



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 466 ocen

Innowacyjne strzyżenia damskie i metody przedłużania włosów - szkolenie

Numer usługi 2025/07/31/13688/2914248

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 01.09.2025 do 05.09.2025

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli salonów, fryzjerskich, fryzjerów posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie strzyżeń damskich oraz przedłużaniu włosów, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa fryzjerska Innowacyjne strzyżenia damskie i metody przedłużania włosów - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- cieniowania
- strzyżenia: Motylek
- cięcia: shaggy lob, retro- goldie, bardot, shullet
- metody, podobieństwa i różnice w przedłużaniu włosów

- technik przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania
- pielęgnacji włosów przedłużanych oraz zdejmowania stylizacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje cieniowanie	definiuje i wykonuje cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Wykonuje strzyżenia: Motylek	dokonuje podziału włosów na sekcje odpowiednie do techniki Motylek	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje i wykonuje fryzurę typu Motylek z uzyskaniem optycznej objętości włosów	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje cięcia: shaggy lob, retro-goldie, bardot, shullet	rozpoznaje i wdraża fryzurę typu Shaggy lob	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje i wykonuje fryzurę typu Shaggy lob z uzyskaniem nieco „dzikiego” charakteru	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje i wdraża fryzurę typu retro-goldie, bardot, shullet	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	projektuje i wykonuje fryzurę typu retro-goldie, bardot, shullet	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje metody, podobieństwa i różnice w przedłużaniu włosów	rozpoznaje i wdraża metody przedłużania włosów	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	dopasowuje odpowiednie włosy (kolor, strukturę i długość), przygotowuje włosy klientki i te które chcemy doczepić, rozmieszcza włosy, odpowiednio dzieli odległości, rozróżnia punkty styeczne na głowie,	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje przedłużanie włosów		
rozpoznaje techniki przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania	wymienia techniki przedłużania włosów	Test teoretyczny
stosuje techniki przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania	dobiera odpowiednią technikę przedłużania do rodzaju i kondycji włosów klienta	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje pielęgnację włosów przedłużanych oraz zdejmuje stylizacje	przeprowadza pielęgnację włosów po założeniu włosów doczepianych, zdejmuje samodzielnie włosy doczepiane	Analiza dowodów i deklaracji
wykazuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers

Dzień 2 (na główkach treningowych) - teoria+praktyka

Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1

Dzień 3 (na główkach treningowych) - teoria+praktyka

cięcia retro- goldie, bardot, shullet

Dzień 4 (na główkach treningowych/modelkach) - teoria+praktyka

- metody przedłużania włosów, jakie są dostępne metody przedłużania włosów na rynku, podobieństwa i różnice. Jaka metoda jest najlepsza do określonych efektów,
- jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu,
- farbowanie a przedłużanie włosów. Czy można przedłużać włosy farbowane, rozjaśniane. W jakich przypadkach należy odmówić wykonania usługi,
- konsultacja z klientką. Przebieg rozmowy, najważniejsze pytania, oczekiwania klientki. Wypełnienie karty diagnozy,
- dopasowanie odpowiednich włosów - kolor, rodzaj-struktura, długość,
- jak przygotować włosy klientki i włosy, które chcemy doczepić. Sprawdzenie jakości włosów do doczepienia,
- kapsułkowanie, różne szerokości. Przygotowanie włosów do doczepienia,
- rozmieszczenie włosów na głowie klientki. Odpowiednie podziały, odległości, separacje na głowie klientki,
- punkty styeczne na głowie - za uszami, skronie, korona głowy,

Dzień 5 (na główkach treningowych/modelkach) - teoria+praktyka

- technika montowania kapsułek
- strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Zsynchronizowanie włosów tak aby nie było widać przejść w długościach,
- pielęgnacja włosów po założeniu, strzyżenie czyszczące w trakcie użytkowania, modelowanie włosów,
- zdejmowanie włosów doczepianych i rebonding,
- zamówienie - określanie ilości potrzebnej do zagęszczenia, przedłużenia włosów. Określenie długości odpowiedniej dla klientki,
- wycena usługi
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi
- walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania) oraz obserwacja efektu końcowego.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 40 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 10 godzin, zajęcia praktyczne 24 godziny, walidacja 1 godzina, przerwy 5 godzin.

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika
- wyposażenie: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, farby itp.
- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 główkę na 1 uczestnika

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-teoria	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 45 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-teoria	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	10:15	10:45	00:30
4 z 45 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	10:45	12:30	01:45
5 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 45 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	13:00	14:30	01:30
7 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	14:30	14:45	00:15
8 z 45 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	01-09-2025	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 45 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-teoria	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 45 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-teoria	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	10:15	10:45	00:30
12 z 45 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	10:45	12:30	01:45
13 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	12:30	13:00	00:30
14 z 45 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	13:00	14:30	01:30
15 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	14:30	14:45	00:15
16 z 45 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	02-09-2025	14:45	16:30	01:45
17 z 45 cięcia retro- goldie, bardot, shullet-teoria	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	08:30	10:00	01:30
18 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	10:00	10:15	00:15
19 z 45 cięcia retro- goldie, bardot, shullet-teoria	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 45 cięcia retro- goldie, bardot, shullet- praktyka	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	10:45	12:30	01:45
21 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	12:30	13:00	00:30
22 z 45 cięcia retro- goldie, bardot, shullet- praktyka	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	13:00	14:30	01:30
23 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	14:30	14:45	00:15
24 z 45 cięcia retro- goldie, bardot, shullet- praktyka	Aleksandra Ziółkowska	03-09-2025	14:45	16:30	01:45
25 z 45 Metody przedłużania włosów, jakie są dostępne metody przedłużania włosów na rynku, podobieństwa i różnice. Jaka metoda jest najlepsza do określonych efektów-teoria	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	08:30	10:00	01:30
26 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	10:00	10:15	00:15
27 z 45 Jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu-teoria	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 45 Farbowanie a przedłużanie włosów. Czy można przedłużać włosy farbowane, rozjaśniane. W jakich przypadkach należy odmówić wykonania usługi-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	10:45	12:30	01:45
29 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	12:30	13:00	00:30
30 z 45 Konsultacja z klientką. Przebieg rozmowy, najważniejsze pytania, oczekiwania klientki. Wypełnienie karty diagnozy-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	13:00	14:30	01:30
31 z 45 Przerwa	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	14:30	14:45	00:15
32 z 45 Dopasowanie odpowiednich włosów - kolor, rodzaj-struktura, długość-praktyka	Aleksandra Ziółkowska	04-09-2025	14:45	15:15	00:30
33 z 45 Jak przygotować włosy klientki i włosy, które chcemy doczepić. Sprawdzenie jakości włosów do doczepienia-praktyka	Katarzyna Kozak	04-09-2025	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 45 Kapsułkowanie, różne szerokości. Przygotowanie włosów do doczepienia- praktyka	Katarzyna Kozak	04-09-2025	15:45	16:00	00:15
35 z 45 Rozmieszczenie włosów na głowie klientki. Odpowiednie podziały, odległości, separacje na głowie klientki. Punkty styczności na głowie - za uszami, skronie, korona głowy- praktyka	Katarzyna Kozak	04-09-2025	16:00	16:30	00:30
36 z 45 Technika montowania kapsulek-teoria	Katarzyna Kozak	05-09-2025	08:30	10:00	01:30
37 z 45 Przerwa	Katarzyna Kozak	05-09-2025	10:00	10:15	00:15
38 z 45 Strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Synchronizowanie włosów tak, aby nie było widać przejść w długościach- teoria	Katarzyna Kozak	05-09-2025	10:15	10:45	00:30
39 z 45 Strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Synchronizowanie włosów tak, aby nie było widać przejść w długościach- praktyka	Katarzyna Kozak	05-09-2025	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 45 Przerwa	Katarzyna Kozak	05-09-2025	12:30	13:00	00:30
41 z 45 Pielęgnacja włosów po założeniu, strzyżenie czyszczące w trakcie użytkowania, modelowanie włosów-praktyka	Katarzyna Kozak	05-09-2025	13:00	14:30	01:30
42 z 45 Przerwa	Katarzyna Kozak	05-09-2025	14:30	14:45	00:15
43 z 45 Zdejmowanie włosów doczepianych i rebonding-praktyka	Katarzyna Kozak	05-09-2025	14:45	15:15	00:30
44 z 45 Zamówienie- określanie ilości potrzebnej do zagęszczenia, przedłużenia włosów. Określenie długości odpowiedniej dla klientki. Wycena usługi, profesjonalna i zaufana relacja z klientem-praktyka	Katarzyna Kozak	05-09-2025	15:15	15:30	00:15
45 z 45 Walidacja	-	05-09-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Katarzyna Kozak

14 lat w zawodzie. Prowadzi szkolenia z zakresu strzyżeń damskich, męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji oraz przedłużania włosów. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer, jak i szkolenia doszkalcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: nirvel bez tajemnic, colorimetry, upięć oraz strzyżeń. Instruktor Zaremba International Academy. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. W październiku 2023 r. ukończone szkolenie z przedłużania włosów. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

Aleksandra Ziółkowska

Prowadzi zajęcia ze strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalcające w zawodzie fryzjer. Ukończone szkolenia: kurs z zakresu barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Ukończona szkoła – Technikum Fryzjerskie w zawodzie fryzjer. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem narzędzia scissor clipper i maszynki Voguers. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem. Instruktor Zaremba International Academy, posiada tytuł Mistrza. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do rozrysowania fryzur, kartki do notowania, ołówki).

Według potrzeb szkoleniowych: główki treningowe, szampony, odżywki, maski, lakiery, farby, oksydanty, tonery, wałki, podkłady itp.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027).

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912