



OŚRODEK SZKOLEŃ
I INFORMACJI

"EFFECT" JOANNA
JAROSZ-OPOLKA

★★★★☆ 4,4 / 5

548 ocen

Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku – zero kompromisów, pełne bezpieczeństwo!

Numer usługi 2025/07/31/7829/2914024

1 094,70 PLN brutto
890,00 PLN netto
156,39 PLN brutto/h
127,14 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 12.12.2025 do 12.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Elektronika i elektrotechnika
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do: Osób odpowiedzialnych za stworzenie bezpiecznych warunków pracy i przestrzeganie przepisów a w szczególności: • Pracowników na stanowiskach kierowniczych, brygadzystów, mistrzów, którzy nadzorują pracę innych, szczególnie tych wykonywanych w warunkach podwyższonego ryzyka • Specjalistów Działów Utrzymania Ruchu • Specjalistów służb bezpieczeństwa i higieny pracy
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do bezpiecznego i zgodnego z przepisami wykonywania obowiązków na stanowiskach pracy o zwiększonym zagrożeniu, a także do organizowania pracy w sposób minimalizujący ryzyko wypadków

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie prac szczególnie niebezpiecznych	- omawia procedury przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych - omawia jakie dokumenty i zezwolenia są wymagane do rozpoczęcia prac szczególnie niebezpiecznych - charakteryzuje ogólny podział prac szczególnie niebezpiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia procedury nadzoru osób kierujących pracownikami w zakresie prac szczególnie niebezpiecznych	- omawia zasady wydawania poleceń prewencyjnych w celu zapobiegania zagrożeniom - omawia jak sprawdzać czy pracownicy korzystają z odpowiednich środków ochrony - omawia jak egzekwować od podwładnych przestrzegania przepisów i zasad BHP	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik podnosi swoją świadomość zagrożeń i staje się bardziej odpowiedzialny za swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo innych	- poprawa organizacji pracy, co przekłada się na zmniejszenie liczby wypadków - omawia sposoby eliminacji zagrożeń i stosowania środków ochrony - uświadomienie odpowiedzialności za życie i zdrowie - zrozumienie odpowiedzialności prawnej kadry kierowniczej - uzmysłowienie pracownikom możliwości zagrożeń i sposobów ich wykluczania - charakteryzuje procedury postępowania w sytuacjach awaryjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana do służb BHP, pracowników służb utrzymania ruchu, osób kierujących pracownikami, osób odpowiedzialnych za nadzór nad pracami szczególnie niebezpiecznymi oraz do pracowników wykonujących te prace.

Usługa online w czasie rzeczywistym, realizowana w ramach 1 grupy szkoleniowej, bez podziału na grupy.

Uczestnik powinien posiadać komputer lub inne urządzenie z dostępem do internetu, wyposażony w kamerę, głośnik i mikrofon.

1 godzina szkolenia = 45 minut

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi i trwają 15 minut.

WALIDACJA - test teoretyczny przeprowadzony na zakończenie szkolenia

<https://effect.edu.pl/szkolenia-ur-produkcja-bhp/prace-szczegolnie-niebezpieczne?date=80605>

Prace szczególnie niebezpieczne

- Pojęcie prac szczególnie niebezpiecznych, wskazanie przepisów regulujących kwestie prac szczególnie niebezpiecznych.
- Ogólny podział prac szczególnie niebezpiecznych.
- Zagrożenia czynnikami występującymi podczas wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych.
- Procedury przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych, dokumentacja prac szczególnie niebezpiecznych w firmie (zakładowy wykaz prac szczególnie niebezpiecznych, rodzaj, treść i forma dokumentów wymaganych przy pracach niebezpiecznych).
- Pozostałe prace niewliczane do prac szczególnie niebezpiecznych (określone przez branżowe przepisy bhp i instrukcje eksploatacji maszyn, urządzeń i instalacji).
- Obowiązki pracodawcy przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych – środki zabezpieczające, instruktaż pracowników, szkolenia okresowe – częstotliwość, realizacja obowiązków (wzór protokołu, wzór pisemnego pozwolenia na pracę itp.).
- Pracownik tymczasowy a powierzenie wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych.
- Czy przy regulowaniu zasad prowadzenia prac szczególnie niebezpiecznych na terenie zakładu, powinni być uwzględnieni również pracownicy firm zewnętrznych i podwykonawców? Procedury.

Przegląd prac szczególnie niebezpiecznych i zagrożeń

Prace na wysokości

- zasady asekuracji i stosowanie szelek bezpieczeństwa
- rodzaje sprzętu zabezpieczającego
- odpowiednie warunki atmosferyczne do pracy
- zabezpieczenie przed upadkiem narzędzi

Prace w przestrzeniach zamkniętych

- ryzyko uduszenia, zatrucia, wybuchu
- monitorowanie atmosfery (detektory gazów, wentylacja)
- zasady wejścia i wyjścia – uprawnienia, nadzór, procedury ratunkowe

Prace w wykopach i na rusztowaniach

- metody zabezpieczeń wykopów (skarpowanie, szalunki)
- zabezpieczenie przed osunięciem gruntu
- wymagania dotyczące konstrukcji i użytkowania rusztowań

Prace przy urządzeniach elektrycznych i energetycznych

- zasady odłączania urządzeń przed rozpoczęciem pracy
- praca pod napięciem – środki ochrony indywidualnej i zbiorowej
- oznakowanie i zabezpieczenie stref niebezpiecznych

Prace w warunkach zagrożenia chemicznego i biologicznego

- klasyfikacja substancji niebezpiecznych
- zasady pracy z substancjami stwarzającymi zagrożenia
- środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, kombinezony)

Prace w środowisku o wysokim hałasie i zapyleniu

- wpływ hałasu i pyłów na zdrowie
- rodzaje ochronników słuchu i filtrów powietrza
- obowiązek stosowania środków ochrony indywidualnej

Nadzór osób kierujących pracownikami w zakresie prac szczególnie niebezpiecznych

- Omówienie charakteru odpowiedzialności pracodawcy i osób kierujących pracownikami, a także roli działu BHP
- w zakładzie pracy.
- Zasady dopuszczania pracowników do pracy oraz wydawania poleceń.
- Sprawowanie nadzoru nad wykonywanymi pracami przez pracowników. Jak w praktyce rozwiązać kwestie stałego nadzoru i imiennych zezwoleń. Jak rozumieć pojęcie „bezpośredni nadzór”
- Egzekwowanie od podwładnych przestrzegania przepisów i zasad bhp.
- Odpowiedzialność porządkowa, cywilna, wykroczeniowa i karna osoby kierującej pracownikami.

Organizacja stanowisk pracy zgodnie z bhp przy pracach szczególnie niebezpiecznych

- Wymagania w zakresie organizowania stanowisk pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, przykłady.
- Dbłość o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem, przykłady.
- Organizowanie, przygotowywanie i prowadzenie prac, z uwzględnieniem zabezpieczenia pracowników przed wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi i innymi chorobami, które mogą być związane z warunkami środowiska pracy, przykłady.

Procedury postępowania w sytuacjach awaryjnych

- Postępowanie w przypadku wypadku przy pracy
- Zasady ewakuacji i alarmowania służb ratunkowych
- Postępowanie w przypadku pożaru, wycieku substancji chemicznych, porażenia prądem

Przykłady wypadków przy pracy (przy pracach szczególnie niebezpiecznych) w aspekcie ponoszenia odpowiedzialności za ich powstanie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-część I- wykład	Trener Effectu	12-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-przerwa	Trener Effectu	12-12-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-część II- wykład	Trener Effectu	12-12-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-przerwa	Trener Effectu	12-12-2025	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-część III- wykład	Trener Effectu	12-12-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-przerwa	Trener Effectu	12-12-2025	14:00	14:15	00:15
7 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku-część IV- wykład	Trener Effectu	12-12-2025	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Prace szczególnie niebezpieczne i prace o podwyższonym ryzyku- WALIDACJA-test	-	12-12-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 094,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Trener Effectu

Wybitny Ekspert PIP. Długoletni pracownik Okręgowego Inspektoratu Pracy w Katowicach zatrudnionym od 1999 r. obecnie na stanowisku starszego inspektora pracy – głównego specjalisty w zakresie bezpieczeństwa pracy przy maszynach i urządzeniach technicznych. Biegły sądowy z zakresu BHP przy Sądzie Okręgowym w Katowicach i Sądzie Okręgowym w Gliwicach. Przygotowywał wytyczne oraz został koordynatorem krajowym tematu „Bezpieczeństwo w transporcie i magazynowaniu”. Sprawuje nadzór i kontrolę głównie w zakładach przemysłowo – produkcyjnych branży metalowej oraz automotive. Specjalizuje się głównie w kontrolach technicznego bezpieczeństwa pracy, w tym m.in. przestrzegania przepisów dyrektyw: maszynowej 2006/42/WE (wymagań zasadniczych dla maszyn i urządzeń technicznych), narzędziowej 2009/104/WE (minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy) oraz w sprawie środków ochrony indywidualnej 89/686/EWG (znakowanie, dokumentacja, dobór, stosowanie i użytkowanie)Należy do zespołu inspektorów pracy zajmujących się nadzorem rynku.W podległych zakładach prowadzi dochodzenia powypadkowe. Jest autorem artykułów i opracowań w dziedzinie BHP oraz publikowanych na łamach: kwartalnika Praca. Zdrowie. Bezpieczeństwo. oraz miesięcznika Inspektor Pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały - Pliki dokumentów przygotowanych w formacie PDF

Informacje dodatkowe

Podana liczba godzin usługi dotyczy godzin lekcyjnych.

Cena szkolenia obejmuje: udział w szkoleniu z ćwiczeniami, materiały szkoleniowe w wersji pdf, elektroniczny certyfikat o podwyższeniu kwalifikacji zawodowych.

Organizujemy **szkolenia zamknięte**, prowadzone przez ekspertów, praktyków w danej branży. Koncentrujemy się na potrzebach dobrze zdefiniowanych. Dostarczamy rozwiązania dostosowane zarówno do oczekiwań Uczestników, ich sposobu pracy, jak i specyfiki Firmy, jej kultury organizacyjnej oraz wyznaczonych celów. Skorzystaj z naszego Katalogu autorskich programów albo wspólnie wypracujmy nową **oferę szkoleniową** uwzględniającą rzeczywiste potrzeby Twojej firmy.

Zapytaj o szkolenie zamknięte.

Warunki techniczne

Usługa online w czasie rzeczywistym na platformie ZOOM - Logowanie przez kliknięcie w link, który uczestnik otrzymuje drogą mailową, przed rozpoczęciem usługi (aktywny w godzinach 8.00-16.00 w dniu szkolenia)

Wymagania techniczne: komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek., kamera, mikrofon-wbudowane lub wejście USB, słuchawki (opcjonalnie)

Wymagania sprzętowe - system operacyjny Windows 8/10/11, macOS, Linux, Chrome OS. Przeglądarka - Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera

- Proste, intuicyjne uruchamianie szkolenia na urządzeniach.
- Po rejestracji na szkolenie wszystkie kwestie techniczne będą Państwu przesłane drogą mailową.

Kontakt



Joanna Kuś

E-mail effect@effect.edu.pl

Telefon (+48) 608 577 231