



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA
★★★★★ 4,9 / 5
8 231 ocen

Zielone kompetencje - Kurs Wizażu podstawy- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2025/08/05/10458/2922975

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 27.10.2025 do 27.10.2025

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w wykonywaniu makijażu podstawowego i ślubnego. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania makijażu podstawowego, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych (energia, woda). Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg makijażu podstawowego oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu makijażu podstawowego	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu makijażu podstawowego	Test teoretyczny
	Rozróżnia i charakteryzuje rodzaje makijażu podstawowego	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu oraz stosuje tę wiedzę w praktyce podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg makijażu podstawowego	Dobiera odpowiednie kosmetyki i narzędzia do wykonania makijażu podstawowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania makijażu podstawowego stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania makijażu podstawowego z uwzględnieniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie makijaż podstawowy (aplikacje kosmetyków na mokro i sucho)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje analizę kolorów i typów urody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu makijażu podstawowego oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności, stosując w praktyce zdobytą wiedzę z obszaru zielonych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności. Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz wie i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce. Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); rozwija wiedzę na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz potrafi zastosować je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; rozumie wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 511776607 lub 798072573 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Makijaż podstawowy :

Jest to rodzaj makijażu, który wykonuje się na co dzień, jest on raczej delikatny, naturalnie podkreślający urodę. Subtelnie zaznaczone oko o neutralnej kolorystyce (beże, brązy, rozświetlenie), a twarz o wyrównanym kolorzycie, jednak bez mocnego efektu krycia. W zależności od upodobań klientki makijaż można zintensyfikować poprzez ciemniejsze oko, kontur czy matowe usta.

Plan szkolenia:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
 - Świadomość proekologiczna w branży beauty
 - Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
 - Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
 - Produkty organiczne
 - Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
 - Zasady recyklingu i segregacji odpadów
 - Przechowywanie materiałów skażonych
 - Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
 - Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
 - czym charakteryzuje się makijaż podstawowy
- wywiad i praca z klientka
 - rodzaje cery i dobór pielęgnacji pod cerę z uwzględnieniem produktów proekologicznych
 - kształty twarzy i dopasowanie makijażu pod urodę klientki
 - zasady higieny w pracy wizażysty z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
 - omówienie podstawowych produktów do kufra wizażysty + omówienie pędzli z uwzględnieniem produktów proekologicznych
 - modelka pokazowa – wykonanie makijażu przez szkoleniowca z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (2:30h):

Zajęcia praktyczne na modelkach, makijaż podstawowy z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- pielęgnacja i przygotowanie cery modelki
- dopasowanie makijażu i kolorystyki do urody modelki
- makijaż oka z wyklejeniem kępek rzęs
- makijaż twarzy tj. Podkład, puder, konturowanie
- makijaż brwi, ust i dekoltu
- utrwalenie makijażu

Walidacja (1h) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca walidację

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta, przewidziana jest minimum

jedna modelka na dzień szkoleniowy

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników - max 4 uczestników

Uczestnicy kursu wykonują makijaż w parach- na sobie nawzajem, lub w przypadku nieparzystej ilości

uczestników na modelkach zewnętrznych.

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi krzesło przeznaczone do wizażu oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu

zapewniamy modelki do zabiegów

****Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.**

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas

wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Dominika Wolanin	27-10-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 5 zajęcia teoretyczne - charakterystyka makijażu podstawowego; Produkty eko, świadomość proekologiczna.+ modelka pokazowa	Dominika Wolanin	27-10-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 5 przerwa obiadowa	Dominika Wolanin	27-10-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 5 zajęcia praktyczne - nauka podstaw makijażu (praca na modelkach) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Dominika Wolanin	27-10-2025	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja: : Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Obserwacja w warunkach symulowanych; Wywiad swobodny	-	27-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Wolanin

Pani Dominika od 8 lat do nadal prowadzi gabinet kosmetyczny w Zabrze w którym jest wizażystką. Pani Dominika ukończyła szkolenia specjalistyczne dzięki którym zdobyła umiejętności, wiedzę i kompetencje w zakresie zabiegów stylizacji paznokci i okolicy oka i makijażu permanentnego. W 2015 Roku Pani Dominika ukończyła Francuską Szkołę Wizażu, Stylizacji i Charakteryzacji w Krakowie. W obszarze jej specjalizacji jest wizaż oraz zabiegi stylizacji okolicy oka takie jak laminacja brwi, laminacja rzęs oraz henna pudrowa z geometrią i piercing. Pani Dominka jest szkoleniowcem, prowadzi głównie szkolenia komercyjne w swoim gabinecie. Pani Dominika specjalizuje się w zabiegach wizażu, oprawy okolicy oka i makijażu permanentnego różnymi

metodami. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Dominika odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat (wizaż, oprawa okolicy oka, tatuaże) cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Dominika Posiada aktualną wiedzę (szkolenie w roku 2024) z zakresu zielonej gospodarki oraz gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Szkolenia są skierowane do osób chcących nauczyć się profesjonalnego makijazu .Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 511776607 lub 798072573 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie

szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10
40-175 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@tremonti.pl

Telefon (+48) 505 583 130