



DOMINIKA
OSTROWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz light volume (2-3D)-Szkolenie

Numer usługi 2025/07/30/185827/2913034

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 28.09.2025 do 30.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa dla szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light

volume to przede wszystkim osoby związane z branżą urody, które chcą poszerzyć

zakres swoich umiejętności, a także początkujących stylistek rzęs, które chciałyby

doszkolić się z wcześniej wyuczonych metod. Szkolenie to, może także być

kierowane do osób, które chciałyby dopiero rozpocząć swoją karierę związaną z

branżą beauty.

Szczegółowy opis grupy docelowej:

- wizażystki, kosmetolodzy i kosmetyczki poszerzające zakres usług.
- Osoby, które pragną się przebranżowić.
- Początkujące stylistki, które chciałyby udoskonalić swoje umiejętności
- Osoby, które posiadają zmysł estetyczny

Szkolenie jest dostosowane do różnych poziomów zaawansowania, aby spełnić

oczekiwania zarówno profesjonalistów, jak i osób początkujących w dziedzinie

przedłużania i zagęszczania rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji	26-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume ma na celu wprowadzenie uczestników w tajniki profesjonalnej aplikacji rzęs, począwszy od solidnych podstaw technicznych, poprzez samodzielne wykonanie zabiegu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zapewniając sterylność narzędzi i akcesoriów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje środki ochrony osobistej podczas całego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia wybór środków ochrony osobistej oraz narzędzi do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo identyfikuje budowę oka oraz rodzaje rzęs naturalnych i sztucznych, dobierając odpowiednie skręty i długości	Poprawnie rozpoznaje kształt oka klientki i dobiera odpowiedni schemat stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wybiera rzęsy sztuczne o właściwym skręcie i długości, dostosowane do rzęs naturalnych.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, uwzględniając kierunkowość, odległość od powieki i płynność rzęsicy.	Wykonuje aplikację rzęs z zachowaniem równych odstępów i odpowiedniej odległości od powieki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia jednolitą kierunkowość rzęs, tworząc estetyczny efekt rzęsicy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór rzęs dla wskazanego zabiegu, uwzględniając potrzeby klienta	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy estetyczne stylizacje metodą light volume (2-3D), stosując zaawansowane techniki modelowania oka i tworzenia kępek.	Samodzielnie formuje kępki 2-3D o równej objętości i symetrycznym rozłożeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje stylizację do kształtu oka, uzyskując harmonijny efekt objętościowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik bezpiecznie używa kleju i akcesoriów, minimalizując ryzyko podrażnień i zapewniając trwałość aplikacji.	Aplikuje klej w odpowiedniej ilości, unikając sklejeń i kontaktu z powieką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa akcesoriów w sposób zapewniający komfort i bezpieczeństwo klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje pełny zabieg stylizacji rzęs, od przygotowania stanowiska po dokumentację fotograficzną	Realizuje zabieg od początku do końca w wyznaczonym czasie, zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje i archiwizuje zdjęcia stylizacji, prezentując efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje krok po kroku wykonanie zabiegu z uzasadnieniem i opisem merytorycznym	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Sensoriamed ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Tak

Program

Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metoda 1:1 oraz light volume będzie prowadzone w formie warsztatów i ma charakter praktyczny oraz teoretyczny. Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego stworzenia stanowiska pracy i wykonanie zabiegu

Metody wykorzystywane podczas szkolenia:

1. Wykład teoretyczny z prezentacją multimedialną oraz planszami
 - omówienie budowy naturalnych rzęs, zasad stylizacji, bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - analiza rodzajów oczu i sposobów doboru stylizacji.
1. Demonstracja instruktora na modelce lub główce treningowej
 - pokaz krok po kroku: przygotowanie klientki, aplikacja rzęs 1:1 i light volume,
 - omówienie techniki pracy z pęsetą, klejem i rzęsami, separacja, retencja.
1. Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych
 - uczestniczki uczą się prawidłowego chwytania rzęs, tworzenia lekkich kępek i ich aplikacji,
 - doskonalenie ruchów ręki, pracy pod odpowiednim kątem, kontroli kleju.
1. Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora
 - samodzielna stylizacja przez uczestniczkę z bieżącą korektą techniki,
 - nauka radzenia sobie z trudniejszymi warunkami (np. gęste rzęsy, trudna separacja).
1. Indywidualne konsultacje
 - analiza pracy każdej uczestniczki, wskazanie mocnych stron i obszarów do poprawy,
 - odpowiedzi na pytania, dodatkowe wskazówki techniczne i praktyczne.
1. Praca z materiałami edukacyjnymi
 - skrypt szkoleniowy z teorią i schematami stylizacji.

Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczane są w czas trwania szkolenia

3 Dni szkoleniowe po 8H każdy. Łącznie 24h w tym; Praktyka- 15H i 30min, Teoria- 4H i 20min, Przerwy- 2H, Analizy+pytania+wykonanie zdjęć- 1H i 10min, Walidacja 1H

Program Szkolenia:

Dzień 1 Wprowadzenie do szkolenia. Teoria oraz podstawowe ćwiczenia

08:00- 10:30 Moduł I: Podstawowa wiedza teoretyczna:

BHP stylistki rzęs oraz stanowiska pracy

Metody przedłużania rzęs (różnice)

Przeciwwskazania do zabiegu

Podstawowa wiedza na temat budowy oka oraz rzęs naturalnych

Rodzaje rzęs oraz dostępne skręty i długości

Akcesoria niezbędne podczas zabiegu

Charakterystyka klejów

Etapy zabiegu przedłużania rzęs

Pielęgnacja pozabiegowa

10:30-10:40 Przerwa

10:40-13:00 Moduł II: Teoria estetycznej pracy oraz ćwiczenia praktyczne

Kierunkowość rzęs

Modelowanie oka- podstawowe schematy

Odległość od powieki

Rzędy rzęs oraz zachowanie płynności przejścia

Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji

13:00-13:30 Obiad

13:30-15:30 Moduł III: Ćwiczenia praktyczne

Praca na gąbeczkach i na główce manekina

15:30-16:00 Podsumowanie dnia + pytania

Dzień 2: Stylizacja rzęs metodą 1:1

08:00- 09:20 Moduł I: Praca na główce treningowej

09:20- 09:30 Przerwa

09:30 -13:00 Moduł II: Praca na modelce z zastosowaniem wiedzy w praktyce

13:00- 13:30 Obiad

13:40- 15:30 Moduł III: Kontynuowanie pracy na modelce

15:30- 16:00 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć i podsumowanie dnia

Dzień 3: Stylizacja rzęs metodą light volume (2-3D)

08:00 – 10:00 Moduł I: Charakterystyka metody light volume

Charakterystyka kępki

Bardziej zaawansowanie techniki modelowania oka

Metody tworzenia kępek- praca na gąbeczce

10:20-10:30 Przerwa

10:30-13:00 Moduł II: Praca na modelce

13:00-13:30 Obiad

13:40-14:30 Moduł III: Kontynuowanie pracy

14:30-15:00 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć

15:00-16:00 Walidacja: sesja pytań i odpowiedzi

Metody wykorzystywane podczas szkolenia:

1. Wykład teoretyczny z prezentacją multimedialną oraz planszami

- omówienie budowy naturalnych rzęs, zasad stylizacji, bezpieczeństwa i higieny pracy,
- analiza rodzajów oczu i sposobów doboru stylizacji.

1. Demonstracja instruktora na modelce lub główce treningowej

- pokaz krok po kroku: przygotowanie klientki, aplikacja rzęs 1:1 i light volume,
- omówienie techniki pracy z pęsetą, klejem i rzęsami, separacja, retencja.

1. Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych

- uczestniczki uczą się prawidłowego chwytania rzęs, tworzenia lekkich kępek i ich aplikacji,
- doskonalenie ruchów ręki, pracy pod odpowiednim kątem, kontroli kleju.

1. Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora

- samodzielna stylizacja przez uczestniczkę z bieżącą korektą techniki,
- nauka radzenia sobie z trudniejszymi warunkami (np. gęste rzęsy, trudna separacja).

1. Indywidualne konsultacje

- analiza pracy każdej uczestniczki, wskazanie mocnych stron i obszarów do poprawy,
- odpowiedzi na pytania, dodatkowe wskazówki techniczne i praktyczne.

1. Praca z materiałami edukacyjnymi

- skrypt szkoleniowy z teorią i schematami stylizacji.

Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume(2-3D)

- Solidne podstawy techniczne – nauczysz się poprawnej aplikacji metodą 1:1 oraz lekkich objętości (2–3D), co pozwoli Ci świadomie budować swoją karierę od początku.
- Bezpieczna i higieniczna praca – opanujesz zasady pracy zgodne z najwyższymi standardami, co zwiększy zaufanie klientek.
- Indywidualne podejście do stylizacji – dowiesz się, jak dopasować długość, skręt i objętość do kształtu oka i typu urody klientki.
- Pewność siebie w pracy z klientem – nauczysz się nie tylko aplikacji, ale i komunikacji, przygotowania stanowiska, prowadzenia klientki przed i po zabiegu.
- Wsparcie po szkoleniu – otrzymasz materiały edukacyjne, certyfikat oraz możliwość konsultacji po zakończeniu kursu.
- Praca z modelką na żywo – zdobędziesz realne doświadczenie praktyczne pod okiem instruktorki.
- Start lub rozwój kariery – dzięki zdobytej wiedzy możesz rozpocząć pracę jako stylistka rzęs lub rozwinąć ofertę swoich usług kosmetycznych.
- Estetyka i precyzja – nauczysz się tworzyć schludne, symetryczne i trwałe aplikacje, które będą Twoją wizytówką.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 BHP stylistki rzęs oraz stanowiska pracy- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 33 Metody przedłużania rzęs i przeciwwskazania do zbiegu- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	08:30	09:00	00:30
3 z 33 Budowa oka oraz rzęs naturalnych- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 33 Rodzaje rzęs oraz dostępne skręty i długości- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	09:30	10:00	00:30
5 z 33 Akcesoria niezbędne podczas zabiegu- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	10:00	10:30	00:30
6 z 33 Etapy zabiegu przedłużania rzęs- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	10:30	11:00	00:30
7 z 33 Przerwa	Karolina Śliwka	28-09-2025	11:00	11:10	00:10
8 z 33 Kierunkowość rzęs- teoria	Karolina Śliwka	28-09-2025	11:10	11:30	00:20
9 z 33 Modelowanie oka podstawowe schematy- praktyka	Karolina Śliwka	28-09-2025	11:30	12:00	00:30
10 z 33 Odległości od powiek- praktyka	Karolina Śliwka	28-09-2025	12:00	12:30	00:30
11 z 33 Rzędy rzęs oraz zachowanie płynności przejścia- praktyka	Karolina Śliwka	28-09-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 33 Przerwa obiadowa	Karolina Śliwka	28-09-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 33 Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji- praktyka	Karolina Śliwka	28-09-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Praca na gąbeczkach z zakresu zdobytej wiedzy- praktyka	Karolina Śliwka	28-09-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 33 Praca na główce manekina z zastosowaniem zdobytej wiedzy- praktyka	Karolina Śliwka	28-09-2025	15:00	15:40	00:40
16 z 33 Podsumowanie dnia+pytania	Karolina Śliwka	28-09-2025	15:40	16:00	00:20
17 z 33 Praca na główce treningowej z zastosowaniem poznanej wiedzy- praktyka	Karolina Śliwka	29-09-2025	08:00	09:20	01:20
18 z 33 Przerwa	Karolina Śliwka	29-09-2025	09:20	09:30	00:10
19 z 33 Praca na modelce z wykorzystaniem poznanej wiedzy- praktyka	Karolina Śliwka	29-09-2025	09:30	13:00	03:30
20 z 33 Przerwa obiadowa	Karolina Śliwka	29-09-2025	13:00	13:30	00:30
21 z 33 Kontynuacja pracy na modelce- praktyka	Karolina Śliwka	29-09-2025	13:30	15:00	01:30
22 z 33 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć- praktyka	Karolina Śliwka	29-09-2025	15:00	15:40	00:40
23 z 33 Podsumowanie dnia + pytania	Karolina Śliwka	29-09-2025	15:40	16:00	00:20
24 z 33 Charakterystyka metody light volumen- teoria	Karolina Śliwka	30-09-2025	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Charakterystyka kępk- teoria	Karolina Śliwka	30-09-2025	08:30	09:00	00:30
26 z 33 Zaawansowane techniki modelowania oka- praktyka	Karolina Śliwka	30-09-2025	09:00	09:30	00:30
27 z 33 Metody tworzenia kępek(praca na gąbeczce)- praktyka	Karolina Śliwka	30-09-2025	09:30	10:20	00:50
28 z 33 Przerwa	Karolina Śliwka	30-09-2025	10:20	10:30	00:10
29 z 33 Praca na modelce z zastosowaniem zdobytej wiedzy- praktyka	Karolina Śliwka	30-09-2025	10:30	13:00	02:30
30 z 33 Przerwa obiadowa	Karolina Śliwka	30-09-2025	13:00	13:30	00:30
31 z 33 Kontynuacja pracy na modelce- praktyka	Karolina Śliwka	30-09-2025	13:30	14:30	01:00
32 z 33 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć	Karolina Śliwka	30-09-2025	14:30	15:00	00:30
33 z 33 Walidacja	-	30-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Śliwka

Nazywam się Karolina Śliwka i ponad 10 lat temu postanowiłam połączyć moją fascynację stylizacją rzęs z karierą zawodową. Dziś łączę tę pasję prowadząc własny gabinet, w którym kobiety mogą poczuć się piękne i zadbane. Specjalizuję się w przedłużaniu i zagęszczaniu rzęs, a także w stylizacji brwi zarówno henną, jak i makijażem permanentnym.

Zawsze chciałam uczyć, dlatego bardzo cieszę się, że mogę realizować się w roli szkoleniowca z dziedziny, którą tak bardzo kocham. Z wykształcenia jestem nauczycielem, a studia magisterskie nauczyły mnie logicznego myślenia, planowania i skutecznej komunikacji. Ukończyłam również studia podyplomowe z trychologii oraz liczne kursy branżowe.

-Stylizacja rzęs metodą 1:1- czerwiec 2015

-Metody objętościowe 2D, 3D-.2015

-Masterclass-2019

-Metoda 4/5D-2020

-Metoda 6/8D-2020

Szkolenia, które prowadzę, opieram na praktyce, rzetelnej wiedzy i indywidualnym podejściu. Wierzę, że połączenie wiedzy, precyzji i pasji to najkrótsza droga do sukcesu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMUJĄ UCZESTNICY SZKOLENIA STYLIZACJI RZĘS METODĄ 1:1 ORAZ LIGHT VOLUME?

W TRAKCIE SZKOLENIA:

- Możliwość aktywnego udziału w szkoleniu praktycznym i teoretycznym,
- Wsparcie szkoleniowca podczas pracy na główce oraz modelce,
- Swobodną i miłą atmosferę,
- materiały szkoleniowe w postaci obszernych skryptów
- kawę, napoje oraz obiad,

PO ZAKOŃCZENIU SZKOLENIA:

- Certyfikat ukończenia szkolenia,
- Możliwość konsultacji po szkoleniu
- Wsparcie w doborze odpowiednich produktów do rozpoczęcia kariery stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Świętochłowska 5
41-909 Bytom
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547