

NATURALITY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

46 ocen

AI dla każdego – Twoja nowa praca zaczyna się dziś!

Numer usługi 2025/07/31/183734/2914797

📍 Słupsk / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 18.08.2025 do 30.08.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

154,69 PLN brutto/h

154,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

Osoby dorosłe w wieku aktywności zawodowej (18–65 lat), niezależnie od statusu zatrudnienia, które chcą zdobyć nowe, praktyczne kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w celu zwiększenia swojej konkurencyjności na rynku pracy, rozwoju zawodowego, zmiany ścieżki kariery lub usprawnienia działalności gospodarczej. Grupa obejmuje zarówno osoby pracujące, jak i bezrobotne, powracające na rynek pracy, młodzież wchodzącą na rynek pracy, kobiety, freelancerów oraz kadrę zarządzającą z sektora MŚP.

Szkolenia są dostosowane do poziomu początkującego – nie wymagają wcześniejszej wiedzy technicznej, a nacisk położony jest na praktyczne zastosowanie AI w różnych obszarach życia zawodowego.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-08-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczną wiedzę i umiejętności pozwalające nieefektywnie wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji w codziennej pracy, zwłaszcza w modelu pracy zdalnej i freelance. Uczestnicy nauczą się automatyzować rutynowe zadania, tworzyć profesjonalne materiały oraz komunikować się z klientami przy wsparciu AI. Szkolenie umożliwia również zrozumienie perspektyw zawodowych związanych z Aloraz przygotowuje do świadomego rozwoju kariery w nowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi wyjaśnić podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją oraz rozpoznaje jej zastosowania w codziennym życiu i na rynku pracy. Świadomie identyfikuje korzyści wynikające z wykorzystania AI, przełamując obawy związane z nowymi technologiami. Uczestnik sprawnie obsługuje wybrane, darmowe narzędzia AI, takie jak Chat GPT, generatory grafiki oraz wirtualnych asystentów, wykorzystując je do automatyzacji zadań osobistych i zawodowych, takich jak zarządzanie kalendarzem, pisanie tekstów, obsługa korespondencji i tworzenie materiałów marketingowych. Potrafi samodzielnie organizować i planować dzień pracy z wykorzystaniem narzędzi AI, co znacząco zwiększa efektywność oraz pozwala na lepsze zarządzanie czasem. Uczestnik wykorzystuje AI do przygotowywania ofert, komunikacji z klientami oraz realizacji prostych zadań zdalnych. Posiada wiedzę o zawodach przyszłości związanych z AI, takich jak operator AI, trener danych czy asystent cyfrowy, oraz potrafi określić indywidualne ścieżki rozwoju zawodowego z wykorzystaniem nowych technologii. Tworzy spersonalizowany plan rozwoju oraz identyfikuje obszary do dalszego doskonalenia. Uczestnik przygotowuje profesjonalne portfolio i materiały auto prezentacyjne z pomocą AI, które wykorzystuje do pozyskiwania zleceń i budowania własnej marki na rynku pracy zdalnej. Zna bezpieczne metody poszukiwania i realizacji pierwszych zleceń oraz efektywnej współpracy z klientami. Prowadzi symulacje pracy z klientem i potrafi realizować projekty wspierane przez AI od etapu planowania do wykonania. Tworzy konkretny plan działania na najbliższe miesiące, dzięki czemu skutecznie rozpoczyna karierę w zawodach opartych na sztucznej inteligencji.	Uczestnik aktywnie uczestniczy w zajęciach, wykonując zadania praktyczne z wykorzystaniem narzędzi AI, takich jak ChatGPT i generatory grafiki. Potrafi samodzielnie przygotować dokument lub ofertę z użyciem AI oraz zaprezentować efekt swojej pracy. Weryfikuję znajomość podstawowych pojęć AI poprzez quiz lub krótki test pisemny. Sprawdzam umiejętność planowania pracy i organizacji z wykorzystaniem narzędzi AI na podstawie wykonanych harmonogramów i symulacji. Oceniam gotowość do pracy zdalnej i znajomość zawodów przyszłości na podstawie przygotowanego indywidualnego planu rozwoju zawodowego. Potwierdzam umiejętność tworzenia materiałów auto prezentacyjnych i portfolio przy wsparciu AI.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Wstęp do AI i cyfrowego świata (8h)

Moduł 1: Czym jest AI i dlaczego dotyczy też Ciebie?

Mity o sztucznej inteligencji

Przykłady z życia: gdzie już dziś korzystasz z AI

Trendy i zawody przyszłości

Moduł 2: Cyfrowa odwaga – przełamujemy bariery

Ćwiczenia osławające z nową technologią

Praca na gotowych narzędziach: ChatGPT, Copilot, Claude

Symulacja: AI w codziennym życiu

Mini-projekt 1: "Zastosuj AI w swojej codzienności – przykład z życia"

Narzędzia AI, które możesz mieć za darmo

Moduł 3: Twój pierwszy wirtualny asystent

ChatGPT: pytania, komendy, przetwarzanie tekstów

Asystenci głosowi i aplikacje mobilne z AI

Moduł 4: AI w organizacji pracy

Zarządzanie kalendarzem, e-mailami, notatkami

Planowanie zadań z pomocą AI

Dzień 2

Mini-projekt 2: "Utwórz swój cyfrowy dzień – z pomocą AI"

AI jako Twoje narzędzie pracy zdalnej (8h)

Moduł 5: Tworzenie treści z pomocą AI

Pisanie tekstów, opisów, CV, ogłoszeń

Tworzenie grafik (np. Canva + AI, DALL·E)

Moduł 6: Rozmowy z klientem i autoprezentacja z AI

Symulacje rozmów z klientem

Tworzenie ofert, odpowiedzi, prezentacji

Mini-projekt 3: "Wykonaj zlecenie dla klienta – przy wsparciu AI"

Pomysł na siebie i ścieżki rozwoju zawodowego (8h)

Moduł 7: Kim możesz zostać – zawody przyszłości

Operator AI, trener danych, content creator

Freelance, B2B, praca zdalna

Dzień 3

Moduł 8: Znajdź swój pomysł – warsztat kreatywny

Praca grupowa i indywidualna

Dobór roli do swoich umiejętności i stylu życia

Mini-projekt 4: "Moja ścieżka – mapa kompetencji i celów"

Portfolio, autoprezentacja i pierwsze zlecenia (8h)

Moduł 9: Tworzenie prostego portfolio online

Przykłady portfolio dla osób bez doświadczenia

Generowanie treści pokazowych z AI

Moduł 10: Gdzie szukać pracy zdalnej i klientów?

Portale z ogłoszeniami, grupy, platformy zleceń

Bezpieczne podejście do pierwszych ofert

Mini-projekt 5: "Stwórz swoje portfolio i ofertę usług"

Dzień 4 Symulacje, wdrożenie i plan działania (8h)

Moduł 11: Symulacje pracy z klientem i AI

Praca z zadaniem klienta

Obsługa projektu od A do Z

Moduł 12: Mój plan startu zawodowego

Krok po kroku: co robić od jutra

Plan 30–60–90 dni

Certyfikat + ewaluacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

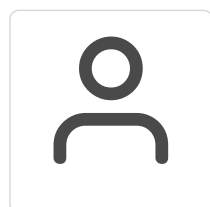
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Szymon Kapturkiewicz

W świecie, gdzie technologia zmienia się z zawrotną prędkością, moja ścieżka zawodowa odzwierciedla potrzebę nieustannego dostosowania i innowacyjnego podejścia. Mam za sobą doświadczenie zarówno w budowaniu startupów, jak i w kierowaniu zespołami.

Znajomość mechanizmów HR i efektywnej współpracy pozwala mi wdrażać w strategię, które nie tylko przynoszą rezultaty, ale też wnoszą nową jakość, idealnie wpisując się w nasze wizję i cele. Moją motywacją jest ciągłe poszukiwanie nowych ścieżek rozwoju biznesu, budowanie partnerskich relacji oraz świadczenie usług, które realnie odpowiadają na potrzeby klientów. ✓

Technologie to moja pasja — stale śledzę rynkowe trendy, adaptując je do praktyki biznesowej. Dzięki umiejętnościom komunikacyjnym potrafię integrować różne perspektywy i tworzyć wspólny kierunek działania. To podejście pozwala nie tylko reagować na zmiany w branży IT, ale aktywnie je kształtować — szczególnie w obszarze wsparcia dla małych i średnich firm (MŚP).

Naszym celem jest pomaganie MŚP w skutecznym wejściu na drogę cyfrowej transformacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Godzina szkoleniowa wyrażona jest w jednostkach dydaktycznych i trwa 45minut.

Usługa zakończy się walidacją wyników nauki, która będzie przeprowadzona poprzez test teoretyczny oraz praktyczne zadanie, mające na celu ocenę nabytych umiejętności. Aby zaliczyć kurs, uczestnik musi uzyskać co najmniej 75% poprawnych odpowiedzi. Walidacja wyników jest przeprowadzana przez osobę niezwiązaną bezpośrednio z procesem nauczania, co zapewnia obiektywność oceny.

Wymagania:

Wymagane jest obowiązkowe uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć, co zapewnia pełne przyswojenie materiału oraz umożliwia zdobycie niezbędnych umiejętności.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi Zgodnie z zakresem tematycznym usługi uczestnik będzie posiadał: dostęp do literatury fachowej (skrypty, strony internetowe, prezentacje multimedialne) zapewniony dostęp do ćwiczeń, które otrzyma w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń do

Warunki techniczne

Link umożliwiający udział w szkoleniu będzie ważny w czasie trwania szkolenia. Szkolenie będzie przeprowadzone na platformie WebToLearn. Jest to platforma webinarowa do prezentacji szkoleń, kursów online, spotkań biznesowych i wideokonferencji. Dostęp do internetu minimalne wymagania (wyrażone w prędkości łącza internetowego): Dźwięk - 512 kbps, Dźwięk + obraz SD - 512 kbps + 1 Mbps, Dźwięk + obraz HD - 512 kbps + 2 Mbps, Współdzielenie ekranu (Tryb LiteQ) - 2 Mbps, Współdzielenie ekranu (Tryb HighQ) - 2- 5 Mbps, Współdzielenie ekranu (oparte na przeglądarce) - 1-4 Mbps; Uaktualniona wersja przeglądarki internetowej: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera; Minimalne wymagania sprzętowe: komputer stacjonarny lub laptop z procesorem dwurdzeniowy 2GHz lub lepszym, Pamięć RAM 4GB lub więcej, System operacyjny Windows 10, Mac OS najnowsza wersja, Linux, Chrome OS; Wbudowane lub zewnętrzne głośniki lub słuchawki (obowiązkowe); Wbudowana lub zewnętrzna klawiatura (obowiązkowe); Mysz lub wbudowany touchpad (obowiązkowe). Dopuszcza się stosowanie innych narzędzi software i hardware wymienionych w rubryce, jeżeli zaproponowane rozwiązania są tej samej jakości lub lepsze od wymienionych powyżej.

Adres

ul. Portowa 13b

76-200 Słupsk

woj. pomorskie

Słupski Inkubator Technologiczny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Szymon Kapturkiewicz, Wioletta Lisman



E-mail biuro@naturality.com.pl

Telefon (+48) 696 297 926