



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 384 oceny

Warsztat Taping estetyczny

Numer usługi 2025/07/31/55596/2915135

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 16.12.2025 do 16.12.2025

300,00 PLN brutto

300,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Warsztat skierowany jest do:

- kosmetologów,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

15-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

4

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy z najczęstszymi problemami funkcjonalnymi i estetycznymi twarzy, poprzez zastosowanie podstawowych technik tapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa zasady działania tapingu estetycznego i potrafi wyjaśnić jego wpływ na tkanki miękkie twarzy oraz rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu estetycznego	Uczestnik definiuje zasady działania tapingu estetycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa przeciwwskazania do jego stosowania	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia rodzaje taśm i techniki klejenia	Test teoretyczny
	Uczestnik diagnozuje potrzeby estetyczne pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie pracuje tapingiem, dobiera odpowiedni rodzaj taśmy oraz technikę aplikacji do problemu estetycznego klienta.	Uczestnik dostosowuje technikę aplikację plastrów do indywidualnych potrzeb i występujących dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje aplikacje tapingu estetycznego na twarzy, zgodnie z poznaną techniką i z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Czas trwania warsztatu: 4 godziny dydaktyczne

PROGRAM WARSZTATU :

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Zasady działania tapingu estetycznego
- Charakterystyka tkanek miękkich twarzy w kontekście aplikacji taśm
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu estetycznego

2. Przegląd i omówienie wybranych aplikacji

- Omówienie problemów estetycznych najczęściej zgłaszanych przez klientów
- Cel terapeutyczny każdej aplikacji
- Dobór rodzaju taśmy i techniki klejenia

3. Część praktyczna – nauka aplikacji

- Taping przy napięciach mięśni żucia
- Taping przeciwobrzękowy w okolicach twarzy i oczu
- Taping rozluźniający napięcia mimiczne
- Taping na bruzdy nosowo-wargowe
- Dodatkowa aplikacja (według potrzeb grupy lub prowadzącego)
- Taping wspomagający drenaż w obrębie twarzy

4. Podsumowanie

5. Walidacja

Warsztat Tapingu Estetycznego to intensywne, praktyczne szkolenie dla osób, które chcą nauczyć się skutecznych technik aplikacji taśm estetycznych na twarz.

Podczas zajęć uczestnicy poznają kluczowe aplikacje tapingu, ukierunkowane na najczęstsze potrzeby klientów gabinetowych, w tym:

- redukcję napięcia mięśni żucia,
- zmniejszanie obrzęków twarzy i okolicy oczu,
- rozluźnianie napięć mimicznych,
- pracę z bruzdą nosowo-wargową.

Warsztat skupia się na nauce technik, które można od razu wdrożyć do codziennej pracy w gabinecie – efektywnych, bezpiecznych i estetycznych.

Warsztat trwa 4 godz. dydaktyczne, co stanowi 3 godz. zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwę, 15min. Przerwa nie wlicza się w czas trwania kursu. Krótka przerwa realizowana w czasie trwania warsztatu dostosowana jest do tempa pracy jego uczestników. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników warsztatu.

Liczba godzin warsztatu obejmuje zajęcia praktyczne - 4 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkty 1-2, w bloku warsztatowym uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Tomasz Tomasik	16-12-2025	17:15	19:00	01:45
2 z 3 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkt 3-4	mgr Tomasz Tomasik	16-12-2025	19:00	20:15	01:15
3 z 3 4.Walidacja	-	16-12-2025	20:15	20:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



mgr Tomasz Tomasik

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj. Przeprowadził ponad 300 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie. Poprzez stały rozwój i praktykę w gabinecie wykorzystując różne metody odmładzania twarzy zauważa niesamowite efekty odmładzania pracując wielowarstwowo. Przy współpracy z Wojtkiem Cackowskim stale poszerza swoje umiejętności, doświadczenie i wiedzę, a wszystko po to aby zrozumieć procesy biomechanizmu starzenia się naszej twarzy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego warsztatu, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Warsztat nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Grudziądzka 3

85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOWA. Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457