



Adrianna Makulska  
Beauty

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie 3-dniowe – Makijaż permanentny brwi (dla początkujących)

Numer usługi 2025/07/31/184928/2915420

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 11.08.2025 do 31.08.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie z makijażu permanentnego skierowane jest do stylistek rzęs, kosmetyczek oraz osób początkujących w branży beauty, które chcą rozszerzyć swoją ofertę o profesjonalne zabiegi z zakresu mikropigmentacji. Kurs dedykowany jest również osobom planującym rozpoczęcie działalności w obszarze makijażu permanentnego oraz tym, które pragną podnieść jakość świadczonych usług i poszerzyć swoje kompetencje w zakresie trwałego makijażu brwi, ust.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

10-08-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

32

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika praktycznych umiejętności oraz wiedzy teoretycznej w zakresie wykonywania zabiegów makijażu permanentnego brwi, ust oraz oczu. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił samodzielnie i profesjonalnie przeprowadzić zabieg mikropigmentacji, z zachowaniem najwyższych standardów

bezpieczeństwa, higieny pracy oraz zasad estetyki. Szkolenie uczy także dostosowywania techniki do indywidualnych cech urody i oczekiwań klienta.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                     | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Zna podstawy anatomii i fizjologii skóry, przeciwwskazania do zabiegu               | Test teoretyczny / rozmowa sprawdzająca wiedzę                           | Test teoretyczny |
| Potrafi dobrać odpowiednią technikę pigmentacji do typu urody klienta               | Analiza przypadków, konsultacja przedzabiegowa z modelem                 | Test teoretyczny |
| Zna zasady BHP i dezynfekcji stanowiska pracy                                       | Obserwacja praktyczna podczas przygotowania stanowiska                   | Test teoretyczny |
| Umie przygotować klienta do zabiegu i przeprowadzić wywiad                          | Symulacja rozmowy z klientem, checklista konsultacyjna                   | Wywiad swobodny  |
| Prawidłowo wykonuje rysunek wstępny                                                 | Ocena symetrii, kształtu i dopasowania do urody klienta                  | Test teoretyczny |
| Samodzielnie i bezpiecznie wykonuje zabieg mikropigmentacji                         | Praca z modelką pod nadzorem trenera, ocena efektu końcowego             | Wywiad swobodny  |
| Potrafi udzielić klientowi zaleceń pozabiegowych oraz zaplanować ewentualną korektę | Symulacja rozmowy pozabiegowej, sprawdzenie znajomości zasad pielęgnacji | Wywiad swobodny  |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Część teoretyczna – zagadnienia z zakresu makijażu permanentnego ust:

- Czym jest makijaż permanentny ust i na czym polega?
- Rodzaje pigmentacji ust:
  - Kontur + cieniowanie
  - Kontur z wypełnieniem
  - Pełna pigmentacja (lip blush / akwarelowe usta)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu PMU ust
- Anatomia i fizjologia ust – budowa czerwieni wargowej, unerwienie, unaczynienie
- Proces gojenia ust po pigmentacji
- Jak różne typy skóry ust wpływają na efekt końcowy?
- Omówienie pigmentów:
  - Tonacja skóry i naturalny kolor ust – jak dobrać pigment?
  - Teoria koloru w PMU ust – zasady doboru barwy i neutralizacji
  - Co wpływa na trwałość i zmianę koloru pigmentu w czasie?
- Rodzaje igieł i kartridży do pigmentacji ust
- Omówienie urządzeń – parametry maszyn, technika pracy na ustach
- Zasady higieny i aseptyki
- Przygotowanie klientki do zabiegu – zalecenia przed, w trakcie i po
- Przeciwwirusowa profilaktyka (np. opryszcza – jak przygotować klientkę)
- Wywiad z klientką, zgoda, dokumentacja
- Najczęstsze błędy i powikłania – jak reagować?
- Korekta ust – kiedy i jak ją przeprowadzać?
- Pielęgnacja pozabiegowa krok po kroku
- FAQ – najczęstsze pytania klientek i jak na nie odpowiadać

## Część praktyczna:

- Nauka precyzyjnego rysunku wstępnego ust – kredka, kontur, proporcje
- Ćwiczenia ręki: linie, kontury, wypełnienia na kartce i skórcie
- Nauka pracy z maszyną na skórkach – kontur, cieniowanie, wypełnienie
- Pokaz szkoleniowca – pigmentacja ust krok po kroku z omówieniem
- Praca kursantki na modelce pod okiem instruktora
- Samodzielna pigmentacja ust przez kursantkę z pomocą i korektą szkoleniowca

## Harmonogram szkolenia:

### Dzień 1 – Teoria + ćwiczenia wstępne

1. Część teoretyczna – wprowadzenie do PMU ust: 10:00 – 14:30
2. Przerwa obiadowa: 14:30 – 14:45
3. Ćwiczenia na kartce: 14:45 – 16:30
4. Ćwiczenia pracy na skórcie – kontury, wypełnienia: 16:30 – 19:30
5. Omówienie ćwiczeń, pytania i odpowiedzi, przygotowanie do pracy na modelce: 19:30 – 20:30

### Dzień 2 – Pokaz + praca na modelce z pomocą szkoleniowca

1. Przypomnienie teorii + rozgrzewka na skórkach: 10:00 – 11:30
2. Modelka pokazowa – pigmentacja ust przez szkoleniowca z omówieniem: 11:30 – 13:30
3. Przerwa obiadowa: 13:30 – 13:45
4. Praca kursantki na modelce pod okiem szkoleniowca (etap po etapie): 13:45 – 18:30
5. Omówienie pracy, zdjęcia, zalecenia, podsumowanie dnia: 18:30 – 20:30

### Dzień 3 – Samodzielna pigmentacja ust przez kursantkę

1. Przygotowanie do pracy, analiza modelki, rozrys, przypomnienie zasad: 10:00 – 11:30
2. Przerwa na przygotowanie stanowiska: 11:30 – 11:45
3. Samodzielna pigmentacja ust przez kursantkę: 11:45 – 16:45
4. Przerwa obiadowa: 16:45 – 17:00
5. Podsumowanie pracy, omówienie efektów, ćwiczenia korekcyjne: 17:00 – 19:00

- 6. Omówienie zaleceń po zabiegu, jak prowadzić klientkę przez proces gojenia: 19:00 – 20:20
- 7. Wręczenie certyfikatu i zakończenie szkolenia: 20:20 – 21:00

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 187,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 187,50 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Adrianna Makulska**

Adrianna Makulska - mgr kosmetologii – wykładowczyni, praktyczka i właścicielka Adrianna Makulska Beauty w Toruniu. Z wykształcenia i zawodu edukuje młodzież w liceum zawodowym, a jako doświadczona branżowo trenerka prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu przedłużania rzęs, laminacji brwi, liftingu rzęs oraz zaawansowanych zabiegów estetycznych. Jej kursy łączą solidną bazę teoretyczną, wieloletnią praktykę i indywidualne podejście, o czym świadczą liczne pozytywne opinie wśród kursantek i klientek.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

## Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty lub chcą rozpocząć pracę w tej branży.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

## Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

## Adres

ul. Adama Mickiewicza 70/1  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Kontakt



**Adrianna Makulska**

**E-mail** [adrianaacutie@gmail.com](mailto:adrianaacutie@gmail.com)

**Telefon** (+48) 791 466 795