



"5 MH shapes - Modern technology" –
nowoczesna budowa paznokci: M2, Sun
Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.
Szkolenie warsztatowe.

Numer usługi 2025/08/04/51191/2920442

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
2 627 ocen

📍 Kielce / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 14 h
📅 16.10.2025 do 17.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Kosmetyczki. 2. Kosmetolodzy. 3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure. 4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką manicure.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania budowy 5 nowych kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina, z zastosowaniem najnowszych technik manicure. Uczestnik nauczy się poprawnej aplikacji masy budującej, doboru odpowiednich kształtów do rodzaju płytki paznokcia oraz zasad wykończenia stylizacji. Szkolenie ma na celu również rozwinięcie precyzji manualnej i zwiększenie konkurencyjności zawodowej uczestników na rynku beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą metody budowy paznokci 5 MH shapes - Modern technology”	1. Rozpoznaje i charakteryzuje style i wytyczne metody budowy paznokci „5 MH shapes - Modern technology”	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje genezę kształtów paznokci na przestrzeni lat.	Test teoretyczny
	3. Rozpoznaje i charakteryzuje 5 kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.	Test teoretyczny
Przeprowadza pełny zabieg budowy 5 kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.	1. Prawidłowo sterylizuje miejsce pracy oraz narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Prawidłowo nakłada masę budującą według metody 5 MH shapes - Modern technology.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Samodzielnie wykonuje budowę 5 kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija kompetencje społeczne	1. Buduje zaufanie i wzbudza sympatię.	Wywiad swobodny
	2. Buduje ścieżkę samorozwoju.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetologzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure.
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką manicure.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik manicure.

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku i wykonywał zabieg na modelce. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu takie jak lampy, dreźarki, kopytka, frezy, szczotki do pyłu, klipsy zaciskowe itp.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1. TEORIA: 1H, PRAKTYKA: 6H.

1. Omówienie i prezentacja autorskiej metody „5 MH shapes - Modern technology” style i wytyczne jej ideologii.
2. Geneza kształtów na przestrzeni lat i zmian wymogu rynku oraz stylów modowych
3. Omówienie wszystkich możliwych przypadków i rodzajów płytki oraz umiejętność doboru do nich odpowiednich kształtów i ich odmian stylizacji na podstawie schematów metody „5 MH shapes - Modern technology” M2, Sun Halo, Migdał duński, Squirle i Balerina.
4. Ćwiczenia mające na celu dopasowanie odpowiednich stylizacji według „5 MH shapes - Modern technology” przez uczestników.
5. Zasady bezpieczeństwa zabiegu od strony technicznej jak i higienicznej.
6. Zachowanie zasad sterylizacji miejsca pracy.
7. Opis narzędzi oraz materiałów wykorzystywanych w autorskiej metodzie „5 MH shapes - Modern technology”.
8. Omówienie produktów wykorzystywanych w autorskiej metodzie „5 MH shapes - Modern technology” proporcje i właściwości względem budowy na różnych płytkach paznokci.
9. Omówienie 5 kształtów zaklasyfikowanych przez kanony metody „5 MH shapes - Modern technology”
10. Omówienie błędów oraz istotnych elementów budowy, które można popełnić podczas pracy- w celu ich uniknięcia.
11. Demonstracja i praktyka.

Dzień 2. TEORIA: 1H, PRAKTYKA: 6H

1. Kontynuacja ćwiczeń z dnia poprzedniego oraz realizowanie budowy modernistycznych kształtów z metody „5 MH shapes - Modern technology”.
2. Korygowanie błędów i eliminacja starych nawyków niewpływających korzystnie na stabilną strukturę, wedle zasad „5 MH shapes - Modern technology”.
3. Walidacja szkolenia.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 1. Omówienie i prezentacja autorskiej metody „5 MH shapes - Modern technology” style i wytyczne jej ideologii. Geneza kształtów.	Milena Jaworska	16-10-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 8 Warsztaty - Omówienie przypadków, dopasowanie stylizacji, bezpieczeństwo zabiegu, sterylizacja.	Milena Jaworska	16-10-2025	09:00	13:00	04:00
3 z 8 Przerwa	Milena Jaworska	16-10-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Warsztaty - produkty, stylizacje, błędy.	Milena Jaworska	16-10-2025	13:30	15:00	01:30
5 z 8 Kontynuacja ćwiczeń z dnia poprzedniego oraz realizowanie budowy modernistycznych kształtów z metody „5 MH shapes - Modern technology	Milena Jaworska	17-10-2025	08:00	13:00	05:00
6 z 8 Przerwa	Milena Jaworska	17-10-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 8 Korygowanie błędów	Milena Jaworska	17-10-2025	13:30	14:30	01:00
8 z 8 Walidacja	-	17-10-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Milena Jaworska

Niezależny instruktor. Stylizacja paznokci z zakresu manicure klasycznego, hybrydowego, stylizacji żelowej, zdobień, pedicure klasycznego, pedicure klasycznego z hybrydą, pedicure z elementami podologii, zdobienia. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z zakresu kosmetologii i stylizacji paznokci. Od ponad roku jest związana z francuską marką Didier Lab i jest jedną z kilku osób szkolących na produktach tej marki, jako ich instruktor na całą Polskę. W ciągu kilku lat otworzyła dwa salony kosmetyczne w Kielcach, centrum szkoleniowe i hurtownię kosmetyczną. Przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń grupowych, indywidualnych, on-line i przeszkoliła tysiące osób. Wykształcenie i certyfikaty: 2009 - 2010 Tralee Community College, Kierunek: Beauty Therapy, Tralee Irlandia • „Instruktor” z dn. 13.03.2023, Wrocław, ACADEMIE DIDIER LAB • „MAGICAL STYLISTS 2022” z dn. 09.2022, Kielce, New Business Training • „Logical Manicure” z dn. 26.02.2022, Kielce, Victoria Boro • „Tempo pracy” z dn. 07.11.2021, Kielce, VICTORIA VYNN • „FRENCH MALOWANY” z dn. 23.03.2021, Kielce, Marcela Studio • „NAJLEPSZE MANI W MIEŚCIE HYBRYDA” z dn. 09.02.2021, Kielce, Marcela Studio • „PEDICURE SPECJALISTYCZNY” z dn. 08.02.2021, Kielce, Marcela Studio • „Gel System” z dn. 15.04.2019, Już od ponad pięciu lat wdraża ekologiczne rozwiązania w stylizacji paznokci, promując zasady zrównoważonej kosmetologii. Powyższe kompetencje zostały nabyte i aktualizowane w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- produkty eko
- lampa Led
- frezarka
- frezy do masy i do manicure
- kopytko
- szczotka do pyłu
- klipsy do zacisku
- zaciskarki
- pędzle do żelu
- cienki pędzel
- szablony do pracy
- cienki pilnik

- cleaner
- waciki bezpyłowe kwadratowe
- oświetlenie z białym chłodnym lub neutralnym światłem
- serwety kosmetyczne
- fartuchy
- rękawiczki nitrylowe S i M
- maseczki
- flipchart
- płyny do dezynfekcji
- notatnik i długopis

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 20b/-

25-384 Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



Sylwia Grabiec

E-mail s.grabiec@change.info.pl

Telefon (+48) 792 600 123