



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA  
★★★★★ 4,9 / 5  
8 253 oceny

## Zielone kompetencje - Kurs stylizacji paznokci - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2025/08/05/10458/2923107

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.10.2025 do 10.10.2025

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
175,00 PLN brutto/h  
175,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

**Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

**Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

**Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

**Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych (energia, woda). Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest stylizacja paznokci metodą żelową oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu. | Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                 | Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową                                                                                                                                                                                                                                          | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                 | Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.                                                                                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu oraz stosuje tę wiedzę w praktyce podczas wykonywania zabiegu. powodu zanieczyszczenia, i oczekują na utylizację lub obróbkę, w sposób zgodny z przepisami bezpieczeństwa) oraz stosuje tę wiedzę w praktyce podczas wykonywania zabiegu. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg stylizacji paznokci metodą żelową z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p> | <p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>                                                                                                                                                    | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>                        | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Monitoruje proces przebiegu zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz praktycznym zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Metoda walidacji                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji paznokci metodą żelową oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy</p> <p>Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną</p> | <p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności, stosując w praktyce zdobytą wiedzę z obszaru zielonych umiejętności.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Wywiad swobodny</p>                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności.</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz wie i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p> <p>Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); rozwija wiedzę na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.</p>                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.</p>                                                                                                                         | <p>Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>     |

| Efekty uczenia się                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.       | Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz potrafi zastosować je w praktyce.                                                 | Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów                                                                                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające | Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; rozumie wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne. | Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko                                                           | Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów<br>się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów<br>się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

**Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.**

### **Kurs stylizacji paznokci metodą żelową**

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

### **Plan szkolenia**

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Higiena pracy (zasady bhp, dezynfekcja, antyseptyka, sterylizacja)
- Choroby paznokci
- Przeciwwskazania i wskazania do wykonania zabiegu
- Budowa naturalnego paznokcia
- Budowa przedłużanego paznokcia (krzywa c, linia stresu, linia włosa)
- omówienie produktów ekologicznych

Przerwa obiadowa:

Zajęcia praktyczne (3:30h):

Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci metodą żelową z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Prawidłowe podłożenie formy, docinanie szablonu, zaciskanie tunelu
- Aplikacja produktów i ich kolejność
- Piłowanie według schematu
- Praca frezarką
- Kształty salonowe
- Przedłużane paznokcia na formie
- Stylizacja french

Dzień II:

Zajęcia praktyczne (6:30h)

- Dodatkowe zajęcia praktyczne- Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci metodą żelową z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

- Dodatkowe zajęcia praktyczne- Wykonanie kompletnej stylizacji paznokci metodą żelową z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja (1h)

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników- szkolenie dla 2 osób

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                          | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO               | Agata Gumul | 09-10-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>2 z 8</b> Zajęcia teoretyczne- higiena pracy, choroby paznokci, wskazania, przeciwwskazania, budowa paznokcia, przedłużanie paznokcia                                         | Agata Gumul | 09-10-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>3 z 8</b> Przerwa obiadowa                                                                                                                                                    | Agata Gumul | 09-10-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>4 z 8</b> Zajęcia praktyczne: prawidłowe wykonanie stylizacji paznokci z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu | Agata Gumul | 09-10-2025            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |



| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                       | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>5 z 8</div> Dodatkowe zajęcia praktyczne: prawidłowe wykonanie stylizacji paznokci z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu                | Agata Gumul | 10-10-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <div>6 z 8</div> Przerwa obiadowa                                                                                                                                                                             | Agata Gumul | 10-10-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <div>7 z 8</div> Dodatkowe zajęcia praktyczne: prawidłowe wykonanie stylizacji paznokci z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu                | Agata Gumul | 10-10-2025            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |
| <div>8 z 8</div> Walidacja: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Obserwacja w warunkach symulowanych; Wywiad swobodny | -           | 10-10-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 175,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 175,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Gumul

Pani Agata od wielu lat prowadzi gabinet, w którym zajmuje się stylizacją paznokci oraz jest instruktorem stylizacji paznokci. Pani Agata posiada doskonałą wiedzę oraz doświadczenie w zakresie: · stylizacji paznokci wszystkimi technikami · zdobień paznokci salonowych oraz sezonowych. Pani Agata posiada duże doświadczenie w wykonywanej pracy i stale podnosi swoje kompetencje biorąc udział w kolejnych szkoleniach oraz sama prowadzi szkolenia. Pani Agata odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Agata posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO**

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10  
40-175 Katowice  
woj. śląskie

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremonti.pl](mailto:malgorzata@tremonti.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130