



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

658 ocen

Bilateralna Integracja - Kurs

Numer usługi 2025/08/06/15063/2925763

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, nauczycieli przedszkolnych i szkolnych, nauczycieli wychowania fizycznego i innych zajęć ruchowych, pedagogów i pedagogów specjalnych, logopedów i neurologopedów, terapeutów metod neurorozwojowych takich jak SI, INPP, MNRI, Tomatisa, Johansena, psychologów pracujących z dziećmi, osób chcących nabyć narzędzia do wspierania rozwoju i możliwości uczenia się dzieci, młodzieży i dorosłych.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

23-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do wykonywania wybranych ćwiczeń do treningu Bilateralnej Integracji, które ułożone są w usystematyzowany program do pracy z grupą przez okres roku szkolnego oraz wybrane elementy diagnozy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia pojęcia stosowane w Bilateralnej Integracji, wymienia reguły Programu Bilateralnej Integracji oraz opisuje zastosowanie testów w diagnozie	Rozróżniania pojęć: „mapa ciała”, „schemat ciała”, „przestrzeń osobista”	Test teoretyczny
	Wymienia reguły rządzące Programem Przed/Szkolnym Bilateralnej Integracji Opisuje zastosowania testów sprawdzającym równowagę w statyce i dynamice, schematy rozwoju ruchowego, świadomość ciała oraz w zakresie dodatkowych testów diagnostycznych użytecznych przy wprowadzeniu programu ćwiczeń BI	Test teoretyczny Test teoretyczny
Dokonuje diagnozy grupy oraz stosuje wybrane ćwiczenia z zakresu Bilateralnej Integracji.	Ocenia czy osoba wymaga pracy Programem Ćwiczeń BI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje i demonstruje ćwiczenia z Programu Ćwiczeń BI podczas zajęć	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje ćwiczenia do „stanu wyjściowego grupy”, indywidualizacji Programu Ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje ćwiczenia i prowadzi w nich grupę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się i współpracuje z grupą z którą wykonuje ćwiczenia z BI.	Elastycznie dostosowuje Program Ćwiczeń do możliwości grupy i informacji zwrotnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w grupie z uwzględnieniem możliwości komunikacyjnych uczestników. Motywuje poszczególne osoby w grupie poprzez modyfikację trudności Programu i indywidualizację ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, nauczycieli przedszkolnych i szkolnych, nauczycieli wychowania fizycznego i innych zajęć ruchowych, pedagogów i pedagogów specjalnych, logopedów i neurologopedów, terapeutów metod neurorozwojowych takich jak SI, INPP, MNRI, Tomatisa, Johansena, psychologów pracujących z dziećmi, osób chcących nabyć narzędzia do wspierania rozwoju i możliwości uczenia się dzieci, młodzieży i dorosłych.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa w zależności od potrzeb danego dnia szkoleniowego.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na matach oraz stołach rehabilitacyjnych, na jedną matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 16 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin teoretycznych zajęć: 3

Liczba godzin praktycznych zajęć: 13

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

1. Motoryka a rozwój poznawczy i społeczny
2. Neuroplastyczność mózgu
3. Mapa ciała, schemat ciała, przestrzeń osobista
4. Reguły kierujące rozwojem kontroli motorycznej
5. Reguły kierujące Programem Przed/Szkolnym Bilateralnej Integracji w odniesieniu do rozwoju motorycznego
6. Diagnostyka przed wprowadzeniem Ćwiczeń z Programu Przed/Szkolnego Bilateralnej Integracji:
 1. próby związane z równowagą,
 2. kontrolą postawy,
 3. schematami rozwoju ruchowego,
 4. świadomością ciała,
 5. dodatkowe testy diagnostyczne
7. Ćwiczenia z Programu Przed/Szkolnego Bilateralnej Integracji
8. Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Przywitanie uczestników . Motoryka a rozwój poznawczy i społeczny - wprowadzenie 2h dyd	Anna Maksim	07-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Neuroplastyczność mózgu, Mapa ciała, schemat ciała, przestrzeń osobista. 3h dyd 10 min	Jarosław Maksim	07-03-2026	10:35	13:00	02:25
3 z 7 Reguły kierujące rozwojem kontroli motorycznej, Reguły kierujące Programem Przed/Szkolnym Bilateralnej Integracji w odniesieniu do rozwoju motorycznego. 3h dyd 35 min	Jarosław Maksim	07-03-2026	13:30	16:20	02:50
4 z 7 Diagnostyka przed wprowadzeniem Ćwiczeń z Programu Przed/Szkolnego Bilateralnej Integracji 3h dyd	Jarosław Maksim	08-03-2026	09:00	11:15	02:15
5 z 7 Ćwiczenia z Programu Przed/Szkolnego Bilateralnej Integracji cz. 1 2h dyd 10 min	Anna Maksim	08-03-2026	11:20	13:00	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Ćwiczenia z Programu Przed/Szkolnego Bilateralnej Integracji cz. 2, pytania i odpowiedzi, zakończenie kursu 1h dyd 25 min	Anna Maksim	08-03-2026	13:05	14:15	01:10
7 z 7 Walidacja efektów kształcenia 10 min	-	08-03-2026	14:15	14:25	00:10

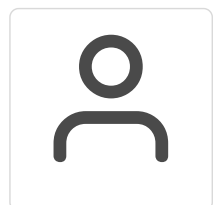
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

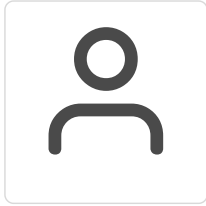


1 z 2

Jarosław Maksim

Terapeuta Indywidualnej Stymulacji Słuchu metodą K. Johansena (JIAS), terapeuta i trener programu szkolnego Bilateralnej Integracji (BI), masażysta, kwalifikowany nauczyciel jęz. angielskiego (SWPS w Warszawie). Prelegent prac dotyczących problemów przetwarzania słuchowego na konferencjach naukowych (m. in. „Genom-Niepełnosprawność-Edukacja-Pacjent-Technologie” na Politechnice Lubelskiej). Współprowadzący szkoleń dotyczących pracy z osobami z trudnościami neurorozwojowymi. Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi i dorosłymi podczas zajęć terapeutycznych, językowych, muzyczno – rozwojowych oraz ruchowych. Terapeuta turnusów rehabilitacyjnych.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Anna Maksim

Fizjoterapeuta (PWZF 13177), pedagog przedszkolny, oligofrenopedagog, terapeuta metod rozwojowych (m.in.: Integracji Sensorycznej, Indywidualnej Stymulacji Słuchu Johansena JIAS, NeuroFlow, Integracji Odruchów Pierwotnych wg Sally Goddard – Blythe INPP, Bilateralnej Integracji BI, Dynamic Neuromuscular Stabilization DNS, terapii ręki).

Współwłaściciel Podmiotu Leczniczego Centrum REST (www.restlublin.pl), w którym głównie zajmuje się diagnostyką neurorozwojową dzieci, konsultacjami z rodzicami, tworzeniem indywidualnych programów ćwiczeń dla dzieci z trudnościami (korzystając z metod SI, INPP, BI, DNS). Pomaga dzieciom z trudnościami w uczeniu się, opóźnionym rozwojem psychoruchowym i mowy, zaburzeniami integracji sensorycznej, wadami postawy, autyzmem i Zespołem Aspergera, ADHD. Ceni sobie podejście interdyscyplinarne - czerpie inspiracje i wiedzę w ramach współpracy z psychologiem, psychoterapeutą, logopedą, pedagogiem. Swoim doświadczeniem terapeutycznym dzieli się kierując pracą zespołu terapeutów w Centrum REST.

Doświadczenie trenerskie zdobywa prowadząc szkolenia dla terapeutów, nauczycieli i rodziców. Szkoli w zakresie ćwiczeń i zabaw wspierających rozwój dzieci. Certyfikowany Trener Bilateralnej Integracji programu dla grup.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis,

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

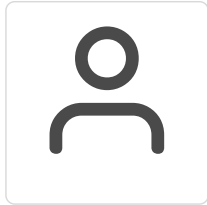
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.
Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601