

**Szkolenie: "Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracowników"**

Numer usługi 2025/08/01/176628/2917669

602,70 PLN brutto

490,00 PLN netto

150,68 PLN brutto/h

122,50 PLN netto/h

SQD ALLIANCE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 12.12.2025 do 12.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla pracodawców, kadry zarządzającej, osób pełniących funkcje i zadania służby bhp oraz wszystkich zainteresowanych tą tematyką.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	4
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracowników” umożliwia zdobycie praktycznej wiedzy z zakresu ergonomii, głównie w kontekście prac produkcyjnych. Zdobyte na szkoleniu informacje pozwolą na ocenę już istniejących i zaprojektowanie na nowo stanowisk ergonomicznych we własnej organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje metody analizy ergonomicznej	Dobiera odpowiednie metody analizy ergonomicznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

- Definicja, cele oraz główna rola ergonomii.
- Diagnoza ergonomiczna.
- Diagnoza przestrzeni pracy.
- Organizacja przestrzenna pracy.
- Diagnoza obciążenia pracownika na stanowisku pracy biurowej – Metoda ROSA
- Diagnoza obciążenia pracownika pracą statyczną:
 - Metoda OWAS
 - Metoda RULA
- Egzoszkielety
- Diagnoza obciążenia pracownika pracą dynamiczną
 - Metoda LEHMANA
 - Metoda Punktowa
- Diagnoza obciążenia pracownika transportem ręcznym
 - Metoda NIOSH
 - Metoda KIM
 - Metoda MAC
- Diagnoza obciążenia pracownika związanego z pracą powtarzalną
 - Metoda ART.
 - Metoda JSI

- Metoda OCRA
- Mudi, Muri, Mura jako elementy LEAN MANUFACTURING

Po szkoleniu otrzymają Państwo eCertyfikat uczestnictwa SQD Alliance.

Przerwy są wliczone w czas usługi szkoleniowej.

Czas trwania usługi to zgodnie z harmonogramem 4 godziny zegarowe.

Usługa odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracownika.	Monika Blaszczyk	12-12-2025	10:15	12:00	01:45
2 z 3 przerwa	Monika Blaszczyk	12-12-2025	12:00	12:20	00:20
3 z 3 Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracownika.	Monika Blaszczyk	12-12-2025	12:20	14:15	01:55

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	602,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Blaszczyk

Specjalista ds. ergonomii. Ukończyła studia magisterskie na Wydziale Inżynierii Środowiska i Energetyki Politechniki Śląskiej w Gliwicach. Na swojej uczelni macierzystej obroniła również tytuł doktora. W 2003 roku uzyskała dyplom studiów podyplomowych z zakresu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy. Jako adiunkt na Politechnice Śląskiej zajmuje się głównie tematyką Bezpieczeństwa Pracy oraz Ergonomią. Jest autorem podręcznika akademickiego pt.: „Ergonomia bezpiecznej i higienicznej pracy”. Współpracuje z przemysłem prowadząc diagnozy ergonomiczne wskazanych stanowisk pracy. Jest członkiem PTerg (Polskiego Towarzystwa Ergonomicznego).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji PDF, wydanie e-certyfikatu w formie elektronicznej.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Więcej informacji na stronie: <https://sqda.pl/szkolenie/ergonomia-jako-narzedzie-ochrony-zdrowia-pracownikow-id-3027-10/>

Cena zawiera: materiały szkoleniowe w wersji PDF, wydanie certyfikatu.

Warunki techniczne

Usługa zdalna w czasie rzeczywistym.

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- przed szkoleniem uczestnik otrzymuje linki, które pozwolą dołączyć do szkolenia w aplikacji TEAMS;

- platforma szkoleniowa : TEAMS

sprzęt - komputer z łączem internetowym;

minimalne wymagania systemowe - macOS X z systemem macOS 10.7 lub nowszym lub Windows XP lub nowszy;

minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE);

wymagania urządzeń audio/video

- Głośniki i mikrofon (wbudowane lub podłączane na USB lub bezprzewodowe bluetooth)
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD (wbudowana lub podłączana na USB lub, kamera video HD lub HD z kartą przechwytywania wideo);

zalecane przeglądarki - Microsoft Edge 38.14393.0.0 lub wyższa lub Google Chrome 53.0.2785 lub wyższa;

okres ważności linku rozpoczyna się na 15 min. przed rozpoczęciem spotkania online i trwa do 15 min. ponad ramowy czas spotkania.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Anna Bagnowska

E-mail anna.bagnowska@sqda.pl

Telefon (+48) 883 318 209