



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 458 ocen

## Fale i treski w stylizacjach fryzjerskich - szkolenie

Numer usługi 2025/07/31/13688/2915472

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 01.10.2025 do 03.10.2025

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Usługa skierowana jest do właścicieli salonów, fryzjerskich, fryzjerów posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie stylizacji i upięć, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 16                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 30-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 24                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa fryzjerska Fale i treski w stylizacjach fryzjerskich - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- fal Hollywood oraz fal przestrzennych
- fryzur ślubnych z wykorzystaniem tresiek z włosów
- niestandardowych upięć

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Posiada wiedzę teoretyczną dotyczącą budowy fali Hollywood i fal przestrzennych - teoria<br>Wykonuje fale Hollywood oraz fale przestrzenne- praktyka       | omawia i wdraża podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych                                                        | Analiza dowodów i deklaracji                         |
|                                                                                                                                                            | wykonuje krok po kroku fryzury, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą                                                                               | Analiza dowodów i deklaracji                         |
|                                                                                                                                                            | tworzy objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosa (technika, kierunki), w celu uzyskania objętości                                                           | Analiza dowodów i deklaracji                         |
|                                                                                                                                                            | Opisuje zasady tworzenia fal, wskazuje techniki separacji i podziałów                                                                                                | Test teoretyczny                                     |
| Posiada wiedzę dotyczącą doboru tresek do rodzaju fryzury i sylwetki klienta- teoria<br>Wykonuje fryzury ślubne z wykorzystaniem tresek z włosów- praktyka | prawidłowo dobiera fryzurę do kształtu twarzy                                                                                                                        | Analiza dowodów i deklaracji                         |
|                                                                                                                                                            | projektuje różne style fryzur ślubnych                                                                                                                               | Analiza dowodów i deklaracji                         |
|                                                                                                                                                            | tworzy stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek                                                                                                                     | Analiza dowodów i deklaracji                         |
| wykonuje niestandardowe upięcia                                                                                                                            | Wskazuje kryteria doboru dopinek i tresek do stylizacji                                                                                                              | Test teoretyczny                                     |
|                                                                                                                                                            | wskazuje elementy stylizacji konkursowych i wykorzystuje je w projektowaniu własnych kompozycji fryzjerskich                                                         | Analiza dowodów i deklaracji                         |
|                                                                                                                                                            | projektuje fryzury wykraczające poza kanony mody salonowej                                                                                                           | Analiza dowodów i deklaracji                         |
| Wskazuje elementy stylizacji konkursowych i wykorzystuje je we własnych projektach- teoria                                                                 | Tworzy kompozycje inspirowane trendami i stylami z konkursów                                                                                                         | Test teoretyczny<br><br>Analiza dowodów i deklaracji |
| wyказuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi                             | umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta | Wywiad swobodny                                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych
- fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą
- objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosa (technika, kierunki), w celu uzyskania efektu fal przestrzennych

Dzień 2 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- dobór fryzur do kształtu twarzy
- różne style fryzur ślubnych
- stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek

Dzień 3 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- wykonanie niestandardowych upięć
- pobudzenie kreatywności poprzez inspiracje stylizacjami konkursowymi
- projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi
- walidacja

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

### Weryfikacja wiedzy (teoria)

**Forma:** test pisemny

**Rodzaj zadań:** pytania zamknięte jednokrotnego wyboru

**Zakres:** zagadnienia teoretyczne omawiane w trakcie usługi, w szczególności:

- techniki falowania włosów (Hollywood / przestrzenne),
- zasady doboru trefek i ozdób,
- koncepcje projektowania fryzur ślubnych i niestandardowych,
- podstawy komunikacji z klientem,
- dobór kosmetyków i narzędzi.

**2. Weryfikacja umiejętności praktycznych**

- **Forma:** analiza zdjęć wykonanych fryzur oraz główek treningowych (dowodów z działania)
- **Opis:** uczestnicy wykonują stylizację fryzjerską zgodnie z wytycznymi prowadzącego. Dokumentacja fotograficzna (zdjęcia fryzur wykonanych podczas zajęć) służy jako dowód potwierdzający nabyte umiejętności. Zdjęcia oceniane są przez walidatora według wcześniej ustalonych kryteriów.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

- wyposażenie, w zależności od zakresu tematycznego szkolenia: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, farby itp.

- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 główkę na 1 uczestnika

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Przerwy wliczają się do czasu usługi.

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych ( 1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                      | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 30 podziały separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych - teoria  | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| 2 z 30 podziały separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych- praktyka | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 3 z 30 Przerwa                                                                                               | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 30 fryzury<br>krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą-teoria                                         | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 10:15               | 11:45               | 01:30         |
| 5 z 30 fryzury<br>krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą - praktyka                                     | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 11:45               | 12:30               | 00:45         |
| 6 z 30 Przerwa                                                                                                                         | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 7 z 30 fryzury<br>krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą - praktyka                                     | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 8 z 30 Przerwa                                                                                                                         | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| 9 z 30 objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosów (technika, kierunki), w celu uzyskania efektu fal przestrzennych - praktyka | Emilia Świtaj | 01-10-2025            | 14:45               | 16:30               | 01:45         |
| 10 z 30 dobór fryzury do kształtu twarzy - teoria                                                                                      | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| 11 z 30 dobór fryzury do kształtu twarzy - praktyka                                                                                    | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 12 z 30 Przerwa                                                                                                                        | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 13 z 30 różne style fryzur ślubnych - teoria                                                                                           | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 10:15               | 11:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 30 różne style fryzur ślubnych - praktyka                                        | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 11:15               | 12:30               | 01:15         |
| 15 z 30 Przerwa                                                                       | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 16 z 30 różne style fryzur ślubnych - praktyka                                        | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 17 z 30 Przerwa                                                                       | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| 18 z 30 stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek - teoria                            | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 14:45               | 15:15               | 00:30         |
| 19 z 30 stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek - praktyka                          | Emilia Świtaj | 02-10-2025            | 15:15               | 16:30               | 01:15         |
| 20 z 30 Wykonanie niestandardowych upięć - teoria                                     | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| 21 z 30 Wykonanie niestandardowych upięć - praktyka                                   | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 22 z 30 Przerwa                                                                       | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 23 z 30 Pobudzenie kreatywności poprzez inspiracje stylizacjami konkursowymi - teoria | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 10:15               | 10:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                              | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>24 z 30</div> Pobudzenie kreatywności poprzez inspiracje stylizacjami konkursowymi - praktyka                                                   | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 10:45               | 12:30               | 01:45         |
| <div>25 z 30</div> Przerwa                                                                                                                           | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>26 z 30</div> Projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej - teoria                                                           | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>27 z 30</div> Projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej - praktyka                                                         | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <div>28 z 30</div> Przerwa                                                                                                                           | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| <div>29 z 30</div> Projektowanie fryzur wykraczających poza kanony mody salonowej, budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka | Emilia Świtaj | 03-10-2025            | 14:45               | 15:30               | 00:45         |
| <div>30 z 30</div> Walidacja                                                                                                                         | -             | 03-10-2025            | 15:30               | 16:30               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 720,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 720,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 155,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 155,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Emilia Świtaj

Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcące w zawodzie fryzjer pod okiem Mistrzów Świata w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć, stylizacji i koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry, strzyżeń damskich i upięć. Posiada wykształcenie zawodowe fryzjerskie. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. W kwietniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji z użyciem color lab. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem przy użyciu another cut 3.1. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

### Dominika Kowalczyk

Mistrz w zawodzie fryzjer, edukator Zaremba International Academy, od 17 lat w zawodzie. Prowadzi szkolenia i pokazy fryzjerskie. . Posiada uprawnienia pedagogiczne. Mistrz w zawodzie fryzjer. Na bieżąco przechodzi szkolenia prowadzone przez Mistrzynię Świata oraz szkolenia zagraniczne. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń męskich z użyciem narzędzia another cut 3.1 w i barberingu. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski( w tym fryzury ślubne z treskami ) . W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji i wygładzania włosów. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do projektowania fryzur, kartki do notowania, ołówki)

**Materiały i narzędzia zapewnione uczestnikom w trakcie szkolenia:**

**Główki treningowe:**



- Główki fryzjerskie z włosami naturalnymi i/lub syntetycznymi (min. 40 cm długości),
- Statywy/stojaki do główek treningowych.

#### **Kosmetyki i produkty stylizacyjne,**

#### **Akcesoria fryzjerskie,**

#### **Sprzęt elektryczny:**

- Lokówki klasyczne i stożkowe,
- Prostownice z regulacją temperatury,
- Karbownice,
- Suszarki z dyfuzorem i koncentratorem,
- Termoloki / wałki elektryczne.

## **Informacje dodatkowe**

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr

Koszt szkolenia nie obejmuje wyżywienia, transportu i noclegu.

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

## **Adres**

ul. Chełmżyńska 12  
85-459 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Justyna Gross**

**E-mail** justyna.gross@zaremba-academy.com

**Telefon** (+48) 665 309 912