



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Holistyczne Techniki Terapeutyczne Twarzy i Ciała: Baliski, Korugi, Akupunktura kosmetyczna

Numer usługi 2025/08/07/172501/2928389

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 11.10.2025 do 16.11.2025

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

142,50 PLN brutto/h

142,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania masażu balijskiego, Korugi oraz masażu onkologicznego (onkodotyku) w sposób bezpieczny, świadomy i zgodny z zasadami technicznymi oraz etycznymi. Uczestnik nabywa umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów z uwzględnieniem przeciwwskazań, anatomii i indywidualnych potrzeb klienta, w tym osób w trakcie lub po leczeniu onkologicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu balijskiego, Korugi i onkologicznego.	Rozróżnia sytuacje, w których każdy z masażu może być bezpiecznie zastosowany oraz wskazuje przypadki, w których należy zrezygnować z zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje zasady pracy w różnych środowiskach terapeutycznych, w tym standardy ergonomii, higieny i adaptacji technik do potrzeb klienta.	Opisuje sposób przygotowania stanowiska oraz charakteryzuje różnice w podejściu do klienta w zależności od rodzaju masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi masażu balijskiego, Korugi i onkologicznego zgodnie z zasadami technicznymi właściwymi dla każdej metody.	Dobiera i stosuje właściwe techniki w odpowiedniej kolejności, uwzględniając reakcje ciała klienta i zamierzony efekt terapeutyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Korzysta z technik dostosowujących przebieg zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta – fizycznych, estetycznych lub zdrowotnych.	Modyfikuje tempo, nacisk oraz zakres masażu zgodnie z typem skóry, napięciem tkanek oraz stanem ogólnym klienta (w tym w trakcie lub po terapii onkologicznej).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację opartą na zaufaniu i empatii z klientem korzystającym z masażu balijskiego, Korugi lub onkologicznego.	Demonstruje adekwatne formy komunikacji, uważnie słucha klienta i dostosowuje swoje zachowanie do jego komfortu emocjonalnego i fizycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z klientem w sposób profesjonalny i etyczny, respektując jego potrzeby, ograniczenia oraz stan zdrowia.	Wykazuje postawę odpowiedzialną i taktowną, respektuje granice klienta oraz przestrzega zasad etyki zawodowej w pracy z różnorodnymi grupami odbiorców.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Masaż Korugi – Wprowadzenie i praktyka

Część teoretyczna:

- Historia i filozofia masażu Korugi
- Korzyści estetyczne i terapeutyczne
- Wskazania, przeciwwskazania, dobór produktów
- Procedury przygotowawcze: wywiad, środki, stanowisko

Część praktyczna:

- Pokaz schematu masażu
- Nauka podstawowych technik:
 - Twarz, szyja, dekolty, głowa
- Ćwiczenia praktyczne pod nadzorem trenera
- Praca w parach, korekta i indywidualne wskazówki

Dzień 2: Masaż Korugi – Zaawansowana praktyka

Część teoretyczna

- Anatomia twarzy w masażu (mięśnie, punkty kluczowe)
- Modyfikacje technik w zależności od wieku, typu skóry, oczekiwań
- Efekty długoterminowe i pielęgnacja pozabiegowa
- Postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

Część praktyczna

- Intensywna praca na modelach: powtórka i rozwinięcie technik
- Praca indywidualna i w parach – korekta błędów
- Test praktyczny i podsumowanie zabiegu
- Feedback od instruktora, wskazówki do dalszej pracy

Dzień 3: Akupunktura Kosmetyczna – Pinezkowanie

Część teoretyczna

1. Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej

- Definicja i zasady akupunktury kosmetycznej.
- Historia akupunktury i jej ewolucja w kosmetologii.
- Zastosowanie akupunktury w estetyce i wellness.

2. Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej

- Omówienie wymagań dotyczących higieny pracy, sanitarnego przygotowania stanowiska oraz narzędzi.
- Zapewnienie bezpieczeństwa klienta i terapeuty.

3. Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

- Przykłady sprzętu, narzędzi i materiałów do wykonywania akupunktury kosmetycznej.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu.

4. Zasady BHP

- Podstawowe zasady BHP przy wykonywaniu zabiegów akupunktury kosmetycznej.

5. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Przygotowanie dokumentów i analiza pytań do wywiadu z klientem.
- Aspekty prawne związane z wykonywaniem zabiegów.

Część praktyczna

1. Przygotowanie do zabiegu

- Demakijaż i oczyszczenie skóry.
- Dezynfekcja oraz przygotowanie skóry do zabiegu.

2. Pokaz akupunktury metodą pinezskowania

- Techniki wykonywania zabiegu – jak skutecznie aplikować igły.
- Wybór odpowiednich punktów na twarzy i ciele.

3. Ćwiczenia praktyczne

- Ćwiczenia wykonywania zabiegu przez uczestników, pod nadzorem instruktora.
- Korekta technik, kontrolowanie efektów i dostosowywanie do indywidualnych potrzeb klienta.

4. Przeciwwskazania do zabiegu

- Omówienie przeciwwskazań bezwzględnych i względnych.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań w kontekście wywiadu z klientem.

Dzień 4: Tradycyjny Masaż Balijski

Część teoretyczna

- Historia masażu balijskiego: pochodzenie i wpływ tradycji balijskich na współczesną praktykę
- Charakterystyka technik i efektów terapeutycznych
- Oleje w masażu: rodzaje, właściwości i dobór do potrzeb klienta
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Ergonomia pracy i dobór chwytów
- Przygotowanie stanowiska pracy: higiena, bezpieczeństwo, przestrzeń

Część praktyczna

- Pokaz zabiegu: przygotowanie stanowiska, środków i materiałów
- Ćwiczenia praktyczne krok po kroku:
 - Kończyny dolne (tył/przód), plecy, brzuch, klatka piersiowa, kończyny górne
 - Obręcz barkowa, dekolty, twarz i głowa
- Korekta technik i feedback od instruktora

Walidacja

Szkolenie obejmuje trzy kompleksowe moduły związane z masażami terapeutycznymi: **Balijski, Korugi, Akupunktura**. Kurs jest przeznaczony dla osób, które chcą zdobyć wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie masażu, które mogą być stosowane zarówno w terapii, jak i pielęgnacji ciała. Celem jest nie tylko nauka technik, ale także zrozumienie ich wpływu na zdrowie, samopoczucie oraz dostosowanie zabiegów do indywidualnych potrzeb klienta.

Każdy moduł kursu zawiera teorię dotyczącą historii, zasad oraz filozofii danej metody masażu, a także praktyczną naukę wykonywania zabiegów. Kursy są zaplanowane w sposób umożliwiający dokładne przyswojenie wiedzy i umiejętności, dzięki podziałowi na część teoretyczną i praktyczną. Zajęcia mają charakter kameralny, odbywają się w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście do każdego uczestnika.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania masażu balijskiego, Korugi Uczestnik nabywa umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów z uwzględnieniem przeciwwskazań, anatomii i indywidualnych potrzeb klienta

. Walidacja wlicza się się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie są ujęte w harmonogramie, Przerwy nie kwalifikują się do liczby godzin usługi. Nie wliczają się w liczbę godzin usługi

W przypadku prośby uczestników trener może zarządzić przerwy, usługa będzie wtedy wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 4 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursanci będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa zawiera 15h teorii i 25h praktyki (dydaktycznych)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Historia i filozofia Korugi – masaż jako narzędzie odmładzania twarzy.	Jędrzej Wróblewski	11-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 20 Efekty terapeutyczne i estetyczne: poprawa konturów, elastyczność skóry.	Jędrzej Wróblewski	11-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 20 Wskazania i przeciwwskazania do masażu Korugi.	Jędrzej Wróblewski	11-10-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 20 Przygotowanie do zabiegu: wywiad, produkty, ustawienie stanowiska.	Jędrzej Wróblewski	11-10-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Praktyka podstawowych technik: twarz, szyja, dekolty, głowa.	Jędrzej Wróblewski	11-10-2025	13:00	14:30	01:30
6 z 20 Doskonalenie techniki pod okiem instruktora – praca w parach.	Jędrzej Wróblewski	11-10-2025	14:30	16:00	01:30
7 z 20 Anatomia twarzy w masażu – kluczowe punkty, struktura mięśni.	Jędrzej Wróblewski	12-10-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 20 Dostosowanie technik do wieku, rodzaju skóry i napięcia tkanek.	Jędrzej Wróblewski	12-10-2025	10:30	12:00	01:30
9 z 20 Pielęgnacja po zabiegu, schemat serii, efekty długoterminowe.	Jędrzej Wróblewski	12-10-2025	12:00	13:30	01:30
10 z 20 Reakcje niepożądane, przeciwwskazania, postępowanie w sytuacjach trudnych.	Jędrzej Wróblewski	12-10-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 20 Intensywna praktyka na modelach – praca w parach, korekta błędów.	Jędrzej Wróblewski	12-10-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej, Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej, Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy Zasady BHP, Formularz świadomej zgody na zabieg	Jędrzej Wróblewski	27-10-2025	09:30	12:00	02:30
13 z 20 Przygotowanie do zabiegu, Pokaz akupunktury metodą pinezkiowania, Ćwiczenia praktyczne, Przeciwwskazania do zabiegu	Jędrzej Wróblewski	27-10-2025	12:00	17:00	05:00
14 z 20 Geneza i rozwój masażu balijskiego. Tradycja, filozofia, wpływy kulturowe.	Jędrzej Wróblewski	16-11-2025	09:00	10:30	01:30
15 z 20 Charakterystyka masażu balijskiego: techniki, efekty, wskazania i przeciwwskazania.	Jędrzej Wróblewski	16-11-2025	10:30	12:00	01:30
16 z 20 Oleje do masażu: rodzaje, właściwości, dobór do klienta.	Jędrzej Wróblewski	16-11-2025	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Ergonomia pracy, dobór chwytów, zasady bezpieczeństwa i przygotowanie stanowiska.	Jędrzej Wróblewski	16-11-2025	13:30	14:00	00:30
18 z 20 Pokaz i praktyka: masaż pleców, nóg, rąk, brzucha, dekolту, głowy i twarzy.	Jędrzej Wróblewski	16-11-2025	14:00	15:00	01:00
19 z 20 Samodzielna praktyka uczestników z omówieniem wykonanych technik.	Jędrzej Wróblewski	16-11-2025	15:00	17:00	02:00
20 z 20 Walidacja	-	16-11-2025	17:00	17:30	00:30

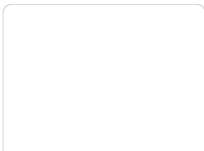
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski



Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375