

**BEAUTY COLLEGE – Level 1**

Numer usługi 2025/08/02/132245/2919685

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

CENTRUM
EKSPERT AS
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

62 oceny

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 13.09.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kosmetyczek, stylistek paznokci, stylistek brwi i rzęs oraz osób, które chcą rozwinąć swoją wiedzę o nowoczesną kosmetykę, holistyczne podejście do skóry, poznać bezpieczne ale skuteczne zabiegi na twarz i ciało oraz poznać skuteczne substancje aktywne, wykorzystywane w preparatach kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

90

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie twarzy i ciała.

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp. lub też dać możliwość otwarcia nowej działalności gosp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant ma podstawową wiedzę z anatomii skóry i podstawowych procesów fizjologicznych	Po szkoleniu Kursant umie wymienić warstwy skóry oraz jej funkcje	Wywiad swobodny
Kursant potrafi przeprowadzić wywiad z klientem	Kursant w sposób jasny i rzeczowy przeprowadza rozmowę/wywiad z klientem, - nanosi uzyskane informacje w odpowiednie rubryki karty wywiadu - prawidłowo wypełnia kartę zgody klienta, - wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant komunikuje się w prawidłowy sposób z klientem	Kursant wyjaśnia klientowi wskazania do zabiegu oraz opisuje przebieg zabiegu, dobranego do potrzeb klienta	Wywiad swobodny
Kursant dobiera substancje aktywne odpowiednie dla Klienta	Kursant ma wiedzę i potrafi dobrać poszczególne składniki aktywne, dostosowane do potrzeb skóry klienta	Wywiad swobodny
Kursant wykonuje zabieg kosmetyczne zgodnie "ze sztuką"	Kursant zna i wie jaki zabieg najlepiej zastosować w przypadku potrzeb danego klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant zna procedury zabiegowe	Kursant zna wszystkie elementy procedur zabiegów poznanych na szkoleniu, potrafi je poprawnie wykonać u klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi zdiagnozować potrzeby skóry klienta	Kursant potrafi dokonać analizy potrzeb skóry klienta, dokonać poprawną diagnostykę palpacyjną i wzrokową skóry oraz dobrać właściwy zabieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 61,15 godzin zegarowych, w tym dydaktycznych 90 godzin

Kurs składa się z 3 modułów składających się z części teoretycznej, pokazowej i praktycznej.

60% czasu tego kursu to zajęcia praktyczne na modelkach, poprzedzone wykładem teoretycznym (40%).

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera.

◆ **Zjazd I – Fundamenty kosmologii i zabiegów pielęgnacyjnych**

Dzień 1 – Wprowadzenie do kosmologii

- ☒ Podstawy kosmetyki i kosmologii: różnice, zakres kompetencji
- ☒ Anatomia i fizjologia skóry oraz jej przydatków
- ☒ Podstawy dermatologii – typy skór, najczęstsze problemy dermatologiczne
- ☒ Zasady aseptyki i higieny w gabinecie kosmetycznym
- ☒ Procedury dezynfekcji i sterylizacji

Dzień 2 – Kosmetyka pielęgnacyjna w praktyce

- ☒ Wywiad kosmetyczny, diagnoza skóry i dokumentacja klienta
- ☒ Demakijaż i profesjonalne oczyszczanie skóry
- ☒ Dobór form kosmetycznych – sera, kremy, maski, ampułki
- ☒ Typy cery i tworzenie schematów zabiegowych
- ☒ Praca warsztatowa: schematy zabiegów + ćwiczenia praktyczne

Dzień 3 – Masaż w kosmetyce

- ☒ Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – nauka krok po kroku
- ☒ Masaż relaksacyjny i anti-age
- ☒ Wprowadzenie do neuromasażu

☒ Elementy masażu modelującego: bańka chińska, masaż bambusowy

☒ Warsztaty praktyczne na modelkach

◆ Zjazd II – Technologie i zabiegi aparaturowe

Dzień 1 – Zabiegi maszynowe – twarz

☒ Peeling kawitacyjny – zasada działania, wskazania i przeciwwskazania

☒ Ultradźwięki i sonoforeza – mechanizm i aplikacja

☒ Fala radiowa – lifting bez skalpela

☒ Infuzja tlenowa – zabieg dotleniający i odżywczy

☒ Oczyszczanie wodorowe – przebieg i protokoły

Dzień 2 – Peelingi chemiczne i ziołowe

☒ Podstawy eksfoliacji: pH, rodzaje kwasów, mechanizm działania

☒ Wskazania i przeciwwskazania do peelingów

☒ Zasady łączenia peelingów z innymi zabiegami

☒ Peelingi ziołowe: fitoterapia w kosmetologii

☒ Warsztaty praktyczne: aplikacja i neutralizacja

Dzień 3 – Mezoterapia mikroigłowa

☒ Technika pracy, procedury higieniczne, karta klienta zabiegów inwazyjnych

☒ Mechanizm działania i wskazania

☒ Rodzaje koktajli i składniki aktywne

☒ Praca warsztatowa: mezoterapia mikroigłowa twarzy i szyi

☒ Ćwiczenia praktyczne na modelkach

◆ Zjazd III – Łączenie technik, planowanie i egzamin

Dzień 1 – Terapie łączone i planowanie terapii

☒ Jak łączyć zabiegi manualne, aparaturowe i kosmetyczne

☒ Tworzenie planów pielęgnacyjnych dla różnych typów cer

☒ Analiza przypadków i przygotowanie Beauty Planu

☒ Praca warsztatowa: projekt terapii dla skóry z problemem

Dzień 2 – Powtórka i praktyka na modelkach

☒ Konsultacja klienta – symulacje

☒ Dobór zabiegu + wykonanie pełnej procedury zabiegowej

☒ Poprawność techniczna, bezpieczeństwo, ergonomia

☒ Przygotowanie do egzaminu praktycznego

Dzień 3 – Egzamin i uroczyste zakończenie

☒ Egzamin pisemny (test wielokrotnego wyboru)

☒ Egzamin praktyczny (wykonanie losowo wybranego zabiegu)

☒ Omówienie wyników, feedback indywidualny

Włączenie certyfikatów Beauty College – Level 1

Mini networking / sesja podsumowująca / zdjęcia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

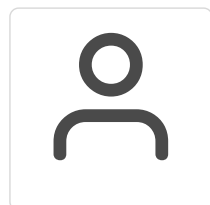
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego, Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy specjalność Trychologia Lecznicza i Kosmetyczna oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, mikropunktura blizn, RF mikroigłowa, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia.

Doświadczenie zawodowe: Od ponad 7 lat wykładowca/instruktor w wyższych szkołach kosmetycznych – Wyższa Szkoła Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu oraz Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Medex Bio ScienceCosmetics, Neoderma i Dermagenetic, Dermo Tech Beauty) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapie,

karboksyterapia, mikronakłuwanie, terapie bliz i wiele innych), właściciel i główny szkoleniowiec w Centrum Eksperckim w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego oraz biegły sądowy w zakresie kosmetologii i trychologii przy Sądzie Okręgowym w Szczecinie.



2 z 2

Anna Franczuk-Bizon

Mgr Kosmetologii. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na Wydziale Zamiejscowym w Szczecinie (studia licencjackie) oraz Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (studia magisterskie).

Od wielu lat jest związana z szeroko pojętą kosmetologią estetyczną i laseroterapią oraz kosmetologią holistyczną. Regularne poszerzanie wiedzy w zakresie kosmetologii, pozwoliło jej zdobyć doświadczenie i liczne certyfikaty, m.in. z mezoterapii igłowej, obsługi laserów, termokoagulacji zmian skórnych oraz naczyńowych, piercingu, czy pedicure specjalistycznego (medycznego).

Prywatnie jest szczęśliwą mamą dwójki maluchów. Pasjonatką wczesnośredniowiecznych rekonstrukcji historycznych, aktywnie biorącą w nich udział.

Dodatkowo jest instruktorem i sędzią strzelectwa sportowego, a także miłośniczką strategicznych i przygodowych gier planszowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz karty klienta do poszczególnych zabiegów wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Każdy uczestnik zostaje dołączony do zamkniętej grupy ekspertów na FB, gdzie może liczyć na pomoc i porady szkoleniowców jak i innych uczestników szkoleń.

Nie wymagamy ukończenia szkoły średniej.

Oferujemy pełne przygotowanie do wykonywania zawodu kosmetyczki.

Zapewniamy doświadczoną i utytułowaną kadrę z doświadczeniem praktycznym.

Naukę kończy egzamin praktyczny i teoretyczny, po którym słuchaczki otrzymują dyplom ukończenia Beauty College - Level 1.

Adres

ul. Władysława Broniewskiego 13

71-460 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Zachodniopomorskim Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874