



HoReCa Maciej
Możejko

★★★★★ 4,6 / 5

171 ocen

Szkolenie ze stylizacji paznokci – zielone kompetencje w branży beauty

Numer usługi 2025/08/07/159063/2927973

📍 Siedlce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 26.09.2025 do 28.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej oraz usług stylizacji paznokci, a także do wszystkich zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu ekologicznej i świadomej stylizacji. Uczestnikami mogą być również osoby planujące rozpoczęcie własnej działalności w branży beauty, skoncentrowanej na zrównoważonym rozwoju i zielonej transformacji usług.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestniczek w praktyczną wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci, obejmujące techniki manicure klasycznego, biologicznego, hybrydowego oraz zdobnictwa, przy jednoczesnym kształtowaniu świadomości ekologicznej i stosowaniu bezpiecznych, higienicznych metod pracy. Uczestniczki nauczą

się organizacji stanowiska pracy, zarządzania materiałami oraz promocji świadomego i odpowiedzialnego podejścia do zawodu stylistki paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera procedury higieniczne i środki do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni i narzędzi	Wskazuje odpowiedni środek do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni	Test teoretyczny
	Odróżnia preparaty do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni	Test teoretyczny
	Wskazuje sekwencję działań higienicznych przed i po wykonaniu stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, BHP i pracy w duchu eko	Rozmieszcza narzędzia i materiały zgodnie z zasadami ergonomii	Test teoretyczny
	Wymienia działania ograniczające zużycie materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy diagnozy i doboru zabiegu na podstawie opisu sytuacji	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje poprawne formy komunikacji wspierające świadome i ekologiczne wybory klienta	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje manicure klasyczny i biologiczny zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpiecznej stylizacji	Wykonuje opracowanie skórek i płytki zgodnie z przyjętą techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kształt paznokcia do rodzaju dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody ograniczające pylenie i nadmierne zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy i stylizację typu french z zachowaniem trwałości stylizacji, bezpieczeństwa płytki paznokcia i świadomego doboru produktów	Aplikuje bazę, kolor i top we właściwej kolejności i ilości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera lakiery wolne od toksyn z uwzględnieniem ich składu	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze błędy w aplikacji i sposoby ich unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i wykonuje technikę zdobień paznokci z uwzględnieniem zasobochłonności i estetyki	Wykonuje zdobienie zgodnie z instrukcją techniczną (np. ombre, efekt lustra)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje techniki zdobień mniej zasobochłonne	Test teoretyczny
	Analizuje wybrane zdobienia pod kątem zużycia materiałów i wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	Rozpoznaje momenty wymagające korekty i uzupełnienia stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia i przeprowadza odnowę stylizacji paznokci, stosując metody bezpieczne dla zdrowia klienta i środowiska	Wykonuje uzupełnienie stylizacji bez uszkodzania naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody usuwania stylizacji ograniczające ilość odpadów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej oraz usług stylizacji paznokci, a także do wszystkich zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu ekologicznej i świadomej stylizacji.

Dzień I

Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- Rola stylistki paznokci – co warto wiedzieć na starcie?
- Podstawowe zasady BHP, higiena i dezynfekcja (rodzaje preparatów do dezynfekcji – jak i kiedy stosować)
- Wprowadzenie do pracy w duchu eko – rola stylistki w promowaniu świadomego piękna

Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego

- Jak zorganizować stanowisko pracy?
- Zarządzanie sobą w czasie: terminarz, plan dnia, obsługa rezerwacji
- Zarządzanie zużyciem materiałów – jak ograniczać odpady i dbać o środowisko w codziennej pracy?

Wypożyczenie gabinetu – niezbędny sprzęt i narzędzia

- Przegląd: frezarka, lampa UV/LED, pilniki, polerki, cążki, pędzelki, lakiery, akcesoria
- Wybór sprzętu i materiałów z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko – co wybierać, by działać odpowiedzialnie?

Obsługa klienta – wysoki standard pracy z klientem

- Powitanie, diagnoza, dobór zabiegu
- Komunikacja: słuchanie, doradztwo, estetyka wypowiedzi oraz wprowadzanie w ideę świadomego i ekologicznego podejścia

Dzień II

Manicure klasyczny i biologiczny

- Różnice techniczne, zalety i ograniczenia
- Technika opracowania skórek i płytki (praca m.in. z frezarką, pilniczkami, polerkami)
- Prawidłowy dobór kształtu paznokcia do dłoni
- Bezpieczne i ekologiczne metody pracy – minimalizacja pyłu i zużycia materiałów
- Ćwiczenia praktyczne

Manicure hybrydowy i french

- Aplikacja bazy, koloru, topu
- Stylizacja "french" – klasyczny i nowoczesny
- Błędy i ich unikanie
- Wybór lakierów wolnych od toksyn (np. 5-free, 7-free) – jak dbać o zdrowie swoje i klientek?
- Ćwiczenia praktyczne

Dzień III

Zdobnictwo paznokci – Nail Art

- Ombre, efekt lustra, pyłki, folie transferowe
- Malowanie ręczne – linie, kwiaty, ornamenty
- Zdobienia 3D (wypukłe wzory)
- Efekty specjalne: marmur, smoke nails, magnetyczny efekt kociego oka
- Minimalizm w zdobieniach a ekologia – jak tworzyć stylizacje mniej zasobochłonne?
- Ćwiczenia praktyczne

Odnova stylizowanych paznokci – korekta i uzupełnienie

- Jak rozpoznać kiedy odnawiać?
- Jak uzupełniać?
- Bezpieczne usuwanie stylizacji
- Odpowiedzialne uzupełnianie zamiast zdejmowania – jak zmniejszyć ilość odpadów i chronić naturalną płytkę?

Walidacja

Zajęcia praktyczne - Uczestnicy wykonują pracę indywidualną w oparciu o własne potrzeby i możliwości.

Walidacja obejmuje test wiedzy oraz praktyczne zadanie do wykonania w warunkach symulowanych.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych) - łącznie 30 godzin dydaktycznych, w tym zajęcia teoretyczne 14 godz., zajęcia praktyczne 16 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci - teoria	Paulina Synderecka	26-09-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	26-09-2025	10:00	10:10	00:10
3 z 21 Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego - teoria	Paulina Synderecka	26-09-2025	10:10	12:00	01:50
4 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	26-09-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 21 Wyposażenie gabinetu – niezbędny sprzęt i narzędzia - teoria	Paulina Synderecka	26-09-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	26-09-2025	14:00	14:10	00:10
7 z 21 Obsługa klienta – wysoki standard pracy z klientem - teoria	Paulina Synderecka	26-09-2025	14:10	16:00	01:50
8 z 21 Manicure klasyczny i biologiczny - teoria i ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	27-09-2025	08:30	10:00	01:30
9 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	27-09-2025	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 21 Manicure klasyczny i biologiczny - cd. - ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	27-09-2025	10:10	12:00	01:50
11 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	27-09-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 21 Manicure hybrydowy i french - teoria i ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	27-09-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	27-09-2025	14:00	14:10	00:10
14 z 21 Manicure hybrydowy i french - cd. - ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	27-09-2025	14:10	16:00	01:50
15 z 21 Zdobnictwo paznokci – Nail Art. - teoria i ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	28-09-2025	08:30	10:00	01:30
16 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	28-09-2025	10:00	10:10	00:10
17 z 21 Zdobnictwo paznokci – Nail Art. - cd. - ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	28-09-2025	10:10	12:00	01:50
18 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	28-09-2025	12:00	12:30	00:30
19 z 21 Odnowa stylizowanych paznokci – korekta i uzupełnienie - teoria i ćwiczenia praktyczne	Paulina Synderecka	28-09-2025	12:30	14:40	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Przerwa	Paulina Synderecka	28-09-2025	14:40	14:45	00:05
21 z 21 Walidacja	-	28-09-2025	14:45	16:00	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Synderecka

Trenerka jest specjalistką w zakresie stylizacji paznokci z 14-letnim doświadczeniem zawodowym, a także właścicielką własnego gabinetu kosmetycznego, gdzie na co dzień realizuje swoje pasje zawodowe. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła liczne kursy i szkolenia, w tym prestiżowe szkolenie w siedzibie Indigo w Łodzi oraz półroczną szkołę Expert u Karoliny Oksińskiej we Wrocławiu. Dzięki zdobytym umiejętnościom skutecznie łączy teorię z praktyką, przekazując swoją wiedzę kursantom.

Dzięki współpracy z doświadczonymi instruktorami stworzyła autorski styl pracy, kładąc szczególny nacisk na precyzję, staranność oraz higienę. W trakcie szkoleń kursanci uczą się nie tylko technicznych aspektów stylizacji paznokci, ale także umiejętności profesjonalnej obsługi klienta. Kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu, które wspierają naukę teoretyczną. Wszystkie narzędzia i kosmetyki niezbędne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,
- przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do obecności na co najmniej 80% godzin dydaktycznych objętych programem szkolenia. Jest to warunek niezbędny do uznania nabycia kompetencji.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana na podstawie list obecności podpisywanych podczas zajęć.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Zwolnienie z VAT art.43 ust.1 pkt29 lit.a i c. Ust. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Wojska Polskiego 60

08-110 Siedlce

woj. mazowieckie

Hotel Kamienica

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maciej Możejko

E-mail maciej.mozejko@gmail.com

Telefon (+48) 508 142 009