



## Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie

Numer usługi 2025/07/31/116717/2915602

1 599,12 PLN brutto  
1 300,10 PLN netto  
66,63 PLN brutto/h  
54,17 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

713 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 27.04.2026 do 29.04.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnej oceny stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, szczegółowego badania oraz właściwego postępowania fizjoterapeutycznego w różnych problemach funkcjonalnych miednicy mniejszej, dobranego indywidualnie do rodzaju dysfunkcji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą zakresu anatomii i fizjologii narządów miednicy mniejszej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje anatomię funkcjonalną i fizjologię dna miednicy, z uwzględnieniem dna miednicy u kobiet i mężczyzn</li> </ul>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu zasad oceny stanu funkcjonalnego pacjentek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady oceny stanu funkcjonalnego pacjentek poprzez zastosowanie różnych metod pomiarowych</li> <li>- definiuje zastosowanie ICF</li> <li>- charakteryzuje zasady badania per vaginam</li> <li>- charakteryzuje zasady badania w pozycji stojącej</li> <li>- definiuje zasady treningu miednicy mniejszej</li> </ul>	Test teoretyczny
Dokonyuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne struktur miednicy mniejszej</li> <li>- dokonuje oceny zgodnie z wytycznymi ICF</li> <li>- przeprowadza badania palpacyjne dna miednicy, badanie "per vaginam"</li> <li>- stosuje odpowiednie techniki treningu miednicy mniejszej</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami</li> <li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>- stosuje różne sposoby motywacji pacjentów</li> <li>- poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności</li> <li>- omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, położnych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę oraz umiejętności zawodowe.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz fizjologii struktur miednicy mniejszej.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne; podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

**Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut), w tym 10 godzin teorii, 12 godzin praktyki. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie w zależności od dynamiki i tempa grupy.**

Zakres tematyczny szkolenia:

### Dzień 1.

Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej.

Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, zastosowanie ICF.

### Dzień 2.

Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne.

Badanie per vaginam - praktyka.

Badanie w pozycji stojącej.

Zasady ćwiczeń w grupie.

Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.

### Dzień 3

Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.

Walidacja - test teoretyczny.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 16</b> Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 16</b> Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej - ciąg dalszy.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 16</b> Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 16</b> Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	13:30	15:00	01:30
<b>6 z 16</b> Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 16</b> Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych - ciąg dalszy. Zastosowanie ICF.	Iwona Mazur - Ważny	27-04-2026	15:15	17:00	01:45
<b>8 z 16</b> Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne.	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 16</b> Przerwa	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 16</b> Badanie per vaginam - praktyka.	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	11:15	13:00	01:45
<b>11 z 16</b> Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 16</b> Badanie w pozycji stojącej.	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	13:30	15:00	01:30
<b>13 z 16</b> Przerwa.	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	15:00	15:15	00:15
<b>14 z 16</b> Zasady ćwiczeń w grupie. Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.	Iwona Mazur - Ważny	28-04-2026	15:15	17:00	01:45
<b>15 z 16</b> Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.	Iwona Mazur - Ważny	29-04-2026	08:00	11:40	03:40
<b>16 z 16</b> Walidacja - test teoretyczny.	-	29-04-2026	11:40	12:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,10 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Iwona Mazur - Ważny**



Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna

Doświadczenie zawodowe:

- od 2012 fizjoterapeuta w gabinecie rehabilitacyjnym Fizjo-Activ w Czeladzi

Wykształcenie:

- od 2015 Studia doktoranckie, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach - 2009-2011 Studia magisterskie, Śląski Uniwersytet Medyczny w

Katowicach, kierunek: fizjoterapia, studia dzienne

- 2006-2009 Studia licencjackie na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach, kierunek: fizjoterapia, studia dzienne

- 2003-2006 II Liceum im. Marii Konopnickiej w Katowicach (profil przyrodniczy)

Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie organizatora [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl):

<https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3631>

- przesłanie dyplomu z wymaganym wykształceniem lub numeru PWZF

- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

**Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).**

## Adres

ul. Belgradzka 18

02-793 Warszawa

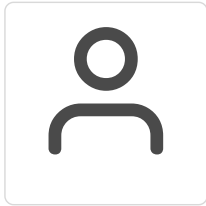
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m<sup>2</sup> oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31,78 m<sup>2</sup>. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370