



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł II - szkolenie

Numer usługi 2025/08/04/116717/2921840

2 153,59 PLN brutto
1 750,89 PLN netto
65,26 PLN brutto/h
53,06 PLN netto/h

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5
838 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 33:00 h
📅 29.07.2026 do 01.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Studenci V roku kierunku fizjoterapia. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	28-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej", moduł II - szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania oraz prowadzenia terapii regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, biodra u kobiet w ciąży oraz po porodzie, przy rozejściu kresy białej oraz po operacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii funkcjonalnej regionu odcinka lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra	<ul style="list-style-type: none">- definiuje anatomie funkcjonalną oraz anatomie palpacyjną regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra- definiuje podstawy badania w terapii manualnej- definiuje zasady diagnostyki różnicowej ww. regionów	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego kobiet w trakcie okresu ciąży, przygotowania do porodu oraz po porodzie.	<ul style="list-style-type: none">- charakteryzuje zmiany zachodzące w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii- charakteryzuje zasady fizjoterapii w okresie ciąży- charakteryzuje zasady fizjoterapii poporodowej, z uwzględnieniem rodzaju porodu- charakteryzuje rozejście kresy białej i problemy z nią związane- definiuje podstawowe zasady treningu rozejścia kresy białej	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą fizjoterapii pooperacyjnej.	<ul style="list-style-type: none">- określa zasady fizjoterapii pooperacyjnej	Test teoretyczny
Dokonyuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	<ul style="list-style-type: none">- przeprowadza diagnostykę różnicową regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra- planuje i wykonuje terapię regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra- wykorzystuje metody fizjoterapeutyczne stosowane w okresie ciąży i wspomagające poród- planuje i wykonuje trening dna miednicy u kobiet w ciąży o przebiegu fizjologicznym- planuje i prowadzi fizjoterapię po porodzie, z uwzględnieniem rodzaju porodu- stosuje strategie terapeutyczne przy rozejściu kresy białej- planuje i wykonuje terapię u pacjentek po operacjach	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami.	<ul style="list-style-type: none"> - nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - współpracuje z lekarzem prowadzącym pacjentkę w czasie ciąży / po porodzie / po operacjach uroginekologicznych - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na module I oraz zapoznać się z anatomią regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (33) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 17 godz. teoria i 16 godz. praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Godziny przerw mogą ulec modyfikacji w zależności od tempa pracy grupy.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1. (prowadzenie: dr Anna Rojek)

Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.

Fizjoterapia w okresie ciąży - teoria.

Dzień 2. (prowadzenie: dr Anna Rojek)

Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.

Fizjoterapia poporodowa, z uwzględnieniem rodzaju porodu.

Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.

Dzień 3. (prowadzenie: dr Anna Rojek)

Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.

Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.

Rozejście kresy białej - trening.

Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.

Dzień 4. (prowadzenie: mgr Agnieszka Wierciak - Rokowska)

Anatomia funkcjonalna: anatomia palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.

Podstawy badania w terapii manualnej.

Diagnostyka różnicowa ww. regionów.

Propozycje terapii ww. regionów.

Walidacja - test teoretyczny (pytania otwarte) - 20 min.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie miała miejsce podczas realizacji usługi szkoleniowej, podczas pracy praktycznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.	Anna Rojek	29-07-2026	13:00	15:00	02:00
2 z 23 Przerwa	Anna Rojek	29-07-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 23 Fizjoterapia w okresie ciąży.	Anna Rojek	29-07-2026	15:15	17:00	01:45
4 z 23 Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.	Anna Rojek	30-07-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 23 Przerwa	Anna Rojek	30-07-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 23 Fizjoterapia poporodowa z uwzględnieniem rodzaju porodu.	Anna Rojek	30-07-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 23 Przerwa	Anna Rojek	30-07-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 23 Fizjoterapia poporodowa - kontynuacja.	Anna Rojek	30-07-2026	13:45	15:00	01:15
9 z 23 Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.	Anna Rojek	30-07-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 23 Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.	Anna Rojek	31-07-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 23 Przerwa	Anna Rojek	31-07-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 23 Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.	Anna Rojek	31-07-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 23 Przerwa	Anna Rojek	31-07-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 23 Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.	Anna Rojek	31-07-2026	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 Fizjoterapia pooperacyjna - praktyka.	Anna Rojek	31-07-2026	15:00	17:00	02:00
16 z 23 Anatomia funkcjonalna oraz palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych i biodra.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	09:00	10:45	01:45
17 z 23 Przerwa	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	10:45	11:00	00:15
18 z 23 Podstawy badania w terapii manualnej.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	11:00	13:15	02:15
19 z 23 Przerwa	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	13:15	13:45	00:30
20 z 23 Diagnostyka różnicowa ww. regionów. Propozycje terapii.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	13:45	15:30	01:45
21 z 23 Przerwa	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	15:30	15:45	00:15
22 z 23 Propozycje terapii ww. regionów - ciąg dalszy.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2026	15:45	16:40	00:55
23 z 23 Walidacja - test teoretyczny (pytania otwarte).	-	01-08-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 153,59 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,89 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Rojek

mgr fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna. Doświadczenie zawodowe: - maj 2013 do nadal - Tłumacz kursówpodyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja - lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5). - prywatna praktyka fizjoterapeutyczna. Wykształcenie: - 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno - chemicznym Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.



2 z 2

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", a także "Kinezytaping". Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu
- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (33) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31,78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370