



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

Szkolenie: Aktywna terapia ruchowa w fizjoterapii

Numer usługi 2025/08/05/178006/2923265

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do prowadzenia aktywnej terapii ruchowej jako uzupełnienia terapii manualnej. Uczestnicy uczą się doboru ćwiczeń poprawiających mobilność, stabilizację i świadomość ruchu oraz edukowania pacjentów w zakresie samodzielnej pracy nad zdrowiem. Szkolenie rozwija umiejętność łączenia terapii z treningiem funkcjonalnym na różnych etapach rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik zna zasady łączenia terapii manualnej z aktywną terapią ruchową oraz podstawy biomechaniki i wzorców ruchowych.	Prawidłowo opisuje zależności między terapią manualną a ruchem i wskazuje odpowiednie wzorce ruchowe w kontekście terapii.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik potrafi dobrać i zastosować odpowiednie ćwiczenia ruchowe dostosowane do dysfunkcji pacjenta i etapu terapii.	Poprawnie wykonuje i uzasadnia dobór ćwiczeń w praktycznym działaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik potrafi efektywnie komunikować się z pacjentem, wspierać jego samodzielność oraz motywować do dalszej pracy nad zdrowiem.	Skutecznie przekazuje instrukcje, motywuje pacjenta i wspiera jego aktywny udział w terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty i sprzęt do ćwiczeń.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Kursanci mogą się przenieść na matę i korzystać ze sprzętu sportowego.

Czas trwania: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

Termin 24-26 października 2025

- piątek (24.10) - 10-18
- sobota (25.10) - 9-18
- niedziela (26.10) - 9-16

Zakres tematyczny.

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Kontynuacja pracy klinicznej lub praca równoległa, która pozwoli na utrwalenie efektów terapii oraz nauczenie pacjenta, jak samodzielnie kontynuować ćwiczenia. Twoi pacjenci zyskają nie tylko ulgę, ale i długotrwałą poprawę zdrowia.

Edukacja Pacjenta.

Edukacja jest kluczowym elementem każdego modułu. Dzięki temu Twoi pacjenci nauczą się samodzielnie zarządzać swoim zdrowiem, co sprawi, że staną się bardziej niezależni od terapii i terapeuty. To z kolei zwiększy ich zaufanie do Ciebie i Twojej pracy.

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Marcin Wałowski	24-10-2025	10:00	11:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	24-10-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 25 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwic zenia	Marcin Wałowski	24-10-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 25 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	24-10-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	24-10-2025	13:45	15:45	02:00
6 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	24-10-2025	15:45	16:00	00:15
7 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	24-10-2025	16:00	18:00	02:00
8 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Łędźwiowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-10-2025	09:00	10:45	01:45
9 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	25-10-2025	10:45	11:00	00:15
10 z 25 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Marcin Wałowski	25-10-2025	11:00	11:30	00:30
11 z 25 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Marcin Wałowski	25-10-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	25-10-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-10-2025	12:15	13:45	01:30
14 z 25 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	25-10-2025	13:45	14:30	00:45
15 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-10-2025	14:30	16:15	01:45
16 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	25-10-2025	16:15	16:30	00:15
17 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	25-10-2025	16:30	18:00	01:30
18 z 25 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Marcin Wałowski	26-10-2025	09:00	10:00	01:00
19 z 25 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Marcin Wałowski	26-10-2025	10:00	10:30	00:30
20 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	26-10-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	26-10-2025	10:45	12:15	01:30
22 z 25 Przerwa	Marcin Wałowski	26-10-2025	12:15	12:30	00:15
23 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	26-10-2025	12:30	13:00	00:30
24 z 25 Przerwa obiadowa	Marcin Wałowski	26-10-2025	13:00	14:30	01:30
25 z 25 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy. Ćwiczenia	Marcin Wałowski	26-10-2025	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrypt szkoleniowy
- materiały zdjęciowe i video po każdym module

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233