



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
4 930 ocen

Techniki manualne i rehabilitacja twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/08/06/33060/2926954

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 14.11.2025 do 16.11.2025

5 300,00 PLN brutto
5 300,00 PLN netto
176,67 PLN brutto/h
176,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem rehabilitacji i rozluźniania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Techniki manualne i rehabilitacja twarzy - szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu liftingującego i rozluźniającego w obszarze szyjno-czaszkowo-twarzowo-żuchwowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i diagnozuje najważniejsze struktury w obrębie głowy	• definiuje płaszczyzny w ciele • określa prawidłowe ustawienie głowy • charakteryzuje nerw błędny • wyznacza linie środkową ciała • charakteryzuje anatomie i mobilizacje mięśni podpotylicznych • definiuje asymetrię kości czaszki i twarzoczaszki • definiuje narząd żucia • charakteryzuje anatomie i mięśnie narządu żucia • definiuje dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego	Test teoretyczny
Charakteryzuje i diagnozuje najważniejsze struktury w obrębie szyi	• charakteryzuje anatomie mięśni odcinka szyjnego • odczytuje zaburzenia bądź ich brak ze zdjęć RTG odcinka szyjnego w bocznej projekcji i A-P • definiuje konsekwencje zaburzeń czynnościowych w segmentach ruchowych kręgosłupa w odcinku szyjnym • analizuje zależność w połączeniach czynnościowych głowa-szyja • wskazuje normy czynnościowe dla połączenia głowa-szyja	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg rozluźniający z wykorzystaniem technik manualnych i terapeutycznych	• poprzez terapię manualną przywraca poprawne napięcie mięśniowe w odcinku szyjnym • diagnozuje stan kręgów szyjnych jako podpory dla całej głowy • stosuje techniki terapeutyczne przywracające równowagę czynnościową górnych kręgów szyjnych • przywraca elastyczność w obszarze czaszki i twarzoczaszki poprzez zastosowanie technik terapeutycznych • stosuje techniki rozluźniające staw skroniowo-żuchwowy • opracowuje zestaw ćwiczeń domowych dla pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 25 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem rehabilitacji i rozluźniania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a uczestnicy potwierdzają obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach.

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie pisemnej na koniec szkolenia poprzez przeprowadzenie testu zamkniętego sprawdzającego wiedzę uczestników.

Część teoretyczna:

- płaszczyzny w ciele i ich wpływ na prawidłowe ustawienie głowy
- elementy teorii poliwalgalnej nerwu błędnego
- anatomia i palpacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa oraz jak przywrócić ich zrównoważone napięcie mięśniowe
- anatomia i mobilizacje mięśni podpotylicznych
- anatomia i funkcje mięśni narządu żucia
- omówienie zarysu stawu skroniowo-żuchwowego i opis jego dysfunkcji

Część praktyczna:

- radiologia- odczytywanie zdjęć RTG odcinka szyjnego w bocznej projekcji i A-P (celowane na ząb obrotnika) tak, aby rozpoznać normy oraz ich brak
- konsekwencje zaburzeń czynnościowych połączenia głowo- szyjnego
- pierwszy i drugi kręg szyjny (C1 i C2) jako absolutnie najważniejszy fundament dla ustawienia naszej głowy, ocena tego obszar oraz technik terapeutyczne przywracające równowagę czynnościową w tym obszarze
- znaczenie linii środkowej ciała, elastyczności w kręgosłupie szyjnym i norm w połączeniu głowo-szyjnym.
- diagnozowanie asymetrii w kościach czaszki i twarzoczaszki

- zmiany kształtu kości czaszki i twarzoczaszki, nadanie im utraconej elastyczności i likwidacja nieprawidłowych siły fizycznych oddziałujących w tym obszarze
- mobilizacja blizny i znaczenie jej elastyczności

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 część teoretyczna: płaszczyzny w ciele i ich wpływ na prawidłowe ustawienie głowy, el. teorii poliwalnej nerwu błędnego, anatomia i palpacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa	Jolanta Wikaryjczyk	14-11-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 15 przerwa	Jolanta Wikaryjczyk	14-11-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 15 warsztaty praktyczne: radiologia- odczytywanie zdjęć RTG odcinka szyjnego w bocznej projekcji i A-P	Jolanta Wikaryjczyk	14-11-2025	11:30	14:30	03:00
4 z 15 przerwa	Jolanta Wikaryjczyk	14-11-2025	14:30	14:45	00:15
5 z 15 warsztaty praktyczne: zaburzenia czynnościowe w połączeniu głowa- szyja	Jolanta Wikaryjczyk	14-11-2025	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 część teoretyczna: anatomia i mobilizacje mięśni podpotylicznych, mięśni narządu żucia, omówienie zarysu stawu skroniowo-żuchwowego	Jolanta Wikaryjczyk	15-11-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 15 warsztaty praktyczne: ocena obszaru kręgów szyjnych C1 i C2 oraz techniki terapeutyczne	Jolanta Wikaryjczyk	15-11-2025	10:30	13:00	02:30
8 z 15 przerwa	Jolanta Wikaryjczyk	15-11-2025	13:00	13:30	00:30
9 z 15 warsztaty praktyczne: linia środkowa ciała, elastyczności w kręgosłupie szyjnym i norm w połączeniu głowo-szyjnym	Jolanta Wikaryjczyk	15-11-2025	13:30	16:30	03:00
10 z 15 warsztaty praktyczne: diagnozowanie asymetrii w kościach czaszki i twarzoczaszki oraz zmiany kształtu kości czaszki i twarzoczaszki	Jolanta Wikaryjczyk	16-11-2025	09:00	11:30	02:30
11 z 15 przerwa	Jolanta Wikaryjczyk	16-11-2025	11:30	11:45	00:15
12 z 15 warsztaty praktyczne: elastyczność i likwidacja nieprawidłowych siły fizycznych w obszarze czaszki i twarzoczaszki	Jolanta Wikaryjczyk	16-11-2025	11:45	14:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 przerwa	Jolanta Wikaryjczyk	16-11-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 15 warsztaty praktyczne: mobilizacja blizny i jej elastyczność	Jolanta Wikaryjczyk	16-11-2025	14:45	16:00	01:15
15 z 15 walidacja	-	16-11-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Wikaryjczyk

Fizjoterapeutka specjalizująca się w kompleksowej terapii dysfunkcji obszaru szyjno-czaszkowo-twarzowego. Specjalista leczenia dysfunkcji stawów skroniowo - żuchwowych oraz całego obszaru narządu żucia, mgr rehabilitacji ruchowej (Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu), terapeuta manualny metody dr Rakowskiego - II° kompetencji. Założycielka Edenmedic. Specjalizuje się zarówno w dysfunkcjach samego stawu, jak i problemach ortognatycznych, okluzyjnych i neurologicznych. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Manualnej w modelu holistycznym. Uczestnik konferencji i spotkań naukowych, seminariów naukowych dla stomatologów, ortodontów oraz kursów i szkoleń prowadzonych przez specjalistów z Polski, Włoch, Austrii, Niemiec i Anglii. (m.in. : „Osteopathic Techniques for Psysiotherapists”, "Cranial Facial Therapy Academy", „Dysfunkcje szyjno – czaszkowo – żuchwowe” ~ prof. Mariano Rocabado”.) W ostatnich latach ukończyła kursy: stomatologiczne I°, II° i III° CMD, "Manualna Analiza Funkcjonalna" Jeans - Christian

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797