



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Profesjonalne Wyglądanie skóry twarzy: Masaż Transbukalnego, Masaż Kobido oraz Facetaping Estetyczny Twarzy

Numer usługi 2025/07/31/172501/2915040

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

178,13 PLN brutto/h

178,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy (Transbukalny, Kobido). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu Transbukalnego i Kobido na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Masaż Transbukalny i Facetaping (1 dzień)

Część teoretyczna:

1. Masaż transbukalny:

- Anatomia i analiza napięć mięśni twarzy.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego.
- Przygotowanie do zabiegu: środki higieniczne, dezynfekcja, oczyszczanie skóry.
- Zasady i metodyka wykonywania masażu wewnątrz jamy ustnej.
- Integracja masażu transbukalnego z innymi technikami estetycznymi.

1. Facetaping estetyczny:

- Historia i ewolucja tapingu w kosmetyce.
- Właściwości i działanie elastycznych taśm (plastrów).
- Techniki tapingu w korekcji zmarszczek, podnoszeniu owalu twarzy i redukcji obrzęków.
- Taping jako wsparcie w terapii liftingującej i przeciwzmarszczkowej.

Część praktyczna:

1. Masaż transbukalny:

- Pokaz techniki masażu transbukalnego – przygotowanie stanowiska, dezynfekcja skóry, demakijaż.
- Praktyka masażu transbukalnego pod okiem instruktora.
- Ćwiczenia praktyczne: uczestnicy samodzielnie wykonują masaż na modelkach.

1. Facetaping estetyczny:

- Demonstracja i aplikacja facetapingu: oklejanie twarzy, techniki podnoszenia powiek, redukcji obrzęków i bruzd nosowo-wargowych.
- Ćwiczenia praktyczne: uczestnicy samodzielnie wykonują taping na modelkach.
- Omówienie efektów zabiegowych i korekta technik przez trenera.

Masaż Kobido (dwa dni)

Część teoretyczna:

- Historia i filozofia japońskiego liftingu twarzy.
- Charakterystyka japońskiego liftingu twarzy.
- Budowa i fizjologia skóry
- Anatomia twarzy
- Stymulacja skóry: trofika, odżywienie, dotlenienie
- Wymagania higieniczno-sanitarne: przygotowanie stanowiska pracy, zasady BHP
- Zalety, korzyści oraz efekty liftingujące.
- Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy: demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry
- Schemat i etapy wykonywania masażu.
- Nauka technik masażu twarzy, dekoltu, głowy:
- Dotyk
- Masaż relaksacyjny
- Drenaż limfatyczny
- Lifting
- Akupresura
- Praktyczny pokaz masażu liftingującego.
- Ćwiczenie technik drenażu limfatycznego i akupresury.
- Kontrola i doskonalenie technik masażu pod nadzorem instruktora.

Validacja

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Trener może zarządzić przerwę na prośbę uczestników, przysługuje im 15 min na każde 4 godziny szkolenia, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie, anatomia i analiza napięć mięśni twarzy	Monika Sokołowska	24-10-2025	09:30	10:15	00:45
2 z 33 Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego	Monika Sokołowska	24-10-2025	10:15	11:00	00:45
3 z 33 Przygotowanie do zabiegu: higiena, dezynfekcja, oczyszczanie	Monika Sokołowska	24-10-2025	11:00	11:45	00:45
4 z 33 Zasady i metodyka masażu transbukalnego, integracja z innymi technikami	Monika Sokołowska	24-10-2025	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 33 Facetaping – teoria: historia, działanie taśm, techniki aplikacji	Monika Sokołowska	24-10-2025	12:30	13:15	00:45
6 z 33 Facetaping w praktyce estetycznej: korekcja zmarszczek, lifting owalu	Monika Sokołowska	24-10-2025	13:15	14:00	00:45
7 z 33 Pokaz techniki masażu transbukalnego i przygotowanie stanowiska	Monika Sokołowska	24-10-2025	14:00	14:45	00:45
8 z 33 Ćwiczenia praktyczne masażu transbukalnego pod okiem instruktora	Monika Sokołowska	24-10-2025	14:45	15:30	00:45
9 z 33 Ćwiczenia: uczestnicy wykonują masaż transbukalny na modelkach	Monika Sokołowska	24-10-2025	15:30	16:15	00:45
10 z 33 Pokaz i praktyka Facetapingu: aplikacja, techniki liftingujące	Monika Sokołowska	24-10-2025	16:15	17:00	00:45
11 z 33 Omówienie efektów, korekta technik przez trenera, podsumowanie	Monika Sokołowska	24-10-2025	17:00	17:30	00:30
12 z 33 Historia i filozofia japońskiego liftingu twarzy	Monika Sokołowska	25-10-2025	09:30	10:15	00:45
13 z 33 Budowa skóry, fizjologia, anatomia twarzy	Monika Sokołowska	25-10-2025	10:15	11:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Stymulacja skóry – dotlenianie i odżywienie	Monika Sokołowska	25-10-2025	11:00	11:45	00:45
15 z 33 Wymagania sanitarne, przygotowanie stanowiska, zasady BHP	Monika Sokołowska	25-10-2025	11:45	12:30	00:45
16 z 33 Wskazania i przeciwwskazania, zalety i efekty liftingujące	Monika Sokołowska	25-10-2025	12:30	13:15	00:45
17 z 33 Praktyczny pokaz schematu i etapów masażu Kobido	Monika Sokołowska	25-10-2025	13:15	14:00	00:45
18 z 33 Nauka technik: dotyk, masaż relaksacyjny, drenaż limfatyczny	Monika Sokołowska	25-10-2025	14:00	14:45	00:45
19 z 33 Nauka technik: lifting, akupresura, ćwiczenia praktyczne	Monika Sokołowska	25-10-2025	14:45	15:30	00:45
20 z 33 Praktyka pod nadzorem instruktora – korekta ruchów	Monika Sokołowska	25-10-2025	15:30	16:15	00:45
21 z 33 Ćwiczenie pełnego schematu masażu na modelkach	Monika Sokołowska	25-10-2025	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 33 Omówienie efektów, wskazówki do samodzielnej pracy	Monika Sokołowska	25-10-2025	17:00	17:30	00:30
23 z 33 Powtórka etapów i technik masażu, rozgrzewka manualna	Monika Sokołowska	26-10-2025	09:30	10:15	00:45
24 z 33 Drenaż limfatyczny – praktyka z korektą ruchów	Monika Sokołowska	26-10-2025	10:15	11:00	00:45
25 z 33 Akupresura i lifting – zaawansowane techniki	Monika Sokołowska	26-10-2025	11:00	11:45	00:45
26 z 33 Praca indywidualna na modelkach z kontrolą instruktora	Monika Sokołowska	26-10-2025	11:45	12:30	00:45
27 z 33 Weryfikacja technik masażu, korekta błędów	Monika Sokołowska	26-10-2025	12:30	13:15	00:45
28 z 33 Ćwiczenie pełnego schematu masażu pod presją czasu	Monika Sokołowska	26-10-2025	13:15	14:00	00:45
29 z 33 Przygotowanie do walidacji: powtórzenie procedury krok po kroku	Monika Sokołowska	26-10-2025	14:00	14:45	00:45
30 z 33 wykonanie masażu Kobido	Monika Sokołowska	26-10-2025	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 33 Facetaping i elementy masażu transbukalnego	Monika Sokołowska	26-10-2025	15:30	16:15	00:45
32 z 33 rekomendacje do pracy zawodowej	Monika Sokołowska	26-10-2025	16:15	17:00	00:45
33 z 33 Walidacja	-	26-10-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Sokołowska

Od ponad 9 lat prowadzi swój gabinet na poznańskich Jeżycach, dbając o wygląd, a od roku również o zdrowie swoich klientów. Jej ulubioną dziedziną zawsze były zabiegi na twarz, a poprawa stanu skóry klienta stanowi nadrzędny cel jej pracy. Wierzy w moc systematyczności, profesjonalnych kosmetyków i nieinwazyjnych zabiegów. Stała w opozycji do stwierdzenia, że 'bez botoxu się nie da zachować młodego wyglądu'. W swojej pracy uświadamia klientów o skutkach niezdrowego stylu życia, które są wypisane na twarzy, a rozwinięcie działalności o porady dietetyczne spowodowało, że jej wiedza w tym zakresie dodatkowo wzrosła. Swoje wieloletnie doświadczenie w branży postanowiła przenieść też na grunt szkoleniowy. Oczywistym wyborem były zabiegi i masaże twarzy. Dodatkowym atutem Moniki jest wykształcenie pedagogiczne, dzięki któremu jej sposób przekazywania wiedzy jest jasny i klarowny. Monika z chęcią nauczy Was masażu japońskiego, klasycznego masażu twarzy, masażu miodem, bańkami chińskimi czy gua sha, a także

pinezkowania. Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10

61-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375