



P.H.U. Monika
Piórkowska

★★★★★ 4,8 / 5
873 oceny

Szkolenie Kosmetologia Estetyczna – Preparaty Redukujące Zmarszczki w Estetyce Górnych Partii Twarzy: Efekt BTX, Zabiegi Anti-Aging [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/08/07/139672/2928304

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 27.09.2025 do 27.09.2025

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów redukujących zmarszczki w zastosowaniu na górne partie twarzy. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów redukujących zmarszczki w zastosowaniu na górne partie twarzy. wiedzy teoretycznej, którą trzeba posiadać aby móc wykonywać zabieg z jednoczesnym rozwijaniem zielonych

kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetyologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów na górne partie twarzy	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty do wykonywania zabiegu 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach do zabiegu	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu na górne partie twarzy	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu na górne partie twarzy 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu na górne partie twarzy 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg na górne partie twarzy	1. Dobiera preparat oraz jego dawkowanie odpowiednie do potrzeb klienta 2. Rozrysowuje poprawnie punkty podań 3. Omawia punkty podania 4. Podaje preparat blokując skurcze mięśni, wygładza kurze łapki, łwią zmarszczkę oraz gładzisz czoło	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są zabiegi z użyciem preparatów redukujących zmarszczki	- Wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. - Wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. - Promuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). - Przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, krzewiąc świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 12 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Usługa przygotuje do samodzielnego wykonywania zabiegów redukujących zmarszczki w zastosowaniu na górne partie twarzy. wiedzy teoretycznej, którą trzeba posiadać aby móc wykonywać zabieg z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetyologa.

Zakres tematyczny szkolenia:

obejmuje 3 obszary zabiegowe:

- kurze łapki,
- poprzeczne czoła,
- łwia zmarszczkę

Część teoretyczna: (4 godziny)

- starzenie się skóry- etapy, przyczyny
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów w omawianych 3 obszarach zabiegowych
- omówienie preparatów używanych do zabiegu
- dawkowanie (rozmieszczenie jednostek) w klasyfikacji na obszar kurze łapki, poprzeczne czoła, łwia zmarszczka
- wizyty kontrolne
- zastosowanie rejestrowe i off label
- Anatomia, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne
- omówienie punktów podania w obszarze kurze łapki, łwia zmarszczka, poprzeczne czoła
- możliwe komplikacje, działania niepożądane, powikłania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe
- Świadomość wpływu branży beauty na środowisko – odpady medyczne, zużycie materiałów, energia.
- Omawianie obszarów wpływu kosmetyologii iniekcyjnej na środowisko (np. igły, ampułki, środki dezynfekcyjne).
- Dobór preparatów i produktów z certyfikatami ekologicznymi i bezpiecznym składem.
- Kształtowanie postawy proekologicznej w codziennej pracy kosmetyologa.

Część praktyczna: (4 godziny 15 minut)

- Zgoda na zabieg omawiana z modelkami i wykonanie dokumentacji fotograficznej
- Omówienie z klientem wskazań, przeciwwskazań oraz zaleceń przed i pozabiegowych
- Omówienie z klientem możliwych do osiągnięcia efektów zabiegowych
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Wyznaczanie i Omawianie punktów podania preparatu
- Iniekcja miejscowa w wybrane obszary zabiegowe (kurze łapki, łwia zmarszczka, poprzeczne czoła)
- Wykonanie zabiegu na modelkach

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg na górne partie twarzy przy fotelu kosmetycznym.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej w okolicy godziny 17:00. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika. Walidacja jednego uczestnika będzie trwała 15 minut, walidacja wszystkich uczestników będzie trwała godzinę. Wywiad swobodny osoba walidująca przeprowadza osobiście z kursantkami.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Redukcja zmarszczek w obrębie górnych partii twarzy-technika, wyznaczanie punktów podań w obszarach -kurze łapki, zmarszczki poprzeczne czoła, łwia zmarszczka, karta klienta - wykład	Monika Piórkowska	27-09-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 4 Przerwa	Monika Piórkowska	27-09-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 4 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Monika Piórkowska	27-09-2025	13:30	17:45	04:15
4 z 4 Walidacja	-	27-09-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piórkowska

W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w WSZPiZU w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), , Mezipopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (8 szkoleń 2019) np. z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia oraz preparaty jak również modelki (na jednego kursanta przypadają 2) do zajęć praktycznych w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222