



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA
★★★★★ 4,9 / 5
8 258 ocen

Zielone kompetencje - Piercing poziom I- ucho, brew- szkolenie szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2025/08/01/10458/2917670

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.10.2025 do 03.10.2025

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w piercingu. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania piercingu (ucho, brew), z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów eko i pozwala zdobyć umiejętności z zakresu cyfrowego marketingu. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych(energia, woda) Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg piercingu ucha brwi oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje zagadnienia teoretyczne związane z piercingiem ucha i brwi	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania piercingu ucha i brwi	Test teoretyczny
	Definiuje wady i zalety piercingu ucha i brwi	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg piercingu ucha i brwi z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Projektuje wykonanie piercingu ucha i brwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje piercing ucha i brwi z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie akcesoria do piercingu ucha i brwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu piercingu ucha i brwi z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu piercingu ucha i brwi oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności, stosując w praktyce zdobytą wiedzę z obszaru zielonych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności. Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych. Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Test teoretyczny Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; rozpoznaje efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Wywiad swobodny
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Opracowuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; charakteryzuje rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; monitoruje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PIERCING POZIOM I- szkolenie podczas którego uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności z zakresu wykonywania piercingu ucha, brwi i bodypiercingu wieloma metodami szerzej omawianymi na kursie. Piercing jest to forma ozdabiania ciała polegająca na przekłuciu skóry i umieszczeniu w tym miejscu ozdobnego kolczyka.

Większość przekłuć wykonywane będzie techniką freehand tzn. podtrzymywanie fałdu skórnoego palcami bez użycia narzędzi.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

PIERCING UCHA

- Anti tragus (przekłucie chrząstki która znajduje się nad płatkim ucha)
- Flat piercing (umieszczony w płaskiej części chrząstki w górnym uchu)
- Helix piercing (umiejscowiony wzdłuż krawędzi ucha, aż do miejsca gdzie zaczyna się grubsza tkanka)
- Forward helix (przekłucie obrębka ucha przy twarzy)
- Industrial piercing (umiejscowione na czubku ucha, przechodzi na drugą stronę ucha)
- Inner conch (przekłucie w zagłębieniu małżowiny usznej czyli jamie muszli)
- Outer conch (przekłucie umiejscowione między czółenkiem ucha a trójkątnym dołem)
- Lobe i upper lobe (przekłucie środkowej części płatka ucha oraz powyżej środka płatka ucha)

PIERCING BRWI

- 1.Tradycyjny (łuk brwiowy)
2. Horizontal eyebrow piercing (przekłucie umiejscowione poziomo wzdłuż linii brwi)

Dzień I

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

- Cyfrowe narzędzia do zarządzania gabinetem kosmetycznym oraz zastosowanie technologii w zarządzaniu zasobami (systemy rezerwacji online, cyfrowa dokumentacja zabiegowa, cyfrowe monitorowanie zużycia produktów, tworzenie treści promujących salon przy pomocy sztucznej inteligencji)

1. Czym jest piercing. Krótka historia piercingu (obszar ucha, brwi, bodypiercing)
2. Higiena w salonie. Zasady BHP.
3. Dezynfekcja i sterylizacja
4. Wymagana dokumentacja do zabiegu (obszar ucha i brwi)
5. Przygotowanie stanowiska pracy (piercing ucha i brwi)
6. Przeciwwskazania i zalecenia pozabiegowe (piercing ucha i brwi)
7. Powikłania po piercingu i jak sobie z nimi radzić. (czas gojenia, stosowanie preparatów do gojenia- piercing ucha i brwi)
8. Akcesoria do piercingu i rodzaje igieł (piercing ucha i brwi)
- 9., Przekłucia i dobrane do nich kolczyków (piercing ucha i brwi)

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h)

- wykonanie piercingu ucha i brwi różnymi metodami (praca na modelach) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II

Zajęcia praktyczne (4h)

- wykonanie piercingu ucha i brwi różnymi metodami (praca na modelach) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (2:30h)

- wykonanie piercingu ucha i brwi różnymi metodami (praca na modelach) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- **Walidacja (1 h)**

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Michalina Leptuch	02-10-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Zajęcia teoretyczne piercing ucha i brwi (czym jest piercing, BHP, dezynfekcja i sterylizacja; dokumentacja do zabiegu)	Michalina Leptuch	02-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 9 zajęcia teoretyczne piercing obszar ucha i brwi (stanowisko pracy, powikłania po zabiegu, akcesoria, rodzaje przekuć i kolczyki)	Michalina Leptuch	02-10-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 9 przerwa obiadowa	Michalina Leptuch	02-10-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 9 zajęcia praktyczne- wykonanie piercingu ucha i brwi różnymi metodami (praca na modelach)	Michalina Leptuch	02-10-2025	12:30	16:00	03:30
6 z 9 zajęcia praktyczne - wykonanie piercingu brwi różnymi metodami (praca na modelach)	Michalina Leptuch	03-10-2025	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 przerwa obiadowa	Michalina Leptuch	03-10-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 9 zajęcia praktyczne- wykonanie piercingu ucha i brwi różnymi metodami (praca na modelach)	Michalina Leptuch	03-10-2025	12:30	15:00	02:30
9 z 9 walidacja: test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru) test teoretyczny otwarty , obserwacja w warunkach rzeczywistych, obserwacja w warunkach symulowanych; wywiad swobodny	-	03-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Leptuch

Pani Michalina posiada wykształcenie wyższe oraz tytuł technika usług kosmetycznych. W roku 2023 i 2024 kształciła się w kierunku usług kosmetycznych oraz sterylizacji medycznej. Pani Michalina od 2021 prowadzi z sukcesami gabinet kosmetyczny i specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu makijażu permanentnego oraz okolicy oka- laminacja i piercingu. Od 2021 roku do teraz stale podnosi swoje kompetencje i nabywa nowe umiejętności w zakresie makijażu permanentnego i piercingu poprzez liczne szkolenia. Pani Michalina sprawdza się również jako szkoleniowiec od roku 2021 do dziś. Szkoleniowiec posiada aktualną wiedzę (szkolenie w roku 2024) z zakresu zielonej gospodarki oraz gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10
40-175 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130