



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 625 ocen

Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś"

Numer usługi 2025/08/05/26868/2922758

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 04.09.2025 do 06.09.2025

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D - Martyna Banaś" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową i lekkich objętości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D.	1. Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzację i optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5. Wymienia podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów 2-5D	Wywiad swobodny
	6. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-5D.	Wywiad swobodny
	7. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania obu zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Usługa Szkolenie "PAKIET SZKOLENIOWY - Przedłużanie rzęs metodą podstawową Classic Lashes 1:1 oraz metodą Light Volume 2-5D (indywidualne) - Martyna Banaś" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz 2-5D. Skierowane jest do kosmologów, kosmetyczek, osób bez doświadczenia, chcących się rozwijać w branży kosmetycznej, które w szybkim czasie chcą pozyskać umiejętności z zakresu dwóch metod stylizacji rzęs. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.
- Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 2 modelkach szkoleniowych.

W ramach szkolenia kursant otrzymuje również :

- Obiad wraz z poczęstunkiem i napojami
- Wsparcie instruktora po szkoleniu

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 42 godzin dydaktycznych (w tym 10:45 godzin zegarowych teorii i 20:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 : Część teoretyczna:

- na star
- za fotelem, a biznes
- zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- anatomia oka
- budowa i fizjologia włosa
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa
- kufer stylistki/y
- podsumowanie

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych
- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej

Dzień 2 :Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- wykonanie zabiegu na 2 modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- podsumowanie 2 dnia szkolenia

Dzień 3 : Część teoretyczna:

- zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D
- przeciwwskazania i zalecenia do zabiegu
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- kępka
- preparaty i narzędzia
- pielęgnacja pozabiegowa

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach/ nitce
- wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-5D na modelce szkoleniowej
- zdjęcia, podsumowanie oraz wręczenie Certyfikatu
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	MARTYNA BANAŚ	04-09-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 18 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	04-09-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 18 Część praktyczna - Wstęp do wykonania zabiegu, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".	MARTYNA BANAŚ	04-09-2025	12:15	15:30	03:15
4 z 18 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	04-09-2025	15:30	15:45	00:15
5 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez instruktora na modelce pokazowej.	MARTYNA BANAŚ	04-09-2025	15:45	19:00	03:15
6 z 18 Omówienie zagadnień z dnia poprzedniego, praca "sucho".	MARTYNA BANAŚ	05-09-2025	08:00	09:30	01:30
7 z 18 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	05-09-2025	09:30	09:45	00:15
8 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	MARTYNA BANAŚ	05-09-2025	09:45	13:45	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	05-09-2025	13:45	14:00	00:15
10 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	MARTYNA BANAŚ	05-09-2025	14:00	18:00	04:00
11 z 18 Podsumowanie 2 dnia szkolenia - pytania, odpowiedzi	MARTYNA BANAŚ	05-09-2025	18:00	19:00	01:00
12 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D.	MARTYNA BANAŚ	06-09-2025	08:00	11:00	03:00
13 z 18 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	06-09-2025	11:00	11:15	00:15
14 z 18 Część praktyczna - Wstęp do ćwiczeń praktycznych, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".	MARTYNA BANAŚ	06-09-2025	11:15	12:30	01:15
15 z 18 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-5D przez instruktora na modelce pokazowej.	MARTYNA BANAŚ	06-09-2025	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Przerwa	MARTYNA BANAŚ	06-09-2025	15:30	15:45	00:15
17 z 18 Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, ocena pracy uczestnika.	MARTYNA BANAŚ	06-09-2025	15:45	18:30	02:45
18 z 18 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	06-09-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA BANAŚ

Linergistka i stylistka brwi z wieloletnim doświadczeniem. Od 5 lat instruktor stylizacji brwi i rzęs. Niezależny instruktor makijażu permanentnego i instruktor stylizacji brwi marki The Bloom. W swojej karierze zawodowej przeszkoliła setki kursantek i kursatów, zdobyła niejednokrotnie podium na mistrzostwach międzynarodowych oraz pisała artykuły do czasopism branżowych. Dzięki nieustannemu podnoszeniu swoich kwalifikacji, przekazuje na szkoleniach aktualną wiedzę i zaawansowane techniki oraz gwarantuje opiekę poszkoleniową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 31/7

30-551 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091