



Stowarzyszenie
Kobieta Szczęśliwa

★★★★★ 5,0 / 5
297 ocen

Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP) z uzyskaniem tytułu Ratownika i elementami zrównoważonego rozwoju oraz egzaminem zewnętrznym skierowany do strażaków OSP z województwa śląskiego.

Numer usługi 2025/08/05/156379/2923247

📍 Wręczyca Wielka / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 06.10.2025 do 19.10.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
94,34 PLN brutto/h
94,34 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Osoby dorosłe, mieszkańcy województwa śląskiego zainteresowane zmianą kwalifikacji, kompetencji, w tym przekwalifikowaniem się, które:

1. Z własnej inicjatywy chcą się szkolić, nabywać nowe kompetencje lub kwalifikacje,

2. Mieszkają lub pracują lub uczą się na terenie województwa śląskiego

3. Wsparcie obejmuje osoby dorosłe, chcące nabyć nowych umiejętności lub podnieść swoje kompetencje/kwalifikacje poprzez dofinansowanie kosztów usług rozwojowych, również osoby w niekorzystnej sytuacji w szczególności: osoby w kryzysie bezdomności, lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań, osoby należące do mniejszości, w tym społeczności marginalizowanych, osoby z niepełnosprawnością, osoby z wykształceniem co najwyżej ponadgimnazjalnym, osoby bezrobotne, osoby w wieku powyżej 55 lat.

Szkolenie skierowane zwłaszcza do strażaków Ochotniczych Straży Pożarnych, ratowników i innych osób chcących zyskać kwalifikacje udzielania pierwszej pomocy.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

05-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zostaje przygotowany do skutecznego udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia, w tym m.in. resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), tamowanie krwotoków, postępowanie w urazach czy obsługę AED. Otrzymuje Certyfikat i tytuł „Ratownik” jako potwierdzenie wysokiego poziomu kwalifikacji, które obowiązuje przez 3 lata i pozwala działać jako wykwalifikowany ratownik w różnych środowiskach. Będzie rozróżniał zasady zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest wyposażony w zaawansowaną wiedzę i umiejętności ratownicze .	Uczestnik dysponuje i wdraża umiejętności umożliwiające skuteczne udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia, w tym m.in. resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), tamowanie krwotoków, postępowanie w urazach czy obsługę AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prezentuje pewność siebie i gotowość do działania .	Uczestnik jest przygotowany na różne sytuacje kryzysowe i wie, jak skutecznie reagować, zanim przybędą profesjonalne służby ratunkowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Uczestnik zwiększa swoje możliwości zawodowe - kurs KPP jest wymagany w wielu zawodach, m.in. dla strażaków, służb mundurowych, pracowników ochrony, instruktorów sportowych czy pracowników branży ratowniczej.	Uczestnik identyfikuje, gdzie i na jakich zasadach może wykorzystać nowe umiejętności zawodowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Uczestnik dysponuje lepszą ochroną bliskich i otoczenia - umiejętności nabyte podczas kursu mogą uratować życie rodzinie, przyjaciołom czy przypadkowym osobom w sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowia.	Uczestnik efektywnie stosuje zasady pierwszej pomocy podczas ćwiczeń symulowanych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik integruje zasady zrównoważonego rozwoju i ratowania życia oraz udzielania pierwszej pomocy	Uczestnik przygotowuje plan wprowadzenia poznanych zasad zrównoważonego rozwoju z kwalifikowaną pierwszą pomocą.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zwiększa swoją wartość na rynku pracy – posiadanie tytułu Ratownika może być dodatkowym atutem przy rekrutacji, np. w sektorze bezpieczeństwa, ochrony zdrowia, czy turystyki, a także ma możliwość współpracy z jednostkami ratowniczymi (np. OSP, GOPR, WOPR) ◆ Podstawowe przygotowanie do dalszej kariery w ratownictwie medycznym	Uczestnik rozpoznaje branże, w których może aplikować o zatrudnienie	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Ratownictwo Medyczne
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach, Wydział powiadamiania Ratunkowego, certyfikację prowadzi z ramienia Urzędu d Jolanta Majer, wojewódzki konsultant ds. medycyny ratunkowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

1.Zasady zrównoważonego rozwoju zgodnie z Agendą ONZ 2030.

2.Główne założenia metody bilansu kompetencji.

3.Jak przygotować Kartę Bilansu Kompetencji.

4. Warsztat praktyczny: Tworzenie karty bilansu zielonych kompetencji.
5. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
6. Elementy anatomii i fizjologii
7. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
8. Zestaw ratowniczy, dezynfekcja sprzętu
9. Badanie wstępne oraz szczegółowe poszkodowanego
10. Poszkodowany nieprzytomny
11. Resuscytacja krążeniowo oddechowa (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne w NZK)
12. Zasady defibrylacji poszkodowanego metoda półautomatyczna i automatyczna
13. Wstrząs
14. Inne stany nagłe drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu zatrucia, podtopienie
15. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
16. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
17. Taktyka działania ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
18. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
19. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
20. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych i ich rodziną
21. Egzamin, walidacja, certyfikacja przeprowadzona przez uprawnionego egzaminatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 36 Zasady zrównoważonego rozwoju zgodnie z Agendą ONZ 2030. wykład, teoria	Beata Znamirska-Soczawa	06-10-2025	15:00	16:00	01:00	Nie
2 z 36 Główne założenia metody bilansu kompetencji. Teoria	Beata Znamirska-Soczawa	06-10-2025	16:00	16:30	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 36 Jak przygotować Kartę Bilansu Kompetencji. Teoria	Beata Znamiorska- Soczawa	06-10-2025	16:30	17:00	00:30	Nie
4 z 36 Warsztat praktyczny: Tworzenie karty bilansu zielonych kompetencji. Praktyka	Beata Znamiorska- Soczawa	06-10-2025	17:00	19:00	02:00	Nie
5 z 36 Organizacja ratownictwa medycznego — podstawy prawne , teoria	Adrian Uciński	07-10-2025	14:00	15:30	01:30	Nie
6 z 36 Elementy anatomii i fizjologii teoria	Adrian Uciński	07-10-2025	15:30	17:00	01:30	Nie
7 z 36 Bezpieczeńst wo własne, poszkodowan ego, miejsca zdarzenia , teoria	Adrian Uciński	07-10-2025	17:00	19:00	02:00	Nie
8 z 36 Zestaw ratowniczy, dezynfekcja sprzętu , teoria	Adrian Uciński	07-10-2025	19:00	20:00	01:00	Nie
9 z 36 Bezpieczeńst wo własne, poszkodowan ego, miejsca zdarzenia praktyka	Adrian Uciński	11-10-2025	09:00	11:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 36 estaw ratowniczy, dezynfekcja sprzętu , praktyka	Adrian Uciński	11-10-2025	11:00	12:00	01:00	Tak
11 z 36 Przerwa	Adrian Uciński	11-10-2025	12:00	12:15	00:15	Tak
12 z 36 Badanie wstępne oraz szczegółowe poszkodowan ego, ćwiczenia, praktyka	Adrian Uciński	11-10-2025	12:15	14:00	01:45	Tak
13 z 36 Poszkodowan y nieprzytomny, praktyka	Adrian Uciński	11-10-2025	14:00	15:30	01:30	Tak
14 z 36 Resuscytacja krążeniowo oddechowa (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne w NZK) ćwiczenia	Adrian Uciński	11-10-2025	15:30	17:00	01:30	Tak
15 z 36 Resuscytacja krążeniowo oddechowa (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne w NZK) ćwiczenia	Adrian Uciński	12-10-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
16 z 36 Przerwa	Adrian Uciński	12-10-2025	12:00	12:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
17 z 36 Zasady defibrylacji poszkodowan ego metoda półautomatyc zna i automatyczna , ćwiczenia	Adrian Uciński	12-10-2025	12:15	16:00	03:45	Tak
18 z 36 Elementy anatomii i fizjologii , ćwiczenia	Adrian Uciński	12-10-2025	16:00	17:00	01:00	Tak
19 z 36 Urazy mechaniczne i obrażenia— złamania zwichnięcia , skręcenia , krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - teoria	Adrian Uciński	16-10-2025	14:00	17:00	03:00	Nie
20 z 36 Przerwa	Adrian Uciński	16-10-2025	17:00	17:15	00:15	Nie
21 z 36 aktyka działania rato wniczych — zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka- teoria	Adrian Uciński	16-10-2025	17:00	20:00	03:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 36 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia , zagrożenia środowiskowe , akty terroru- teoria	Adrian Uciński	17-10-2025	15:00	17:00	02:00	Nie
23 z 36 Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h, teoria	Adrian Uciński	17-10-2025	17:15	20:00	02:45	Nie
24 z 36 Wstrząs, ćwiczenia, praktyka	Adrian Uciński	18-10-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
25 z 36 Inne stany nagłe drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu zatrucia, podtopienie, praktyka	Adrian Uciński	18-10-2025	11:00	12:45	01:45	Tak
26 z 36 Przerwa	Adrian Uciński	18-10-2025	12:45	13:00	00:15	Tak
27 z 36 Urazy mechaniczne i obrażenia— złamania zwichnięcia , skręcenia , krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - praktyka	Adrian Uciński	18-10-2025	13:00	15:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
28 z 36 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia , zagrożenia środowiskowe , akty terroru- ćwiczenia	Adrian Uciński	18-10-2025	15:00	17:00	02:00	Tak
29 z 36 Taktyka działania rato- wniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka, ćwiczenia	Adrian Uciński	19-10-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
30 z 36 Ewakuacja ze strefy zagrożenia, ćwiczenia	Adrian Uciński	19-10-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
31 z 36 Przerwa	Adrian Uciński	19-10-2025	12:00	12:15	00:15	Tak
32 z 36 Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h- ćwiczenia	Adrian Uciński	19-10-2025	12:15	13:30	01:15	Tak
33 z 36 Psychologicz- ne aspekty wsparcia poszkodowan ych i ich rodziną- teoria	Adrian Uciński	19-10-2025	13:30	15:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
34 z 36 Egzamin teoretyczny - test	-	19-10-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
35 z 36 Certyfikacja	-	19-10-2025	15:30	16:00	00:30	Tak
36 z 36 Egzamin praktyczny	-	19-10-2025	15:30	16:30	01:00	Tak

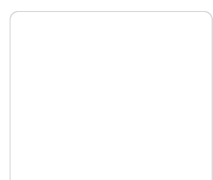
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,34 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Beata Znamiorska-Soczawa

Trenerka psychologii biznesu, Couch, Ekspert doradztwa zawodowego. Trenerka posiada ponad 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich dwóch latach (24 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia. Dziennikarka, autorka książki motywacyjnej "Teraz mogę wszystko", a także licznych artykułów prasowych na temat psychologicznych technik rozwoju, sprzedaży i prowadzenia biznesu. Ukończyła studia na Wydziale Nauk Społecznych na Uniwersytecie Śląskim, studia podyplomowe Trener Psychologii Biznesu na WSB w Nowym Sączu oraz w Studium Psychologii i Psychotroniki w Łodzi. Ponad 35 lat doświadczenia w prowadzeniu biznesu na menadżerskich i właścicielskich stanowiskach. Bogate doświadczenie szkoleniowe - przeprowadziła ponad 500 godzin szkolenia w ciągu minionych trzech lat dla osób dorosłych w podobnej tematyce oraz sporządziła 90 analiz rozwoju przedsiębiorstwa



2 z 2

Adrian Uciński

Trener posiada minimum 120 godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla osób dorosłych w minionych 24 miesiącach licząc wstecz od daty szkolenia. Ratownik Medyczny doświadczenie nabywał w Rejonowym Pogotowiu Ratunkowym w Sosnowcu. Obecnie Koordynator Izby Przyjęć w Sosnowieckim Szpitalu Miejskim. Wykładowca Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej na kierunku Ratownictwo Medyczne. Ratownik WOPR, sternik motorowodny, żeglarz, strażak ochotnik. Instruktor Centrum Ratownictwa i Bezpieczeństwa oraz absolwent międzynarodowych kursów specjalistycznych dla personelu medycznego AHA i ERC. Pasjonat sportów wodnych i squasha.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna w formacie PDF , materiały szkoleniowe w formie papierowej i elektronicznej.

Uczestnik otrzymuje Certyfikat Ratownika potwierdzony przez podmiot egzaminacyjny.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie jest zgodne ze wzorem zawartym w rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 3 lutego 2006 r. (Dz. U. Nr 31, poz. 216) w sprawie uzyskiwania i uzupełniania przez osoby dorosłe wiedzy ogólnej, umiejętności i kwalifikacji zawodowych w formach pozaszkolnych.

Podstawa prawna wydania zaświadczenia:

- Ustawa z dnia 8 września 2006r o Państwowym Ratownictwie Medycznym (D. U. nr 191 poz. 1410 z dnia 20 października 2006 r.),
- Kodeks Karny
- rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 3 lutego 2006 r. (Dz. U. Nr 31, poz. 216).

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć.

Podczas szkolenia przeprowadzony zostanie test teoretyczny oraz warsztaty praktyczne o charakterze walidacyjnym, których czas trwania wliczono w czas trwania usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na

ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Uczestnik musi wziąć udział w procesach walidacji i certyfikacji przeprowadzonych przez wskazanego egzaminatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 53 godziny zegarowe. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne w tym łącznie: 18 godzin i 45 minut godzin zajęć teoretycznych, 31 godzin zajęć praktycznych, 2 godziny egzaminu, walidacji i certyfikacji oraz 1 godzinę i 15 minut przerw łącznie.

Proces walidacji (egzaminu) oraz certyfikacji są odrębnymi procesami prowadzonymi przez instytucję zewnętrzną. Szkolenie odbywa się w formie mieszanej - stacjonarnej i zdalnej w czasie rzeczywistym

Link do szkolenia zostanie przekazany uczestnikom najpóźniej w przeddzień rozpoczęcia szkolenia.

Dane dostępne do usługi zostaną przekazane Operatorowi nie później niż dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Stowarzyszenie Kobieta Szczęśliwa jest Licencjonowaną przez VCC Akademią Egzaminacyjną i Partnerem Egzaminacyjnym nr ID instytucji: 0479.

Warunki techniczne

PLATFORMA: Usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy ZOOM - usługa zdalna w czasie rzeczywistym.

OKRES WAŻNOŚCI LINKU: od 06.10.2025 (godz. 15:00) do 16.10.2025 (godz. 20.00).

MINIMALNE WYMAGANIA DOTYCZĄCE PARAMETRÓW ŁĄCZA SIECIOWEGO: Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE, 5G)

NIEZBĘDNE OPROGRAMOWANIE UMOŻLIWIAJĄCE UCZESTNIKOM DOSTĘP DO PREZENTOWANYCH TREŚCI I

MATERIAŁÓW: przeglądarka (Windows) IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Mac) Safari 7+, Firefox 27+,

Chrome 30+; lub (Linux) Firefox 27+, Chrome 30+

MINIMALNE WYMAGANIA SPRZĘTOWE: Ekran/Monitor, Głośniki – wbudowane lub podłączane na USB lub

bezprzewodowe bluetooth, Klawiatura lub Mikrofon

Kody dostępne zostaną dostarczone do operatora i uczestników

Adres

ul. Strażacka 4
42-130 Wręczyca Wielka
woj. śląskie

Szkolenie stacjonarne odbędzie się w sali szkoleniowej OSP we Wręczycy Wielkiej

Kontakt



Jolanta Reisch-Klose

E-mail jolanta.reisch@gmail.com

Telefon (+48) 793 278 971