



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

Kompleksowa diagnostyka i terapia uroginekologiczna

Numer usługi 2025/08/06/169989/2925961

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

123,81 PLN brutto/h

123,81 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy, trenerów, studentów fizjoterapii i położnictwa zainteresowanych uroginekologią.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy zdobędą dostęp do teoretycznych z zakresu anatomii, leków i patologii dna miednicy, poznają nowoczesne narzędzia diagnostyczne oraz uczyć się stosowania skutecznych metod terapeutycznych do indywidualnych potrzeb

pacjentów. Szkolenie umożliwia im świadome i właściwe podjęcie decyzji terapeutycznych na podstawie aktualnych zasad postępowania oraz stosowania z pacjentką w sposób empatyczny i profesjonalny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia anatomie miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, powięzi, nerwy itd.).	Wskazanie i opis struktur w oparciu o modele anatomiczne i palpację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje odruchy dna miednicy (kaszlowy, Mahoney'a, prekontrakcji, miotatyczny).	Zastosowanie wiedzy o odruchach do analizy przypadku klinicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje ćwiczenia oddechowe i ruchowe jako element autoterapii.	Przeprowadzanie autoterapii zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji

– odruch prekontrakcji, miotatyczny

– odruchy Mahoney'a

część praktyczna

Podsumowanie wiadomości część I kursu, case study, pytania kursantów.

DZIEŃ 2

część teoretyczna

Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie

- skala perfect,
- dzienniczek mikcji,
- urodynamika,
- testy funkcjonalne w uroginiekologii

część teoretyczna

Anatomia palpacyjna i funkcjonalna

Wywiad z pacjentką

- ocena topograficzna okolicy krocza
- ocena położenia pkt. kostnych, mięśni, więzadeł
- badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
- badanie per rectum – ew. instruktaż
- Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q

część teoretyczna

Zaburzenia oddawania moczu

- nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka),
- problemy z oddawaniem moczu
- wysiłkowe nietrzymanie moczu,
- pęcherz nadreaktywny,
- mieszane nietrzymanie moczu,
- przeszkody podpęcherzowe

część praktyczna

Anatomia palpacyjna i funkcjonalna

Wywiad z pacjentką

- ocena topograficzna okolicy krocza
- ocena położenia pkt. kostnych, mięśni, więzadeł
- metody palpacyjne oceny napięć mięśni dna miednicy- techniki zewnętrzne, wewnętrzne i łączone.
- techniki bezpośrednie zewnętrzne w pracy z dnem miednicy- kości, więzadła, mięśnie powierzchowne i głębokie.
- techniki pośrednie wspomagające terapię miejscową (oddziaływanie poprzez odległe od miednicy obszary ciała).
- badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
- techniki bezpośrednie wewnętrzne w pracy z dnem miednicy- kości, więzadła, mięśnie powierzchowne i głębokie.
- badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodowego

Podsumowanie wiadomości część II kursu, case study, pytania kursantów

część teoretyczna

Techniki manualne w pracy z dnem miednicy.

część praktyczna

Techniki manualne w pracy z dnem miednicy.

- terapia manualna
- terapia tkanek miękkich
- terapia powięziowa
- terapia pkt. spustowych

część teoretyczna

Fizjoterapia zaburzeń uroginekologicznych – techniki manualne, EMG biofeedback,

Fizjoterapia zaburzeń uroginekologicznych – elektrostymulacja, podstawy USG

Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dilatory i stymulatory

część praktyczna

Techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dilatory i stymulatory

Opracowanie punktów bólowych dna miednicy manualnie oraz przy pomocy wybranych narzędzi eroterapeutycznych.

część praktyczna

Ćwiczenia oddechowe i ruchowe jako element uwalniania napięć z obszaru dna miednicy.

Elementy autoterapii dla pacjentek z nadmiernym napięciem w obszarze dna miednicy.

-Walidacja

Kurs składa się z 21 godzin dydaktycznych (1h-45min), przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji – odruch prekontrakcji, miotatyczny, odruchy Mahoney'a	Beata Wójcik	15-11-2025	09:00	10:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Skale i testy diagnostyczne – skala PERFECT, dzienniczek mikcji, urodynamika, testy funkcjonalne	Beata Wójcik	15-11-2025	10:15	11:30	01:15
3 z 17 Anatomia palpacyjna i funkcjonalna – wprowadzenie – ocena topograficzna, punkty kostne, mięśnie, więzadła	Beata Wójcik	15-11-2025	11:30	12:45	01:15
4 z 17 Wywiad z pacjentką – badanie per vaginam i per rectum, skala POP-Q	Beata Wójcik	15-11-2025	12:45	13:30	00:45
5 z 17 Przerwa	Beata Wójcik	15-11-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 17 Zaburzenia oddawania moczu – nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka)	Beata Wójcik	15-11-2025	14:00	15:15	01:15
7 z 17 Zaburzenia oddawania moczu cd. – pęcherz nadreaktywny, mieszane nietrzymanie moczu, przeszkody podpęcherzowe	Beata Wójcik	15-11-2025	15:15	16:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Część praktyczna – palpacja i ocena funkcjonalna – techniki palpacyjne (zewnątrzne i wewnętrzne)	Beata Wójcik	15-11-2025	16:15	17:15	01:00
9 z 17 Techniki manualne. Techniki powięziowe i praca z punktami spustowymi	Beata Wójcik	16-11-2025	08:45	10:15	01:30
10 z 17 Fizjoterapia zaburzeń uroinekologicznych – EMG biofeedback, elektrostymulacja, podstawy USG	Beata Wójcik	16-11-2025	10:15	11:30	01:15
11 z 17 Ból miednicy – możliwości terapeutyczne – techniki manualne i wspomaganie narzędziowe	Beata Wójcik	16-11-2025	11:30	12:30	01:00
12 z 17 Dilatory i stymulatory w terapii dna miednicy	Beata Wójcik	16-11-2025	12:30	13:30	01:00
13 z 17 Przerwa	Beata Wójcik	16-11-2025	13:30	14:00	00:30
14 z 17 Część praktyczna – opracowanie punktów bólowych – manualnie i narzędziowo	Beata Wójcik	16-11-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Ćwiczenia oddechowe i ruchowe – elementy autoterapii dla pacjentek	Beata Wójcik	16-11-2025	15:00	15:45	00:45
16 z 17 Techniki manualne i wspomaganie narzędziowe – praktyka zaawansowana	Beata Wójcik	16-11-2025	15:45	16:45	01:00
17 z 17 Walidacja	-	16-11-2025	16:45	17:00	00:15

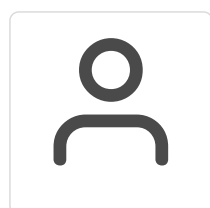
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Wójcik

Specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Od 1996 roku zatrudniona w Samodzielnym Szpitalu Klinicznym nr 4 w Lublinie jako mgr fizjoterapii. Od 2000 roku współpracuje z SP ZOZ w Puławach oraz NZOZ Magnoliowa jako ekspert w zakresie diagnostyki i planowania fizjoterapii. Prowadzi działalność w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej i opieki okołoporodowej. Od 20 lat doświadczony pracownik dydaktyczny Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na poziomie licencjackim i magisterskim. Promotor i recenzent licznych prac magisterskich w tym wielu wyróżnionych. Koordynator licznych warsztatów i szkoleń fizjoterapeutycznych w zakresie działalności Koła Naukowego oraz dla kadry medycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 602 639 446