



FT POLSKA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

438 ocen

Kurs - Chat GPT i AI w praktyce

Numer usługi 2025/08/01/14533/2919286

📍 Jeleśnia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Specjaliści i profesjonaliści z różnych branż chcący poznać możliwości AI
- Osoby poszukujące sposobów na zwiększenie swojej produktywności
- Menedżerowie i liderzy zespołów zainteresowani potencjałem AI
- Wszyscy zainteresowani praktycznym wykorzystaniem ChatGPT

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do efektywnego wykorzystania ChatGPT w życiu zawodowym i osobistym, ze szczególnym naciskiem na praktyczne umiejętności promptowania i świadome stosowanie AI jako narzędzia

wspierającego produktywność.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia, czym jest ChatGPT i jakie są różnice między jego wersjami.	Wskazuje podstawową zasadę działania ChatGPT.	Test teoretyczny
	Rozróżnia główne wersje ChatGPT i ich przeznaczenie.	Test teoretyczny
Uczestnik konstruuje poprawne prompty zwiększające precyzję odpowiedzi AI.	Wskazuje elementy dobrze sformułowanego prompta.	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze błędy w tworzeniu promptów i sposoby ich unikania.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby wykorzystania ChatGPT w zarządzaniu czasem.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje ChatGPT do organizacji i optymalizacji codziennych zadań.	Identyfikuje obszary, w których AI może wspierać codzienną pracę.	Test teoretyczny
	Podaje przykłady kreatywnych zastosowań ChatGPT.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje ChatGPT do analizy danych i automatyzacji procesów.	Wskazuje sposoby wykorzystania AI w analizie danych.	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje podstawowy asystent AI dostosowany do konkretnej potrzeby.	Rozróżnia kluczowe elementy asystenta AI.	Test teoretyczny
	Wskazuje podstawowe zasady optymalizacji asystenta AI.	Test teoretyczny
Uczestnik doskonali swoje umiejętności i aktualizuje wiedzę, definiuje kompetencje społeczne	Wdraża nabyte umiejętności, w tym: komunikuje się w grupie, potrafi pracować w grupie, buduje i utrzymuje pozytywne relacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych - 45min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć

Program szkolenia

DZIEŃ 1: Wprowadzenie do ChatGPT

Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT

- Czym jest ChatGPT i jak działa
- Różnice między wersjami ChatGPT i rodzaje dostępu
- Omówienie interfejsu ChatGPT
- Bezpieczne korzystanie z AI i ochrona prywatności
- Pierwsze kroki i podstawowa interakcja

Moduł 2: Podstawy efektywnego promptowania

- Anatomia dobrego prompta
- Strukturyzacja zapytań dla lepszych rezultatów
- Zarządzanie oknem kontekstowym i pamięcią konwersacji
- Precyzja i jasność w komunikacji z AI
- Najczęstsze błędy i problemy
- Iteracyjne udoskonalanie promptów
- Ćwiczenia: konstruowanie i optymalizacja podstawowych promptów

Moduł 3: ChatGPT w codziennej pracy

- Organizacja i planowanie zadań
- Wsparcie w pisaniu i edycji tekstów
- Analiza i streszczanie dokumentów
- Research i zbieranie informacji
- Zarządzanie czasem i produktywnością
- Ćwiczenia: usprawnianie codziennych zadań

Moduł 4: Kreatywne wykorzystanie ChatGPT

- Generowanie pomysłów i burza mózgów
- Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji

- Nauka i rozwój osobisty
- Ćwiczenia: eksploracja kreatywnych zastosowań

DZIEŃ 2: Zaawansowane zastosowania ChatGPT

Moduł 5: Zaawansowane techniki promptowania

- Tworzenie złożonych promptów wieloetapowych
- Chain-of-thought i self-consistency
- Role-prompting i symulacje
- Metodyka konwersacji i zarządzanie oknem kontekstowym
- Ograniczenia AI (halucynacje, uprzedzenia, niepełna wiedza) i sposoby ich adresowania

Moduł 6: Specjalistyczne zastosowania

- Analiza danych i raportowanie
- Automatyzacja rutynowych zadań
- Wsparcie w procesach biznesowych
- Integracja ChatGPT z innymi narzędziami zawodowymi

Moduł 7: Warsztaty - projektowanie własnych asystentów AI

- Wprowadzenie do Modeli GPT i ich możliwości
- Analiza przykładowych asystentów i ich zastosowań
- Projektowania własnego asystenta AI
- Testowanie i optymalizacja stworzonych modeli
- Prezentacja projektów i wymiana doświadczeń
- Dyskusja nad potencjalnymi zastosowaniami Asystentów AI

Moduł 8: Podsumowanie i dalszy rozwój

- Tworzenie własnej biblioteki promptów
- Plan rozwoju umiejętności AI
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań i odpowiedzi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT	Konrad Woszczyk	25-10-2025	08:15	09:30	01:15
2 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	25-10-2025	09:30	09:45	00:15
3 z 14 Moduł 2: Podstawy efektywnego promptowania	Konrad Woszczyk	25-10-2025	09:45	12:00	02:15
4 z 14 Moduł 3: ChatGPT w codziennej pracy	Konrad Woszczyk	25-10-2025	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	25-10-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 14 Moduł 3: ChatGPT w codziennej pracy	Konrad Woszczyk	25-10-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 14 Moduł 4: Kreatywne wykorzystanie ChatGPT	Konrad Woszczyk	25-10-2025	15:00	16:30	01:30
8 z 14 Moduł 5: Zaawansowane techniki promptowania	Konrad Woszczyk	26-10-2025	08:15	09:30	01:15
9 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	26-10-2025	09:30	09:45	00:15
10 z 14 Moduł 6: Specjalistyczne zastosowania	Konrad Woszczyk	26-10-2025	09:45	11:15	01:30
11 z 14 Moduł 7: Warsztaty - projektowanie własnych asystentów AI	Konrad Woszczyk	26-10-2025	11:15	13:00	01:45
12 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	26-10-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 14 Moduł 8: Podsumowanie i dalszy rozwój	Konrad Woszczyk	26-10-2025	13:30	14:30	01:00
14 z 14 Egzamin zewnętrzny	-	26-10-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Konrad Woszczyk

Magister informatyki z roku 2007.

Od 04.2022 do nadal - właściciel firmy zajmującej się: outsourcing IT, bezpieczeństwo, audyty IT, strony www, szkolenia. Natomiast od roku 2021 do nadal - aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu: DIGCOMP, tworzenie stron www, tworzenie aplikacji internetowych oraz grafika komputerowa Photoshop. Łącznie przeszkolił ponad 250 osób, podczas 1200h szkoleniowych.

Ponadto, od 2019 do nadal zajmuje stanowisko Kierownika Działu IT w Instytucie Niedziela.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zaplanowano dwie przerwy:

- 15 min - przerwa kawowa
- 30 min - przerwa obiadowa

W ramach szkolenia zapewniamy:

- materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej
- doświadczonego trenera
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- na zakończenie organizujemy egzamin **ICVC**, po pozytywnym zdaniu egzaminu wydawany jest **Certyfikat ICVC o numerze Certyfikat ICVC/SSI Specjalista ds. sztucznej inteligencji**

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 12 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę dydaktyczną 45min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

$18\text{gdzin dydaktycznych} \times 45\text{min} = 810\text{min}$

$810\text{min} / 60\text{min} = 13,5\text{h zegarowej}$

Przerwy: $15\text{min} + 30\text{min} = 45\text{min}$ dziennie

$45\text{min} \times 2\text{dni} = 90\text{min} / 60\text{min} = 1,5\text{h zegarowej}$

Łącznie: $13,5\text{h} + 1,5\text{h} = 15\text{h zegarowej}$

Adres

ul. Kielbasów 24

34-340 Jeleśnia

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewa Jaworska

E-mail biuro@ftpolska.pl

Telefon (+48) 533 313 206