

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICE**Masaż KOBIDO + FACETAPING - szkolenie**

Numer usługi 2025/08/07/10510/2928575

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 359 ocen

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 01.10.2025 do 02.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **osób początkujących**

jak i aktywnie działających:

- **kosmetologów i kosmetyczek,**
- **masażystów,**
- **fizjoterapeutów,**
- **instruktorów odnowy biologicznej,**
- **pracowników SPA,**

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż KOBIDO + FACETAPING”przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion oraz facetapingu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido. Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido. Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy. Definiuje zasady bezpieczeństwa i higien obowiązujące podczas zabiegu Kobido.	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Stosuje poprawną technikę masażu Kobido oraz Facetepingu. Stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu. Analizuje reakcje skóry i mięśni twarzy po zastosowaniu różnych technik. Wykonuje zabieg: Kobido, taping estetyczny	Poprawnie wykonuje zabieg Poprawnie wykonuje zabieg masażu Kobido oraz Facetepingu.	Test teoretyczny
	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje masaż Kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje zabieg Tapingu estetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikacją Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Regionalne Centrum Walidacji, Egzaminowania i Certyfikacji w Katowicach.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA).
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Część Teoretyczna (3 godziny)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

2. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

3. Budowa i fizjologia skóry

- Anatomia twarzy
- Przebieg głównych partii mięśni
- Układ limfatyczny

4. Stymulacja skóry

- Odżywienie
- Dotlenienie
- Produkcja cennych elementów składowych skóry

5. Taping

- Rodzaje taśm
- Preparaty zabiegowe

6. **Przeciwwskazania do zabiegu**
7. **Przeciwwskazania względne**
8. **Omówienie masażu Kobido**

Praktyka Kobido (7 godziny)

1. **Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido**
2. **Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry**
3. **Środki higieniczne**
4. **Praktyczne ćwiczenia na modelkach.**

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

1. Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

Praktyka Taping Estetyczny (9 godziny)

1. **Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny**
2. **Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia**

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika tapingowania
- Nauka nakładania taśm

1. Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Egzamin (1 godzina)

Wymagania higieniczno-sanitarne

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Strońska

Pani Justyna posiada bogate doświadczenie w zakresie masażu.

Od ponad 5 lat prowadzi działalność kosmetyczną a od ponad roku dzieli się swoją wiedzą jako instruktorka, prowadząc szkolenia dla osób, które chcą zgłębić tajniki manualnych terapii twarzy. Holistyczne podejście oraz pasja do piękna są fundamentem mojej pracy.

Pasją Pani Justyny to terapie manualne twarzy i holistyczne podejście do piękna. Misją jest pomoc kobietom w odkrywaniu ich naturalnego piękna, spowalnianiu oznak upływu czasu oraz osiągnięciu równowagi emocjonalnej. Stale rozwija swoje umiejętności i poszukuję nowych metod pracy z twarzą i ciałem, wierząc, że kompleksowe podejście przynosi najlepsze rezultaty.

Z myślą o osiągnięciu spektakularnych i trwałych efektów stworzyła autorską terapię twarzy HOLI

FACE LIFT – Kobido Królewskie, która łączy różnorodne techniki oddziałujące na głębokie struktury twarzy. W trakcie terapii nie ograniczam się wyłącznie do pracy z twarzą – uwzględniam również ciało, ponieważ wiem, jak duży wpływ ma ono na wygląd naszej twarzy.

Pani Justyna pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Opinie po szkoleniach u Pani Justyna, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe;
- bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi, film nagrany podczas szkolenia;
- bogaty zestaw startowy dla każdego uczestnika- olejek (autorski blend), hydrolat, taśma kinesio, ostre nożyczki, kule solne.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Twórcza 10
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Miejsce szkolenie: Bielsko-Biała, ul. Twórcza 10

Lokal w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na parterze.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 40 m²) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia (recepcja, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Magdalena Jeleń

E-mail m.jelen@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722

