09.2026 do 01.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pn. Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł IV - szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii kobiet oraz mężczyzn z dolegliwościami bólowymi miednicy mniejszej, a także do prowadzenia samodzielnej elektrostymulacji mięśni miednicy mniejszej, zastosowania biofeedbacku oraz pessaroterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu problemów bólowych dna miednicy oraz zastosowania pessaroterapii, biofeedbacku i elektrostymulacji w pracy fizjoterapeuty	- charakteryzuje dolegliwości bólowe dna miednicy - definiuje zasady elektrostymulacji mięśni miednicy mniejszej, jej działanie oraz rodzaje - definiuje zasady biofeedbacku i jego znaczenie - definiuje zasady prowadzenia pessaroterapii - definiuje techniki powięziowe oraz mięśniowe w terapii bólu - definiuje zasady terapii per vaginam	Test teoretyczny
Dokonuje oceny problemu bólowego dna miednicy, planuje i przeprowadza terapię	- planuje i prowadzi fizjoterapię przy problemach bólowych w obszarze dna miednicy mniejszej - stosuje pessaroterapię w pracy fizjoterapeuty - stosuje biofeedback w konkretnych przypadkach klinicznych - stosuje elektrostymulację mięśni miednicy mniejszej - stosuje odpowiednie techniki powięziowe oraz mięśniowe w terapii bólu - prowadzi terapię per vaginam	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami.	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - współpracuje z lekarzem prowadzącym - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na module I, II oraz zapoznać się z zagadnieniami z zakresu bólu i zespołów bólowych dna miednicy.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (23) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut), w tym 10 g. teorii, 13 g. praktyki. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie - w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1.

Etiologia problemów bólowych w obszarze dna miednicy.

Fizjoterapeutyczne podejście do problemów bólowych.

Terapia bólu – techniki powięziowe, techniki mięśniowe.

Dzień 2.

Terapia bólu - terapia per vaginam.

Pessary i ich zastosowanie w problemach miednicy mniejszej.

Dobór pessariów – praktyka.

Dzień 3.

Wykorzystanie elektrostymulacji i biofeedbacku w terapii dysfunkcji uroginekologicznych.

Walidacja (20 min)

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie miała miejsce podczas realizacji usługi szkoleniowej, podczas pracy praktycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Etiologia problemów bólowych w obszarze dna miednicy.	-	29-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 18 Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 18 Fizjoterapeutyczne podejście do problemów bólowych.	-	29-09-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 18 Przerwa	-	29-09-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 18 Terapia bólu - techniki powięziowe.	-	29-09-2026	13:45	15:30	01:45
6 z 18 Przerwa.	-	29-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 18 Terapia bólu - techniki mięśniowe.	-	29-09-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 18 Terapia bólu - terapia per vaginam.	-	30-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 18 Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 18 Terapia bólu - terapia per vaginam - kontynuacja.	-	30-09-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 18 Przerwa	-	30-09-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 18 Pessary i ich zastosowanie w problemach miednicy mniejszej.	-	30-09-2026	13:45	15:30	01:45
13 z 18 Przerwa	-	30-09-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Dobór pessariów - praktyka.	-	30-09-2026	15:45	17:00	01:15
15 z 18 Wykorzystanie elektrostymulacji i biofeedbacku w terapii dysfunkcji urologicznych.	-	01-10-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 18 Przerwa	-	01-10-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 18 Elektroterapia - kontynuacja.	-	01-10-2026	10:15	11:40	01:25
18 z 18 Walidacja: test teoretyczny.	Anna Rojek	01-10-2026	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 722,01 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,01 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,87 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,87 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rojek

mgr fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna. Doświadczenie zawodowe: - maj 2013 do nadal

- Tłumacz kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja - lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).
- prywatna praktyka fizjoterapeutyczna. Wykształcenie: - 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno - chemicznym Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce oraz ok. 45 walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora
- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (23) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

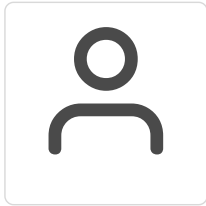
ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370