



Forum Media Polska
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,0 / 5

1 ocena

Terapia uzależnień od substancji psychoaktywnych u dorosłych

Numer usługi 2025/08/05/22983/2923563

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 29.09.2025 do 29.09.2025

1 228,77 PLN brutto

999,00 PLN netto

245,75 PLN brutto/h

199,80 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do psychologów, psychoterapeutów, terapeutów uzależnień, pracowników socjalnych oraz innych specjalistów pracujących z osobami dorosłymi w gabinetach prywatnych, ośrodkach zdrowia psychicznego, placówkach leczenia uzależnień lub jednostkach pomocy społecznej.

Uczestnikami szkolenia mogą być zarówno osoby posiadające doświadczenie w pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi, jak i specjaliści, którzy rozpoczynają pracę z tą grupą pacjentów.

Wskazane jest, aby uczestnicy posiadali podstawową wiedzę psychologiczną z zakresu mechanizmów uzależnień oraz doświadczenie w prowadzeniu diagnozy lub oddziaływań terapeutycznych z osobami dorosłymi.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

50

Data zakończenia rekrutacji

28-09-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

5

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej diagnozy i prowadzenia terapii osób dorosłych uzależnionych od substancji psychoaktywnych poprzez zapoznanie ich z mechanizmami powstawania uzależnień, kryteriami diagnostycznymi oraz skutecznymi metodami i technikami pracy terapeutycznej, z uwzględnieniem specyfiki uzależnień od alkoholu, narkotyków i leków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia mechanizmy powstawania uzależnienia u dorosłych	• Charakteryzuje biologiczne i psychologiczne czynniki prowadzące do rozwoju uzależnienia • Omawia rolę dysfunkcyjnych wzorców emocjonalnych w rodzinie pochodzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje objawy uzależnienia oraz potrafi je odróżnić od innych zaburzeń psychicznych	• Wskazuje różnice między uzależnieniem a problemowym używaniem • Prawidłowo analizuje symptomy świadczące o współwystępowaniu zaburzeń lękowych, depresyjnych i uzależnienia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje kryteria diagnostyczne DSM-5 i ICD-11 w diagnozie uzależnienia	• Rozpoznaje stopień nasilenia zaburzenia (łagodne, umiarkowane, ciężkie) • Ocenia na podstawie wywiadu, czy pacjent spełnia kryteria diagnostyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia działanie najczęściej używanych substancji psychoaktywnych i ich wpływ na funkcjonowanie klienta	• Wymienia popularne substancje uzależniające (alkohol, opiaty, benzodiazepiny, dopalacze) • Opisuje ich działanie na ośrodkowy układ nerwowy i zdrowie psychiczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje działania terapeutyczne adekwatne do etapu uzależnienia	• Dobiera właściwe metody pracy terapeutycznej (CBT, dialog motywujący, praca z potrzebami) • Wskazuje metody redukcji szkód dla pacjentów w zaawansowanym stadium uzależnienia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi nawiązać relację terapeutyczną z osobą uzależnioną	• Wymienia kluczowe elementy budowania relacji opartej na zaufaniu i bezpieczeństwie • Identyfikuje najczęstsze błędy popełniane w pierwszym kontakcie z pacjentem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie strategie terapeutyczne	• Na podstawie case study potrafi zidentyfikować kluczowe problemy pacjenta • Proponuje skuteczne interwencje terapeutyczne zgodne z danym przypadkiem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1

Mechanizmy powstawania uzależnień

- **Patologia emocjonalna w domu rodzinnym** - jak dysfunkcyjne strategie postępowania prezentowane w domu rodzinnym warunkują powstawanie uzależnień?
- **Kiedy nałóg staje się odpowiedzią na cierpienie** - ból egzystencjalny, brak sensu życia, ucieczka od problemów – jak wykształcać bezpieczne metody regulowania emocji w procesie terapeutycznym?
- **Jak rozpocząć budowanie relacji terapeutycznej z dorosłym, który ma wątpliwości dotyczące procesu terapii?** Kluczowe wskazówki dotyczące pierwszego kontaktu oraz najczęstszych błędów popełnianych przez terapeutów. Przełożenie wiedzy teoretycznej na praktykę psychologiczną.
- Jak powstaje uzależnienie? **Co dzieje się w mózgu osoby uzależnionej od substancji psychoaktywnych?** Wiedza na temat mechanizmów działania układu nerwowego ułatwiająca zrozumienie sytuacji klienta.

Moduł 2

Diagnoza uzależnień wśród dorosłych

- **Nadwrażliwość, poczucie napięcia, doświadczanie monotonii, problem z kontrolowaniem emocji, obsesyjne myśli na temat zażycia substancji psychoaktywnej** – na jakie objawy zwracać szczególną uwagę w procesie diagnozy? Praktyczne wskazówki dotyczące analizy prowadzonych wywiadów diagnostycznych.

- **Alkohol, narkotyki, opiaty, benzodiazepiny** – czyli po co sięgają dorośli? Jakie używki są najbardziej popularne i czym charakteryzuje się ich działanie? Jakie konsekwencje zdrowotne powodują w organizmie zażywającego? Przykłady z praktyki gabinetowej.
- Nadużywanie substancji jako strategia radzenia sobie w problemach związanych z depresją, lękiem, czy trudnościami interpersonalnymi. **Współwystępowanie problemu uzależnienia z innymi zaburzeniami psychicznymi.**
- **Jak odróżniać osoby uzależnione, od tych którzy przejawiają jedynie dysfunkcyjne sposoby funkcjonowania?** Jakie są najczęstsze pułapki diagnostyczne dotyczące uzależnień i jak być na nie uważnym w kontakcie z klientem?
- **Uzależnienie jako kontinuum - zaburzenie lekkie, średnie i ciężkie** - czyli jak rozpoznać stopień uzależnienia i pozostawać wrażliwym na indywidualną sytuację pacjenta w kontekście kryteriów diagnostycznych DSM-V i ICD-11.
- **CASE STUDY:** Przykład rozmowy z pacjentem ze wskazaniem na diagnostyczne elementy wypowiedzi klienta i praktyczne wskazówki do zastosowania w codziennej pracy gabinetowej.

Moduł 3

Terapia uzależnień - metody pracy i niuanse terapeutyczne

- **Praca z potrzebami** – w jaki sposób podążać za pacjentem i uzyskać głęboki wgląd w jego problemy? Metody terapeutyczne dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta.
- **Terapia CBT** – zastosowanie podejścia poznawczo-behawioralnego w pracy z osobami uzależnionymi. Praca nad identyfikacją i modyfikacją myśli automatycznych oraz dysfunkcyjnych przekonań utrzymujących uzależnienie. Techniki CBT służące budowaniu strategii radzenia sobie z nawrotami, rozwijaniu umiejętności rozwiązywania problemów oraz wzmacnianiu motywacji do zmiany.
- **Dialog motywujący** – wzmacnianie gotowości do zmiany, praca z ambiwalencją, wspieranie autonomii pacjenta oraz budowanie relacji opartej na empatii i współpracy.
- **Zespół odstawienny** – jakie są fizyczne i psychiczne zagrożenia wynikające z syndromu odstawienia alkoholu? Metody wsparcia pacjenta w przezwyciężeniu objawów odstawienia.
- **Redukcja szkód** – jak pomagać pacjentowi znajdującemu się w krytycznym stanie? Czym różni się praca z pacjentami w poszczególnych stadiach uzależnienia? Praca z trudnymi przypadkami.
- **Specyfika terapii w zależności od rodzaju uzależnienia** – zróżnicowane podejścia terapeutyczne w przypadku uzależnienia od alkoholu, narkotyków oraz leków. Różnice w przebiegu zespołu abstynencyjnego, dynamice nawrotów, czynnikach ryzyka i stosowanych strategiach terapeutycznych.
- **CASE STUDY:** Omówienie przykładów prezentujących różne przypadki osób zmagających się z uzależnieniem wraz z omówieniem proponowanych do danej sytuacji interwencji terapeutycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Moduł 1 Mechanizmy powstawania uzależnień	dr n. społ. Anna Mańkowska	29-09-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 6 przerwa	-	29-09-2025	11:30	11:45	00:15
3 z 6 Moduł 2 Diagnoza uzależnień wśród dorosłych	dr n. społ. Anna Mańkowska	29-09-2025	11:45	13:15	01:30
4 z 6 przerwa	-	29-09-2025	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Moduł 3 Terapia uzależnień - metody pracy i niuanse terapeutyczne	dr n. społ. Anna Mańkowska	29-09-2025	13:30	14:15	00:45
6 z 6 walidacja	-	29-09-2025	14:45	15:00	00:15

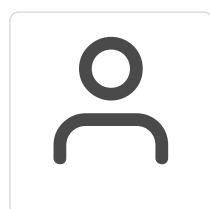
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 228,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	245,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	199,80 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. społ. Anna Mańkowska

Psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny z wieloletnim doświadczeniem, specjalista psychoterapii uzależnień, wykładowca akademicki (Uniwersytet WSB Merito oraz Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II). Zawodowo zajmuje się problematyką psychologii klinicznej (w tym uzależnień) oraz procesu zdrowienia. Autorka publikacji z zakresu zdrowia publicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma:

- certyfikat uczestnictwa w szkoleniu,
- prezentację w formie elektronicznej obejmującą omówione w trakcie szkolenia zagadnienia,
- materiały szkoleniowe przewidziane dla szkolenia.

Powyższe materiały zostaną udostępnione uczestnikowi na Koncie Klienta najpóźniej w ciągu 10 dni od daty szkolenia.

Do realizacji szkoleń online korzystamy z platformy Clickmeeting.

Warunki uczestnictwa

- Uczestnik zgłaszając się na nasze szkolenia poprzez Bazę Usług Rozwojowych, akceptuje jednocześnie Ogólne warunki świadczenia usług szkoleniowych Forum Media Polska Sp. z o.o.
- Pełna treść obowiązujących warunków uczestnictwa jest dostępna tutaj: <https://e-forum.pl/warunki-swiadczenia-uslug-szkoleniowych>.
- Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie Bazy Usług Rozwojowych, a następnie o **dokonanie zgłoszenia na stronie Centrum Kompetencji** w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- Przy dokonywaniu zamówienia na stronie Centrum Kompetencji konieczne jest **wpisanie ID WSPARCIA** otrzymanego od OPERATORA.
- **Informacje organizacyjne zostaną udostępnione uczestnikowi** na Koncie Klienta w zakładce Moje wydarzenia na stronie Centrum Kompetencji oraz dodatkowo zostaną wysłane na podany w zamówieniu adres mailowy najpóźniej 5 dni przed planowaną datą szkolenia.

Informacje dodatkowe

1. W trakcie szkolenia przewidziany jest proces walidacji.
2. Metoda weryfikacji obecności - raport z systemu weryfikujący logowanie i obecność uczestników na szkoleniu on-line oraz film nagrany podczas szkolenia.
3. Informujemy możliwości rejestrowania/ nagrywania usługi na potrzeby usługodawcy i korzystającego z usługi, a także na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalania efektów kształcenia.
4. Osoba walidująca jest zaangażowana jedynie na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, nie uczestniczy w procesie tworzenia ani uzupełniania dokumentacji walidacyjnej.
5. Wszystkie dodatkowe informacje dotyczące szkolenia będą udostępniane uczestnikom szkolenia w ramach standardowej komunikacji z uczestnikami.

Warunki techniczne

Szkolenie online odbędzie się za pośrednictwem internetu, dlatego niezbędne będą:

- komputer/laptop/tablet/smartfon ze stałym dostępem do Internetu,
- dowolna aktualna przeglądarka internetowa (IE 7 i nowsze, Firefox 3.x, Safari 4.x, Google Chrome);
- łącze internetowe o minimalnej przepustowości 1 mbps,
- głośniki lub słuchawki.

Podczas szkolenia uczestnicy mogą komunikować się z prelegentem oraz z innymi uczestnikami za pośrednictwem czatu.

Kontakt



Katarzyna Andrzejak

E-mail katarzyna.andrzejak@forum-media.pl

Telefon (+48) 616 655 832