



ACADEMICO
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
1 ocena

Zbuduj dom szkieletowy od podstaw – praktyczne szkolenie z budowy ścian, montażu konstrukcji, izolacji termicznej i przygotowania fundamentów (kurs 3- dniowy z dofinansowaniem)

Numer usługi 2025/08/01/177990/2917740

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.09.2025 do 13.09.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Budownictwo i projektowanie

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób **początkujących**, które chcą nauczyć się podstaw budowy domów w technologii szkieletowej, jak i do osób **z doświadczeniem w pracy z drewnem lub budownictwie**, które chcą uzupełnić wiedzę praktyczną i uporządkować dotychczasowe umiejętności.

Z uczestnictwa w szkoleniu skorzystają m.in.:

- osoby planujące samodzielną budowę domku szkieletowego (np. letniskowego, całorocznego),
- majsterkowicze, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności techniczne,
- osoby pracujące w branży budowlanej, które chcą rozszerzyć ofertę swoich usług o budowę konstrukcji szkieletowych,
- pracownicy firm remontowo-budowlanych,
- osoby rozważające przebranżowienie lub rozpoczęcie własnej działalności związanej z budową w technologii lekkiego szkieletu drewnianego.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego wykształcenia kierunkowego. Przydatna będzie ogólna sprawność manualna, chęć nauki, zainteresowanie budownictwem lub pracami stolarskimi.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabędzie podstawową wiedzę i zrozumienie procesów związanych z budową domów w technologii szkieletowej, obejmujących przygotowanie fundamentów, montaż ścian, izolację termiczną oraz poszycie. Po ukończeniu szkolenia będzie potrafił rozpoznać i nazwać kluczowe materiały i narzędzia, zrozumieć zasady bezpieczeństwa pracy oraz wskazać etapy budowy i elementy konstrukcyjne domu szkieletowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z budownictwem szkieletowym	Poprawnie rozpoznaje definicje i terminy	Test teoretyczny
Wymienia etapy budowy domu w technologii szkieletowej	Poprawnie wskazuje kolejność poszczególnych etapów	Test teoretyczny
Rozpoznaje rodzaje materiałów konstrukcyjnych, izolacyjnych i wykończeniowych	Wskazuje zastosowanie poszczególnych materiałów	Test teoretyczny
Opisuje zasady bezpiecznej pracy z narzędziami ręcznymi i elektonarzędziami	Wyjaśnia funkcję folii paroizolacyjnej, wiatroizolacyjnej i taśm uszczelniających	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie materiały do poszczególnych etapów budowy	Wybiera właściwe rozwiązania w testowych scenariuszach	Test teoretyczny
Analizuje rysunki techniczne ścian szkieletowych i identyfikuje ich elementy	Rozpoznaje prawidłowe konstrukcje i błędy projektowe	Test teoretyczny
Wskazuje zasady prawidłowego montażu ścian oraz poszycia z płyt OSB/MFP	Poprawnie ocenia zgodność z zasadami montażu	Test teoretyczny
Rozpoznaje typowe błędy wykonawcze prowadzące do strat ciepła i uszkodzeń konstrukcyjnych	Identyfikuje błędne praktyki w pytaniach sytuacyjnych	Test teoretyczny
Rozumie znaczenie stosowania się do norm i procedur w pracy zespołowej na budowie	Wskazuje konsekwencje niestosowania procedur	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi ocenić, kiedy niezbędne jest wsparcie specjalisty lub kierownika budowy	Wybiera właściwe postępowanie w przykładowych sytuacjach	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu:

Dla celu edukacyjnego szkolenie adresowanej jest dla osób indywidualnych, pracowników jako praktyczne szkolenie dla początkujących i zaawansowanych. Szkolenie skierowane dla osób, które chcą nauczyć się podstaw budowy domów w technologii szkieletowej, jak i do osób **z doświadczeniem w pracy z drewnem lub budownictwie**, które chcą uzupełnić wiedzę praktyczną i uporządkować dotychczasowe umiejętności.

Zakres tematyczny:

Procentowy udział części praktycznej w usłudze 70%, pozostałe 30% to część teoretyczna realizowana w formie wykładów, instruktażu oraz testu walidacyjnego.

Warunki organizacyjne

- **Forma prowadzenia:** szkolenie stacjonarne
 - **Czas trwania:** Szkolenie obejmuje 24 godziny edukacyjne. Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. tj. 18 godzin zegarowych (szkolenie obejmuje 3 dni)
 - **Przerwy kawowe (2x15 minut) i przerwa obiadowa (30 minut)** wliczane są w czas szkolenia
 - **Walidacja** efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny na koniec szkolenia. Test będzie trwać do 30 minut. Walidacja wliczona w czas trwania szkolenia.

DZIEŃ 1 – Narzędzia, materiały, pierwsze konstrukcje

1. **Bezpieczna praca z drewnem i elektronarzędziami**
 - Zasady BHP przy pracy z piłą ręczną i tarczą

- Ćwiczenia z cięcia drewna i jego przygotowania
 - Prawidłowe oznaczanie i mierzenie elementów
- 2. Łączenie elementów konstrukcyjnych**
- Wkrętarka i akcesoria (wkręty, kątowniki)
 - Stabilne i estetyczne łączenia
- 3. Budowa fragmentu ściany szkieletowej**
- Dobór materiałów: słupki, rygle, oczepty
 - Zachowanie kąta prostego i pionu
 - Samodzielny montaż sekcji ściany przez uczestników

DZIEŃ 2 – Fundamenty i izolacja termiczna

- 1. Wytaczanie i przygotowanie fundamentów**
- Praca z palikami, sznurkiem i poziomnicą
 - Ustawianie bloczków betonowych jako fundamentów punktowych
- 2. Izolacja termiczna – teoria i praktyka**
- Dobór i docinanie wełny mineralnej
 - Układanie izolacji bez mostków termicznych
 - Montaż folii paroizolacyjnej i wiatroizolacyjnej
 - Uszczelnianie taśmami i poprawne łączenia

DZIEŃ 3 – Poszycie i wykończenie szkieletu

- 1. Praca z płytami OSB/MFP**
- Cięcie płyt na wymiar
 - Zasady montażu: rozstaw, mocowania, dobór wkrętów
- 2. Przygotowanie otworów w poszyciu**
- Tworzenie przestrzeni pod stolarkę okienną i drzwiową
 - Stabilizacja konstrukcji i kontrola jakości wykonania
- 3. Podsumowanie szkolenia**
- Omówienie efektów pracy uczestników
 - Pytania, konsultacje, wskazówki na dalszą drogę
 - Walidacja efektów uczenia- test teoretyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Bezpieczna praca z drewnem i elektronarzędziami. Zasady BHP	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	08:30	09:45	01:15
2 z 22 Przerwa kawowa 15 minut	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 Ćwiczenia z cięcia drewna, oznaczanie i mierzenie elementów	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	10:00	11:30	01:30
4 z 22 Przerwa obiadowa 30 minut	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 22 Łączenie elementów: wkrętarka, kątowniki, stabilne połączenia	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 22 Przerwa kawowa 15 minut	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	13:00	13:15	00:15
7 z 22 Budowa fragmentu ściany szkieletowej, dobór materiałów, montaż sekcji	Bartłomiej Kłos	11-09-2025	13:15	14:30	01:15
8 z 22 Wytężanie i przygotowanie fundamentów punktowych	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	08:30	09:45	01:15
9 z 22 Przerwa kawowa 15 minut	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	09:45	10:00	00:15
10 z 22 Ustawianie bloczków, poziomica, sznurek. Teoria izolacji termicznej	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	10:00	11:30	01:30
11 z 22 Przerwa Obiadowa 30 minut	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	11:30	12:00	00:30
12 z 22 Docinanie i układanie wełny mineralnej, unikanie mostków cieplnych	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 22 Przerwa kawowa 15 minut	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	13:00	13:15	00:15
14 z 22 Montaż folii paro- i wiatroizolacyjnej, taśmy uszczelniające	Bartłomiej Kłos	12-09-2025	13:15	14:30	01:15
15 z 22 Praca z płytami OSB/MFP, cięcie na wymiar, otwory na stolarkę	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	08:30	09:45	01:15
16 z 22 Przerwa kawowa 15 minut	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	09:45	10:00	00:15
17 z 22 Zasady montażu płyt, dobór wkrętów, rozstawy, stabilizacja konstrukcji	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	10:00	11:30	01:30
18 z 22 Przerwa obiadowa 30 minut	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	11:30	12:00	00:30
19 z 22 Kontrola jakości, podsumowanie szkolenia, konsultacje z trenerem	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	12:00	13:00	01:00
20 z 22 Przerwa kawowa 15 minut	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	13:00	13:15	00:15
21 z 22 Test teoretyczny – walidacja efektów uczenia się	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	13:15	14:00	00:45
22 z 22 Omówienie testu, pytania końcowe, zakończenie szkolenia	Bartłomiej Kłos	13-09-2025	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Kłos

Bartłomiej Kłos to ekspert z ponad 5-letnim stażem w technologii budownictwa szkieletowego. Przez lata realizował złożone projekty – od fundamentów po kompleksowe wykonanie konstrukcji drewnianych i montaż poszyc ściennych na placach budowy. Specjalizuje się w:

- precyzyjnym cięciu i montażu elementów drewnianych,
- instalacji izolacji termicznej i paroizolacyjnej zgodnie z normami energooszczędności,
- montażu płyt OSB i wykonywaniu otworów pod stolarkę,
- pracy w systemie prefabrykowanym i tradycyjnym "na placu budowy".

Jako właściciel firmy Bart-Max nadzoruje proces wykonawczy, koordynuje zespół i dba o zgodność z projektem oraz standardami bezpieczeństwa. Prowadzi szkolenia praktyczne, przekazując swoje umiejętności manualne i techniczne kolejnym pokoleniom fachowców.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnicy otrzymują:

✔ **Materiały zapewnione na miejscu przez organizatora (do użytku podczas zajęć):**

- drewno konstrukcyjne (słupki, rygle, oczepy),
- płyty OSB/MFP do ćwiczeń z poszycia,
- wełna mineralna do ćwiczeń z izolacją,
- folie paroizolacyjne i wiatroizolacyjne,

- bloczki betonowe do nauki fundamentów,
- taśmy uszczelniające, kątowniki, wkręty, gwoździe,
- sprzęt i narzędzia: piły ręczne, piły tarczowe, wkrętarki, poziomice, miarki, sznurek murarski itp.,
- środki ochrony indywidualnej (np. rękawice, okulary ochronne – jeśli uczestnik nie ma własnych).

✔ Materiały edukacyjne:

- skrypt szkoleniowy z opisem kolejnych etapów budowy domku szkieletowego,
- instrukcje BHP i podstaw obsługi narzędzi,
- lista polecanych narzędzi i materiałów budowlanych (wraz z orientacyjnym kosztem i miejscem zakupu),
- przykładowy rysunek techniczny fragmentu konstrukcji.

✔ Dodatkowo uczestnicy otrzymają:

- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawierające efekty uczenia się,
- zdjęcia wykonanych prac (na życzenie, jako część portfolio uczestnika),

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat,

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania lekkich prac fizycznych (praca z drewnem, narzędziami ręcznymi i elektronarzędziami),

Gotowość do aktywnego udziału w zajęciach praktycznych na świeżym powietrzu lub w hali,

Wskazane podstawowe zdolności manualne i zainteresowanie tematyką budownictwa,

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w branży budowlanej ani wykształcenie kierunkowe.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter praktyczny i teoretyczny, realizowane jest w formie warsztatów stacjonarnych na przygotowanym stanowisku. Każdy uczestnik wykonuje samodzielnie wszystkie etapy budowy fragmentu domku szkieletowego – od przygotowania fundamentów, przez montaż ścian i izolacji, po poszycie z płyt OSB. Wszystkie materiały oraz narzędzia są zapewnione przez organizatora. Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się w formie testu i wydaniem dokumentu potwierdzającego nabycie kwalifikacji.

Liczba miejsc jest ograniczona – praca odbywa się w małej grupie, pod indywidualnym nadzorem instruktora. Szkolenie odbędzie się przy udziale minimum 8 uczestników.

Adres

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 9A/2
35-210 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



Barbara Cieply

E-mail barbara.cieply@academico.pl

Telefon (+48) 668 623 967