

**Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł I**

Numer usługi 2025/08/06/147384/2926512

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

84,48 PLN brutto/h

84,48 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

620 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową kursu są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Dry needling wg FRSc. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu przedstawienie posiada podstawową wiedzę dotyczącą koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), autorstwa Radosława Składowskiego, oraz potrafi wykorzystać techniki suchego igłowania w celu eliminacji lub zmniejszenia objawów w wybranych schorzeniach narządu ruchu	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje lokalizacje struktur ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Kursant po szkoleniu potrafi we własnym gabinecie przestrzegać odpowiednich zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu metodą dry needling.	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doksztalcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali, z użyciem odpowiednich narzędzi.

Liczba godzin szkolenia: 29 godzin dydaktycznych (po 45 min)

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Dzień I

09:00 – 09:45

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

09:45 – 10:30

Wstęp do suchego igłowania

Przeciwwskazania do zabiegów

Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

BHP zabiegów suchego igłowania

11:30 – 12:15

Pierwsze wklucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie I regulatora

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie II regulatora

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartament splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie III regulatora

Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie

17:30 – 18:15

Omówienie IV i V regulatora

18:15 – 19:00

Pytania od Uczestników i podsumowanie

Dzień II

09:00 – 09:45

Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródręcza, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

09:45 – 10:30

Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na jętka pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelozę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogelozy, jętki, przejście brzusiec-ścięgno), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na przejście brzusiec-ścięgno m. nadgrzebieniowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Zrównoważone podejście w dry needling

- Rola fizjoterapeuty i technika masażysty we wspieraniu sprawiedliwej transformacji – przykład pracy z pacjentami z sektora przemysłowego
- Dry needling jako metoda ograniczająca stosowanie środków farmakologicznych i zmniejszająca wytwarzanie odpadów medycznych
- Minimalizacja zasobów w pracy gabinetowej – jak praktykować bardziej ekologicznie?
- Promocja zdrowia jako element „zielonych kompetencji” w usługach terapeutycznych

13:15 – 14:00

Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie mobilizacji stawu barkowo-obojczykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na miogelozę m. czworobocznego, neurokompartament nerwu dodatkowego oraz miogelozę m. najszerzego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na m. trójkłowy ramienia (neurokompartament n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie-promieniowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie aplikacji na muldy i obejmę odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:30 – 18:15

Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartament n. pośladkowego górnego, miogelozę m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogelozę m. gruszkowatego, miogelozę naprężacza powięzi szerokiej, neurokompartament nn. skórnych pośladka, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:15 – 19:00

Podsumowanie, czas na pytania

Dzień III

09:00 – 09:45

Przypomnienie najważniejszych wiadomości i czas na pytania od uczestników

09:45 – 10:30

Omówienie aplikacji na jętkę przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie aplikacji na jętkę podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – metatarsalgia oraz ostroga piętowa, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 14:15

Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz

14:15 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 40 "Wstęp do suchego igłowania Przeciwwskazania do zabiegów Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych"	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 40 BHP zabiegów suchego igłowania	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 40 Pierwsze wklucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	12:15	12:30	00:15
7 z 40 Omówienie I regulatora	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 40 Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 40 Omówienie II regulatora	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 40 "Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartme nt splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 40 "Omówienie III regulatora Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie"	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	16:45	17:30	00:45
14 z 40 Omówienie IV i V regulatora	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 40 Pytania od Uczestników i podsumowanie	Jakub Łamajkowski	24-10-2025	18:15	19:00	00:45
16 z 40 "Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródręcza, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 40 Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	09:45	10:30	00:45
18 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	10:30	10:45	00:15
19 z 40 "Omówienie aplikacji na jętki pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelozę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	10:45	11:30	00:45
20 z 40 "Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogelozy, jętki, przejście brzusiec-ścięgno), pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	11:30	12:15	00:45
21 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	12:15	12:30	00:15
22 z 40 Omówienie aplikacji na przejście brzusiec-ścięgno m. nadgrzebieniowe go, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 40 "Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie mobilizacji stawu barkowo- obojczykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	13:15	14:00	00:45
24 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	14:00	15:00	01:00
25 z 40 "Omówienie aplikacji na miogelozę m. czworobocznego, neurokompartm nt nerwu dodatkowego oraz miogelozę m. najszerzego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	15:00	15:45	00:45
26 z 40 "Omówienie aplikacji na m. trójęłowy ramienia (neurokompartm ent n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie- promieniowym	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	15:45	16:30	00:45
27 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 40 Omówienie aplikacji na muldy i obejmę odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	16:45	17:30	00:45
29 z 40 Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartment n. pośladkowego górnego, miogelozą m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogelozą m. gruszkowatego, miogelozą naprężacza powięzi szerokiej	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	17:30	18:15	00:45
30 z 40 Podsumowanie, czas na pytania	Jakub Łamajkowski	25-10-2025	18:15	19:00	00:45
31 z 40 Przypomnienie najważniejszych wiadomości i czas na pytania od uczestników	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	09:00	09:45	00:45
32 z 40 Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	09:45	10:30	00:45
33 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 40 Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	10:45	11:30	00:45
35 z 40 Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	11:30	12:15	00:45
36 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	12:15	12:30	00:15
37 z 40 Omówienie aplikacji w obrębie stopy – metatarsalgie oraz ostroga piętowa, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	12:30	13:15	00:45
38 z 40 "Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	13:15	14:00	00:45
39 z 40 Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz	Jakub Łamajkowski	26-10-2025	14:00	14:15	00:15
40 z 40 Walidacja	-	26-10-2025	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci. Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopedę Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-i/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Thomasa Edisona 2

04-510 Warszawa

woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w CS Natura Tour Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809