



Centrum
Kształcenia
Zawodowego
"WURBEX" Bożena
Palarczyk-Kłobuch

★★★★★ 4,8 / 5
1 489 ocen

KURS OPIEKUNA OSÓB STARSZYCH

Numer usługi 2025/08/06/51416/2926447

📍 Wadowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.09.2025 do 29.09.2025

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Turystyka i hotelarstwo
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób, które pragną podjąć pracę w zawodzie opiekuna osób starszych lub już pracują w tym obszarze i chcą poszerzyć swoje kompetencje. Usługa jest również adresowana dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do pełnienia roli opiekuna osób starszych poprzez dostarczenie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do pracy z osobami starszymi, z uwzględnieniem ich specyficznych potrzeb zdrowotnych, emocjonalnych i społecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi wyjaśnić zasady BHP w pracy opiekuna osób starszych	Uczestnik poprawnie wymienia zasady BHP obowiązujące w pracy opiekuna osób starszych, wskazuje zagrożenia związane z pracą i sposoby minimalizacji ryzyka	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi wskazać rolę i zadania opiekuna osób starszych oraz zasady higieny i pielęgnacji osób starszych.	Uczestnik dokładnie opisuje główne zadania opiekuna osoby starszej oraz wymienia podstawowe zasady higieny i pielęgnacji seniorów.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi omówić techniki pielęgnacyjne oraz specyfikę schorzeń osób starszych.	Uczestnik przedstawia techniki pielęgnacyjne odpowiednie dla osób starszych oraz wykazuje znajomość chorób i schorzeń typowych dla tej grupy wiekowej.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna formy opieki i pomocy ludziom starszym.	Uczestnik wymienia i opisuje różne formy opieki nad osobami starszymi, takie jak opieka instytucjonalna, domowa oraz wsparcie w ramach usług społecznych.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy przedlekarskiej w przypadku zagrożenia zdrowia osoby starszej.	Uczestnik poprawnie omawia podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, w tym rozpoznanie sytuacji kryzysowych oraz odpowiednie interwencje.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna zasady prawidłowego żywienia osób starszych i potrafi zaplanować dietę dostosowaną do ich potrzeb.	Uczestnik wymienia podstawowe zasady żywienia seniorów, wskazuje na istotne elementy diety, które wspierają zdrowie i profilaktykę osób starszych.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi nawiązywać i utrzymywać pozytywne relacje z podopiecznym.	Uczestnik przedstawia techniki skutecznego komunikowania się i budowania zaufania z osobami starszymi, uwzględniając ich potrzeby emocjonalne.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna zasady etyki opieki nad osobami starszymi.	Uczestnik poprawnie opisuje zasady etyki związane z opieką nad seniorami, w tym szacunek dla godności, prywatności oraz indywidualnych potrzeb podopiecznego.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna proces starzenia się organizmu człowieka i potrafi zastosować tę wiedzę w codziennej opiece.	Uczestnik wyjaśnia proces starzenia się organizmu, wskazując na zmiany fizyczne i psychiczne, które zachodzą u osób starszych, oraz sposób dostosowania opieki do tych zmian.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna podstawowe zasady farmakoterapii i rehabilitacji osób starszych.	Uczestnik opisuje zasady przyjmowania leków przez osoby starsze, ich wpływ na organizm oraz podstawowe metody rehabilitacji.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi zorganizować czas dla podopiecznego i dotrzymywać mu towarzystwa.	Uczestnik przedstawia metody organizowania czasu wolnego osób starszych, uwzględniając ich potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI (1 godzina dydaktyczna = 45 min):

KURS OPIEKUNA OSÓB STARSZYCH

Lp.	ZAKRES TREŚCI REALIZOWANYCH ZAJĘĆ – PROGRAM KURSU	LICZBA GODZIN
1.	BHP w zawodzie opiekuna osób starszych	1

2.	Rola, zadania opiekuna osoby starszej, higiena i pielęgnacja osoby starszej.	2
3.	Techniki pielęgnacyjne, psychospołeczne aspekty funkcjonowania osób starszych, wielochorobowość oraz specyfika schorzeń osób w wieku podeszłym.	5
4.	Formy opieki i pomocy ludziom starszym.	2
5.	Pierwsza pomoc przedlekarska.	3
6.	Zasady prawidłowego żywienia osoby starszej, dieta i profilaktyka.	2
7.	Wsparcie rodziny w czasie odchodzenia osoby starszej.	2
8.	Zasady nawiązywania relacji z podopiecznym.	2
9.	Etyka opieki nad osobami starszymi.	2
10.	Podstawy geriatрії, proces starzenia się organizmu człowieka.	3
11.	Wybrane zagadnienia z farmakoterapii i rehabilitacji.	3
12.	Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa.	2
13.	Przeprowadzenie walidacji.	1
	Razem	30

* W godzinach lekcyjnych po 45 min.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 BHP w zawodzie opiekuna osób starszych	Teresa Hopek	03-09-2025	08:00	08:45	00:45

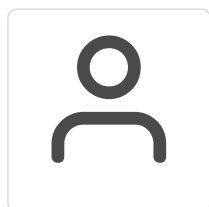
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Teresa Hopek

- Pielęgniarka - Liceum medyczne w Oświęcimiu, wydział pielęgniarstwa;
- Pielęgniarka Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego (Szkolenie zorganizowane przez Stowarzyszenie Instytutu Ratownictwa Medycznego w Krakowie;
- Specjalista w zakresie anestezjologii i intensywnej terapii- zaświadczenie Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach;
- Instruktor Pierwszej Pomocy w zarządzie głównym PCK.
- 15 lat doświadczenia w prowadzeniu zajęć z zakresu:
- Kursu opiekuna osoby starszej, niepełnosprawnej, zależnej;
- Kursu udzielania Pierwszej Pomocy Przedmedycznej;
- Kursu Siostry PCK ;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie przez kandydata 18 roku życia.

Dla uczestników projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1".

Informacje dodatkowe

Usługa trwa 30 godzin dydaktycznych (po 45 min) = 20 godzin zegarowych (po 60 min) i 30 min.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie wydane na podstawie §23 ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Adres

ul. Wojska Polskiego 2B

34-100 Wadowice

woj. małopolskie

CKZ WURBEX ul. Wojska Polskiego 2B; 34-100 Wadowice (I piętro, sala 2).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Kłobuch

E-mail karolina.klobuch@wurbex.com.pl

Telefon (+48) 691 478 261