



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 478 ocen

Trychologia - szkolenie

Numer usługi 2025/08/04/13688/2920464

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 06.10.2025 do 10.10.2025

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, fryzjerów, którzy chcą poszerzyć ofertę świadczonych usług i wykorzystać nowo poznane zagadnienia z trychologii w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Trychologia - szkolenie, przygotowuje do zapoznania się z:

- problemami związanymi z funkcjonowaniem włosów oraz skóry głowy,
- problemami endokrynologicznymi,
- wewnętrznymi przyczynami wypadania włosów,
- kuracjami trychologicznymi,
- samodzielną interpretacją wyników trichoskopii i trichogramu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje przyczyny schorzeń skóry głowy i włosów	identyfikuje różne objawy schorzeń (np. swędzenie, zaczerwienienie, łuszczenie się)	Test teoretyczny
	wskazuje możliwe przyczyny schorzeń, takie jak czynniki genetyczne, środowiskowe, hormonalne czy dietetyczne.	Test teoretyczny
	analizuje przedstawione przypadki kliniczne i wskazuje potencjalne diagnozy oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania	Test teoretyczny
rozpoznaje problemy endokrynologiczne w zaburzeniach pracy	wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z układem hormonalnym oraz jego funkcjami	Test teoretyczny
	definiuje najważniejsze gruczoły dokrewne i ich funkcje.	Test teoretyczny
	identyfikuje potencjalne problemy endokrynologiczne na podstawie przedstawionych objawów i wyników badań	Test teoretyczny
charakteryzuje wewnętrzne przyczyny wypadania włosów	opisuje wewnętrzne przyczyny wypadania włosów, takie jak: problemy emocjonalne (np. stres, wypalenie zawodowe), problemy zdrowotne (np. choroby przewlekłe, zmęczenie).	Test teoretyczny
	proponuje działania, które mogą pomóc w redukcji wewnętrznych przyczyn wypadania włosów, takie jak programy wsparcia psychologicznego, szkolenia z zakresu zarządzania stresem czy inicjatywy dotyczące zdrowego stylu życia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje kuracje trychologiczne	opisuje różne rodzaje kuracji trychologicznych (np. kuracje na wypadanie włosów, łupież, przetłuszczanie się włosów) oraz wskazuje ich zastosowanie.	Test teoretyczny
	identyfikuje najczęściej występujące problemy trychologiczne oraz dopasowuje odpowiednią kurację do danego problemu.	Test teoretyczny
	wskazuje składniki aktywne stosowane w kuracjach trychologicznych oraz ich działanie na włosy i skórę głowy.	Test teoretyczny
samodzielnie interpretuje wyniki trichoskopii i trichogramu	analizuje wyniki badań trichoskopowych i trichogramowych, identyfikując różnice między zdrowymi a patologicznymi strukturami włosa	Test teoretyczny
	opisuje powszechnie występujące schorzenia związane z włosami i skórą głowy na podstawie wyników badań.	Test teoretyczny
	stosuje zdobytą wiedzę w praktyce, analizując przykładowe przypadki kliniczne	Test teoretyczny
wyказuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 - (na modelkach lub główkach treningowych - 1 model/ka lub główka treningowa dla każdego kursanta)- teoria+praktyka

- przyczyny schorzeń skóry głowy i włosów
- różne objawy schorzeń (np. swędzenie, zaczerwienienie, łuszczenie się)
- przyczyny schorzeń
- przypadki kliniczne i potencjalne diagnozy oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania

Dzień 2 (na modelkach lub główkach treningowych - 1 model/ka lub główka treningowa dla każdego kursanta)- teoria+praktyka

- Problemy endokrynologiczne w zaburzeniach pracy
- podstawowe pojęcia związane z układem hormonalnym oraz jego funkcjami
- potencjalne problemy endokrynologiczne

Dzień 3 (na modelkach lub główkach treningowych - 1 model/ka lub główka treningowa dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- wewnętrzne przyczyny wypadania włosów
- przyczyny wypadania włosów: problemy emocjonalne, problemy zdrowotne
- działania, które mogą pomóc w redukcji wewnętrznych przyczyn wypadania włosów

Dzień 4 (na modelkach lub główkach treningowych - 1 model/ka lub główka treningowa dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- kuracje trychologiczne
- najczęściej występujące problemy trychologiczne
- składniki aktywne stosowane w kuracjach trychologicznych

Dzień 5 (na modelkach lub główkach treningowych - 1 model/ka lub główka treningowa dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- samodzielna interpretacja wyników trichoskopii i trichogramu
- różnice między zdrowymi a patologicznymi strukturami włosa
- schorzenia związane z włosami i skórą głowy na podstawie wyników badań
- przykładowe przypadki kliniczne
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem
- walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja przeprowadzona zostaje w ostatnim dniu szkolenia o wyznaczonej godzinie w harmonogramie, na podstawie testu teoretycznego przeprowadzonego przez walidatora. Kompetencje społeczne są weryfikowane na podstawie luźnej rozmowy.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

- podczas szkolenia firma szkolenia w zależności od dnia 1 modelkę lub 1 główkę na 1 uczestnika

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Przerwy wliczają się do czasu usługi.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut zegarowych)- łącznie 40 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 18 godzin, zajęcia praktyczne 16 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 5 godzin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 przyczyny schorzeń skóry głowy i włosów - teoria	Danuta Zegarska	06-10-2025	08:30	09:30	01:00
2 z 45 przyczyny schorzeń skóry głowy i włosów - praktyka	Danuta Zegarska	06-10-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 45 Przerwa	Danuta Zegarska	06-10-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 45 różne objawy schorzeń (np. swędzenie, zaczerwienienie, łuszczenie się)- teoria	Danuta Zegarska	06-10-2025	10:15	11:15	01:00
5 z 45 różne objawy schorzeń (np. swędzenie, zaczerwienienie, łuszczenie się)- praktyka	Danuta Zegarska	06-10-2025	11:15	12:30	01:15
6 z 45 Przerwa	Danuta Zegarska	06-10-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 45 przyczyny schorzeń - teoria	Danuta Zegarska	06-10-2025	13:00	14:00	01:00
8 z 45 przyczyny schorzeń - praktyka	Danuta Zegarska	06-10-2025	14:00	14:30	00:30
9 z 45 Przerwa	Danuta Zegarska	06-10-2025	14:30	14:45	00:15
10 z 45 przyczyny schorzeń - praktyka	Danuta Zegarska	06-10-2025	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 45 przypadki kliniczne i potencjalne diagnozy oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania - teoria	Danuta Zegarska	06-10-2025	15:00	16:00	01:00
12 z 45 przypadki kliniczne i potencjalne diagnozy oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania - praktyka	Danuta Zegarska	06-10-2025	16:00	16:30	00:30
13 z 45 problemy endokrynologiczne w zaburzeniach pracy - teoria	Danuta Zegarska	07-10-2025	08:30	10:00	01:30
14 z 45 Przerwa	Danuta Zegarska	07-10-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 45 podstawowe pojęcia związane z układem hormonalnym oraz jego funkcjami - teoria	Danuta Zegarska	07-10-2025	10:15	11:15	01:00
16 z 45 podstawowe pojęcia związane z układem hormonalnym oraz jego funkcjami - praktyka	Danuta Zegarska	07-10-2025	11:15	12:30	01:15
17 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	07-10-2025	12:30	13:00	00:30
18 z 45 potencjalne problemy endokrynologiczne - teoria	Danuta Zegarska	07-10-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	07-10-2025	14:30	14:45	00:15
20 z 45 potencjalne problemy endokrynologiczne - praktyka	Danuta Zegarska	07-10-2025	14:45	16:30	01:45
21 z 45 wewnętrzne przyczyny wypadania włosów - teoria	Danuta Zegarska	08-10-2025	08:30	10:00	01:30
22 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	08-10-2025	10:00	10:15	00:15
23 z 45 wewnętrzne przyczyny wypadania włosów - praktyka	Danuta Zegarska	08-10-2025	10:15	12:30	02:15
24 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	08-10-2025	12:30	13:00	00:30
25 z 45 przyczyny wypadania włosów: problemy emocjonalne, problemy zdrowotne - teoria	Danuta Zegarska	08-10-2025	13:00	14:30	01:30
26 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	08-10-2025	14:30	14:45	00:15
27 z 45 działania, które mogą pomóc w redukcji wewnętrznych przyczyn wypadania włosów - teoria	Danuta Zegarska	08-10-2025	14:45	15:45	01:00
28 z 45 działania, które mogą pomóc w redukcji wewnętrznych przyczyn wypadania włosów - praktyka	Danuta Zegarska	08-10-2025	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 45 kuracje trychologiczne - teoria	Danuta Zegarska	09-10-2025	08:30	10:00	01:30
30 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	09-10-2025	10:00	10:15	00:15
31 z 45 kuracje trychologiczne - praktyka	Danuta Zegarska	09-10-2025	10:15	12:30	02:15
32 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	09-10-2025	12:30	13:00	00:30
33 z 45 najczęściej występujące problemy trychologiczne - teoria	Danuta Zegarska	09-10-2025	13:00	14:30	01:30
34 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	09-10-2025	14:30	14:45	00:15
35 z 45 składniki aktywne stosowane w kuracjach trychologicznych - teoria	Danuta Zegarska	09-10-2025	14:45	15:45	01:00
36 z 45 składniki aktywne stosowane w kuracjach trychologicznych - praktyka	Danuta Zegarska	09-10-2025	15:45	16:30	00:45
37 z 45 samodzielna interpretacja wyników trichoskopii i trichogramu - teoria	Danuta Zegarska	10-10-2025	08:30	10:00	01:30
38 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	10-10-2025	10:00	10:15	00:15
39 z 45 różnice między zdrowymi a patologicznymi strukturami włosa - teoria	Danuta Zegarska	10-10-2025	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 45 różnice między zdrowymi a patologicznymi strukturami włosa - praktyka	Danuta Zegarska	10-10-2025	10:45	12:30	01:45
41 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	10-10-2025	12:30	13:00	00:30
42 z 45 schorzenia związane z włosami i skórą głowy na podstawie wyników badań - praktyka	Danuta Zegarska	10-10-2025	13:00	14:30	01:30
43 z 45 przerwa	Danuta Zegarska	10-10-2025	14:30	14:45	00:15
44 z 45 przykładowe przypadki kliniczne, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem- praktyka	Danuta Zegarska	10-10-2025	14:45	15:30	00:45
45 z 45 walidacja	-	10-10-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Danuta Zegarska

Posiada 10 – letnie doświadczenie jako trycholog. Ukończyła szkolenie w Barcelonie, z uzupełniania włosów. Mgr fizjoterapii, ukończone szkolenie trychologiczne: Analityka – diagnosty w dziedzinie trychologii. Posiada Dyplom ukończenia Kursu Trychologicznego w centrum Rueber w Barcelonie - tytuł Specjalista Trycholog. Była wykładowcą z dziedziny trychologii w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy. Ukończyła szkolenie z Interpretacji podstawowych badań klinicznych w 2023 r., Leczenie biologiczne 2023 r. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie: Specjalista – Trychologia i Pielęgnacja Włosów w Barcelonie. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje dermarollery, pelerynki jednorazowe, miseczki, pędzelki, ręczniki papierowe, folie, długopisy, środki dezynfekujące, teczkę, kartki do notowania.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr

Adres

ul. Wierzbowa 3
85-374 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912