



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
278 ocen

Mezoterapia igłowa i mikroigłowa, lipoliza iniekcyjna z Jowitą Ciura - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/08/01/173195/2918874

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 21.10.2025 do 22.10.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób, które:

1. Chcą zdobyć praktyczne umiejętności związane z ekologicznym wykonywaniem zabiegów mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej w sposób przyjazny dla środowiska
2. Są zainteresowane poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
3. Są pasjonatami ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego przeprowadzania zabiegów z użyciem innowacyjnych igieł, specjalistycznego ekologicznego sprzętu oraz preparatów do mezoterapii oraz lipolizy iniekcyjnej w obszarze twarzy, szyi, dekoltu, owłosionej skóry głowy oraz całego ciała zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju ze szczególną dbałością o ochronę środowiska naturalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia anatomię twarzy minimalizując ryzyko powikłań pozabiegowych. Wyjaśnia budowę skóry co przyczynia się do pracy w odpowiedniej warstwie skóry. Buduje świadomość wpływu stresu na jakość skóry oraz charakteryzuje i stosuje metody redukcji stresu zgodnie z zasadami Zrównoważonego Rozwoju.	Uczestnik opisuje anatomię twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem tętnic i żył. Uczestnik omawia budowę skóry i zastosowuje tę znajomość do pracy	Test teoretyczny
	Definiuje skutki stresu wywołane kortyzolem oraz definiuje techniki relaksacyjne (oddechowe) w celu obniżenia poziomu stresu	Test teoretyczny
Wyjaśnia, na czym polega zabieg mezoterapii igłowej i lipolizy iniekcyjnej oraz jego pozytywny wpływ na kondycję skóry. Wymienia techniki pracy przy zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej ze szczególną dbałością o środowisko - preparaty bez niklu.	Uczestnik definiuje mechanizm działania zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, wskazuje na jego funkcje regeneracyjne, odżywcze, anti-aging i spowolnienie procesów starzenia się skóry oraz ogólną poprawę wyglądu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia przyjazne dla środowiska narzędzia do zabiegów pozbawione niklu.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia jak precyzyjnie wykonać wklucia technika napage, głębokiej mezoterapii i technika mikrodepozytów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań. Uczestnik wymienia rodzaje powikłań, które niosą za sobą zabiegi mezoterapii igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej. Omawia preparaty oraz sprzęt stosowany podczas zabiegów mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej. Wyjaśnia sposób doboru preparatu do problemu skórniego klienta w sposób najbardziej przyjazny dla środowiska.	Uczestnik definiuje problem klienta i jego potrzeby zabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia zalecenia przedzabiegowe oraz pozabiegowe minimalizujące ryzyko powikłań.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje negatywne skutki zabiegów, w tym reakcja alergiczna czy szok anafilaktyczny.	Test teoretyczny
	Definiuje proces doboru preparatu do potrzeb skóry klienta, wskazuje konkretną technikę pracy oraz niezbędny innowacyjny sprzęt do jej wykonania. Rozróżnia innowacyjny sprzęt z dbałością o zwiększoną efektywność energetyczną oraz zmniejszenie śladu węglowego.	Test teoretyczny Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej w sposób innowacyjny, w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej Uczestnik przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju i ekologii, wybierając preparaty o niskim wpływie na środowisko i minimalizując odpady	Uczestnik prawidłowo przygotowuje urządzenia oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu ze szczególną troską o środowisko naturalne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik uzasadnia zastosowane działania podczas zabiegu, odnosząc się do wiedzy o środowisku i zasad precyzyjnego wykonania	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik wykazuje zrównoważone, ekologiczne praktyki Prowadzi Eko Edukację Klienta	Dokonuje uzasadnionego wyboru preparatów z uwzględnieniem ich składu i wpływu na środowisko oraz opisuje sposoby ograniczania odpadów podczas wykonywania zabiegów Uczestnik świadomie wybiera produkty o niskim wpływie na środowisko.	Test teoretyczny Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście mezoterapii igłowej i mikroigłowej, lipolizy iniekcyjnej, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (9:00-10:00 teoria)

- Wyjaśnienie, na czym polega innowacyjność prezentowanej techniki mezoterapii mikroigłowej, igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej oraz pozytywny wpływ tych technik na ochronę środowiska/ wykluczenie niklu
- Omówienie zasad BHP gabinetu, mające na celu zapewnianie bezpiecznego środowiska zarówno dla pracowników, jak i klientów.
- Omówienie higieny osobistej i ochronnej pracowników, takich jak regularne mycie rąk czy używanie jednorazowych, biodegradowalnych rękawiczek i maseczek.
- Sterylizacja i dezynfekcja narzędzi oraz czystość i dezynfekcja powierzchni i wyposażenia zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Bezpieczne przechowywanie i stosowanie substancji chemicznych które minimalizuje ryzyko powikłań, dbając jednocześnie o środowisko/ zwiększona efektywność energetyczna.
- Budowanie świadomości ekologicznej wśród pracowników oraz schemat postępowania w sytuacjach awaryjnych, oraz udzielanie pierwszej pomocy/ planowanie pracy w sytuacjach awaryjnych
- Omówienie zasad utylizacji odpadów i zmniejszenia śladu węglowego

Moduł 2: Budowa skóry i anatomia twarzy (10:00-10:30 teoria)

- Omówienie anatomii twarzy w celu zrozumienia rozmieszczenia mięśni, naczyń krwionośnych i nerwów.
- Omówienie budowy skóry w celu minimalizowania ryzyka powikłań oraz zapewnienia lepszych efektów estetycznych i komfortu klienta.
- Omówienie wpływu stresu na jakość skóry oraz technik relaksacyjnych zmniejszających ilość wydzielonego kortyzolu

Moduł 3: Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (10:30-12:00 teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

Moduł 4: Omówienie mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy oraz efektów zabiegów z uwzględnieniem ekologii (12:00-13:00 teoria)

- Wyjaśnienie działania mechanizmu precyzyjnych wkluć w celu osiągnięcia satysfakcjonujących efektów zabiegowych takich jak rewitalizacja czy zagęszczenie skóry.
- Wyjaśnienie działania mechanizmu lipolizy iniekcyjnej w celu redukcji tkanki tłuszczowej.
- Wyjaśnienie różnic pomiędzy mezoterapią igłową a mikroigłową/ zastosowanie narzędzi bez niku
- Omówienie technik pracy w mezoterapii igłowej oraz zwrócenie uwagi na odpowiedni dobór danej techniki do obszaru ciała.

- Omówienie techniki pracy w lipolizie iniekcyjnej.

PRZERWA 13:00-13:15

Moduł 5: Zaprezentowanie technologii i zaleceń przed zabiegowych i po zabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów (13:15-14:00 teoria+praktyka)

- Omówienie zaleceń przed zabiegowych, mających na celu zmniejszenie ryzyka podrażnień.
- Wyjaśnienie zaleceń po zabiegowych chroniących proces regeneracji, zapobiegających przed czynnikami, które mogłyby osłabić rezultaty.
- Przedstawienie powikłań po zabiegowych z rozróżnieniem ich na lekkie, umiarkowane, ciężkie.

Moduł 6: Praca na skórkach edukacyjnych (14:00-16:00 praktyka)

- Podkreślenie korzyści pracy na skórkach edukacyjnych w celu precyzyjnego opanowania techniki mikronakłowania bez ryzyka dla rzeczywistej skóry klienta.
- Zaprezentowanie korzyści pracy na skórkach edukacyjnych takich jak ćwiczenie ręki, naukę odpowiedniego nacisku, głębokość wkluwania igły oraz kontroli nad urządzeniem.

Moduł 7: Omówienie etapów zabiegu (9:00-10:00 teoria)

- Wyjaśnienie procedury od przygotowania skóry po zakończenie i pielęgnację po zabiegowa.
- Podkreślenie znaczenia wiedzy z tego zakresu zapewnia spójność i poprawność wykonywania zabiegu, minimalizuje ryzyko błędów oraz zwiększa bezpieczeństwo i komfort klienta.

Moduł 8: Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapii igłowej, mikro igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórno (10:00-11:00 teoria)

- Omówienie mezokoktajli dostępnych na rynku i odpowiedni ich dobór do problemów skórnych.
- Charakterystyka dostępnych narzędzi do wykonania zabiegów takich jak igła, kartridż, roler.
- Wybór proekologicznych, innowacyjnych preparatów bezpiecznych dla pacjenta oraz dla środowiska, oraz dobór narzędzi pozbawionych NIKLU

Moduł 9: Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (11:00-12:00 teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

Moduł 9: Praca na modelce (12:00-13:00 praktyka)

- Podkreślenie kluczowego znaczenia warsztatu praktycznego, który umożliwi kursantom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu zabiegu pod okiem doświadczonego instruktora w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju.

PRZERWA 13:00-13:15

Moduł 10: Praca na modelce (13:15-15:00 praktyka)

- Podkreślenie korzyści płynących z warsztatu praktycznego umożliwiającego doskonalenie techniki wkluwania igły, nauki kontrolowania głębokości i nacisku, a także odpowiedniego doboru preparatów.

Moduł 10: Walidacja (15:00-16:00)

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: „Specjalista ds. mezoterapii igłowej i mikroigłowej i elementami zrównoważonego rozwoju”

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (teoria)	Jowita Ciura	21-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Budowa skory i anatomia twarzy (teoria)	Jowita Ciura	21-10-2025	10:00	10:30	00:30
3 z 14 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Jowita Ciura	21-10-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 14 Omówienie mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy oraz efektów zabiegów z uwzględnieniem ekologii (teoria)	Jowita Ciura	21-10-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 14 Przerwa	Jowita Ciura	21-10-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Zaprezentowanie technologii i zaleceń przed zabiegowych i po zabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów (teoria+praktyka)	Jowita Ciura	21-10-2025	13:15	14:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Praca na skórkach edukacyjnych (praktyka)	Jowita Ciura	21-10-2025	14:30	16:00	01:30
8 z 14 Omówienie etapów zabiegu (teoria)	Jowita Ciura	22-10-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapi igłowej, mikro igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego (teoria)	Jowita Ciura	22-10-2025	10:00	11:00	01:00
10 z 14 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami	Jowita Ciura	22-10-2025	11:00	12:00	01:00
11 z 14 Praca na modelce (praktyka)	Jowita Ciura	22-10-2025	12:00	13:00	01:00
12 z 14 Przerwa	Jowita Ciura	22-10-2025	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Praca na modelce (praktyka)	Jowita Ciura	22-10-2025	13:15	15:00	01:45
14 z 14 Walidacja	-	22-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie : studia magisterskie Akademia Górnośląska. Kierunek : Kosmetologia. Specjalizacja : kosmetologia estetyczna. Doświadczenie : 2018 - do nadal Kosmetologia Estetyczna Jowita Ciura
Stanowisko : Kosmetolog i szkoleniowiec Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: WRZESIEŃ 2023 r. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU CZERWIEC 2024 r. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami LISTOPAD 2024. Ponadto wprowadzając do centrum szkoleniowego produkty eko - uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze KOMPETENCJI CYFROWYCH, AI ORAZ SOCIAL MEDIA : GRUDZIEŃ 2024 r.

Ponadto:

02.03.21 Esthetic Care Joanna Wartecka
30.06.21 Medestetic Katarzyna Furmianiak
01.07.21 Art Essencial Elwira Górską
03.07.21 Lipsmed Katarzyna
23.08.21 Glamroom Klaudia Wiśniewska
29.09.21 Marta Szuter Shadowlines

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfantego 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 606 217 054