



FUNDACJA IDEA -  
STREFA BIZNESU I  
EDUKACJI

★★★★★ 5,0 / 5

61 ocen

## Podstawy sztucznej inteligencji z ESG oraz Zielonymi Kompetencjami – kurs cyfrowy dla początkujących

Numer usługi 2025/08/01/181843/2919239

📍 Siemianowice Śląskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 01.09.2025 do 03.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do **osób dorosłych (18+), aktywnych zawodowo lub poszukujących zatrudnienia**, które chcą zdobyć podstawowe kompetencje w zakresie świadomego i etycznego korzystania ze sztucznej inteligencji (AI), ze szczególnym uwzględnieniem zastosowań w obszarze ESG, zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju.

Adresaci usługi to w szczególności:

- pracownicy administracji, MŚP i NGO rozpoczynający wdrażanie technologii AI,
- osoby pełniące funkcje analityczne, organizacyjne lub edukacyjne,
- pracownicy działów ESG, CSR, HR, marketingu, komunikacji lub IT,
- osoby przebranżawiające się w kierunku zawodów przyszłości (AI, dane, zielone technologie),
- edukatorzy, trenerzy i koordynatorzy projektów środowiskowych i społecznych.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

31-08-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobywa umiejętność świadomego i etycznego korzystania z AI w pracy i życiu, z uwzględnieniem aspektów środowiskowych i społecznych. Poznaje typy i zastosowania AI, uczy się tworzyć prompty, analizować dane ESG oraz dobierać narzędzia zgodnie z zasadami green AI. Potrafi ocenić ryzyka i szanse oraz projektować rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                       | Kryteria weryfikacji                                                             | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Rozróżnia typy i zastosowania sztucznej inteligencji                     | Klasyfikuje narzędzia AI i podaje przykłady ich praktycznego wykorzystania       | Test teoretyczny                    |
| Wyjaśnia podstawowe zasady działania AI i dużych modeli językowych       | Omawia różnice między AI, ML i LLM na konkretnych przykładach                    | Test teoretyczny                    |
| Dobiera narzędzia AI do różnych typów zadań, w tym z obszaru ESG         | Uzasadnia wybór narzędzia w kontekście celu zadania i jego wpływu środowiskowego | Debata swobodna                     |
| Tworzy skuteczne prompty dla modeli AI, w tym do zadań ESG               | Generuje poprawne i trafne zapytania prowadzące do oczekiwanych rezultatów       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje narzędzia AI w analizie i wizualizacji danych ESG                | Opracowuje raport lub zestawienie danych środowiskowych przy użyciu AI           | Test teoretyczny                    |
| Ocenia wpływ technologii AI na środowisko i społeczeństwo                | Analizuje ślad węglowy i identyfikuje potencjalne ryzyka społeczne i etyczne     | Debata swobodna                     |
| Projektuje rozwiązania wykorzystujące AI na rzecz zrównoważonego rozwoju | Realizuje mini-projekt oparty na narzędziach AI z zastosowaniem zasad green AI   | Prezentacja                         |
| Stosuje zasady etycznego i odpowiedzialnego korzystania z AI             | Formułuje zasady stosowania AI zgodne z normami ESG i ochrony danych             | Test teoretyczny                    |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | Idea AI                                                                                     |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Nie                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | RIGK                                                                                        |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Nie                                                                                         |

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do AI i jej zastosowań

Czas trwania: 3h

Forma: Interaktywne materiały e-learningowe + quiz wiedzy

Zakres tematyczny:

- Definicja i historia rozwoju AI
- Typy AI: narrow AI vs. general AI
- Przykłady zastosowań AI w życiu codziennym, pracy i gospodarce
- Mity i fakty o AI

Efekty częstkowe:

- Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z AI
- Rozpoznaje realne i potencjalne zastosowania AI
- Weryfikuje popularne przekonania o AI

Moduł 2 – Podstawy techniczne AI

Czas trwania: 3h

Forma: Symulacje, animacje, test wiedzy

Zakres tematyczny:

- Algorytmy i dane: czym uczą się modele
- Różnice między AI, ML i Deep Learning
- Wprowadzenie do sieci neuronowych
- LLM (np. ChatGPT, Claude) – jak działają i skąd biorą odpowiedzi

Efekty częstkowe:

- Wyjaśnia mechanizmy uczenia maszynowego
- Opisuje zasady działania dużych modeli językowych
- Analizuje wpływ danych treningowych na jakość AI

## **Moduł 3 – Przegląd narzędzi AI**

**Czas trwania:** 3h

**Forma:** Demonstracje + ćwiczenia praktyczne

**Zakres tematyczny:**

- Narzędzia tekstowe: ChatGPT, Claude, Gemini
- Narzędzia graficzne: DALL-E, Midjourney
- AI w produktywności: Copilot, Notion AI
- Specjalistyczne narzędzia branżowe

**Efekty częściowe:**

- Rozróżnia i porównuje popularne narzędzia AI
- Dobiera narzędzie do konkretnego zadania
- Przeprowadza proste operacje w wybranych narzędziach

## **Moduł 4 – AI i zrównoważony rozwój (ESG)**

**Czas trwania:** 3h

**Forma:** Studium przypadku + analiza danych

**Zakres tematyczny:**

- Emisje i ślad węglowy AI (LLM, data centers)
- Green AI – strategie ograniczania zużycia energii
- AI w raportowaniu ESG i ocenie zrównoważenia
- Społeczne i środowiskowe aspekty wdrażania AI

**Efekty częściowe:**

- Ocenia wpływ technologii AI na środowisko
- Analizuje dane środowiskowe z wykorzystaniem narzędzi AI
- Wskazuje przykłady zastosowań AI w praktyce ESG

**Zielone kompetencje (GreenComp):** Myślenie systemowe, zrozumienie wpływu na środowisko, działania transformacyjne

## **Moduł 5 – Zielone kompetencje z AI**

**Czas trwania:** 4h

**Forma:** Warsztat + projekt praktyczny

**Zakres tematyczny:**

- Wykorzystanie AI w monitoringu środowiskowym
- Optymalizacja procesów zmniejszających emisje
- Narzędzia AI wspierające analizę danych ekologicznych
- Mini-projekt: Zielona transformacja wspierana przez AI

**Efekty częściowe:**

- Projektuje rozwiązania AI wspierające ekotransformację
- Integruje wiedzę środowiskową z technologiami cyfrowymi
- Tworzy rozwiązania wspierające cele SDGs

**Zielone kompetencje (GreenComp):** Podejmowanie działań transformacyjnych, krytyczne myślenie, współpraca

## **Moduł 6 – Prompt Engineering**

**Czas trwania:** 4h

**Forma:** Ćwiczenia praktyczne z feedbackiem

**Zakres tematyczny:**

- • Zasady tworzenia skutecznych promptów
- Techniki: zero-shot, few-shot, chain-of-thought
- Tworzenie promptów do zadań ESG
- Praktyka z różnymi modelami AI

#### **Efekty częściowe:**

- • Tworzy trafne i skuteczne prompty
- Modyfikuje prompt w zależności od celu i modelu
- Analizuje wpływ formułowania promptu na wynik

### **Moduł 7 – AI w pracy z ESG**

**Czas trwania:** 2h

**Forma:** Case study + projekt indywidualny

#### **Zakres tematyczny:**

- • Automatyzacja zadań biurowych w organizacjach ESG
- Generowanie raportów, dokumentów, analiz
- AI w ocenie ryzyk środowiskowych i społecznych
- Mini-projekt: zastosowanie AI w codziennej pracy

#### **Efekty częściowe:**

- • Praktycznie wykorzystuje AI do celów zawodowych
- Ocenia efektywność automatyzacji z perspektywy ESG
- Tworzy własny plan zastosowania AI

### **Moduł 8 – Etyka i bezpieczeństwo AI**

**Czas trwania:** 1h

**Forma:** Dyskusje i analiza scenariuszy

#### **Zakres tematyczny:**

- • Ryzyka i bias algorytmiczny
- Prywatność i bezpieczeństwo danych
- Wpływ AI na zatrudnienie i prawa człowieka
- Zasady odpowiedzialnego użycia AI

#### **Efekty częściowe:**

- • Rozpoznaje zagrożenia etyczne i prawne
- Wskazuje sposoby minimalizacji ryzyk
- Formułuje zasady odpowiedzialnego stosowania AI

### **Moduł 9 – Projekt końcowy + ewaluacja**

**Czas trwania:** 1h

**Forma:** Prezentacja + test końcowy

#### **Zakres tematyczny:**

- • Realizacja projektu łączącego AI z ESG
- Prezentacja rezultatów
- Test wiedzy podsumowujący
- Autoewaluacja i ścieżki dalszego rozwoju

#### **Efekty częściowe:**

- • Integruje wiedzę z całego kursu
- Rozwiązuje praktyczny problem z wykorzystaniem AI
- Prezentuje i uzasadnia swoje rozwiązania

---

## Warunki organizacyjne realizacji usługi

### Forma realizacji

Usługa rozwojowa realizowana jest w formie stacjonarnej, w sali szkoleniowej przystosowanej do pracy z narzędziami cyfrowymi i edukacyjnymi.

Zajęcia prowadzone są w godzinach dydaktycznych (1h = 45 minut), w blokach szkoleniowych połączonych z praktyką i ewaluacją.

Każdy dzień szkoleniowy trwa 6 godzin dydaktycznych i obejmuje zarówno część wykładową, jak i ćwiczenia oraz projektowanie własnych rozwiązań.

W ramach każdego dnia przewidziano:

- 1 przerwę obiadową (min. 20 minut), planowaną w godzinach 13:00–14:00,
- 2 krótsze przerwy kawowe (po ok. 10 minut), rozmieszczone równomiernie.

Wszystkie przerwy są wliczane w czas trwania usługi rozwojowej, zgodnie z zasadami BUR.

**Walidacja efektów uczenia się** (m.in. quizy, prezentacje, analiza przypadków, test końcowy) stanowi integralną część usługi i odbywa się w jej ramach.

W ostatnim dniu kursu przeprowadzany jest **projekt końcowy oraz test podsumowujący**, stanowiące podstawę certyfikacji i oceny kwalifikacji.

### Czas trwania

- Łącznie: **24 godziny dydaktyczne (18 godzin zegarowych)**
- Realizacja: **3 dni szkoleniowe** po 6 godzin dydaktycznych dziennie (2 x 90 minut przed i po przerwie obiadowej)
- Możliwość realizacji w formule ciągłej (3 dni z rzędu) lub weekendowej (np. pt–nd)

### Lokalizacja i infrastruktura

- Szkolenie odbywa się w **sali multimedialnej wyposażonej w:**
  - rzutnik lub monitor 65"+,
  - szybkie łącze internetowe (min. 50 Mb/s),
  - dostęp do sieci Wi-Fi dla uczestników,
  - stanowiska komputerowe lub możliwość korzystania z własnych laptopów,
  - zasilanie dostępne przy każdym stanowisku.
- Sala zapewnia odpowiednie oświetlenie, wentylację oraz ergonomiczne warunki pracy (fotele z podparciem, stoły warsztatowe).
- Lokal dostosowany jest do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, toaleta, szerokie drzwi).

### Wymagania techniczne wobec uczestników

- Uczestnicy mogą pracować na sprzęcie własnym lub zapewnionym przez organizatora.
- Wymagania minimalne: komputer z przeglądarką Chrome/Firefox, dostęp do Wi-Fi, możliwość logowania się do narzędzi AI (np. ChatGPT, Canva, DALL-E).
- Organizator zapewnia pomoc w założeniu kont oraz instrukcje obsługi.

### Materiały dydaktyczne

Każdy uczestnik otrzymuje:

- drukowany i elektroniczny **podręcznik szkoleniowy**,
- **zeszyt ćwiczeń** z przykładami promptów i analiz,
- dostęp do **bazy narzędzi AI** oraz zasobów ESG/Green AI,
- zestaw plików z ćwiczeniami, case studies i szablonami projektowymi.

### Wsparcie edukacyjne

- Trenerzy obecni na sali przez cały czas trwania zajęć.
- Zapewniona **pomoc techniczna** w zakresie logowania i korzystania z aplikacji AI.
- Możliwość zadawania pytań w czasie rzeczywistym oraz konsultacji indywidualnych w trakcie przerw.
- Opcjonalny dostęp do forum online po szkoleniu (dla kontynuacji wsparcia).

### Logistyka i organizacja

- Organizator zapewnia:
  - materiały piśmiennicze, notatniki, markery,
  - dostęp do wody, kawy/herbaty, przekąsek,
  - lunch w przypadku szkolenia całodziennego,
  - formularze ewaluacyjne i potwierdzenia udziału.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                         | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 21</div> Wprowadzenie do AI i jej zastosowań                           | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 21</div> Przerwa kawowa                                                | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| <div>3 z 21</div> Podstawy techniczne AI                                        | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 10:40               | 12:10               | 01:30         |
| <div>4 z 21</div> Przerwa obiadowa                                              | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 12:10               | 12:30               | 00:20         |
| <div>5 z 21</div> Przegląd narzędzi AI                                          | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| <div>6 z 21</div> Przerwa kawowa                                                | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 14:00               | 14:10               | 00:10         |
| <div>7 z 21</div> AI i zrównoważony rozwój (ESG)                                | Mateusz Nawrocki | 01-09-2025            | 14:10               | 15:00               | 00:50         |
| <div>8 z 21</div> Zielone kompetencje z AI (część 1)                            | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>9 z 21</div> Przerwa kawowa                                                | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| <div>10 z 21</div> Zielone kompetencje z AI (cz.2) + Prompt Engineering (cz. 1) | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 10:40               | 12:10               | 01:30         |
| <div>11 z 21</div> Przerwa obiadowa                                             | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 12:10               | 12:30               | 00:20         |

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 21</b> Prompt Engineering (cz. 2) + AI w pracy z ESG      | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| <b>13 z 21</b> Przerwa kawowa                                     | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 14:00               | 14:10               | 00:10         |
| <b>14 z 21</b> Podsumowanie + pytania uczestników                 | Mateusz Nawrocki | 02-09-2025            | 14:10               | 15:00               | 00:50         |
| <b>15 z 21</b> Etyka i bezpieczeństwo AI                          | Mateusz Nawrocki | 03-09-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>16 z 21</b> Przerwa kawowa                                     | Mateusz Nawrocki | 03-09-2025            | 10:30               | 10:40               | 00:10         |
| <b>17 z 21</b> Projekt końcowy (cz. 1)                            | Mateusz Nawrocki | 03-09-2025            | 10:40               | 12:10               | 01:30         |
| <b>18 z 21</b> Przerwa obiadowa                                   | Mateusz Nawrocki | 03-09-2025            | 12:10               | 12:30               | 00:20         |
| <b>19 z 21</b> Projekt końcowy (cz. 2) + prezentacje              | Mateusz Nawrocki | 03-09-2025            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| <b>20 z 21</b> Przerwa kawowa                                     | Mateusz Nawrocki | 03-09-2025            | 14:00               | 14:10               | 00:10         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja efektów uczenia się + test podsumowujący | -                | 03-09-2025            | 14:10               | 15:00               | 00:50         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny brutto         | 208,33 PLN |
| Koszt osobogodziny netto          | 208,33 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto      | 200,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 200,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 200,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 200,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Nawrocki

Od lat zgłębia mechanizmy ludzkiego umysłu i ich zastosowanie w marketingu, sprzedaży i budowaniu wizerunku. Prowadzi agencję brandingową i firmę konsultingową, doradzając przedsiębiorcom w zakresie strategii biznesowych. Wiedzę zdobywał u światowych ekspertów, m.in. Richarda Bandlera, Roberta Cialdiniego, Mateusza Grzesiaka i Piotra Tymochowicza. Certyfikowany Advanced Master Practitioner of NLP (Society of NLP). Ukończył liczne szkolenia z zakresu NLP, sprzedaży, perswazji i zarządzania. Doświadczenie zdobył nie wcześniej niż 5 lat temu. Posiada co najmniej 120h doświadczenia w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w dwóch ostatnich latach(24 mies. wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia)  
Wykształcenie: Ogólnokształcące

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- drukowany i elektroniczny **podręcznik szkoleniowy**,
- **zeszyt ćwiczeń** z przykładami promptów i analiz,
- dostęp do **bazy narzędzi AI** oraz zasobów ESG/Green AI,
- zestaw plików z ćwiczeniami, case studies i szablonami projektowymi.

### Informacje dodatkowe

#### Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi

##### 1. PRT 2030 – Program Rozwoju Technologii

Szkolenie jest zgodne z priorytetami obszaru „**Zielone technologie i GOZ**” wskazanego w dokumencie „PRT 2019–2030, Załącznik 1”, poprzez:

- • rozwijanie kompetencji w zakresie **analizy śladu środowiskowego technologii cyfrowych**,
- zdobywanie praktycznych umiejętności **optymalizacji energetycznej rozwiązań AI (green AI)**,
- zastosowanie AI do **projektowania rozwiązań ESG i GOZ**,
- promowanie kompetencji kluczowych dla zielonej transformacji: **przewidywania wpływu, współodpowiedzialności, myślenia systemowego**.

„Kształcenie kompetencji przyszłości powinno obejmować także umiejętność oceny wpływu środowiskowego i działania w sposób odpowiedzialny klimatycznie.” (PRT 2030)

## 2. RSI – Regionalne Strategie Innowacji

Szkolenie odpowiada inteligentnym specjalizacjom regionalnym (np. cyfrowa transformacja, zielone miasta, GOZ), dzięki:

- • integracji **technologii AI z analizą danych środowiskowych i społecz**

## Adres

al. Młodych 22  
41-100 Siemianowice Śląskie  
woj. śląskie

## Kontakt



**Mateusz Nawrocki**

**E-mail** [me@mateusznawrocki.com](mailto:me@mateusznawrocki.com)

**Telefon** (+48) 501 878 966