



FT POLSKA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

503 oceny

Kurs Pierwszej Pomocy

Numer usługi 2025/08/02/14533/2919717

📍 Kroczyce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 08.11.2025 do 09.11.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

111,11 PLN brutto/h

111,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

- Strażacy
- Ratownicy Wodni
- Pracownicy Służb Mundurowych
- Każda osoba która chce rozszerzyć swoją wiedzę na temat pierwszej pomocy

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestnika do samodzielnego i skutecznego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Prowadzi do rozwoju kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
obsługuje defibrylator AED	-omawia zasady działania defibrylatora AED -sprawdza stan osoby poszkodowanej -uruchamia proces defibrylacji u osoby z nagłym zatrzymaniem krążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje pierwszą pomoc przy nagłym zdarzeniu	-omawia stan pacjenta -rozdziela stan pacjenta, definiuje stan zagrożenia -uruchamia proces pomocy poszkodowanemu do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
udziela resuscytacji krążeniowo-oddechowej przyrządowej na fantomie	-omawia i definiuje stan pacjenta -przystępuje do resuscytacji w warunkach symulowanych na fantomie osoby dorosłej -sprawdza stan poszkodowanego/ oddech -przywraca czynność serca	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach lekcyjnych - 45min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

1.Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne (20min teoria)

2. Pozycja boczna bezpieczna – kiedy i jak ją stosować? (20min teoria)

3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) z użyciem AED: (20min teoria i 120min praktyka)

- osoby dorosłej,
- dziecka,
- niemowlęcia,

4. Urazy: (20min teoria i 120 min praktyka)

- złamania, zwichnięcia i skręcenia,
- oparzenia i odmrożenia,
- tamowanie krwotoków i opatrywanie ran,
- amputacja – pierwsza pomoc przy urazach z utratą kończyny.

5. Stany nagłe: (20min teoria i 120min praktyka)

- padaczka,
- omdlenie,
- udar mózgu,
- zawał mięśnia sercowego,
- drgawki,
- gorączka,
- cukrzyca i stany hipoglikemiczne,
- zadławienie – techniki udrażniania dróg oddechowych,
- zatrucia,
- wstrząs anafilaktyczny,
- porażenie prądem.

6. Ćwiczenia praktyczne: (320min praktyka)

- Pomiar ciśnienia tętniczego – jak prawidłowo wykonać i interpretować wyniki?
- Pomiar poziomu glukozy – obsługa glukometru i postępowanie w stanach hipo- i hiperglikemii.
- Ćwiczenia ze sztucznymi ranami – opatrywanie ran, tamowanie krwotoków, stosowanie opatrunków.
- Pozoracje realistycznych sytuacji – symulacje wypadków, zasłabnięć, urazów z wykorzystaniem sztucznej krwi i profesjonalnych akcesoriów ratowniczych.

7. Walidacja - egzamin wewnętrzny (30min)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 1.Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	09:00	09:20	00:20
2 z 16 2. Pozycja boczna bezpieczna – kiedy i jak ją stosować?	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	09:20	09:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	09:40	10:30	00:50
4 z 16 Przerwa	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	10:30	10:45	00:15
5 z 16 3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	10:45	12:15	01:30
6 z 16 4. Urazy	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	12:15	13:30	01:15
7 z 16 Przerwa	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	13:30	14:00	00:30
8 z 16 4. Urazy	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	14:00	15:05	01:05
9 z 16 5. Stany nagłe	Łukasz Wieczorek	08-11-2025	15:05	16:30	01:25
10 z 16 5. Stany nagłe	Łukasz Wieczorek	09-11-2025	09:00	09:55	00:55
11 z 16 6.Ćwiczenia praktyczne	Łukasz Wieczorek	09-11-2025	09:55	10:30	00:35
12 z 16 Przerwa	Łukasz Wieczorek	09-11-2025	10:30	10:45	00:15
13 z 16 6.Ćwiczenia praktyczne	Łukasz Wieczorek	09-11-2025	10:45	13:30	02:45
14 z 16 Przerwa	Łukasz Wieczorek	09-11-2025	13:30	14:00	00:30
15 z 16 6.Ćwiczenia praktyczne	Łukasz Wieczorek	09-11-2025	14:00	16:00	02:00
16 z 16 Walidacja	-	09-11-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Wieczorek

Wykształcenie :
- Centralna Szkoła Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie 2004 - 2006 - technik pożarnictwa
- Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej - Zdrowie publiczne ze specjalnością Ratownictwo Medyczne 2014 - 2017 - Licencjat

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą KAN-MED usługi medyczne Leszek Kania od 2017 roku, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Kursy i szkolenia dla firm prywatnych, nauczycieli, dzieci w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz instytucjach publicznych, łącznie ponad 500h w ciągu 3 ostatnich lat. Szkolenia dla służb mundurowych, WOPR i GOPR. W latach 2017 - 2024 Powiatowy Koordynator Ratownictwa Medycznego PSP powiatu zawierciańskiego. Funkcjonariusz Państwowej Straży Pożarnej w Zawierciu od 2006r. do obecnie na stanowisku Zastępcy Dowódcy Zmiany. Uzyskane uprawnienia przydatne w ratownictwie: sternik motorowodny, pływonurek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Każdy z uczestników po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na maila (celem ochrony środowiska przed koniecznością drukowania materiałów szkoleniowych)
- Zaświadczenie ukończenia szkolenia
- Materiały biurowe celem robienia notatek: notes i długopis

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 6 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę dydaktyczną 45min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

$18\text{gdzin dydaktycznych} \times 45\text{min} = 810\text{min}$

$810\text{min} / 60\text{min} = 13,5\text{h zegarowej}$

Przerwy: $15\text{min} + 30\text{min} = 45\text{min}$ dziennie

$45\text{min} \times 2\text{dni} = 90\text{min} / 60\text{min} = 1,5\text{h zegarowej}$

Łącznie: $13,5\text{h} + 1,5\text{h} = 15\text{h zegarowej}$

Adres

ul. Batalionów Chłopskich 4/9

42-425 Kroczyce

woj. śląskie

Kontakt



Ewa Jaworska

E-mail biuro@ftpolska.pl

Telefon (+48) 533 313 206