



Techniki pracy podologicznej - program rozszerzony

Numer usługi 2025/08/06/142330/2925421

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

PODOPHARM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

81 ocen

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 02.09.2025 do 05.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie „Techniki pracy podologicznej” skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat podologii. Kurs jest skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych lub branżowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, prowadzenia karty pacjenta oraz wykonania prawidłowo zabiegu podologicznego. Podczas szkolenia omawiane są najczęściej spotykane przypadki w praktyce

zawodowej podologa, zasady prawidłowej diagnozy oraz wykonania zabiegu. Uczestnik dowie się jak diagnozować poszczególne dolegliwości oraz jak pracować narzędziami w trakcie ich usuwania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje zabiegi podologiczne	Przeprowadza podstawową diagnostykę podologiczną	Test teoretyczny
	Prowadzi pracę z kartą pacjenta	Test teoretyczny
	Rozpoznaje podstawowe zmiany występujących na stopach	Test teoretyczny
	Organizuje narzędzia oraz środki podologiczne	Test teoretyczny
Wykonuje zabiegi podologiczne	Dobiera bezpieczne rozwiązania podologiczne	Test teoretyczny
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Obcina i szlifuje paznokcie przy użyciu frezarki podologicznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się skalpelem, dłutem podczas opracowywania problematycznej skóry stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pre-test

Bezpieczeństwo i higiena pracy podologa

Wywiad podologiczny oraz praca z kartą pacjenta

Omówienie podstawowych czynności wykonywanych podczas zabiegu podologicznego na paznokciach

Omówienie narzędzi oraz środków używanych podczas wykonywania zabiegu podologicznego na paznokciach

Przegląd przypadków z praktyki podologa oraz przykłady działań w poszczególnych przypadkach

Przerwa

Praca kursanta skalpelem - praca na mydle

Prawidłowa diagnostyka oraz wykonanie zabiegu podologicznego na paznokciach

Praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Prawidłowe obcięcie oraz oszlifowanie paznokci przy użyciu frezarki podologicznej

Aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu na paznokciach

Przerwa

Praca uczestnika na modelach

Omówienie podstawowych zmian występujących na stopach oraz wybór bezpiecznych rozwiązań

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach

Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Praca skalpelem, dłutem, opracowanie problematycznej skóry stóp

Przerwa

Część praktyczna - praca kursanta na modelach

Przerwa

Część praktyczna - praca kursanta na modelach

Hiperkeratoza - zmiany występujące na stopach oraz wybór bezpiecznych rozwiązań

Część praktyczna: hiperkeratoza - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu przy hiperkeratozie

Przerwa

Część praktyczna - praca kursanta na modelach

Przerwa

Część praktyczna - praca kursanta na modelach

Podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modzeli, hiperkeratoz

Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania

Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modzeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym

Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta

Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortezy

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach

Przerwa

Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz

Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Usuwanie zmian za pomocą dłuta wykorzystując odpowiednią technikę

Aplikacja opatrunków oraz odciśnień podologicznych

Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Pre-test	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	09:00	09:10	00:10
2 z 42 Bezpieczeństwo i higiena pracy podologa	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	09:10	09:20	00:10
3 z 42 Wywiad podologiczny oraz praca z kartą pacjenta	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	09:20	09:40	00:20
4 z 42 Omówienie podstawowych czynności wykonywanych podczas zabiegu podologicznego na paznokciach	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	09:40	09:50	00:10
5 z 42 Omówienie narzędzi oraz środków używanych podczas wykonywania zabiegu podologicznego na paznokciach	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	09:50	10:40	00:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 42 Przegląd przypadków z praktyki podologa oraz przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	10:40	11:00	00:20
7 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	11:00	11:20	00:20
8 z 42 Praca kursanta skalpelem - praca na mydle	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	11:20	11:50	00:30
9 z 42 Prawidłowa diagnostyka oraz wykonanie zabiegu podologicznego na paznokciach	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	11:50	12:30	00:40
10 z 42 Praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	12:30	12:40	00:10
11 z 42 Prawidłowe obcięcie oraz oszlifowanie paznokci przy użyciu frezarki podologicznej	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	12:40	13:40	01:00
12 z 42 Aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu na paznokciach	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	13:40	14:00	00:20
13 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 42 Praca uczestnika na modelach	Katarzyna Kłosińska	02-09-2025	14:30	17:30	03:00
15 z 42 Omówienie podstawowych zmian występujących na stopach oraz wybór bezpiecznych rozwiązań	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	09:00	09:30	00:30
16 z 42 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	09:30	10:00	00:30
17 z 42 Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	10:00	10:10	00:10
18 z 42 Praca skalpelem, dłutem, opracowanie problematycznej skóry stóp	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	10:10	11:40	01:30
19 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	11:40	12:00	00:20
20 z 42 Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	12:00	14:00	02:00
21 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	14:00	14:30	00:30
22 z 42 Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	03-09-2025	14:30	17:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 42 Hiperkeratoza - zmiany występujące na stopach oraz wybór bezpiecznych rozwiązań	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	09:00	10:00	01:00
24 z 42 Część praktyczna: hiperkeratoza - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	10:00	10:50	00:50
25 z 42 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu przy hiperkeratozie	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	10:50	11:40	00:50
26 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	11:40	12:00	00:20
27 z 42 Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	12:00	14:00	02:00
28 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	14:00	14:30	00:30
29 z 42 Część praktyczna - praca kursanta na modelach	Katarzyna Kłosińska	04-09-2025	14:30	17:30	03:00
30 z 42 Podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	09:00	09:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 42 Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	09:10	09:20	00:10
32 z 42 Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modzeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	09:20	09:30	00:10
33 z 42 Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	09:30	09:50	00:20
34 z 42 Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciężenia/ortez y	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	09:50	10:00	00:10
35 z 42 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	10:00	10:20	00:20
36 z 42 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	10:20	10:50	00:30
37 z 42 Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 42 Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	11:00	11:40	00:40
39 z 42 Usuwanie zmian za pomocą dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	11:40	11:50	00:10
40 z 42 Aplikacja opatrunków oraz odciążeń podologicznych	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	11:50	12:20	00:30
41 z 42 Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	05-09-2025	12:20	12:50	00:30
42 z 42 Walidacja	-	05-09-2025	12:50	13:30	00:40

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopiśmie branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.,
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny na kółkach).

Warunki uczestnictwa

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 40 godzin.

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych- 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu - walidator jest autorem testu, dokuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

b) obserwacji w warunkach symulowanych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce z problematycznymi zmianami na stopie, tak aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą rzeczywiste warunki zawodowe. Celem takiej obserwacji jest sprawdzenie, w jaki sposób uczestnik wykorzystuje nabytą wiedzę, umiejętności. Walidator jest autorem zadania i dokuje walidacji raportu.

Adres

ul. Jadernych 11/3

39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail szkolenia@podopharm.pl

Telefon (+48) 455 401 323