



CPW Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
565 ocen

Naturalny lifting twarzy - szkolenie - drenaż limfatyczny oraz kinesiotaping estetyczny twarzy

Numer usługi 2025/08/06/118781/2926934

📍 Radlin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 29.09.2025 do 29.09.2025

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób, które:

- Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej lub kosmetycznej, masażyści lub osób pracujących w ośrodkach SPA.
- Nie posiadają doświadczenia w naturalnych terapiach twarzy.
- Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze masażu twarzy i naturalnych terapii.
- Chcą poszerzyć swoją wiedzę i świadomość w zakresie naturalnych metod pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu oraz kinesiotapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Charakteryzuje wiedzę o anatomii okolic twarzy, szyi i dekoltu.	Wywiad swobodny
	Omawia historię i zastosowanie kinesiotapingu.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje produkty stosowane w drenażu limfatycznym i kinesiotapingu estetycznym.	Wywiad swobodny
	Omawia wiedzę na temat anatomii twarzy i okolic oraz zastosowania tej wiedzy w naturalnych terapiach.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Wywiad swobodny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa wskazania i przeciwwskazania do drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny twarzy. Stosuje techniki drenujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Osiąga rozluźnienie powięzi, ujędrnienie skóry i przygotowanie jej do kinesiotapingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę i aplikację tapingu indywidualnie do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg naturalnego liftingu za pomocą taśmy z użyciem właściwej techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje kompleksową usługę liftingu twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.	Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje klienta w profesjonalny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna 1 godzina

- 1.Co to jest kinesiotaping. Wykorzystanie plastrowania w branży beauty.
- 2.Zapoznanie z działaniem taśm, metodyka.
- 3.Omówienie właściwości plastra, poznanie technik naklejania i ich odpowiedni dobór.
4. Wskazania i przeciwwskazania.
5. Praktyczne przygotowanie do plastrowania. Omówienie w jaki sposób przygotować klienta do zabiegu.
6. Podstawy anatomii twarzy i okolic.
7. Postawy drenażu limfatycznego okolic twarzy, szyi i dekoltu.

Część praktyczna 5,5 godziny

- 1.Drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu.
2. Techniki liftingujące, rozluźniające, limfatyczne, mięśniowe. Praktyczne oklejanie czoła, okolic oczu, nosa, ust, policzków, żuchwy.
3. Techniki na łwią zmarszczkę, redukcję kurzych łapek, rozluźnienie mięśni żuchwy, korekcję opadającej powieki, modelowanie owalu twarzy i wiele innych.

Przerwa obiadowa 0,5 godziny

Walidacja 1 godzina

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na każdego uczestnika lub parę uczestników przypada jedno stanowisko pracy wyposażone w materiały niezbędne do wykonania zabiegu. W skład stanowiska wchodzi: łóżko do masażu, asysterek z preparatami koniecznymi do przeprowadzenia zabiegu, nożyczki do taśm, taśmy do kinesiotapingu, olejki do aromaterapii, itp.

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Przerwy podczas szkolenia wliczone są w czas usługi rozwojowej.

Walidacja odbywa się w formie testu teoretycznego, przeprowadzanego na zakończenie szkolenia. Test sprawdza wiedzę zdobytą przez uczestników w zakresie zagadnień omawianych podczas części teoretycznej i praktycznej.

Brak niezbędnych wymagań dla uczestnika usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - drenaż klimatyczny i kinesiotaping estetyczny	Iwona Gołąb	29-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Część pokazowa - drenaż limfatyczny	Iwona Gołąb	29-09-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 9 Część praktyczna - drenaż limfatyczny	Iwona Gołąb	29-09-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 9 Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	29-09-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 9 Część pokazowa I - kinesiotaping	Iwona Gołąb	29-09-2025	13:00	13:45	00:45
6 z 9 Część praktyczna I - kinesiotaping	Iwona Gołąb	29-09-2025	13:45	15:00	01:15
7 z 9 Część pokazowa II - kinesiotaping	Iwona Gołąb	29-09-2025	15:00	15:30	00:30
8 z 9 Część praktyczna II - kinesiotaping	Iwona Gołąb	29-09-2025	15:30	16:00	00:30
9 z 9 Walidacja	-	29-09-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

312,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom staram się pokazać sposób i metodologię pracy, dając Im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

"Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT"

"zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości"

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%"

Adres

ul. Rybnicka 347
44-310 Radlin
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Fibic

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 606 910 328