



CTE GROUP S.A.  
(dawniej Lauren  
Peso Polska S.A.)

★★★★★ 4,8 / 5

1 586 ocen

**PLASMA TOTAL EFFECT – Kwas  
polimlekowy LENISNA I JUVELOOK,  
Wypełniacz ATR + Kompleks PRP/I-PRF/S-  
PRF- szkolenie kosmetyczne**

Numer usługi 2025/08/06/8291/2926225

📍 Jaworze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 23.09.2025 do 24.09.2025

12 041,70 PLN brutto

9 790,00 PLN netto

501,74 PLN brutto/h

407,92 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego stosowania toksyny kwasu polimlekowego oraz wykonywania aplikacji preparatu, do samodzielnego pobierania preparatu (osocze/fibryna) oraz wykonywania aplikacji tych preparatów w wybranych obszarach zabiegowych oraz wykonywania zabiegów z zakresu wypełniacza autologicznego różnymi technikami i aplikowania w wybrane obszary skóry preparatów soft, medium i hard, jednocześnie posiadających odpowiednie kwalifikacje uprawniające do ich wykonywania zgodnie z:

- kierunkowym wykształceniem kosmetycznym lub medycznym, które uprawnia do wykonywania samodzielnej realizacji podstawowych zabiegów z wykorzystaniem toksyny botulinowej, np: licencjat/magister kosmetologii, pielęgniarstwa, medycyny, stomatologii, ratownictwa medycznego, fizjoterapii;
- studentów: 3-go roku studiów jednolitych magisterskich, 1-go stopnia (licencjackich) lub 2-go roku studiów 2-go stopnia (magisterskich) kierunków fizjoterapia, kosmetologia

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

22-09-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa - przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z wykorzystaniem toksyny kwasu polimlekowego, pobierania preparatu (osocze/fibryna) oraz wykonywania aplikacji tych preparatów w wybranych obszarach zabiegowych dla osiągnięcia efektu rewitalizacji i liftingu skóry oraz do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu wypełniacza autologicznego różnymi technikami i aplikowania w wybrane obszary skóry preparatów soft, medium i hard.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                           | Metoda walidacji        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <p>Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego oraz fibryny •</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Charakteryzuje pojęcia osocza oraz fibryny komórkowej i strukturalnej</li><li>• Charakteryzuje ich zaawansowanie w celu rewitalizacji i odbudowy skóry</li><li>• Opisuje procedury otrzymywania osocza bogatopłytkowego oraz fibrynykomórkowej i strukturalnej z krwi. Stosuje procedury otrzymywania osocza bogatopłytkowego oraz technologie, pozyskiwanie i preparowanie autologicznego wypełniacza Plasma Filler.</li></ul> | <p>Rozróżnia i charakteryzuje pojęcia osocza i fibryny komórkowej i strukturalnej oraz ich poziom zaawansowania. Identyfikuje procedurę otrzymywania osocza bogatopłytkowego oraz fibrynykomórkowej i strukturalnej z krwi.</p>                | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Charakteryzuje preparat wykorzystywany podczas zabiegu Koktajl Monaco</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wyróżnia rodzaje składników aktywnych</li><li>• Wyróżnia jaką mieszankę zastosować do konkretnego zabiegu i jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany</li><li>• Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatu</li></ul>                                                                                                                                                                                                                             | <p>Rozróżnia rodzaje składników aktywnych. Dostosowuję mieszankę do konkretnego zabiegu oraz określa efekt jego zastosowania i wykonania zabiegu. Posiada wiedzę o lokalizacji anatomicznej, potrzebną do prawidłowej aplikacji preparatu.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Metoda walidacji                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <p>Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobiera odpowiednie środki do dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z wymogami aseptyki oraz BHP</li> <li>• Charakteryzuje rodzaje kaniul przeznaczonych do zabiegu i kryteria ich doboru</li> <li>• Pobiera samodzielnie krew lub zleca to osobie upoważnionej</li> <li>• Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Stosuje odpowiednie środki dezynfekcji i sterylizacji. Dobiera rodzaje kaniul do zabiegu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Test teoretyczny</p>                                             |
| <p>Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku</li> <li>• Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach</li> <li>• Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe</li> <li>• Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody.</li> </ul> <p>Planuje zabieg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opisuje spodziewane efekty zabiegu</li> <li>• Ustala z klientem zakres zabiegu</li> <li>• Ustala z klientem cel zabiegu</li> <li>• Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu estetycznego poddawany korekcie oraz ustala technikę wykonania</li> <li>• Przygotowuje preparat z wykorzystaniem wirówki laboratoryjnej.</li> </ul> | <p>Określa prawidłowo wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Przekazuje pełne informacje klientowi o powikłaniach zabiegu, zaleceniach pozabiegowych, pouczenie o świadomej zgodzie klienta na wykonanie zabiegu.</p> <p>Planuje i opisuje efekty zabiegu, ustala z klientem zakres, cel, technikę zabiegu. Prawidłowo przygotowuje preparat do zabiegu.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>                     |
| <p>Przygotowuje klienta do zabiegu</p> <p>Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Wskazuje procedurę przygotowania skóry do wykonania zabiegu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Test teoretyczny</p>                                             |
| <p>Przeprowadza zabieg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobiera technikę iniekcji oraz rodzaj igły lub/i kaniuli do obszaru zabiegowego i zamierzonego efektu</li> <li>• Przeprowadza aplikację preparatów zgodnie z wymogami aseptyki oraz BHP</li> <li>• Ocenia skuteczność zabiegu i jego jakość</li> <li>• Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Opisuje prawidłowe przygotowanie i wykonanie oraz ocenę zakładanych efektów wykonanego zabiegu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                     | Metoda walidacji                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p>Omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje poszczególne preparaty</li> <li>- omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> </ul> <p>Przygotowuje klienta do zabiegu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>- omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>- charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> </ul> | <p>Rozróżnia preparaty oraz ich substancje aktywne. Prawidłowo wykonuje wywiad z klientem oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p> | Test teoretyczny                                                   |
| <p>Wykonuje zabieg z użyciem kwasu polimlekowego</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykorzystuje kwas polimlekowy do korekcji zmarszczek wokół ust, do korekcji bruzd nosowo wargowych, linii marionetek, doliny łez, dołów skroniowych, modeluje policzki, podbródek i brodę, modeluje żuchwę.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   | <p>Prawidłowo wykonuje zabieg z użyciem kwasu polimlekowego.</p>                                                                                         | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

#### ◆ Aspekty formalno-prawne

- Świadoma zgoda na zabieg – zawartość formularza i jego prawidłowe konstruowanie
- Ochrona danych osobowych
- Sposób przeprowadzenia wywiadu medycznego i zakres zbieranych informacji

#### ◆ Wskazania i przeciwwskazania

- Przeciwwskazania do zabiegu – bezwzględne i tymczasowe
- Możliwe powikłania
- Wskazania do zastosowania osocza, fibryny i autologicznego wypełniacza
- Dobór metody do indywidualnych potrzeb pacjenta

#### ◆ Technologia i procedury

- Czym jest kwas polimlekowy, jego rodzaje, czym się różni od wypełniacza, protokoły pozyskania oraz przygotowania Lenisna i Juvelook, techniki iniekcyjne z wykorzystaniem igły i kaniuli, procedury zabiegowe, wskazania do zabiegów z użyciem kwasu Poly DL mlekowego, przeciwwskazania do zabiegu
- Charakterystyka PRP, I-PRF, S-PRF i ich właściwości biologiczne
- Obszary i efekty zabiegowe dla osocza i fibryny
- Metody i techniki aplikacji: mezoterapia, punktowa, liniowa, V-lifting, wolumetria
- Przedstawienie procedury otrzymywania PRP i PRF (czas, prędkość wirowania, sprzęt)
- Omówienie pozyskiwania autologicznych frakcji krwi i ich zastosowania
- Procedura transformacji osocza w autologiczny wypełniacz (Plasma Filler)
- Nauka tworzenia konsystencji wypełniacza: soft, medium, hard
- Praca z igłą i kaniulą – techniki zabiegowe
- Analiza procesu starzenia się z klinicznego punktu widzenia
- Linie bezpieczeństwa i niebezpieczne okolice twarzy podczas iniekcji
- Dobór metody iniekcji w zależności od okolicy i wskazań

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

#### ◆ Przygotowanie do zabiegu

- Przygotowanie stanowisk pracy i narzędzi (dezynfekcja, środki medyczne)
- Miejscowe iniekcje zabiegów na modelach preparatem Juvelook
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych
- Ustawienie wirówki: czas i prędkość wirowania dla PRP, I-PRF, S-PRF, ATR
- Dobór igieł, kaniul i strzykawek jednorazowych
- Kosmetyki do demakijażu i środki higieniczne
- Znieczulenie miejscowe
- Przygotowanie modelek do zabiegu: wywiad, zgoda, wykluczenie przeciwwskazań

#### ◆ Praca z modelką – część pokazowa

- Zabieg pokazowy z osoczem, fibryną i autologicznym wypełniaczem wykonany przez szkoleniowca
- Omówienie celu, technik, produktów i oczekiwanych efektów

#### ◆ Praca własna uczestników

- Etapowe wykonywanie zabiegu pod nadzorem trenera
- Aplikacja preparatu (osocze, fibryna, wypełniacz) metodą:
  - mezoterapii igłowej,
  - punktową,
  - liniową,
  - kaniulą – w zależności od obszaru zabiegowego i celu

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia. Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 24 godzin (1 godzina=45 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

- 1. Minimalna frekwencja Uczestnika na poziomie 80% czasu trwania szkolenia oraz
- 2. Uzyskanie co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy. Wynik pozytywny z obserwacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                            | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 10 zęść praktyczna: Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na1 modelce na różnych obszarach części twarzy         | Marta Wawrzyczek | 23-09-2025            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| 2 z 10 Część praktyczna: Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na1 modelce na różnych obszarach części twarzy        | Marta Wawrzyczek | 23-09-2025            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 3 z 10 Przerwa obiadowa (nie wlicza się w czas szkolenia)                                                          | Marta Wawrzyczek | 23-09-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 4 z 10 Część praktyczna: Praca na modelkach - każdy uczestnik wykonuje zabiegi samodzielnie pod okiem szkoleniowca | Marta Wawrzyczek | 23-09-2025            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| 5 z 10 Część praktyczna: Zabieg wykonany samodzielnie przez kursanta na modelce                                    | Marta Wawrzyczek | 23-09-2025            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                              | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 10</b> TEORIA-<br>wypełniacz autologiczny oraz osocze/fibryna | Marta Wawrzyczek | 24-09-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>7 z 10</b> Przerwa<br>(nie wliczona w czas trwania szkolenia)     | Marta Wawrzyczek | 24-09-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>8 z 10</b> PRAKTYKA.-<br>wykonanie zabiegów na modelkach          | Marta Wawrzyczek | 24-09-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>9 z 10</b> Podsumowanie                                           | Marta Wawrzyczek | 24-09-2025            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |
| <b>10 z 10</b> Walidacja                                             | Marta Wawrzyczek | 24-09-2025            | 17:45               | 18:30               | 00:45         |

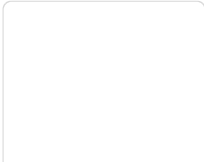
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 12 041,70 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 9 790,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 501,74 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 407,92 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**  
**Marta Wawrzyczek**



Kosmetolog – absolwentka Bielskiej Wyższej Szkoły im. J. Tyszkiewicza w Bielsku-Białej. Specjalistka kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem. Z powołania przedsiębiorcza kobieta biznesu, właścicielka salonu Dotyk Urody Centrum Kosmetyki Estetycznej, salonu wielokrotnie nagradzanego w ogólnopolskich plebiscytach dla najlepszego miejsca Beauty w Polsce, w tym Gala Beauty Stars oraz Beauty Forum. Certyfikowana Linergistka, dyplomowany trener PMU. Wykładowca na Bielskiej Wyższej Uczelni im.J. Tyszkiewicza. Finalistka międzynarodowych mistrzostw European Beauty Festival 2019 w Monachium. Autorka artykułów w magazynach branży Beauty. Ukończyła Elitarną Szkołę PMU Elite Permanent Trainer w Warszawie oraz inne szkolenia z szerokiego zakresu kosmetologii estetycznej i makijażu permanentnego pod okiem wielu wspaniałych trenerów i mistrzów. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach. Obecnie nadal doksztalca się na uczelni medycznej jako studentka pielęgniarstwa oraz psychodietetyki. Jako wykładowca na Wyższej Uczelni, stawia na najwyższy poziom nauczania. Szkolenia są bogate w najnowsze trendy i technologie, a także oparte na solidnej wiedzy naukowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pełne zaplecze materiałowe, technologiczne, sanitarne konieczne do wykonania zabiegu. Artykuły piśmiennicze, notesy, skrypt szkoleniowy, zaświadczenia ukończenia kursu.

### Informacje dodatkowe

W przypadku przyznania dofinansowania równego lub wyższego 70%, usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT. Wówczas kwota netto= kwocie brutto.

Podatek VAT stanowi koszt niekwalifikowany w projekcie dofinansowującym usługę.

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT, w przypadku uzyskania dofinansowania na poziomie wyższym lub równym 70%.

## Adres

ul. Wapienicka 68  
43-384 Jaworze  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Alina Krasoń-Stajniak**

**E-mail** a.krason@ctegroup.pl

**Telefon** (+48) 739 017 507