



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 561 ocen

Innowacyjne metody zagęszczania i przedłużania włosów - szkolenie

Numer usługi 2025/08/06/13688/2925492

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 01.09.2025 do 05.09.2025

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli salonów, fryzjerskich, fryzjerów posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie zagęszczania i przedłużania włosów, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa fryzjerska Innowacyjne metody zagęszczania i przedłużania włosów - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- doboru rodzaju włosów do konkretnej metody zagęszczania
- zasad bezpieczeństwa i higieny BHP podczas pracy z włosami
- metody, podobieństwa i różnice w przedłużaniu włosów

- technik przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania
- pielęgnacji włosów przedłużanych oraz zdejmowania stylizacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia metody zagęszczania włosów oraz potrafi wybrać odpowiednią metodę do rodzajów włosów klienta	wymienia, opisuje i wdraża techniki, takie jak metoda keratynowa, tape-on, mikroringi, systemy zagęszczania siateczkowe	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	opisuje sytuacje i wybiera, w których dana metoda nie powinna być stosowana (np. nadmierne wypadanie włosów, alergie, osłabiona struktura włosów)	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
przedstawia rodzaje włosów (naturalne, remy, syntetyczne), odpowiednio dobiera je do konkretnej metody aplikacji	Identyfikuje różnice i dobiera prawidłowo między włosami naturalnymi, remy i syntetycznymi na podstawie struktury, wyglądu i właściwości	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	dobiera odpowiedni rodzaj włosów do techniki aplikacji, biorąc pod uwagę trwałość, efekt końcowy i potrzeby klienta i uzasadnia wybór konkretnego rodzaju włosów, uwzględniając ich jakość, komfort noszenia oraz pielęgnację	Analiza dowodów i deklaracji
wykazuje się znajomością zasad bezpieczeństwa, higieny i BHP podczas pracy z włosami i klientami	identyfikuje i zapobiega potencjalnym zagrożeniom związanym z wykonywaniem zabiegów fryzjerskich	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	stosuje zasady higieny osobistej oraz dba o czystość stanowiska pracy, narzędzi i akcesoriów i dobiera odpowiednie środki ochrony indywidualnej (rękawiczki, maseczki, fartuchy) zgodnie z wymogami BHP	Analiza dowodów i deklaracji
analizuje metody, podobieństwa i różnice w przedłużaniu włosów	analizuje metody przedłużania włosów, opisuje podobieństwa i różnice, określa rodzaje włosów klientki, charakteryzuje stan włosów klientki i ich możliwość poddania zabiegowi przedłużania, przeprowadza konsultacje z klientką, określa ilość włosów potrzebnych do zagęszczenia, przedłużania włosów, samodzielnie wycenia koszt usługi	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie włosów	dopasowuje odpowiednie włosy (kolor, strukturę i długość), przygotowuje włosy klientki i te które chcemy doczepić, rozmieszcza włosy, odpowiednio dzieli odległości, rozróżnia punkty styczne na głowie	Analiza dowodów i deklaracji
przedstawia i stosuje techniki przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania	wdraża kolejno etapy montowania kapsulek, stosuje techniki strzyżeń przed założeniem włosów doczepianych,	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje pielęgnację włosów przedłużanych oraz zdejmuje stylizacje	przeprowadza pielęgnację włosów po założeniu włosów doczepianych, zdejmuje samodzielnie włosy doczepiane	Analiza dowodów i deklaracji
wyказuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka,

- metody zagęszczania włosów, dobór odpowiedniej metody do rodzajów włosów klienta,
- metoda keratynowa, tape-on, mikroringi, systemy zagęszczania siateczkowe,
- omawianie w których dana metoda nie powinna być stosowana (np. nadmierne wypadanie włosów, alergie, osłabiona struktura włosów,

Dzień 2 (na główkach treningowych) - teoria+praktyka,

- rodzaje włosów (naturalne, remy, syntetyczne), dobór włosów do konkretnej metody aplikacji,
- różnice między włosami naturalnymi, remy i syntetycznymi na podstawie struktury, wyglądu i właściwości oraz prawidłowy dobór włosów,
- rodzaje technik aplikacji, biorąc pod uwagę trwałość, efekt końcowy i potrzeby klienta i uzasadnia wybór konkretnego rodzaju włosów, uwzględniając ich jakość, komfort noszenia oraz pielęgnację,

Dzień 3 (na główkach treningowych) - teoria+praktyka

- zasady bezpieczeństwa, higieny i BHP podczas pracy z włosami i klientami,
- identyfikacja i zapobieganie potencjalnym zagrożeniom związanym z wykonywaniem zabiegów fryzjerskich,
- zasady higieny osobistej oraz stanowiska pracy, narzędzi i akcesoriów i dobór odpowiednich środków ochrony indywidualnej rękawiczki, maseczki, fartuchy) zgodnie z wymogami BHP,

Dzień 4 (na główkach treningowych/modelkach) - teoria+praktyka

- metody przedłużania włosów, jakie są dostępne metody przedłużania włosów na rynku, podobieństwa i różnice. Jaka metoda jest najlepsza do określonych efektów,
- jakie włosy się nie nadają do przedłużania, określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu,
- farbowanie a przedłużanie włosów, czy można przedłużać włosy farbowane, rozjaśniane, w jakich przypadkach należy odmówić wykonania usługi,
- konsultacja z klientką, przebieg rozmowy, najważniejsze pytania, oczekiwania klientki, wypełnienie karty diagnozy,
- dopasowanie odpowiednich włosów - kolor, rodzaj-struktura, długość,
- jak przygotować włosy klientki i włosy, które chcemy doczepić, sprawdzenie jakości włosów do doczepienia,
- kapsułkowanie, różne szerokości, przygotowanie włosów do doczepienia,
- rozmieszczenie włosów na głowie klientki, odpowiednie podziały, odległości, separacje na głowie klientki,
- punkty styczne na głowie - za uszami, skronie, korona głowy,

Dzień 5 (na główkach treningowych/modelkach) - teoria+praktyka

- technika montowania kapsułek,
- strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji, zsynchronizowanie włosów tak aby nie było widać przejść w długościach,
- pielęgnacja włosów po założeniu, strzyżenie czyszczące w trakcie użytkowania, modelowanie włosów,
- zdejmowanie włosów doczepianych i rebonding,
- zamówienie - określanie ilości potrzebnej do zagęszczenia, przedłużenia włosów, określenie długości odpowiedniej dla klientki,
- wycena usługi,
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi,
- walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania) oraz obserwacja efektu końcowego.

Kompetencje społeczne (praktyka)

Forma: wywiad swobodny - weryfikacja na podstawie luźnej rozmowy.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 40 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 10 godzin, zajęcia praktyczne 24 godziny, walidacja 1 godzina, przerwy 5 godzin

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Warunki organizacyjne:

- Główka treningowa z naturalnymi lub syntetycznymi włosami (1 szt. na osobę)
- Statyw do główki treningowej (regulowany, stabilny)
- Fotel fryzjerski (w przypadku pracy z modelkami)
- Lustro (indywidualne)
- 2. Narzędzia i sprzęt fryzjerski:
- Klipsy i spinki do oddzielania sekcji
- Maszynka do keratynowego zgrzewania włosów (keratynowa zgrzewarka)
- Szczypce do montażu mikroringów
- Taśmy do aplikacji metody tape-on
- Narzędzia do zdejmowania doczepów (rozpuszczalniki, szczypce)

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 metody zagęszczania włosów - teoria	Emilia Świtaj	01-09-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	01-09-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 46 metody zagęszczania włosów - praktyka	Emilia Świtaj	01-09-2025	10:15	12:30	02:15
4 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	01-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 46 metody zagęszczania włosów - praktyka	Emilia Świtaj	01-09-2025	13:00	14:30	01:30
6 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	01-09-2025	14:30	14:45	00:15
7 z 46 dobór odpowiedniej metody do rodzajów włosów klienta - teoria	Emilia Świtaj	01-09-2025	14:45	15:15	00:30
8 z 46 dobór odpowiedniej metody do rodzajów włosów klienta - praktyka	Emilia Świtaj	01-09-2025	15:15	16:30	01:15
9 z 46 rodzaje włosów (naturalne, remy, syntetyczne) - teoria	Emilia Świtaj	02-09-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	02-09-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 46 rodzaje włosów (naturalne, remy, syntetyczne) - praktyka	Emilia Świtaj	02-09-2025	10:15	12:30	02:15
12 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	02-09-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 46 dobór włosów do konkretnej metody aplikacji - teoria	Emilia Świtaj	02-09-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 46 dobór włosów do konkretnej metody aplikacji - praktyka	Emilia Świtaj	02-09-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	02-09-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 46 dobór włosów do konkretnej metody aplikacji - praktyka	Emilia Świtaj	02-09-2025	14:45	16:30	01:45
17 z 46 zasady bezpieczeństwa, higieny i BHP podczas pracy z włosami i klientami - teoria	Emilia Świtaj	03-09-2025	08:30	10:00	01:30
18 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	03-09-2025	10:00	10:15	00:15
19 z 46 zasady bezpieczeństwa, higieny i BHP podczas pracy z włosami i klientami - praktyka	Emilia Świtaj	03-09-2025	10:15	12:30	02:15
20 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	03-09-2025	12:30	13:00	00:30
21 z 46 pełna konsultacja z klientem przed zabiegiem zagęszczania włosów - teoria	Emilia Świtaj	03-09-2025	13:00	13:30	00:30
22 z 46 pełna konsultacja z klientem przed zabiegiem zagęszczania włosów - praktyka	Emilia Świtaj	03-09-2025	13:30	14:30	01:00
23 z 46 Przerwa	Emilia Świtaj	03-09-2025	14:30	14:45	00:15
24 z 46 pełna konsultacja z klientem przed zabiegiem zagęszczania włosów - praktyka	Emilia Świtaj	03-09-2025	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 46 Metody przedłużania włosów, jakie są dostępne metody przedłużania włosów na rynku, podobieństwa i różnice. Jaka metoda jest najlepsza do określonych efektów-teoria	Martyna Przyczynek	04-09-2025	08:30	10:00	01:30
26 z 46 Przerwa	Martyna Przyczynek	04-09-2025	10:00	10:15	00:15
27 z 46 Jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu-teoria	Martyna Przyczynek	04-09-2025	10:15	10:30	00:15
28 z 46 Jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu - teoria	Martyna Przyczynek	04-09-2025	10:30	10:45	00:15
29 z 46 Farbowanie a przedłużanie włosów. Czy można przedłużać włosy farbowane, rozjaśniane. W jakich przypadkach należy odmówić wykonania usługi-praktyka	Martyna Przyczynek	04-09-2025	10:45	12:30	01:45
30 z 46 Przerwa	Martyna Przyczynek	04-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 46 Konsultacja z klientką. Przebieg rozmowy, najważniejsze pytania, oczekiwania klientki. Wypełnienie karty diagnozy-praktyka	Martyna Przyczynek	04-09-2025	13:00	14:30	01:30
32 z 46 Przerwa	Martyna Przyczynek	04-09-2025	14:30	14:45	00:15
33 z 46 Dopasowanie odpowiednich włosów - kolor, rodzaj-struktura, długość-praktyka	Martyna Przyczynek	04-09-2025	14:45	15:15	00:30
34 z 46 Jak przygotować włosy klientki i włosy, które chcemy doczepić. Sprawdzenie jakości włosów do doczepienia-praktyka	Martyna Przyczynek	04-09-2025	15:15	15:45	00:30
35 z 46 Kapsułkowanie, różne szerokości. Przygotowanie włosów do doczepienia-praktyka	Martyna Przyczynek	04-09-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 46 Rozmieszczenie włosów na głowie klientki. Odpowiednie podziały, odległości, separacje na głowie klientki. Punkty styczne na głowie - za uszami, skronie, korona głowy- praktyka	Martyna Przyczynek	04-09-2025	16:00	16:30	00:30
37 z 46 Technika montowania kapsułek-teoria	Martyna Przyczynek	05-09-2025	08:30	10:00	01:30
38 z 46 Przerwa	Martyna Przyczynek	05-09-2025	10:00	10:15	00:15
39 z 46 Strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Synchronizowanie włosów tak, aby nie było widać przejść w długościach-teoria	Martyna Przyczynek	05-09-2025	10:15	10:45	00:30
40 z 46 Strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Synchronizowanie włosów tak, aby nie było widać przejść w długościach-praktyka	Martyna Przyczynek	05-09-2025	10:45	12:30	01:45
41 z 46 Przerwa	Martyna Przyczynek	05-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 46 Pielęgnacja włosów po założeniu, strzyżenie czyszczące w trakcie użytkowania, modelowanie włosów-praktyka	Martyna Przyczynek	05-09-2025	13:00	14:30	01:30
43 z 46 Przerwa	Martyna Przyczynek	05-09-2025	14:30	14:45	00:15
44 z 46 Zdejmowanie włosów doczepianych i rebonding-praktyka	Martyna Przyczynek	05-09-2025	14:45	15:15	00:30
45 z 46 Zamówienie-określanie ilości potrzebnej do zagęszczenia, przedłużenia włosów. Określenie długości odpowiedniej dla klientki. Wycena usługi, profesjonalna i zaufana relacja z klientem-praktyka	Martyna Przyczynek	05-09-2025	15:15	15:30	00:15
46 z 46 Walidacja	-	05-09-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

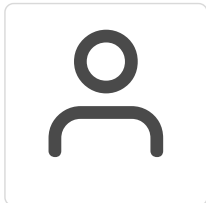
155,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Martyna Przyczynek

Od 5 lat w zawodzie. Trener strzyżeń damskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer, jak i szkolenia doksztalcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: nirvel bez tajemnic, colorimetry, upięć oraz strzyżeń. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem scissor clipper. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z fal i tresek. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. W październiku 2024 r. ukończone szkolenie z przedłużania włosów. Instruktor Zaremba International Academy. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

Emilia Świtaj

Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doksztalcające w zawodzie fryzjer pod okiem Mistrzów Świata w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć, stylizacji i koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, strzyżeń damskich i upięć. Posiada wykształcenie zawodowe fryzjerskie. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. W kwietniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji z użyciem color lab. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem przy użyciu another cut 3.1. W październiku 2024 r. ukończone szkolenie z przedłużania włosów. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do rozrysowywania fryzur, kartki do notowania, ołówki)

Według potrzeb szkoleniowych: główki treningowe, szampony, odżywki, maski, lakiery, glosy, farby, oksydanty, tonery, wałki, podkłady itp.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 ppkt. c), ustawy o vat. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o

ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 4

Adres

ul. Chełmżyńska 12

85-459 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912