



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 706 ocen

Kurs BARK: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2025/07/30/55596/2913456

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 07.12.2025 do 08.12.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

82,61 PLN brutto/h

82,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),
- studentów ww kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

06-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do samodzielnej pracy w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku

urazów obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach sportowych jak i placówkach medycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej oraz techniki fizjoterapeutyczne	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę kliniczną kompleksu barkowego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa chirurgię i postępowanie pooperacyjne: artroskopię i akromioplastykę	Test teoretyczny
	Uczestnik określa postępowanie pooperacyjne w "nawykowym zwicnięciu barku"	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje chirurgię i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę oraz fizjoterapię zachowawczą i pooperacyjną najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej	Uczestnik realizuje kompleksowe badanie wybranych struktur obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i realizuje postępowanie fizjoterapeutyczne stawu barkowo-obojczykowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: działanie przeciwzapalne, blizna pooperacyjna, prewencja komplikacji pooperacyjnych, utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej, reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego, kwestia „stabilizacji” łopatki, kryteria powrotu do zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 23 godziny dydaktyczne

DZIEŃ I

1.Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego

-Struktura anatomiczna barku

-Funkcje biomechaniczne

2. Wywiad

- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem
- Ocena historii urazów i dolegliwości barku

3. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne
- Ocena stabilności i ruchomości stawu

4. „Zamrożony bark”.

- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku
- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

5. Staw barkowo-obończykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obończykowego
- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

6. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne
- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

7. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obręba stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”).

- Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku
- Fizjoterapia pooperacyjna

8. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.

- Proces leczenia operacyjnego
- Rehabilitacja po szyciu ścięgien stożka rotatorów

DZIEŃ II:

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej:

- działanie przeciwzapalne,
- blizna pooperacyjna,
- prewencja komplikacji pooperacyjnych,
- utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej,

2. Reedukacja rytmu ramienno-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramienno-łopatkową
- Stabilizacja łopatki

3. Kryteria powrotu do zdrowia

- Ocenianie postępów pacjenta
- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności

4. Walidacja

Kurs trwa 23 godz. dydaktyczne, co stanowi 17 godz. 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	07-12-2025	08:00	13:00	05:00
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	07-12-2025	13:00	18:00	05:00
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	08-12-2025	08:00	13:00	05:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	08-12-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 5 2. Walidacja	-	08-12-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

Założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Instytut Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457