



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 466 ocen

Fale i treski oraz pielęgnacja włosów - szkolenie

Numer usługi 2025/07/31/13688/2915095

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.09.2025 do 19.09.2025

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli salonów, fryzjerskich, fryzjerów, którzy chcą poznać tajniki pielęgnacji włosów, podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Fale i treski oraz pielęgnacja włosów - szkolenie, przygotowuje do stosowania metod pielęgnacji włosów, określenia kiedy i jak idealnie dobrać odpowiednią pielęgnację oraz do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie najnowszych technik stylizacji oraz upięć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabiegi organiczne mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady	wyjaśnia i wdraża zasady działania zabiegu organicznego	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	przygotowuje miejsce pracy i niezbędne narzędzia do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia stan włosów i skóry głowy klienta i poprawnie aplikuje substancje stosowane w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje zabieg wygładzania brazylijskiego	przedstawia i wdraża podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	rozpoznaje składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i ich działanie	Analiza dowodów i deklaracji
	demonstruje techniki aplikacji preparatu oraz odpowiednie ustawienia temperatury narzędzi do stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia efekt końcowy w kontekście oczekiwanych rezultatów (gładkość, połysk, utrwalenie)	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje fale Hollywood oraz fale przestrzenne	omawia i wdraża podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	wykonuje krok po kroku fryzury, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosa (technika, kierunki), w celu uzyskania objętości	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje fryzury ślubne z wykorzystaniem tresek z włosów	prawidłowo dobiera fryzurę do kształtu twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje różne style fryzur ślubnych	Analiza dowodów i deklaracji
	tworzy stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wprowadza pielęgnację - SPA dla włosów	wdraża metody pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, wyjaśnia różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki relaksacyjne, które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
buduje profesjonalną i zaufaną relację z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach treningowych lub modelach) - teoria+praktyka

- zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady, prawidłowo wykonuje zabieg

- omówienie zasad działania zabiegu organicznego

- przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi do zabiegu

- ocena stanu włosów i skóry głowy klienta i aplikacja substancji stosowanych w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia

Dzień 2 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- omówienie zabiegu wygładzania brazylijskiego

- podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania

- składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i ich działanie

- techniki aplikacji preparatu oraz odpowiednie ustawienia temperatury narzędzi do stylizacji

- efekt końcowy w kontekście oczekiwanych rezultatów (gładkość, połysk, utrwalenie)

Dzień 3 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta)

- pielęgnacja - SPA dla włosów

- podstawowe pojęcia dotyczące pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi

- zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami

- techniki relaksacyjne, które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu

Dzień 4 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta)

- podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych

- fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą

- objętość u nasady, przez poprawne nakręcanie włosa (technika, kierunki), w celu uzyskania efektu fal przestrzennych

Dzień 5 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta)

- dobór fryzury do kształtu twarzy

- różne style fryzur ślubnych

- stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek

- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi

- Walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania) oraz obserwacja efektu końcowego.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

- wyposażenie, w zależności od zakresu tematycznego szkolenia: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia produkty: szampony, odżywki, farby itp.

- podczas szkolenia firma szkoleniowa w zależności od dnia zapewnia 1 modelkę lub 1 główkę na 1 uczestnika

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut zegarowych) – łącznie 40 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 10 godzin, zajęcia praktyczne 24 godziny, przerwy 5 godzin, walidacja 1 godzina

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady, prawidłowo wykonuje zabieg- teoria	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 50 zabieg organiczny mający na zadaniu uniesienie włosów od nasady, prawidłowo wykonuje zabieg- praktyka	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 50 omówienie zasad działania zabiegu organicznego- teoria	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	10:15	10:45	00:30
5 z 50 omówienie zasad działania zabiegu organicznego- praktyka	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	10:45	12:30	01:45
6 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 50 przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi do zabiegu-teoria	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 50 przygotowanie miejsca pracy i niezbędnych narzędzi do zabiegu-praktyka	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	13:30	14:30	01:00
9 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	14:30	14:45	00:15
10 z 50 ocena stanu włosów i skóry głowy klienta i aplikacja substancji stosowanych w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia -teoria	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	14:45	15:15	00:30
11 z 50 ocena stanu włosów i skóry głowy klienta i aplikacja substancji stosowanych w zabiegu, unikając ich nadmiaru i zanieczyszczenia -praktyka	Agnieszka Szymańska	15-09-2025	15:15	16:30	01:15
12 z 50 omówienie zabiegu wygładzania brazylijskiego-teoria	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	08:30	09:00	00:30
13 z 50 omówienie zabiegu wygładzania brazylijskiego-praktyka	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 50 podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania-teoria	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	10:15	10:45	00:30
16 z 50 podstawowe informacje na temat zabiegu, w tym jego cel, korzyści oraz przeciwwskazania-praktyka	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	10:45	12:30	01:45
17 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	12:30	13:00	00:30
18 z 50 składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i ich działanie-teoria	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	13:00	13:30	00:30
19 z 50 składniki używane w produktach do wygładzania brazylijskiego i ich działanie-praktyka	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	13:30	14:30	01:00
20 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	14:30	14:45	00:15
21 z 50 techniki aplikacji preparatu oraz odpowiednie ustawienia temperatury narzędzi do stylizacji-teoria	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 50 efekt końcowy w kontekście oczekiwanych rezultatów (gładkość, połysk, utrwalenie)-praktyka	Agnieszka Szymańska	16-09-2025	15:15	16:30	01:15
23 z 50 pielęgnacja - SPA dla włosów- teoria	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	08:30	09:00	00:30
24 z 50 pielęgnacja - SPA dla włosów- praktyka	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	09:00	10:00	01:00
25 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	10:00	10:15	00:15
26 z 50 podstawowe pojęcia dotyczące pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi- teoria	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	10:15	10:45	00:30
27 z 50 podstawowe pojęcia dotyczące pielęgnacji włosów i zabiegów SPA, różnice między różnymi technikami pielęgnacyjnymi- praktyka	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	10:45	12:30	01:45
28 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 50 zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami-teoria	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	13:00	13:30	00:30
30 z 50 zabieg SPA dla włosów zgodnie z poznanymi technikami-praktyka	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	13:30	14:30	01:00
31 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	14:30	14:45	00:15
32 z 50 techniki relaksacyjne, które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu-teoria	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	14:45	15:15	00:30
33 z 50 techniki relaksacyjne, które zwiększają komfort klienta podczas zabiegu-praktyka	Agnieszka Szymańska	17-09-2025	15:15	16:30	01:15
34 z 50 podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych-teoria	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	08:30	10:00	01:30
35 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	10:00	10:15	00:15
36 z 50 podziały i separacje pozwalające na tworzenie idealnych fal Hollywood oraz fal przestrzennych-praktyka	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	10:15	12:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	12:30	13:00	00:30
38 z 50 fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą-teoria	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	13:00	13:30	00:30
39 z 50 fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą-praktyka	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	13:30	14:30	01:00
40 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	14:30	14:45	00:15
41 z 50 fryzury krok po kroku, w celu otrzymania efektu wczesania jednej fali w drugą-praktyka	Agnieszka Szymańska	18-09-2025	14:45	16:30	01:45
42 z 50 dobór fryzury do kształtu twarzy-teoria	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	08:30	10:00	01:30
43 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	10:00	10:15	00:15
44 z 50 dobór fryzury do kształtu twarzy-praktyka	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	10:15	12:30	02:15
45 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	12:30	13:00	00:30
46 z 50 różne style fryzur ślubnych - teoria	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	13:00	13:30	00:30
47 z 50 różne style fryzur ślubnych-praktyka	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 50 Przerwa	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	14:30	14:45	00:15
49 z 50 stylizacje ślubne z wykorzystaniem tresek, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	14:45	15:30	00:45
50 z 50 Walidacja	Agnieszka Szymańska	19-09-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

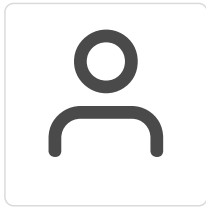


1 z 2

Dominika Kowalczyk

Mistrz w zawodzie fryzjer, edukator Zaremba International Academy, od 17 lat w zawodzie. Prowadzi samodzielne szkolenia zarówno na scenie (duże pokazy) jak i warsztatowe. Posiada uprawnienia pedagogiczne. Mistrz w zawodzie fryzjer. Na bieżąco przechodzi szkolenia prowadzone przez Mistrzynie Świata oraz szkolenia zagraniczne. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń męskich z użyciem narzędzia another cut 3.1 w i barberingu. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper. W

lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski . W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji i wygładzania włosów. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

Agnieszka Szymańska

Pracuje jako fryzjer 23 lata. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalające w zawodzie fryzjer w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. We wrześniu 2022 r. ukończone szkolenie z Trendy Koloryzacji. 23-24 października 2022 r. udział w World Champion Show Femminile – III miejsce. W styczniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów . W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Prowadzi szkolenia warsztatowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do rozrysowywania fryzur, kartki do notowania, ołówki).

Według potrzeb szkoleniowych: główki treningowe, szampony, odżywki, maski, lakiery, farby, oksydanty, tonery, wałki, podkłady itp.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr

Metody interaktywne wykorz. w celu angażowania uczestników: praca na modelkach/modelach – uczestnicy szkolenia pracują na prawdziwych modelkach/modelach, co pozwala na realne doświadczenie w szkoleniu.

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Uwaga!
Zmiana miejsca szkolenia na:

ul. Wierzbowa 3
85-374 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912