



Japońska technika liftingu twarzy- szkolenie

Numer usługi 2025/07/31/177611/2914458

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

156,67 PLN brutto/h

156,67 PLN netto/h

DIALEXI Karolina
Reczek

★★★★★ 4,9 / 5

129 ocen

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.12.2025 do 04.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją drogę w branży beauty oraz masażyстів, fizjoterapeutów oraz kosmetologów, którzy chcą poszerzyć zakres wykonywanych usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Japońska technika liftingu twarzy- szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu i liftingu twarzy poprzez wykonywanie technik liftingujących, relaksujących i drenujących.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje filozofię japońskiego masażu	• charakteryzuje historię masażu japońskiego • charakteryzuje techniki masażu i ich wpływu na ciało człowieka • analizuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania masażu • omawia etapy masażu japońskiego oraz jego zastosowanie • charakteryzuje stanowisko pracy • opracowuje i posługuje się kartą wywiadu	Test teoretyczny
Wykonuje masaż technika japońską	• wykonuje demakijaż twarzy szyi oraz dekoltu ciepłymi ręcznikami • wykonuje palpację tkanek • różnicuje techniki pracy powierzchownej i głębokiej na mięśniach • opracowuje mięśnie przykręgosłupowe, obręcz barkową oraz czepiec ścięgniasty • stosuje techniki pracy na mięśniach mimicznych • wykonuje techniki relaksujące obręcz barkową • posługuje się technikami relaksującymi mięśnie w obrębie szyi • wykonuje techniki relaksujące mięśnie twarzy • wykonuje techniki drenujące w obszarze twarzy • stosuje techniki liftingujące • wykonuje akupresurę twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 4 godziny teoretyczne i 26 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją drogę w branży beauty oraz masażyстів, fizjoterapeutów oraz kosmetologów, którzy chcą poszerzyć zakres wykonywanych usług.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja (test + obserwacja w warunkach symulowanych)

Część teoretyczna:

- historia masażu japońskiego
- omówienie technik masażu i ich wpływu na ciało człowieka
- wskazania oraz przeciwwskazania do masażu
- omówienie poszczególnych etapów masażu japońskiego oraz jego zastosowanie
- przygotowanie stanowiska pracy
- karta wywiadu
- marketing wspierający rozwój

Część praktyczna:

- nauka demakijażu twarzy szyi oraz dekoltu ciepłymi ręcznikami
- palpacja tkanek, różnica w pracy powierzchownej i głębokiej na mięśniach
- opracowanie mięśni przykręgosłupowych, obręczy barkowej oraz czepca ścięgniętego
- techniki pracy na mięśniach mimicznych
- techniki relaksujące obręcz barkową
- techniki relaksujące mięśnie w obrębie szyi
- techniki relaksujące mięśnie twarzy
- techniki drenujące w obszarze twarzy
- techniki liftingujące
- akupresura twarzy
- wyciągnięcie czepca ścięgniętego
- pełna sesja masaż

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 część teoretyczna	Aneta Hregorowicz-Gorlo	02-12-2025	08:30	11:30	03:00
2 z 13 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	02-12-2025	11:30	11:45	00:15
3 z 13 część praktyczna: nauka demakijażu, palpacja tkanek	Aneta Hregorowicz-Gorlo	02-12-2025	11:45	13:15	01:30
4 z 13 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	02-12-2025	13:15	13:30	00:15
5 z 13 część praktyczna: opracowanie mięśni przykręgosłupowych, obręczy barkowej, techniki pracy na mięśniach mimicznych	Aneta Hregorowicz-Gorlo	02-12-2025	13:30	15:45	02:15
6 z 13 część praktyczna: techniki relaksujące obręcz barkową, techniki relaksujące mięśnie w obrębie szyi	Aneta Hregorowicz-Gorlo	03-12-2025	08:30	13:00	04:30
7 z 13 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	03-12-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 13 część praktyczna: techniki relaksujące obręcz barkową, techniki relaksujące mięśnie w obrębie szyi	Aneta Hregorowicz-Gorlo	03-12-2025	13:15	16:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 część praktyczna: techniki liftingujące i akupresura twarzy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	04-12-2025	08:30	13:00	04:30
10 z 13 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	04-12-2025	13:00	13:15	00:15
11 z 13 część praktyczna: wyciągnięcie czepca ścięgnistego i pełna sesja masażu	Aneta Hregorowicz-Gorlo	04-12-2025	13:15	16:00	02:45
12 z 13 walidacja: test	-	04-12-2025	16:00	16:10	00:10
13 z 13 walidacja: obserwacja	-	04-12-2025	16:10	16:15	00:05

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hregorowicz-Gorlo



Kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka. Terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Facemodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i Kinesiotapingu Estetycznego. Już ponad 15 lat prowadzi szkolenia z zakresu masaż całego ciała i modelowania sylwetki. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekovic - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo -Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-701 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt

Karolina Reczek



E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922