



BIZYOU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

127 ocen

Pomiar odporności psychicznej wg modelu MTQPlus wraz z identyfikowaniem kompetencji menadżerskich wg modelu ILM

Numer usługi 2025/08/06/116773/2926682

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 08.09.2025 do 19.09.2025

5 904,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

178,91 PLN brutto/h

145,45 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Identyfikatory projektów	Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Przeznaczona jest dla menedżerów, trenerów, coachów i ekspertów, specjalistów, dyrektorów HR oraz personalnych, właścicieli firm
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	07-09-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Pomiar odporności psychicznej wg modelu MTQPlus" przygotowuje do diagnozy i planowania rozwoju odporności psychicznej w działaniach rozwojowych w organizacjach, sporcie i w życiu prywatnym.

"Identyfikowanie kompetencji menadżerskich wg modelu ILM" przygotowuje do analizy i rozwoju stylów przywództwa z

wykorzystaniem Zintegrowanego Modelu Przywództwa oraz zastosowania diagnozy w projektach rozwojowych dla kadry menedżerskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawowe założenia skutecznej informacji zwrotnej w środowisku zawodowym.	Uczestnik poprawnie wymienia kluczowe zasady feedbacku w formie pisemnej lub ustnej (np. na czacie lub w dyskusji online)	Test teoretyczny
Przeprowadza sesję feedbackową lub coachingową zgodnie z poznaną strukturą.	Uczestnik realizuje min. jedną sesję praktyczną w parach między dniem I a II oraz przedstawia krótkie podsumowanie doświadczeń.	Test teoretyczny
Współpracuje z innymi uczestnikami w celu wzajemnego uczenia się i rozwoju umiejętności.	Uczestnik aktywnie uczestniczy w pracy w parach i grupach, dzieląc się spostrzeżeniami i refleksjami.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest adresowane do menedżerów, trenerów, coachów i ekspertów, specjalistów, dyrektorów HR oraz personalnych, właścicieli firm. Odbywa się w formie online w czasie rzeczywistym. Grupy liczą do 12 osób. Uczestnicy korzystają z własnego sprzętu komputerowego. Wymagany jest sprawny mikrofon i kamera.

MTQ Plus jest najnowszą i rozszerzoną wersją narzędzia psychometrycznego MTQ48 – uznanego na świecie badania Odporności Psychicznej. Narzędzie to jest rzetelne i wiarygodne poparte licznymi badaniami uniwersyteckimi oraz sprawdzone w praktycznych warunkach biznesu, edukacji i sportu. MTQ Plus jest łatwe i szybkie w obsłudze.

Ocena MTQPlus to wyjątkowa, 74-punktowa, wysokiej jakości miara psychometryczna, która mierzy wytrzymałość psychiczną. Opisuje sposób myślenia każdej osoby we wszystkim, co robi. Jest ściśle powiązana z takimi cechami, jak:

- charakter,
- aktywność,
- wytrwałość itp.

Narzędzie psychometryczne ILM72 umożliwia zbadanie indywidualnego oraz grupowego stylu przywództwa. Ma to szczególne znaczenie w momencie gdy organizacja potrzebuje zbudowania oczekiwanej kultury organizacyjnej. Wynikiem przeprowadzonych badań jest uzyskanie modelu opierającego się na 6 skalach szczegółowych. Określają one styl przywódczy osoby lub całej organizacji.

ILM72 jest kwestionariuszem zawierającym 72 pytania. Jest wysokiej jakości narzędziem psychometrycznym i testem normatywnym, co oznacza, że wyniki prezentowane są na tle populacji menedżerów i liderów. Umożliwia to porównywanie osób i ich stylów przewodzenia i zarządzania.

Program szkolenia obejmuje omówienie i praktyczne wykorzystanie narzędzi z uwzględnieniem:

- Definiowanie odporności psychicznej
- Skale: Kontrola i Zaangażowanie
- Skale: Wyzwania i Pewność siebie
- Prowadzenie analizy i sesji feedbackowej
- Definicje i główne modele przywództwa
- Skale w zintegrowanym modelu przywództwa
- Psychometria i interpretacja wyników w czasie sesji feedbackowej
- Omówienie sesji feedbackowych i relacje między skalami
- Badania nad odpornością i psychometria
- Zastosowania modelu w praktyce

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych (45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Program:

Część 1 – Przygotowanie - 1,5 godz. - praca własna Uczestnika

Część 2 – I dzień szkolenia on-line 9:00 – 10:30 dn. 08.09.2025

Część 3 - II dzień szkolenia on-line 10:35 - 16.00 dn. 09.09.2025

Część 4 - III dzień szkolenia on-line 9:00 - 15.30 dn. 12.09.2025

Sesje coachingowo-feedbackowe - 4 godz. w dniach między sesjami - samodzielne praktykowanie uczestników

Część 5 – IV Dzień szkolenia on-line 09:00 – 18:00 dn. 15.09.2025

Część 6 - Podsumowanie - 16:00 - 18:00 dn. 15.09.2025 - weryfikacja wiedzy uczestników w zakresie narzędzia MTQ Plus.

Część 7 - V Dzień szkolenia on-line 15:30 – 17:00 dn. 19.09.2025

Część 8 –V Dzień szkolenia on-line 17:00 - 19:00 - walidacja i wsparcie organizacyjne. Założenie kont lub integracja z kontem MTQPlus. Wysłanie instrukcji technicznych i testu walidacyjnego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Definiowanie odporności psychicznej	Katarzyna Lorenc	08-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Skale: Kontrola i Zaangażowanie	Katarzyna Lorenc	09-09-2025	10:35	12:30	01:55
3 z 15 Skale: Wyzwania i Pewność siebie	Katarzyna Lorenc	09-09-2025	13:00	14:30	01:30
4 z 15 Prowadzenie analizy i sesji feedbackowej	Katarzyna Lorenc	09-09-2025	14:35	16:00	01:25
5 z 15 Definicje i główne modele przywództwa	Katarzyna Lorenc	12-09-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 15 Przerwa	Katarzyna Lorenc	12-09-2025	10:30	10:35	00:05
7 z 15 Skale w zintegrowanym modelu przywództwa	Katarzyna Lorenc	12-09-2025	10:35	12:30	01:55
8 z 15 Przerwa	Katarzyna Lorenc	12-09-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 15 Psychometria i interpretacja wyników w czasie sesji feedbackowej	Katarzyna Lorenc	12-09-2025	13:00	15:30	02:30
10 z 15 Omówienie sesji feedbackowych i relacje między skalami	Katarzyna Lorenc	15-09-2025	09:00	10:30	01:30
11 z 15 Badania nad odpornością i psychometria	Katarzyna Lorenc	15-09-2025	10:40	12:30	01:50
12 z 15 Zastosowania i rozwój	Katarzyna Lorenc	15-09-2025	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Podsumowanie	-	15-09-2025	16:00	18:00	02:00
14 z 15 Zastosowania modelu w praktyce	Katarzyna Lorenc	19-09-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 15 Walidacja	-	19-09-2025	17:00	19:00	02:00

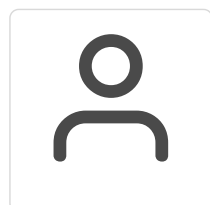
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 904,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Lorenc

Katarzyna Lorenc Z wykształcenia ekonomista o specjalizacji strategia przedsiębiorczości i polityka gospodarcza. Prezes Outsourcingu HR Lu-Bi Sp. z o.o. oraz firmy badawczo-doradczej BizYou Sp. z o.o., gdzie nadzoruje projekty badawcze, zmian kultury organizacyjnej oraz postaw i wzrostu wyników sprzedażowych. W swojej pracy wykorzystuje wieloletnie doświadczenie z zakresu badań organizacyjnych, myślenia systemowego, zarządzania projektami. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie pracy w konsultingu, szkoleniach i coachingu. Jest koordynatorem projektów nastawionych na wzrost efektywności pracy dla korporacji polskich i międzynarodowych oraz konsultantem projektów przekształceń organizacyjnych i zmiany postaw. Wyróżniona 5 miejscem w rankingu wschodzących gwiazd biznesu Gazety Prawnej. Wiceprzewodnicząca Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy oraz wiceprezes Zarządu BCC, wicekanclerz Łoży Warszawskiej Business Center Club oraz Ekspert BCC ds. rynku pracy oraz zarządzania i efektywności pracy. Inicjatorka, pomysłodawczyni oraz Przewodnicząca Kapituły ogólnopolskiego Konkursu „Pracownik Roku”. We współpracy z brytyjskim partnerem – światowym ekspertem w dziedzinie narzędzi

psychometrycznych – firmą AQR Ltd. oraz Uniwersytetem w Hull, dostarcza najwyższej jakości narzędzi pomiaru i stale prowadzi badania nad efektywnością pracowników i menedżerów. W roku 2007 przeprowadziła unikatowe badania wpływu siły i odporności psychicznej na efektywność pracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały on-line do ćwiczeń
- 1 jednostki badania
- Przeprowadzenie ankiety poszkoleniowej
- Dostęp do platformy i indywidualnego konta
- Zestaw artykułów i podręcznik techniczny
- Prezentację ze szkolenia

Informacje dodatkowe

Na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Warunki techniczne

Dostęp do platformy MS Teams.

Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,

Oprogramowanie: Pakiet MS Office lub Open Office dla Windows/Linux lub Key Note lub Pages dla MacOS.

Przeglądarka internetowa: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30+.

Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps.

Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line będzie aktywny przez cały okres trwania szkolenia.

Kontakt



Monika Czech-Dudek

E-mail mczech@bizyou.pl

Telefon (+48) 690 893 619